

LÄGER PÅ HALLASKOG LÄGERGÅRD

För dig med autismsdiagnos



Under 2022 genomför Autism- och Aspergerföreningen Skåne en satsning med helgläger på Hallaskog lägergård för våra medlemmar med autismsdiagnos.

Målet är att erbjuda läger i en trygg, förstående och vacker miljö där man kan träffa andra i liknande situation.

Lägeraktiviteterna är målgruppsstyrda och anpassas efter aktuell lägergrupp. Aktiviteterna är frivilliga att delta i. Det handlar om att deltagarna ska ha en trevlig, avkopplande helg.

På kommande sidor kan du läsa mer om:

- Hallaskog och möjliga aktiviteter
- Datum och tilltänkta åldersgrupper
- Vad som ingår och hur du anmäler ditt intresse

Var god följ pilsystemet



➤ Hallaskog

Hallaskog lägergård ligger i Höörs kommun, omsluten av vacker natur och av Dagstorpssjön. Gården ägs av KFUM Malmö och består av två byggnader, till fullo tillgänglighetsanpassade. Hallaskog har sovplatser i form av dubbelrum och enstaka tre- och fyrabäddsrums. Storköket i Hallaskogs huvudbyggnad rymmer 32 personer och är fullutrustat. Det finns en anslutande altan, även den med kapacitet för 32 personer.



Adress: Länghult Hallaskog 704, 243 92 Höör

Hemsida: <https://www.kfummalmo.se/sida/?ID=208984>

➤ VÄGANVISNING FRÅN HÖÖR

Följ skyltningen fram till Frostavallen, väg 13.

Ca. 1 km efter Frostavallen kommer en T-korsning. Där tar ni vänster mot Norra Rörum. Följ vägen (som strax övergår till en grusväg) och ta till höger i nästa T-korsning. När skylten "Naturreservat" syns följer ni vägen åt vänster.

Snart uppenbarar sig den vackra Dagstorpssjön på höger sida av vägen. Väl efter dess namnskylt är det endast ca. 500 meter kvar till Hallaskog som även denna återfinns på höger sida av vägen. Välkommen!

➤ Orientering och möjliga aktiviteter

Hallaskog är välbesökt för lägerverksamhet. Gården är till fullo tillgänglighetsanpassad. Bland annat finns en ny ramp på gårdens brygga, gårdens stenläggning har tillgänglighetsanpassats och grindar har breddats. Lägergården består av två byggnader och huvudbyggnaden är anpassad med tillgängliga ytor och med så kallat handikapptoiletter.

Huvudbyggnadens bottenvåning har en stor samlingssal med god plats för inomhusaktiviteter. På bottenvåningen kan man också bada bastu.



De flesta sovrummen med två bäddar är belägna i huvudbyggnadens ovanvåning. Det finns 7 av dessa sovrum där, tillsammans med 2 trebäddsrum. Hiss till ovanvåning finns. Även Hallaskogs mindre byggnad hyser sovplatser. De ligger på ovanvåningen och nås med trappa.

Vackert med Hallaskog är dess omgivande natur. Beroende på ens intresse kan fiskekort köpas i Höör och i närbelägna Norra Rörum. Kanoter finns att låna på Hallaskog lägergård och en populär lägeraktivitet är just paddling. Det finns också avkopplande vandringsströn för den som vill ge sig i kast med skogen!

På Hallaskog finns fotbollsplan – även denne renoverad efter deltagares olika behov; grillplats samt avkopplande bänkuppsättningar.



➤ Lägerdatum 2022

MAJLÄGER

För vuxna utan behov av stödperson

HELGEN 27 - 29 MAJ
FÖR DIG ÖVER 18 ÅR UTAN BEHOV AV STÖDPERSON

ANKOMST FREDAG 27 MAJ KL. 17.00
AVRESA SÖNDAG 29 MAJ KL. 10.00

PRIS: 500 KR I DELTAGARAVGIFT
SAMT MEDLEMSKAP I FÖRENINGEN

ANMÄLAN: [HTTPS://FORMS.GLE/AWQCVTNWJSTSUUFB7](https://forms.gle/AWQCVTNWJSTSUUFB7)
SISTA ANMÄLNINGSDATUM: ONSDAG 11 MAJ



Lägret vänder sig till vuxna personer med autismdiagnos som klarar dagen utan stöd eller vägledning från en andra person.

Maxantalet deltagare är 10 personer som vid ankomstkvällen startar lägret med gemensam matstund och med att bekanta sig med varandra. Lördagen åtföljs av naturnära aktiviteter i roingivande omgivning. Möjlighet finns till bland annat paddling, utomhusspel och andra gruppbaseade aktiviteter. På lördagskvällen blir det grillning som anpassas efter er deltagares kostpreferenser och behov.

Deltagandet på detta läger kräver en viss förmåga till anpassning och självgång.

