



Verksamhetsberättelse för Autism- och Aspergerföreningen Jämtlands län 2022-01-01 – 2022-12-31

Styrelsen har fr.o.m. 2022-03-22 bestått av:

Ordförande (LSS-ombud)	Hans Andersson
Vice ordf.	Andrée Ivarsson
Sekreterare	Mari-Lois Sterner
Kassör (Hemsidesansvarig)	Sten-Åke Werner
Övriga ledamöter	Ann-Katrine Pettersson Anders Ångström Britt-Marie Frank

Suppleanter	Maria Sjölin Mona Puttick Linda Edholm Norvin Montenegro Carl West
-------------	--

Revisorer Revisorssuppleant	Björn Hammarberg Tomas Andersson
(Skolombud)	Linda Boström Eriksson

Valberedning	Eva Stenberg Clara Witthoff
--------------	--------------------------------

Kontaktombud i våra kommuner	
Åre	Johanna Stenberg
Strömsund	Erik Casselbrant

Föreningens lokal	Samuel Permang. 31C
-------------------	---------------------

Styrelsen har under året haft 10 st. protokollförda möten och 2 st. AU-möten, samt den 15/1 planeringsdag på Prästgatan 58.

Medlemsantal vid årets slut:	155 st. huvudmedlemmar
	140 st. familjemedlemmar
	10 st. verksamhetsmedlemmar
Summa:	305 st.

Verksamheten under året:

Under året har ett medlemsbrev skickats ut till medlemmarna, som papperskopia per post. Kontinuerligt, vid flera tillfällen har information och inbjudningar till medlemsaktiviteter skickats ut via e-post.

Information läggs också ut kontinuerligt på föreningens hemsida "autism.se/jamtland" och i föreningens Facebook grupp.

Vår Facebook-grupp, "Autism- och Aspergerföreningen Jämtlands län, öppen för medlemmar, närstående och professionella", utökas kontinuerligt.

Under året har skrivelse skickats ang. försämrade möjligheter till stöd och hjälp i och med Ungdomspsykiatriska mottagningens (UPM) borttagande.

Diverse debattartiklar, som förbundet skapat, har skickats vidare till lokaltidningarna.

Styrelsen har skickat remissvar till förbundet ang. nya stadgar.

Medlemsverksamhet

22/3	Årsmöte, Mötesplats Fagerbacken 28D, Östersund +digitalt Antal deltagare: 15st.
24/4	Medlemsträff – uteaktivitet i Rotnäset, Strömsunds kommun Antal deltagare: 6st.
26/4,3/5,10/5,17/5,24/5	Studiecirkel "Digital kompetens" (i samarbete ned SV) Deltagare:3st. + 2st. cirkelledare.
20–22/5	Mamma-SPA helg, Frösö Park Östersund Antal deltagare: 14st.
12/6	Medlemsträff – "Matvandring", Rönngården Antal deltagare: 4st.
13/8	Medlemsträff – Glösa älgklanen Antal deltagare: 8 st.
27-28/8	Pappahelg – Arkeologi och historiespaning i Härjedalen Antal deltagare: 5 st.
4/9	Medlemsträff – Ridning/träffa hästar Antal deltagare: 10st.
12/11	Medlemsträff – Habiliteringsbadet, Frösön Antal deltagare: 15st.
2011	Medlemsträff - SPA-aktivitet för medlemmar med egen diagnos Antal deltagare: 4st.
27/11	Medlemsträff – Jympyard i Åre Antal deltagare: ca. 12st.
4/12	IKEA/Birsta-resa, (i samarbete med Attention Jämtland/Härjedalen) Antal deltagare: 5st. från vår förening
10/12	Medlemsträff – Bowling Antal deltagare: 15st.
12/12	Medlemsträff – Bodyshop Antal deltagare: 8st.
under året	Ordförande och representanter från styrelsen har stöttat medlemmar i kontakt med olika instanser och haft stöd- och rådgivande samtal med medlemmar och anhöriga vid ca 10st tillfällen

Öppen Verksamhet

16/216/3,20/4,18/5,15/6 Aspergerträffgrupp på Armégränd 6, Östersund
17/8,14/9,19/10,16/11,14/12 Autismträffgrupp på Mötesplats Fagerbacken 28D, Östersund
Antal deltagare: cirka 5-10st./träff
under 2023. Projekt "ÖPPNA DÖRREN - skapande verksamhet för personer inom autismspektrat" (i samarbete med AlvaMarlene Ljusberg och SV)

Information och Kunskapsspridning

Vår informationstavla finns på "Köpmangatan 24" i Östersund.

På "Föreningspunkten", Östersunds sjukhus, finns information om föreningen.

Information om föreningen och autismspektrumtillstånd har getts vid:

2/4 Världsautismdagen med informations-utställning på Östersunds bibliotek
12/4 Digital föreläsning "Flickor och kvinnor med autism och ADHD", Svenny Kopp
Deltagare: ca. 60st.
17/5 Föreläsning och anhörigträff i Strömsund "Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar ur ett anhörigperspektiv", Fredrik Westin
Deltagare: ca. 20st
30/5 Föreläsning och anhörigträff i Undersåker "Att leva med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar", Veronica Kjorell och Åsa Olsson
Deltagare: ca. 20st
6/6 Nationaldagsfirandet på Jamtli

Styrelserepresentation

Styrelsen har under året deltagit vid:

