

# En dag med tillgänglig fritid i naturens förunderliga värld



**Söker du ett nytt fritidsintresse?**

Vill du bli bjuden på mat som är inspirerad av naturen, prova en frame runner eller lära dig vilka växter som går att äta, vara med på en guidad skogstur eller bara träffa nya människor och vara ute i naturen en dag?

**Då är detta något för dig!**

Vi är åtta samarbetspartners som erbjuder dig med en funktionsvariation nya möjligheter och upplevelser under en heldag i maj. Vi håller till i det vackra naturområdet runt Lida friluftsgård i Tullinge den **25 maj 2023** !

Allt är gratis!

**Varmt välkomna!**

**Datum:** Torsdagen den 25 maj 2023

**Tid:** kl. 9.00-17.00—kom när du vill

**Plats:** Lida friluftsgård, Lidavägen 1,  
146 33 Tullinge, Botkyrka

Anmäl dig genom att skriva ett mail till [info@nara.nu](mailto:info@nara.nu) där du anger

- namn,
- telefonnummer
- E-mailadress
- samt om du har några allergier eller andra speciella behov.

Anmäl dig nu och få mer information om programmet längre fram!



**RAMP**  
PERSONLIG ASSISTANS



**Fysioaid**  
by Kathleen



**LIDA**

**[zoom]ability**

