



# FÖRENINGSNYTT

## Nr 1, våren 2023



Vanligen skulle vi ha skrivit välkommen till ett nytt år med Autism- och Aspergerföreningen Dalarna! Men nu i dagarna byter föreningen namn till Autism Dalarna och förbundet som vi tillhör heter Autism Sverige. Så välkommen till ett nytt år och till en gammal förening med ett nytt namn! I detta medlemsblad presenteras som vanligt de aktiviteter som kommer här närmast, samt flaggas för aktiviteter längre fram under vår och sommar.

Du kanske har idéer om vad föreningen bör göra, eller vill vara med och arrangera något? Hör då av dig!

**Om du har en e-postadress, men inte registrerat den, gör det nu. Det underlättar vår kontakt och du erhåller även ett digitalt månadsbrev. Mejla [dalarna@autism.se](mailto:dalarna@autism.se)**

### Kommande aktiviteter

*Anmäl alltid i första hand via e-post [dalarna@autism.se](mailto:dalarna@autism.se) i andra hand via mobil 076 – 119 90 57. Programinslag presenteras med reservation för förändringar med kort varsel på grund av sjukdom eller andra omständigheter. Varmt välkommen till föreningens arrangemang!*

**5/2 Bad varmvattenbassäng, Säter**

**26/2 Spelträff, Borlänge**

**9/3 Om LSS - digital träff med förbundsjurist Maria Sivall**

**12/3 Bad varmvattenbassäng, Säter**

**14/3 Årsmöte**

**Föreningen bjuder på mat och därefter följer årsmötesförhandlingar, Borlänge.**

**1/4 Bad Aqua Nova, Borlänge**

**16/4 Bad varmvattenbassäng, Säter**

**22/4 Klättring i Mora**

**29/4 Spelträff, Borlänge**

**21/5 Bad varmvattenbassäng, Säter**

**6/7 Sommarläger med tre övernattnings, Idre fjäll. Mer info och anmälan kommer med nästa nyhetsbrev.**



Håll dig uppdaterad genom  hemsidan!

## **LSS – SENASTE NYTT MED FÖRBUNDSJURIST MARIA SIVALL DEN 9/3**

Välkommen till en digital träff med förbundsjurist Maria Sivall, Autism Sverige kl 18.30 - 20.30. Träffen genomförs med hjälp av verktyget Zoom. Maria Sivall presenterar de senaste nyheterna rörande Lag om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS). Det kommer finnas möjlighet att ställa frågor. Frågor kan också skickas in i förväg och förmedlas till Maria Sivall. Anmäl deltagande senast den 7/3. Länk till mötet skickas ut under mötesdagen.

[Läs mer](#)



## **SPELTRÄFFAR UNDER VÅRTERMINEN**

Är du intresserad av att spela spel, digitala eller traditionella som brädspel och kort?

Lördagen den **25 februari och 29 april mellan klockan 11:00 – 15:00** anordnar Autism Dalarna en träff för dig som är intresserad av spel. Du behöver inte vara medlem i föreningen.



Vi träffas i **Kulturhuset Svanen, Hesseliusgatan 1 Borlänge**. Det kommer att finnas möjlighet för medföljande/förälder att stanna kvar. Som deltagare behöver man heller inte vara kvar hela tiden.

**Du behöver ta med dig egen utrustning beroende på vad du vill spela, exempelvis:**

- Skärm

- tangentbord
- mus
- dator/ spelkonsol/ padda
- lång nätverkssladd (det finns trådlöst men blir vi många är det bra att också använda det fasta nätverket)
- spel

Du måste själv ha licens för de spel du väljer att spela och alla deltagare ska respektera de åldersgränser som finns på spelen.

Det kommer att finnas en TV-spelshörna. Likaså en lugn hörna om man behöver vila från sinnesintryck en stund.

Föreningen bjuder alla deltagare på pizza och dricka till den. Man får självklart ta med sig egen matsäck, dock ingen alkohol eller energidryck.

