autism
Stockholms län

2025-01-01 - 2025-12-31

Verksamhetsberättelse

Orgnr: 81 60 00-4357

Innehåll

3. Inledning

5. Om Autism Stockholms Län

Uppföljning av verksamhetsplan 2025

Föreningens verksamhetsmål 2025, var:

6. LSS, personkrets 1 och SoL

7. Hälso- och sjukvård

9. Skola/Utbildning

11. Arbetsmarknad

12. Fritid

13. Verksamhetsutveckling (med statistik)

Organisation

18. Styrelse

19. Kansli

20. Mera vi gjort tillsammans

Inledning

År 2025 firade Autism Stockholms län 50-årsjubileum. Vårt jubileumsår uppmärksammades med informationskampanj och avslutades i december med att bjuda in våra medlemmar till Spårvägsmuseet, ett besök med visningar, pizza- och pannkaksbuffé och fika enbart för oss.

Året har präglats av ett högt tempo och varit händelserikt. Framför allt har mycket kretsat kring medlemsaktiviteter och utveckling av mötesplatser. Arbetet med att stabilisera våra intäkter har gett resultat och givit oss förutsättningar att också satsa mer på vår kommunikation.

Hösten innebar en ansträngande period för kanslipersonal. Uppdraget för anställd i projekt minskade, vilket innebar att vikariat för anordnande av medlemsaktiviteter upphörde. Projektet med uppstart av Mötesplatserna var uppnått och en tjänst med koppling till det avslutades. En nyrekrytering påbörjades samtidigt som personalresurserna var begränsade. Detta skedde i en situation där verksamhetens omfattning och arbetsbelastning kvarstod på oförändrad nivå. Trots dessa utmaningar har föreningen kunnat genomföra merparten av den planerade verksamheten, i stor utsträckning tack vare våra engagerade volontärer. De utgör en avgörande del av förutsättningarna för föreningens medlemsverksamhet.

Vi har genom bland annat beviljade statsmedel, i syfte att förebygga och bryta ofrivillig ensamhet och isolering, ökat vår närvaro och verksamhet geografiskt. Det har bidragit till fyra Mötesplats Autism, förutom vårt centralt belägna kansli med Caféträffar som nu är etablerade i den ordinarie verksamheten. Detta möjliggör för fler att ta del av föreningens aktiviteter då det är öppna möteträffar.

Arvsfondsprojektet “Jag Äger” som genomförs med FUB Stockholm, har fortsatt och under året lanserades en webbplats. Projektets mål är att få fler kommuner att tillämpa Individuell plan, samt underlätta för sökande i processen av insatsen. Våra egna Arvsfonds-projekt Mariko och AutismEd har har avslutats under våren och på vårt årsmöte fick vi en genomgång av resultaten. Därmed har Civic Innovation övertagit det för att säkra efterlevnaden och fortsätta utvecklingen.

Vi deltar även som samverkanspart i flera projekt, bl.a. kring kollektivtrafik och autism, med Rise AB, kring ICF med fokus funktion i stället för nedsättning med KIND, projekt TUFFA som har sitt säte i Västra Götaland men är inspirerade av vårt nätverk i Järva med flera. Under året har vi även varit engagerade som referensgrupp i forskning, OCD och autism, för digital behandling samt med Myndigheten för delaktighet i “aktiv involvering” och Myndigheten för arbetsmiljökunskap kring funktionsnedsättning och arbetsmiljö. Detta är enbart några nedslag i föreningens samverkan med andra parter inom området.

Våra övergripande mål är långsiktiga till sin karaktär, vilket innebär att insatserna sträcker sig över flera år. Det innebär att under året har arbetet i viss mån varit mer koncentrerat till vissa verksamhetsområden än till andra. Under 2025 har ett särskilt fokus legat på intern verksamhetsutveckling och kommunikation. Detta arbete har syftat både till att säkerställa en hållbar och kontinuerlig verksamhet samt till att stärka möjligheterna att nå ut och sprida kunskap om autism. Samtidigt har aktiviteter genomförts inom samtliga verksamhetsområden.

