

Bildstöd i sjukvården

I denna folder får du följa Stina i förberedelserna för en axeloperation. Med hjälp av bildstöd, engagerad personal och ett nära samarbete mellan hennes familj och sjukvården kände Stina sig trygg och operationen gick bra.



Stinas axel ska opereras

Stina behövde operera sin axel som ofta gick ur led. Här delar Stinas mamma, Eva Nordin-Olson, med sig av den bildberättelse hon gjorde till Stina inför operationen. Den första delen handlar om operationen som helhet, varför den behövs och vad som kommer att hända. Den användes för att informera och förbereda Stina inför operationen och lästes med henne flera gånger under veckan före operationen. Den andra delen handlar mer detaljerat om vad som kommer att hända själva operationsdagen och var ett kommunikationsstöd moment för moment under operationsdagen.

»Utan de här berättelserna hade operationen inte gått att genomföra. Stina är väldigt stresskänslig med svårt utmanande beteende som följd när hon inte förstår och kan hantera sammanhang. Med de här kommunikationsstöden var hon trygg, hade förutsägbarhet och förståelse och klarade operationen galant.

En stor eloge också till all involverad personal på Mora Lasarett som förstod att här fungerar inte världens standardmall utan här behövs en individualisering som i nästan varje liten detalj frångick normala rutinen. Det var inte bara bildstöden som gjorde operationen möjlig utan också förberedelser med vården, där vi tänkte på varje liten detalj som kunde stressa. Exempelvis behövde Stina inte anmäla sig i någon reception med allt vad det innebär av oförutsägbara stressorer utan togs emot direkt av sköterskan på bilden.

Personcentrerad vård på riktigt.«

DEL 1: GENOMGÅNG AV FÖRLOPPET



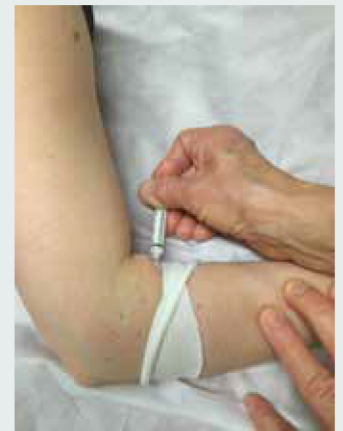
Stinas axel har krånglat och hoppat ur led många gånger. Det gör jätteont och Stina kan inte röra armen. Då är det synd om Stina. Stina har haft bandage på axeln i två månader, det är jobbigt.



Därför ska Dr Stefan operera Stinas axel och ta bort stora bandaget. När doktor Stefan opererar i axeln lagar han Stinas axel så att den inte kan hoppa ur led igen. Det vill Stina.



På fredag ska Stina till sjukhuset och operera axeln. Mamma hämtar Stina i Selja före frukost och följer med Stina till sjukhuset.



När man ska operera axeln måste man ligga alldeles stilla. Det är svårt för Stina. Därför får Stina en spruta med medicin i en nål i armen så att hon somnar.



När Stina vaknar är allt klart. Då dricker Stina lite vatten. Sen dricker Stina ett glas röd saft och tre små koppar kaffe. Sen skjutsar mamma Stina till Selja. Stina är inte på jobbet på fredag.



Efter operationen ska Stina ha ett stort plåster till den 17 juni. Det klarar Stina.



Efter operationen måste armen vara stilla i sex veckor så att såret i axeln läker bra. Därför har Stina ett litet band runt armen, handen och magen till den 18 juli. Det klarar Stina. Efter operationen ska Stina också träna med personal i Selja varje dag. Tin gör ett schema på vad Stina ska göra när hon tränar i Selja. Stina är glad att armen äntligen ska bli fixad.

DEL 2: NU SKA AXELN OPERERAS



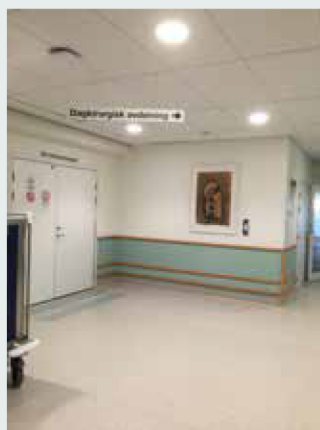
Mamma och Stina åker till sjukhuset.



Vi går genom den här korridoren fram till gröna hissarna.



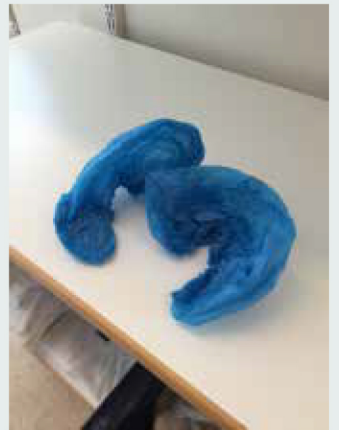
Vi går in i hissen och trycker på 6.



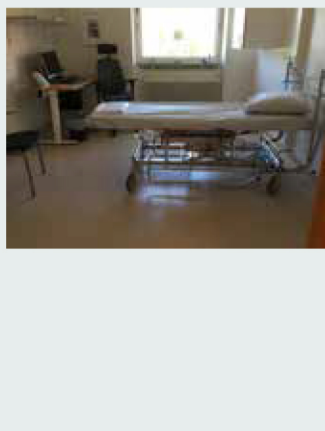
Här går vi in till dagkirurgiska avdelningen.



Här jobbar Dan, han tar emot Stina och visar Stina rummet där hon hänger sina kläder.



Stina sätter på sig sjukhuskläder, en vit skjorta, vita trosor, vita strumpor och blå tossor.



Sen går Stina till ett annat rum, där hon först får medicin, 3 tabletter.



Sen får Stina en nål i armen.



Sen får Stina vänta lite tills doktor Stefan kommer och ritar ett kryss på armen.



Sen är det dags att gå till rummet där Stinas axel ska opereras. Först åker vi gröna hissen till 4.



Sen går vi till operation, centraloperation och ställer sängen mot väggen.



Där får Stina medicin i nålen i armen så att hon somnar.



När doktor Stefan opererat Stinas axel sätter han på ett stort plåster och ett band runt magen, armen och handen.



När Stina vaknar är operationen klar. Då får Stina vatten, röd saft och tre små koppar kaffe.