AUGUSTILÄGER

För vuxna i behov av stödperson

HELGEN 19 – 21 AUGUSTI
FÖR DIG ÖVER 18 ÅR I BEHOV AV STÖDPERSON

ANKOMST FREDAG 19 AUGUSTI KL. 17.00
AVRESA SÖNDAG 21 AUGUSTI KL. 10.00

PRIS: 500 KR I DELTAGARAVGIFT SAMT
MEDLEMSKAP I FÖRENINGEN
+ 500 KR I DELTAGARAVGIFT FÖR STÖDPERSON

ANMÄLAN: [HTTPS://FORMS.GLE/J5JPAYQQJYAHDW39](https://forms.gle/J5JPayQqJyAHDW39)
SISTA ANMÄLNINGSDATUM: 20 JULI



Lägret vänder sig till vuxna personer med autismdiagnos som inte klarar dagen utan stöd eller vägledning från andra person. Maxantalet deltagare är 10 personer jämte varsin stödperson. Det vankas avkopplande stunder med möjlighet till både inom- och utomhusaktiviteter. Bad och paddling erbjuds. Hallaskogs badbrygga är tillgänglighetsanpassad med landgång och ramp, och med ny flytponton. På lördagskvällen blir det grillning som anpassas efter er deltagares kostpreferenser och behov.

Deltagandet på detta läger förutsätter stödperson/assistent/anhörig.

HÖSTLOVSLÄGER

1. För barn med autism och andra utvecklingsrelaterade svårigheter i åldern 6 – 18 år i sällskap av vuxen

HELGEN 28 – 30 OKTOBER
FÖR DIG MELLAN 6 OCH 18 ÅR OCH FÖR DITT
VUXNA SÄLLSKAP

ANKOSMT FREDAG 28 OKTOBER KL. 17.00
AVRESA SÖNDAG 30 OKTOBER KL. 10.00

PRIS: 1000 KR PER SÄLLSKAP SAMT
MEDLEMSKAP I FÖRENINGEN

ANMÄLAN:

[HTTPS://FORMS.GLE/GI15VBVAUBZGTAVQ6](https://forms.gle/GI15VBVAUBZGTAVQ6)

SISTA ANMÄLNINGSDATUM: 21 SEPTEMBER



Detta är ett Allahelgonaläger under höstlovsveckan som ger barn med autism och andra utvecklingsrelaterade diagnoser lägerkul av rang! Tillsammans med vuxen välkomnas du till gruppbaserade aktiviteter såväl som till lugn och möjlighet till enskildhet. Aktiviteter som planeras är bland annat Allahelgonapyssel och andra inomhuslekar. Möjlighet finns också till paddling, och varför inte – om vädret tillåter – höstgrillning med marshmallows eller pinnbröd? Deltagandet på detta läger förutsätter sällskap av anhörig eller annan vuxen person och det finns 10 deltagarplatser till förfogande.

2. För barn med autism i åldern 6 – 12 år i sällskap av vuxen

HÖSTLOVSDAGARNA 2 – 4 NOVEMBER
FÖR DIG I ÅLDERN 6 – 12 ÅR OCH FÖR
DITT VUXNA SÄLLSKAP

ANKOMST ONSDAG 2 NOVEMBER KL. 17.00
AVRESA FREDAG 4 NOVEMBER KL. 10.00

PRIS: 1000 KR PER SÄLLSKAP SAMT
MEDLEMSKAP I FÖRENINGEN

ANMÄLAN: [HTTPS://FORMS.GLE/RGWAFXMBCCRDEA6](https://forms.gle/RGWAFXMBCCRDEA6)
SISTA ANMÄLNINGSDATUM: 21 SEPTEMBER



Höstlovet har tagit fart och nu är det tur för de yngre barnen att inta Hallaskog för anpassad lek och i åldersbegränsad grupp! Tillsammans med vuxen välkomnas du till gruppbaseade aktiviteter såväl som till lugn och möjlighet i enskildhet. Pyssla höstpysssel med råmaterial i skogen! Kottar och vackra löv finns det gott om! Annars kan du leka sagostunder, bollspel, eller annat som du tycker om. Tillåter vädret kan det grillas marshmallows eller annat gott – ta med dig termoserna med varm choklad ut för maximalt höstmys!

Deltagandet på detta läger förutsätter sällskap av anhörig och det finns 10 deltagarplatser till förfogande.