Informationskampanjen #dethandlaromautism

www.autismstockholm.org

Om Autism Stockholms Län

Autism Stockholms län är en ideell förening som arbetar för att förbättra villkoren i samhället för barn, unga och vuxna med autism. Det gör vi genom att sprida kunskap om autism, påverka beslutsfattare och skapa mötesplatser. En del av föreningens arbete är även att vi erbjuder vägledning, stöd och råd.

2025 firade föreningen 50 år, vilket uppmärksammades både med ett medlemsevenemang på Spårvägsmuseet i december och digitalt med informationskampanj under hösten. Vi har med hjälp av vår nye kommunikatör intervjuat och spelat in filmer med volontärer som varit delaktiga i verksamheten under årens lopp. Vi har även uppdaterat vårt informationsmaterial.

Autism Stockholms län är en partipolitiskt och religiöst obunden förening som verkar inom Autism Sverige.

Vårt ändamål enligt föreningens stadgar:
Föreningen arbetar för att skapa bästa möjliga villkor för personer med autism.
Det gör vi genom att:

- sprida kännedom om och öka förståelsen för autismspektrumtillstånd och de svårigheter funktionsnedsättningen medför
- företräda de intressen som personer med autismspektrumtillstånd och deras närstående har i samhället
- samarbeta med myndigheter och andra relevanta aktörer för att bereda personer med autismspektrum-tillstånd utbildning, sysselsättning, vård, stöd och det boende som på bästa sätt är anpassat till den enskilde individens behov och förutsättningar
- verka för upprättande av och stöd för de verksamheter och boendeformer som behövs
- verka för bästa möjliga förhållanden för barn, ungdomar och vuxna, så att de i största möjliga utsträckning kan leva som andra, med full delaktighet i samhället
- främja samarbetet med andra organisationer inom funktionshinderrörelsen
- verka för att kontakt skapas mellan närstående och personal och i övrigt verka för att Autism Sveriges ändamål stöds och fullföljs

Medlemmar
Våra medlemmar är främst personer med autism och deras närstående men även yrkesverksamma inom området och övriga intresserade.

Autism Stockholms län är det största distriktet inom Autism Sverige. Föreningen hade vid 2025 års slut 3803 medlemmar, en total minskning i jämförelse med föregående år men över 660 st nytillkomna betalande medlemmar, vilket är glädjande. Statistiken för icke-betalande/ avträdda tidigare medlemmar kan tyvärr vara missvisande då Autism Sverige är i färd med att byta medlemsregister-system, vilket påverkar betalningsregistreringarna i skrivande stund.

Av dem som uppgett könstillhörighet kan vi se att det är ca 45% kvinnor och ca 30% män. Geografiskt har Stockholm Stad största andelen medlemmar och åldersfördelningen som vi kan ta del av, beroende på om man angett födelseår eller ej, ligger ca 40% i åldersspannet 35-55 år.

Som medlem får du bl.a.:
- Tillgång till aktiviteter t.ex. föreläsningar, träffgrupper och vissa anpassade fritidsaktiviteter.
- Möjlighet till vägledning och stöd, samt information kring lagliga rättigheter och stöd
- Medlemstidningen Speciellt (4nr/år), nyhetsbrev samt riksförbundets tidning Autism.
- Möjlighet att påverka och skapa opinion genom samverkan
- Möjlighet att engagera dig på olika sätt lokalt i föreningen, t.ex som gruppledare, cafévärd mm

Uppföljning av verksamhetsplan 2025

LSS, personkrets 1 och SoL - *Ökad delaktighet och höjd kvalitet i det stöd som ges*
Vi vill ha en rättssäker tillämpning av LSS, den ska utvecklas och förstärkas

Vi ska:

- en ökad kompetens och förståelse för autism hos beställare och utförare
- en ökad användning av individuell plan för egenmakt och självbestämmande
- säkerställa rättssäkra bedömningar i länet genom att bevaka/uppmärksamma kommunala riktlinjer samt riktlinjer som bygger på lag och rättspraxis kring LSS-insatser
- att personer även efter yrkesverksam ålder erbjuds sysselsättning motsvarande daglig verksamhet

I arbetet med att stärka kompetensen och öka förståelsen för autism har föreningen under året deltagit i flera referensgrupper samt i brukar- och samrådsforum inom socialförvaltningar och andra kommunala sammanhang i länet. Genom dessa engagemang har vi synliggjort målgruppens behov, brister som påverkar inkludering samt lämnat konstruktiva förslag på förbättringar och utveckling.