28/3 Förbundet-Skolombudsträff
Antal deltagare 1st.
23-24/4 Riks-och repskapsmötet, Förbundet
Antal deltagare 2st.
22/5 forts. Riks-och repskapsmötet, Förbundet
Antal deltagare 2st.
24/8 Uppstartsmöte- Engagemangsprojektet, Förbundet
Antal deltagare 1st
21/9 Extra årsmöte, förbundet
Antal deltagare 2st
24-25/9 Förbundsrad, Förbundet
Antal deltagare 1st.
26/10 Studiebesök på Margaretagården 17.30
Antal deltagare 5st.
7/11 Delaktighetsslingan, Östersunds kommun
Antal deltagare 1st.
06/12 Förbundet-Nationella riktlinjer för vård och stöd vid adhd och autism
Antal deltagare 2st.
12/12 Digital info. från Utbildningscenter Autism
Antal deltagare 1st.
17/12 Förbundet-LSS-ombudsträff
Antal deltagare 1st.
under 2023 "ÖPPNA DÖRREN - skapande verksamhet för personer inom autismspektrat", del i ett projekt med Region J/H och Studieförbundet Vuxenskolan

Styrelsen har även under året varit representerad i följande:

- Dialogforum för funktionshinderområdet, Vård- och omsorg (LSS) i Östersunds kommun
- Brukarråd för personer med psykiska funktionsnedsättningar, Vård- och omsorgsförvaltningen, Östersunds kommun
- Anhörig- och brukarrådet, Krokoms kommun
- Tillgänglighetsrådet, Östersunds kommun
- Tillgänglighetsrådet, Krokoms kommun
- Funktionsrätt Östersund
- Brukarrådet, barn- och ungdomshabiliteringen samt Brukarrådets AU
- Jämtlands läns Brukarråd (JLB) samt (H)järnkoll
- Föreningspunkten Region J/H
- Funktionsrätt Jämtland/Härjedalen
- Tillgänglighetsrådet, Jämtland Härjedalen
- Styr och ledningsgrupp för personliga ombud, Kommuner J/H
- Suicidprevention, Region J/H
- Integrerad psykiatri, Region J/H, Östersunds och Strömsunds kommuner
- Fontänhus Jämtlands län
- Grupp - Översyn av habiliteringen, Region J/H och Östersunds kommun
- Elevhälsan-skolfrågor ("Tillgänglig skola" för alla elever, hela skoldagen)

Övrigt

Styrelseledamöter och medlemmar från Autism- och Aspergerföreningen har deltagit vid:

10/5	Kvalitet i gruppbostad LSS, Förbundet
4/8	Regional valdebatt i Östersund, JLB och SV
17&22/11	Rikskonferensen – tema Skola, Förbundet
5/10	"Fokusvecka 40 - Psykisk hälsa", Region J/H och SV Stiftelsen Autism, Förbundet

Slutord

Den pandemi som vi nu har levt med och i under två års tid har nu avtagit, trots att många fortfarande drabbas, men i huvudsak i lindrigare form. Under vårvintern -22 kunde vi därför starta upp med en del öppen verksamhet, som sedan under verksamhetsåret har accelererat från att vi tidigare i stort sett arbetat på distans med hjälp av digitala möten och föreläsningar.

Eftersom alla de verksamheter som vi har genomfört under det gångna året finns medtagna i de papper som ni nu håller i handen, räknar jag inte upp dem. Den verksamhet som har bedrivits är i mitt personliga tycke imponerande med tanke på föreningens storlek.

Föreningens ekonomi är god, bl.a. beroende på att verksamheten under två års tid varit låg. Dock är vårt uppdrag inte att samla i ladorna, men ändå hålla en god ekonomisk balans. Styrelsens uppdrag förutom ekonomin är att bedriva verksamhet i skilda former som direkt gynnar våra medlemmar genom olika aktiviteter, men även genom information, kunskapsspridning och påverkan på olika samhällsfunktioner och myndigheter. Ett arbete som tar mycket tid och personresurser i anspråk men inte syns i den utåtriktade verksamheten, men förhoppningsvis kan påverka situationen positivt för våra medlemmar.

Vi har en ekonomi som tillåter oss att utöka verksamheten, även med avseende på deltagande i sam/påverkansgrupper, informationsspridning, men deltagandet genomförs av ett relativt fåtal, styrelsen, LSS och skolombud, ett par föreningsombud i länet samt några medlemmar. Vad vi önskar är fler personer som vill delta i föreningsarbetet på olika sätt och därmed ge möjlighet att utöka verksamheten. Många förslag på aktiviteter har inkommit till styrelsen från medlemmar är fullt möjliga att genomföra, om vi får personer som planerar och genomför aktiviteterna.

Förslag till kommande verksamheter under 2023 finns att läsa i årsmöteshandlingarna, dock vill jag trycka på en föreläsning med Bo Hejlskov Elvén 23 maj (plats ej bestämd).

Slutligen ett stort varmt tack till de som på olika sätt har stöttat oss eller vi har haft samarbete med: Svenska Kyrkan Östersund, Studieförbundet Vuxenskolan, Region Jämtland/Härjedalen samt våra ombud i länet och de medlemmar som på eget initiativ planerat och genomfört medlemsträffar.

Hans Andersson
Ordförande

Autism- och Aspergerföreningen Jämtlands län
Östersund 2023-03-

Ordförande:

.....
Hans Andersson

Kassör:

.....
Sten-Åke Werner

Ledamot:

.....
Ann-Katrine Pettersson

Ledamot:

.....
Britt-Marie Frank

Vice ordförande:

.....
Andrée Ivarsson

Sekreterare:

.....
Mari-Lois Sterner

Ledamot:

.....
Anders Ångström