På hemsidan [www.autism.se/dalarna](http://www.autism.se/dalarna) uppdateras vid behov information om spelträffarna.

**När:** 26/2 och 29/4 kl. 11.00 – 15.00

**Var:** Kulturhuset Svanen, Hesseliusgatan 1 Borlänge

**Anmälan senast den 23/2 respektive den 6/4.** Frågor besvaras av Eva Hellman 073-652 68 90, Zara Sillén 070-465 79 84 eller Maria Ljungberg 070-216 33 91

[Läs mer](#)



## **BAD I VARMVATTENBASSÄNG I SÄTER UNDER VÅREN**

**Följande söndagar kl. 14 – 16: 5/2, 12/3, 16/4, 21/5**

är bassängen med varmvatten bokad för  
föreningsmedlemmar.

OBS! Bassängen rymmer tio personer.

**Anmäl senast den 3/2, 10/3, 14/4, 19/5** uppge namn på  
samtliga. Alla badande över 3 år ska vara medlemmar. Föreningen betalar  
hyran, därmed betalar de badande ingen avgift. Först till kvarn.



Adress: Jönshyttvägen 5, Säter (sjukhusområdet, ingång vid folktandvården,  
och en trappa ner). [Läs mer](#)



## ÅRSMÖTE DEN 14/3 2022

Medlemmar hälsas välkomna till årsmöte med Autism Dalarna! Närvarande medlemmar bjuds på mat i restaurangen och därefter följer årsmötesförhandlingarna.

**När:** tisdagen den 14 mars kl. 18.00

**Plats:** Hotell Gustaf Wasa/restaurang Broken Dreams, Tunagatan 1, Borlänge.

### Program:

18:00: samling på restaurangen  
19:15: (cirka) årsmötesförhandlingar  
20.00: (cirka) avslutning



Verksamhetsberättelsen finns tillgänglig i förväg vid förfrågan.

**Anmäl deltagande senast den 7/3.** Uppge namn samt önskemål om mat vid anmälan. Föreningen bjuder på förrätt och huvudrätt alternativt huvudrätt och efterrätt. Dryck betalar var och en själv. Se meny

<https://www.brokendreams.se/mat/meny>.

### [Läs mer](#)



## BAD PÅ AQUA NOVA I BORLÄNGE DEN 1/4

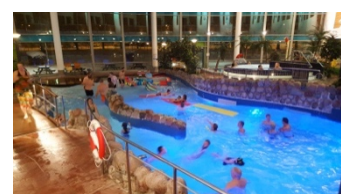


### *Aqua Nova lördagen den 1 april*

Ta med hela familjen/gruppboendet och kom och ha kul! Aqua Nova i Borlänge är abonnerat den 1 april **kl.18:00-21:00**.

Föreningen står för hyran. Inträde tillkommer med 45 kronor per person och betalas med kontokort i kassan. Medföljande mormor/kusin/kompis som inte är medlem betalar ordinarie avgift; vuxen 140 kronor, barn 3–17 år 100 kronor, betalas till föreningens representant, med Swish eller kontant. Det går att anmäla sig som medlem på plats. Ledsagare går gratis.

Omklädningskåpen låses med hänglås, finns att köpa om man inte själv har. OBS! För er som vill undvika köande samt trängsel i omklädningsrum går det bra att komma till 18:15 (kl. 18.30 stänger entrékassan). Det finns möjlighet att äta egen matsäck. Caféet är öppet till kl. 20.00.



För mer information se [www.maserhallen.se/aventyrsvad/aqua-nova/](http://www.maserhallen.se/aventyrsvad/aqua-nova/) Det finns begränsad möjlighet till avskilt omklädningsrum för de som har ledsagare/assistent av motsatt kön, tag i så fall kontakt med Aqua Nova telefon 0243-745 51. **Anmäl deltagande senast den 29/3.** Uppge vid anmälan, antal medlemmar, antal medföljande samt namn på huvudmedlem. **OBS! P-skiva behövs!** Besöksadress Aqua Nova: Masergatan 22, Borlänge.