Genom vår vägledande verksamhet har vi spridit kunskap och erbjudit information och rådgivning till både medlemmar och allmänhet.

I samband med införandet av den nya Socialtjänstlagen har vi arbetat i en referensgrupp för vuxna, med fokus på god och nära vård och omsorg. Där har diskussioner kring tidiga insatser gjorts, vilka dessa skulle kunna vara och hur de skulle kunna utföras. Vi har även medverkat i kommunala råd där vi särskilt lyft behovet av stärkta förebyggande insatser samt ökad kompetens kring målgruppen.

Tillsammans med FUB Stockholm har föreningen fortsatt arbetat med Arvsfondsprojektet ”Jag äger”. “Jag Äger” syftar till att öka kunskap om Individuell plan som ett verktyg för självbestämmande och egenmakt. Det finns nu en webbplats som riktar sig till den enskilde, stödpersoner och LSS-handläggare. Den innehåller information och material som ger stöd i genomförandet. Målet är att göra användandet lättillgängligt och begripligt för alla inblandade. Stor vikt läggs i den förberedande fasen.

Inom projektets ramar har omfattande informationsinsatser gjorts genom föredrag, webinar och workshops. Samarbetspartners är bland annat Forum Carpe och i Kunskapsguiden finns numera hänvisning till webbplatsen.

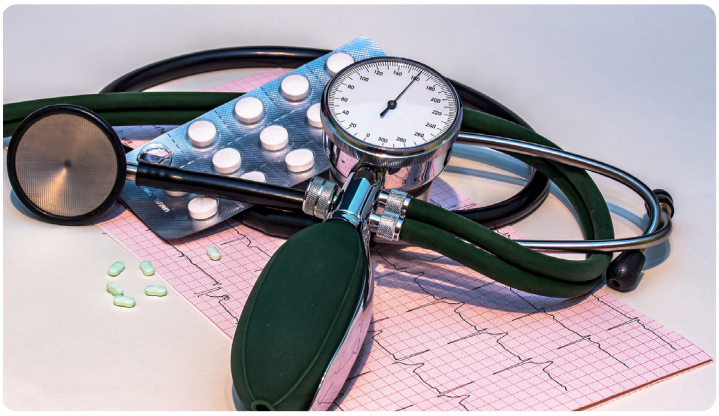
I de kommuner där vi medverkar i Tillgänglighetsråd och/eller i Samverkan enligt LSS § 15:7 har kommunala riktlinjer för handläggning av LSS insatser uppmärksammats. Det gäller även planer kring funktionshinderpolitik. I de kommuner där det finns handlar det om uppföljning medan där det saknas - väcka opinion för behovet av en riktning att följa. Vi har fortsatt trycka på behovet av meningsfull sysselsättning för en växande målgrupp av äldre, de som inte längre har rätt till daglig verksamhet. Frågan har fått ökad uppmärksamhet och diskuteras nu i fler sammanhang, vilket tyder på en växande medvetenhet bland både beslutsfattare och tjänstemän. Tillsammans med FUB Stockholm gick vi ut med enkät till våra medlemmar rörande handläggning och turbundna resor. Här framgick tydligt den bristande kontinuiteten i handläggarkontakter (byts ofta) samt svårigheter kring förseningar och klagomål utan återkoppling när det kom till resor. Det utgjorde sedan ett mycket bra underlag i mötet med politik och tjänstemän. I bland annat Stockholms Stad togs frågan omgående vidare och vi inväntar svar.

