

autism

Norrbotten

Org.nr. 897001-5544

FÖRSLAG TILL VERKSAMHETSPLAN 2023

2023-01-19

Föreningen har som mål att inom sitt geografiska verksamhetsområde verka för att skapa bästa möjliga villkor för autistiska personer.

Förening har bytt namn under år 2022. Det gamla namnet Autism- och Aspergerföreningen i Norrbotten byttes ut till Autism Norrbotten och föreningen fick också ny logotyp i enlighet med förbundet Autism Sverige.

Medlemsgrupper

Medlemmarna utgörs av en blandning av personer med egen diagnos, anhöriga till dessa, samt människor som har en önskan att bidra till ett bättre liv för de två förstnämnda grupperna.

Allmänt

Denna plan utgör en grund för vår planering under verksamhetsåret 2023. Vi strävar efter att kunna erbjuda fler fysiska aktiviteter och mötesplatser.

För genomförande av aktiviteter i hela regionen behöver föreningen kontaktpersoner i alla kommuner.

Föreningen planerar att under våren anställa Helene Stenbro som administratör på deltid med lönebidrag. Detta om vi får ihop tillräckligt med bidrag. Arbetsuppgifterna blir att ta hand om distriktets administrativa uppgifter, såsom uppdatering av grupper i Facebook och distriktets webb (<https://www.autism.se/norrbotten>), utskick av e-post och brev till medlemmar och myndigheter, planering av evenemang och möten med styrelsen och andra av styrelsen beslutade uppgifter. Tanken långsiktigt är att få igång föreningens verksamhet i olika delar av länet och förbättra kommunikationen inom föreningen och med dess intressegrupper.

- Distriktet skall inbjuda till ömsesidiga/gemensamma digitala och fysiska aktiviteter för medlemmar och övriga intresserade.
- Distriktet skall arbeta för sina mål genom att utnyttja de möjligheter som yppar sig under året tack vare enskilda medlemmars kontaktnät.
- Distriktet skall arbeta för att uppnå samverkan med andra föreningar, som har liknande målgrupper.
- Distriktet ska verka för ökad kunskap om autismspektrumstillstånd bland människor i alla åldrar.
- Distriktet skall arbeta för utveckling av brukarmedverkan genom samverkan med vårdgivarna, kommuner och regionen.
- Distriktet skall aktivt arbeta för kvalitetsutveckling inom LSS-området genom att upprätta utbildning för brukarrevisor, samt utbildningskunskap för ledamöter.

Medlemsaktiviteter under 2023

Vi planerar att bjuda in till aktiviteter, föreläsningar och utställningar

- Fortsatt samverkan med Sunderby Folkhögskola.
- Föreläsningar i samarbete med Rättighetscentrum.

- Uppmuntra medlemmar att delta i digitala konferenser och utbildningar. Information ges via FB eller via mejl.
- Digitala träffar med länet som upptagningsområde.
- Uppmuntra medlemmar i Norrbotten att anmäla sig som kontaktpersoner i sin kommun för att vi ska kunna utveckla verksamhet i hela länet.
- Vi planerar att upprätta mötesplatser, samt aktiviteter för medlemmarna. En utmaning för föreningen är att uppmuntra till aktiviteter i hela länet. Återkommande mötesplatser i Piteå, Luleå och Boden.
- Utflykt till Piteå havsbad.

Vi skall om och när möjlighet ges:

- Informera om föreningens verksamheter i olika sammanhang, bl.a. med Facebook, e-post och brev, annonsering i tidningar bl.a. genom att bevaka uppdateringen av förbundets pluggannonser, bokbord vid evenemang och via spridning av förbundets informationsmaterial.
- Delta med egen monter vid "Skördefest och Miljödagar" i Boden, och andra mässor i regionen.
- Arbeta för samverkan med andra föreningar vid föreläsningar och andra aktiviteter.
- Ha två aktiva Facebookgrupper Autism & Asperger Norrbotten och Läsvärt om Autism & Asperger. Uppdatera Facebook-gruppernas namn med föreningens nya namn Autism Norrbotten.
- Utveckla hemsidan med stöd av förbundet.
- Beställa informationsmaterial med nytt namn och logotyp som förbundet har arbetat fram och sprida i olika kommuner, t.ex. till vårdcentraler, skolor, biblioteken osv.

Möten

Styrelsens målsättning är att hålla minst sju protokollförda möten inklusive årsmöte och konstituerande möte. Vi ska försöka att ha även fysiska möten och om möjligt även öppna möten för medlemmar.

Medlemmar

Vi skall fortsätta arbetet med att nå ut till, och värva, nya medlemmar. Vi ska förbättra kommunikationen och diskussionen med medlemmar med utskick, både via e-post och brev, via Facebook-grupper, öppna möten, olika fysiska evenemang, digitala arrangemang och mötesplatser.

Intressepolitisk påverkan – utökad delaktighet och inflytande i förbättring av vård och omsorg

Vi skall arbeta för att ta tillvara de politiska kontakter som flera i styrelsen har, och bjuda in politiska företrädare till samråd/samverkan.

Delta i råd för funktionsnedsatta och arbeta för möjlighet till samverkan med Regionen. Verka för att patientråd upprättas för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Skolfrågor

Föreningens skolombud söker finna information om hur skolgången fungerar för elever i hela regionen. Skolombuden deltar i förbundets träffar och utbildningar.

Vuxna med egen diagnos

Föreningens ombud för vuxna med egen diagnos fungerar som stöd för vuxna med autism i Norrbotten. Ombuden deltar i förbundets träffar och utbildningar.

LSS-frågor

Styrelsen ska där det är möjligt delta vid regelbundna möten, arrangerade av kommuners LSS-ansvariga. Styrelsen skall arbeta för fortsatta möten med regionens LSS-RoS-personal. Styrelsen skall även delta i möten med ansvariga chefer inom bl.a. regionens LSS-RoS.

Personalutbildningar

Föreningen skall om möjligt anordna utbildningar för personalen inom psykiatri och omsorg. Detta för att höja kvaliteten inom dessa områden inom regionen och kommunerna.

På gång är en utbildning av personal inom omsorgen i samarbete med Bodens kommun.

Representation

Vi skall fortsatt söka kontakt med beslutsfattare hos myndigheter och politiker inom region och kommun.

Vid träffarna skall vi framföra vikten för oss att ta särskild hänsyn till människor med NPF-diagnoser.

Vi kommer fortsatt att vara representerade i nätverket NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) i Norrbotten och Funktionsrätt Norrbotten.