[Läs mer](#)



## KLÄTTRING I MORA DEN 22/4

Medlemmar hälsas välkomna att prova på topprepsklättring med Mora klätterklubbs erfarna ledare.

**När:** lördagen den 22/4 kl. 13-15

**Plats:** gamla vattentornet på Utmeland i Mora. Föreningen betalar avgifterna för klättringen.

Max tio deltagare. Sele och klätterskor finns att låna på plats.

### Viktiga regler i klättertornet:

Innan du klättrar upp på någon vägg så måste du ha på dig en sele och sitta fast i ett rep med "säkraren".

Det ska alltid genomföras en "kamratkontroll" innan du får klättra.

Du får inte hänga i repen som hänger ned från taket.

*Det är viktigt att lyssna på säkraren när du klättrar.*

**Anmäl senast den 15/4 via e-post eller telefon.** Uppge namn, e-postadress eller telefon, antal deltagare samt ålder på deltagande barn. [Läs mer](#)



### Tips!

På Förbundets hemsida hittar du en hel del material som kan fungera som stöd. Bland annat punktlister som stöd inför möten med exempelvis



Arbetsförmedlingen, personal på skola, personal inom socialtjänst eller andra handläggare mm

<https://www.autism.se/stod-och-rattigheter/stod-i-vardagen/tips-i-vardagen/stod-vid-moten/>



**NÄSTA FÖRENINGSNYTT KOMMER I MAJ/JUNI**

**Digitala informationsbrev skickas månadsvis.**

## Adresslista förtroendevalda och övriga uppdrag

Namn	Kontaktuppgifter	Uppdrag
Maria Ljungberg <i>ordförande</i>	070-216 33 91 hm.ljungberg62@gmail.com	Kontaktombud Borlänge Brukarråd BUP Samverkan länshabilitering Ledamot i Stiftelsen Autism
Zara Sillén <i>vice ordförande</i>	zsillen@hotmail.com	Brukarråd BUP, spelträffar.
Pia Johansson <i>sekreterare</i>	070-315 09 65 076-119 90 57 pia.johansson@autism.se	Informationsspridning, inbjudningar, anmälningar, telefon, e-post, hemsida, Facebook Vice ordförande förbundsstyrelsen
Jan Höglund <i>kassör</i>	070-2807979 jan_hoglund@telia.com	Fisketräffar.
Pia Lennström <i>ledamot</i>	070-672 95 46 p.lennstrom@telia.com	Kontaktombud Borlänge, läger, AquaNova
Linda Kvaløy- Johansson <i>ledamot</i>	076-769 06 66 linda.kvaloy@gmail.com	Kontaktombud Gagnef LSS-ombud
Tina Forsberg <i>ledamot</i>	073-7891424 forsbergmartina@hotmail.com	Facebook, Instagram.
Turid Fredriksson <i>suppleant</i>	Turfre78@gmail.com	Läger, AquaNova, autismombud
Lena Thomsen <i>suppleant</i>	lenathomsen70@gmail.com	
Eva Hellman <i>suppleant</i>	hellman.eva@gmail.com	Spelträffar. Facebook.
Rikard Bergendahl <i>suppleant</i>	rikard.bergendahl@gmail.com	Kontaktombud Falun.
Anna-Lena Jahncke <i>suppleant</i>	0243-228970	
Bobo Eriksson <i>valberedning</i>	0225-151 77 ulf.bobo@telia.com	
Karin Thoring <i>valberedning</i>	070-433 64 39 karin.thoring@tele2.se	
Catarina Lund Särström <i>Adjungerad</i>	catarina.lund@utb.mora.se	Skolombud



**Autism- och Aspergerföreningen Dalarna**

hemsida: [www.autism.se/dalarna](http://www.autism.se/dalarna)

epost: [dalarna@autism.se](mailto:dalarna@autism.se)

mobil: 076 - 119 90 57

**Föreningen finns också på Facebook  
både med en öppen sida och en sluten grupp,  
samt på Instagram.**

**Besök hemsidan regelbundet för uppdateringar!**