Uppföljning av verksamhetsplan 2025

Hälso- och sjukvård - *God hälsa genom hela livet*
Vi vill att det ska vara en jämlik och tillgänglig vård för personer med autism anpassad utefter deras behov

Vi ska:

- implementering av rekommendationerna i de *"Nationella riktlinjerna för vård och stöd vid ADHD och Autism"* inom Region Stockholm.
- att samsjuklighet vid autism uppmärksammas och tas i beaktande inom Hälso-och sjukvården
- att kommunal hälso- och sjukvård inom Stockholms län erbjuder årliga hälsokontroller för personer på särskilt boende & daglig verksamhet
- att husläkarmottagningarna i hela länet är anpassade utifrån mottagande av patienter med autism, exempelvis gällande miljö, utökad patienttid samt kunskap



Genom vårt deltagande i olika samverkansforum bedriver vi ett systematiskt påverkansarbete för att öka kunskapen om autism och dess konsekvenser samt för att främja tidiga, förebyggande insatser och stärkt samverkan mellan verksamheter. I början av 2025 medverkade vi i ett dialogmöte med Psykiatriutskottet där vi lyfte frågor kopplade till det ökande antalet NPF-diagnoser och behovet av anpassade stödinsatser.

Föreningen deltar regelbundet i flera patient- och närståenderåd inom både psykiatri och habilitering. Under året har särskilt fokus legat på personcentrerad vård samt kvaliteten inom heldygnsvården. Vi har även uppmärksammat konsekvenserna av nya avtal inom psykiatrin och fortsatt driva frågor kring samsjuklighet, bland annat inom Stockholm centrum för ätstörningar (SCÄ). Vår kompetens är fortsatt efterfrågad i fler råd men våra resurser i dagsläget begränsar möjligheten att tillsätta dessa.

Under året har vi medverkat i en arbetsgrupp för att ta fram nytt informationsmaterial till rättspsykiatrin, med fokus på vårdprocesser och personcentrerad vård. Arbetet fortsätter under 2026. Vi har även deltagit i en förstudie om samsjuklighet för att bidra med målgruppens perspektiv.

Tillsammans med Svenska Downföreningen, FUB Stockholms län och RBU Stockholm har vi fortsatt att följa upp och driva frågor som rör vården för personer med intellektuell funktionsnedsättning. En enkätundersökning genomfördes med fokus på vården vid SMO-mottagningarna (vårdcentraler med samordnat medicinskt mottagande). Resultatet sammanställdes och presenterades vid möte med ansvarig regionpolitiker, där vi framförde behovet av att utöka antalet mottagningar och sprida information om att dessa finns.

Arbetet med de neuropsykiatriska mottagningarna har fortsatt i samverkan med representanter från BUP, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (HSF) och Attention Stockholms län. Därutöver har vi haft regelbundna möten med habiliteringen kring bland annat hjälpmedelsfrågor och har bidragit i framtagandet av en patient- och närståendeutbildning inom Region Stockholm.

Föreningen har även deltagit i en forsknings-referensgrupp som stödjer utvecklingen av digitala behandlingsstöd för personer med OCD i kombination med autism, i syfte att säkerställa att lösningarna utformas utifrån målgruppens behov.

Vi har även skrivit ett yttrande tillsammans med FUB Stockholms län, kring samordning av narkos, vid undersökningar och behandlingar, främst för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Med stöd av pengar från Region Stockholm och Hälso- och Sjukvårdsförvaltningen (HSF) inom området Psykisk Hälsa, ansökte vi i brukarrådet om medel och genomförde PsykOpen. En psykiatrifestival i två dagar där vi tog upp ett svårt ämne i en lättsam form. En arbetsgrupp som bestod av vår förening och representanter från föreningen Equal, Frisk & Fri och Attention Stockholms län anordnade vi dagar med en blandning av patienter, anhöriga,
forskare, verksamhetsansvariga, författare, stand-up underhållning och informationsbord med föreningar. En lyckad tillställning med ca 450 besökande i Kägelbanans lokaler på Södermalm.