3. För barn med autism i åldern 13 – 18 år i sällskap av vuxen

HELGEN 4 – 6 NOVEMBER
FÖR DIG I TONÅREN OCH FÖR
ETT VUXET SÄLLSKAP

ANKOMST FREDAG 4 NOVEMBER KL. 17.00
AVRESA SÖNDAG 6 NOVEMBER KL. 10.00

PRIS: 1000 KR PER SÄLLSKAP SAMT
MEDLEMSKAP I FÖRENINGEN

ANMÄLAN: [HTTPS://FORMS.GLE/NUQNXBJEHYT9OBWY8](https://forms.gle/NUQNXBJEHYT9OBWY8)
SISTA ANMÄLNINGSDATUM: 21 SEPTEMBER



Detta läger är till för dig som befinner dig i tonåren, mellan 13 och 18 år, och som känner för ett miljöombyte i form av avskild natur och nya bekansksaper. Tillsammans med ditt vuxna sällskap har du möjlighet att utforska omgivande skog, göra höstpyssel och att göra gruppaktiviteter med de andra deltagarna. Detta förutom möjligheten till att paddla kanot och till att tända värmebrasa på gårdens grillplats!

Kom och skapa höstkänsla vid den härliga Dagstorpssjön!

Deltagandet på detta läger förutsätter sällskap av anhörig och/eller annan vuxen och det finns 10 deltagarplatser till förfogande.

JULLÄGER

För barn med autism och andra utvecklingsrelaterade svårigheter i åldern 6 – 18 år i sällskap av vuxen

HELGEN 9 – 11 DECEMBER
FÖR DIG MELLAN 6 – 18 ÅR OCH FÖR
DITT VUXNA SÄLLSKAP

ANKOMST FREDAG 9 DECEMBER KL. 17.00
AVRESA SÖNDAG 11 DECEMBER KL. 10.00

PRIS: 1000 KR PER SÄLLSKAP SAMT
MEDLEMSKAP I FÖRENINGEN

ANMÄLAN: [HTTPS://FORMS.GLE/LGHPYVQPRM92YOPSA](https://forms.gle/LGHPYVQPRM92YOPSA)
SISTA ANMÄLNINGSDATUM: 2 NOVEMBER



Under denna adventshelg sker läger för dig mellan 6 och 18 år och som har autism i kombination med andra utvecklingsrelaterade svårigheter. Kom och utforska julens magi på Hallaskog, där det finns all världens möjligheter till julstök! Du väljer som deltagare själv om du stökar inomhus eller utomhus. Kanske bestämmer ni er för att göra ett pepparkakshus i Hallaskogs storkök eller för att mysa med sällskapsspel. Utanför gården ger Dagstorpssjöns vinterlandskap en fantastisk möjlighet till en avkopplande morgonpromenad. Deltagandet på detta läger förutsätter sällskap av anhörig eller annan vuxen person och det finns 10 deltagarplatser till förfogande.

Varje läger har plats för 10 deltagare och varsin anhörig eller stödperson. Har du behov av ytterligare stöd/en tredje person, kan detta garanteras endast i mån av plats. Ange då detta i ansökningsformuläret, som finns länkat till envar lägertillfälle.

➤ Detta ingår

Deltagaravgiften inkluderar logi på Hallaskogens lägergård, fritt nyttjande av gårdens aktiviteter samt kost morgon, middag, kväll. Övriga aktiviteter sker till självkostnadspris.

Lägren leds av lägerkoordinator samt 1 – 2 frivilliga. Det krävs därför eget-ansvar för deltagare med sällskap, exempelvis genom att hjälpa till med dukning och matplanering, och genom att skapa så god stämning som möjligt.

Deltagandet under lägervistelsen är alltid frivilligt. Du bestämmer själv vilka aktiviteter som du vill medverka i.

➤ Hur du anmäler ditt intresse

Varje lägertillfälle är kopplat till ett personligt intresseformulär. Använd respektive länk för att anmäla dig. I din intresseanmälan anger du om du har speciella önskemål samt dina kostpreferenser. Efter sista anmälningsdatum kontaktas du av Autism- och Aspergerföreningen Skånes föreningskansli för ytterligare information.

Turordning kan komma att tillämpas.

2022 är första år som Autism- och Aspergerföreningen Skåne gör denna satsning. Om antalet intresseanmälda överstiger antalet deltagarplatser inom envar ansökningsperiod kan föreningen behöva se till turordningen på de anmälningar som inkommit. Vi uppmanar dig därför att anmäla ditt intresse så fort som möjligt. Du får ett personligt mail från föreningen om du inte får plats –

det är alltid vår ambition att förse våra medlemmar med så mycket medlemsförmåner som möjligt.

➤ Kontakt

Autism- och Aspergerföreningen Skåne

info@autismskane.se

hemsida: www.autism.se/skane

adress: Ängelholmsgatan 6, 214 22 Malmö

telefon: 0738-330300

telefontid: måndag – torsdag kl. 10 – 13.00

Lägeradministration:

Jessica Löfvendahl, Autism- och Aspergerföreningen Skåne

jessica@autismskane.se

Christin Lindskoug, Autism- och Aspergerföreningen Skåne

christin@autismskane.se

Lägerkoordinator:

Loes Vollenbroek, Saloma AB

loes.vollenbroek@saloma.se