

# **Verksamhetsberättelse för Norrbottens distriktsförening**

**Räkenskapsåret  
2021 01 01 – 2021 12 31**



**2022-02-23**

## **STYRELSEN år 2021**

### **Ordinarie**

Kerstin Hübinette, ordförande

Tarja Leinonen, v ordförande, vald vid styrelsemöte 2021-04-13, tjug ordförande från 2021-11-03.

Catarina Holmqvist, kassör

Astrid Sundström Lindström, sekreterare

Johanna Berg

Göran Stjärnholm

Carola Andersson, skolombud

Lena Berg

### **ERSÄTTARE**

Thommy Sällström

Åsa Öqvist

Tarja Leinonen

Denise Magnusson

### **REVISOR**

Bo Elmgren, ordinarie revisor

Lars Karlsson, ersättare

### **VALBEREDNING**

Ingrid Gustavsson-Kjell sammankallande, Mats Johansson och Johan Norén.

### **FÖRENINGENS MÅLSÄTTNING**

Föreningen har till mål att inom sitt geografiska verksamhetsområde verka för att skapa bästa möjliga villkor för personer med autismspektrumtillstånd.

### **REPRESENTATION**

*Förbundsstyrelsen:* Johanna Berg

*Riksmötet:* Kerstin Hübinette och Tarja Leinonen

*Förbundsstyrelsens referensgrupp för medlemmar med egen diagnos:* Helene Stenbro och Denise Magnusson

*LSS-ombud:* Kerstin Hübinette

*Representantmöten X2* Kerstin Hübinette och Tarja Leinonen i den första. Kerstin Hübinette och Astrid Sundström Lindström i den andra.

### **STYRELSEMÖTEN**

Styrelsen har under året hållit 6 protokollförda sammanträden, varav ett konstituerande möte och ett ordinarie årsmöte.

## **MEDLEMSGRUPPER**

Medlemmarna utgörs av personer med egen diagnos, anhöriga till dessa, och människor som har en önskan att bidra till ett bättre liv för personer med autism.

## **MEDLEMMAR**

Vid årets början hade vi 281 medlemmar

Föreningen hade vid årets slut 258 medlemmar.

Huvudmedlemmar 188 och familjemedlemmar 70. 66 % av de är kvinnor.

## **ALLMÄNT**

År 2021 har liksom året 2020 präglats av coronapandemin. Verksamheten har i mycket stor utsträckning hållits digital. Hälsoproblem inom styrelsen har under året begränsat möjligheter till aktiviteter och har också försvårat informationsöverföring.

## **SOCIALA AKTIVITETER**

Föreningens verksamhetsplan för 2021 satte upp punkter och aktiviteter med mål att distriktet skall inbjuda till ömsesidiga/gemensamma digitala och om möjligt fysiska aktiviteter för medlemmar och övriga intresserade.

Distriktet ska arbeta för sina mål genom att utnyttja de möjligheter som yppar sig under året tack vare enskilda medlemmars kontaktnät.

- Autism- & Aspergerförbundet har erbjudit medlemmar många tillfällen till digitala konferenser och utbildningar. Styrelseledamöter har deltagit i flera. Det är för oss svårt att bedöma hur många av våra medlemmar som deltagit i dessa.
- Sunderby Folkhögskola har tillsammans med Autism- & Aspergerföreningen i Norrbotten erbjudit och genomfört 2 digitala utbildningar för anhöriga till barn och unga med autism. En fördel med det digitala formatet är att det är lätt att delta oavsett var man bor.

Distriktet skall arbeta för att uppnå samverkan med andra föreningar, som har liknande målgrupper.

- Under pandemiåret 2021 har ingen samverkan med andra föreningar skett.

Distriktet skall arbeta för utveckling av brukarmedverkan genom samverkan med vårdgivarna, kommuner och regionen.

- Inom Bodens kommun i samverkan med det kommunala rådet för funktionsnedsatta har frågan lyfts till socialförvaltningen.

Distriktet skall aktivt arbeta för kvalitetsutveckling inom LSS-området genom att upprätta utbildning för brukarrevisorer, samt utbildningskunskap för ledamöter.

- Ingen aktivitet under denna punkt har genomförts under 2021.

## **MARKNADSFÖRINGSAKTIVITETER**

- Facebook-sidan "Autism & Asperger Norrbotten" är mycket aktiv och har lockat många nya medlemmar. Det är också en bra kanal för att marknadsföra aktiviteter som exv. anhörigutbildning.
- Föreningen har också en aktiv diskussionskanal i en Facebookgrupp som heter Läsvärt om Autism & Asperger.
- Deltagit vid Funktionsrätt Norrbottens aktivitet "Livskraft Norr" vid Sunderby Folkhögskola.
- Deltagit i Bodens Miljö- och skördemarknad sista helgen i augusti. Det var en välkommen aktivitet, osäkert in i det sista om det skulle vara möjligt enligt FMH:s riktlinjer. Många besökare i monter.

## **Utbildnings- och informationsaktiviteter**

- Autism- & Aspergerförbundet och Studieförbundet Vuxenskolan (SV) har varit aktiva digitalt och erbjudit en variation av aktiviteter och utbildningar där vi hoppas många medlemmar deltagit.
- Föreningen i Norrbotten har tillsammans med Sunderby folkhögskola genomfört två digitala anhörigutbildningar.
- Mässdeltagande vid Bodens Miljö- och skördemarknad.

## **Fritidsaktiviteter**

Fritidsaktiviteter i föreningens regi har inte kunnat genomföras under 2021.

## **Samverkan inom länet**

- Kommunala rådet för funktionsnedsatta, KRF, Boden.  
Kerstin Hübinette deltar i KRF.
- Funktionsrätt Norrbotten  
Kerstin Hübinette är suppleant i styrelsen för Funktionsrätt Norrbotten.
- Distriktsföreningen OCD Norrbotten
- NSPH Norrbotten, Autism- & Aspergerföreningen tillhör nätverket NSPH Norrbotten. Kerstin Hübinette deltog i konferensen "Livskraft i Norr".
- Representerat våra medlemmar i arbetsgrupp Psykisk hälsa, som samordnats av Norrbottens kommuner och regionen.
- Samrådsmöten i Boden med socialtjänst, arbetsmarknad, Boende och stöd samt särskola. Astrid Sundström Lindström har deltagit i samrådsmöten under året

## **Intressepolitisk påverkan**

- Parallellutredningen LSS, under ledning av Funktionsrätt Sverige.
- I olika sammanhang sökt påverka politiker bland annat för att kunna sprida kunskap om sjukdomen PANS/PANDAS.
- Delegationen för funktionsnedsatta vid Socialdepartementet.
- Informerat politiker om behovet av utveckling av patient- och brukarmedverkan.

Kerstin Hübinette  
ordförande

Tarja Leinonen  
vice ordförande

Catharina Holmqvist  
kassör

Johanna Berg  
ledamot

Göran Stjärnholm  
ledamot

Carola Andersson  
skolombud

Astrid Sundström Lindström  
sekreterare