Uppföljning av verksamhetsplan 2025

Skola/Utbildning - *Ökad kompetens och resurser*
Vi vill att skolans fysiska, pedagogiska och sociala lärmiljö fungerar så personer med autism kan fullfölja sin utbildning

Vi ska arbeta för:

- ökad kompetens och förståelse för autism samt de konsekvenser autism får i undervisnings- och skolsituationer.
- att alla utifrån egna förutsättningar ska kunna fullfölja sin utbildning, att resursskola och särskilda undervisningsgrupper erbjuds vid behov
- att tillgången till elevhälsans personal ska öka
- ökad kunskap om universell utformning gällande fysisk utformning av skolans lokaler.

I början av året samlade vi våra lokala skolombud och diskuterade skolsituationen och uppdraget utifrån allas olika ingångar i ämnet. En representant från föreningen har även genomgått en skolombudsutbildning som vi kommer arbeta vidare med, ut till våra lokala skolombud.

Vi har träffat skolborgarrådet och pratat om det nya uppdraget kring distansundervisning, som Stockholm stad startade upp under höstterminen. Här hade vi även en uppföljning i slutet av året för att höra hur arbetet fortskrider.

Under Världsautismdagen hade vi hyrt lokal på Kulturhuset och bjöd in både medlemmar och allmänheten. Vi hade bl.a. panelsamtal med inbjudna politiker och representanter från forskning och Regionen och diskuterade de ökade antalet diagnoser och skolsituationen.

Vårt skolombud har besvarat mejl i vår rådgivning och vi har deltagit på digitala skolombudsträffar med vårt riksförbund Autism Sverige, där bl.a. skollagen och de fall av domar som skett diskuterats.

Inplanerade föreläsningar om skolfrånvaro och skoljuridik för föräldrar i slutet av året fick ställas in pga sjukdom men kommer förhoppningsvis bli av kommande verksamhetsår.

Vi har tillsammans med Funktionsrätt Stockholm Stad svarat på remiss på motion om en trygg skolskjuts. Svaret innehöll bl.a. att ställa tydliga krav på säkerhet, tillgänglighet och kunskap hos förarna – till exempel om bemötande av barn med olika kommunikationsbehov. Elever som åker skolskjuts ska inte missa undervisningstid, kunna delta i fritidsverksamhet och ha möjlighet att samåka med en kompis eller åka till annan adress än hemmet – precis som andra barn.

Vi har även besvarat remiss angående motion om att säkerställa att barn med autism inte hamnar i kläm mellan stad och region. Vi ställer oss positiva till motionen och instämmer i behovet av en stärkt samverkan mellan Stockholms stad och Region Stockholm för att säkerställa att förskolebarn med autism får det stöd de har rätt till, i rätt tid, av rätt aktör och på ett samordnat sätt - oavsett stadsdel eller skolform.

Uppföljning av verksamhetsplan 2025

Arbetsmarknad - *Alltfler ges möjlighet till arbete*
Vi vill att arbetsmarknaden blir mer tillgänglig och att fler med autism får möjlighet till anställning

Vi arbetar för:

- att attityder hos beslutsfattare, myndigheter och arbetsgivare förändras så att man ser till de outnyttjade möjligheter som finns hos personer med autism, i stället för att endast se svårigheter.
- att övergång från skola till arbetsliv, sysselsättning eller studier tryggas
- att personer med autism ska få de insatser och det stöd de behöver för att kunna etablera sig på arbetsmarknaden och få ett långsiktigt hållbart arbetsliv
- att regionen och länets kommuner agerar vägledande genom att erbjuda fler praktik- och arbetstillfällen

Som en del i att sprida kunskap om autism har vi under året deltagit i bland annat dåvarande Myndigheten för arbetsmiljökunskap's (Mynak) projekt om funktionsnedsättning och arbetsmiljö. Vi deltog både som arbetsgivare och som arbetstagare. Här kunde vi bidra med flera olika perspektiv för att förbättra arbetsmiljön för personer med autism. Mynak ingår numera i Arbetsmiljöverkets organisation.

Vi har haft en representant i Stockholm Stads Arbetsmarknadsnämndens funktionshindersråd. Där följer man upp stadens verksamheter kopplade till arbete men ser också till att vara delaktiga och värna målgruppen i planer framåt. Fortsatt arbete där under året har varit att titta på stadens verksamhet på enheten Funktionshinder och psykisk ohälsa (FoP) i deras arbete med metoden IPS. IPS är en evidensbaserad metod som Socialstyrelsen rekommenderar för personer med autism som vill komma ut på öppna arbetsmarknaden.

Autism Stockholms Län har fortsatt samverkan med Samordningsförbund i länet vilket lett till att vi deltagit på möten för ledningsgruppen kring personligt ombud, där vi deltar pga att vår målgrupp är en stor del av dem som nyttjar tjänsten och har kontakt med de olika medlemmarna i samordningsförbundet - försäkringskassa, arbetsförmedling, hälso- och sjukvård samt kommunen.

Som en del av Arbetsmarknadsförvaltningens (AMF) uppdrag ligger Komvux vuxenutbildning. Vi har hjälpt dem i att sprida information till målgruppen och de har haft med en artikel i vår medlemstidning under hösten.

Uppföljning av verksamhetsplan 2025

Fritid – *Verka för en meningsfull fritid*
Vi vill bidra till att skapa ett positivt sammanhang som är roligt, utvecklande och får en att må bra.

Vi ska:

- verka för ett lokalt inkluderande och tillgängligt fritidsutbud genom att bidra med ökad kompetens och förståelse för autism
- skapa aktiviteter och mötesplatser med utrymme att dela erfarenheter
- verka för att det i den lokala politiken finns en plan/strategi för tillgänglighet och delaktighet kopplat till fritid

Vår ambition under 2025 har varit att etablera och profilera våra mötesplatser, Mötesplats Autism, som nu är 5 till antalet och geografiskt spridda över länet. Genom samarbete med andra föreningar har vi kunnat erbjuda återkommande aktiviteter. Utöver dessa har besökarna haft möjlighet att fika, pyssla, spela spel och delta efter eget önskemål.

Runt våra mötesplatser i länet har vi arrangerat familjedagar och prova-på-aktiviteter som till exempel klättring. Av våra regelbundna aktiviteter kan vi nu erbjuda 7 badtider/månad fördelat på 3 orter. Bowlingen startade året med två event med abonnerad lokal och instruktörer på plats, ett i Upplands Väsby och ett i Vårby.

Föreningen har blivit mer synlig och fått nya kontakter och samarbetsmöjligheter. I slutet av året initierades uppstart av fler träffgrupper för närstående, som ett resultat av både behov och efterfrågan från våra medlemmar. Det visade på ett stort intresse, och för de volontärer som anmält sig som villiga att administrera dessa, erbjöds ett föredrag med utgångspunkt i sådant som kan vara bra att tänka på.

Tillsammans med Medborgarskolan genomfördes under våren en akvarellkurs och i början av sommaren en veckokurs för unga, i att teckna och måla Manga. Strax innan skolstart i augusti hölls i samarbete med Kodskolan Knivsta en kurs kopplat till programmering i Minecraft. Där erbjöds också en uppföljning senare under hösten digitalt, för att fördjupa sig i samarbete och mer socialt fokus, i den digitala världen. Nationalmuseet öppnade sina dörrar för våra barngrupper och erbjöd visningar och workshops. Föreningens medlemmar tillbringade även en förmiddag på Riksidrottsmuseet innan det öppnades för allmänheten, en lördag. Här bjöds även på fika i ett lugnt rum.

Under året har vi även anordnat ett flertal digitala föreläsningar bl.a. om LSS och insatser man kan söka, autism, ensamhet, relationer. Individuell plan (projektet Jag Äger) och i kommunikation vid autism.
Den årliga ”Skansen-för alla” hölls i augusti med strålande sol och hundratals glada besökare. Ansiktsmålningen var, som tidigare år, en succé och många samlades kring allsången. Vi berättade om vår förening och fick många frågor kring aktiviteter och annat vi erbjuder.

Arbetet med strategi för tillgänglighet i kommunerna sker i våra samverkansråd.

Uppföljning av verksamhetsplan 2025

Verksamhetsutveckling - Utveckla och effektivisera föreningens arbete
Vi vill vara en aktiv förening med närvaro i hela länet

Vi ska:
- vidareutveckla befintligt arbetssätt för en välorganiserad volontärverksamhet
- organisera den lokala representationen på ett hållbart sätt
- stärka vår ekonomiska bas genom lokala föreningsbidrag eller andra medel
- utveckla det föreningen erbjuder inom stöd & vägledning
- säkerställa fortlevnad av våra projekt, Mariko och AutismEd
- utveckla intern och extern kommunikation utifrån ett tillgänglighetsperspektiv

Volontärer:
Under året har drygt 50 personer kontaktat Föreningen via vårt intresseformulär för volontärarbete. Av dessa har ett flertal slussats vidare ut i olika uppdrag och det är för närvarande 35 volontärer som hjälper till på våra aktiviteter, träffgrupper och mötesplatser och runt 20 medlemmar som engagerar sig i intressepolitiskt arbete. För dessa erbjöds i början av höstterminen en HLR-utbildning och året avslutades med julmiddag och en föreläsning kring Autismens historia med anledning av 50-årsjubiléet. Det befintliga arbetssättet har vidareutvecklats när det gäller rutiner kring överenskommelse och policy men det finns fortfarande mycket kvar att göra vilket bekräftats i de uppföljningar som gjorts med aktiva volontärer.

Lokal representation:
Föreningens representanter och ombud har samlats vid 2 tillfällen under det gångna året runt temat "kommunala riktlinjer". Mycket av arbetet med att organisera samverkan i nätverket har dock fått stå åt sidan på grund av personalsituationen där resurser omfördelats till medlemsaktiviteter. Vid uppföljning framkom många bra förslag på utvecklingsområden som tas med in i valåret.

Ekonomi:
Vi har under året arbetat målmedvetet med att stärka föreningens ekonomiska förutsättningar i syfte att möjliggöra en utökning av våra personalresurser. Under 2025 ansökte vi på nytt om statsbidrag för att motverka ofrivillig ensamhet, vilket beviljades. Vi beviljades även ytterligare ett nytt statsbidrag, vilket bidrog till att verksamheten kunde öka sin omsättning under året och därmed visstidsanställa en kommunikatör.

Våra övriga större bidrag kommer från Region Stockholm samt Stockholm Stads Socialnämnd. Som länsförening står vi dock inför vissa utmaningar när det gäller möjligheten att söka kommunala bidrag, då vissa kommuner ställer krav på lokal förankring genom en etablerad lokalförening, vilket vi inte har. Däremot har vi redan verksamhet och evenemang, i flera kommuner i länet, utan deras ekonomiska stöd.

Vi fick även i år ta del av Södermalms Stadsdelsnämnds föreningsstöd, och tack vare det bidraget kunde vi arrangera två familjedagar, och flera prova-på aktiviteter på Södermalm.

Med hjälp av bidrag från Stiftelsen Kronprinsessan Margarethas Minnesfond har vi också kunnat erbjuda två föreläsningar om kärlek, relationer, och vänskap.

På grund av nyanställningar och gammal teknik har vi under året behövt köpa in datorer och mobiltelefoner, vilket har bidragit till ökade administrationskostnader jämfört med tidigare år. Vi har också införskaffat podcasting- och inspelningsutrustning så att vi kan fortsätta utöka vårt arbete med att sprida kunskap och påverka beslutsfattare 2026.

Uppföljning av verksamhetsplan 2025

Stöd & vägledning
Vi har under året bedrivit ett stödarbete genom att erbjuda råd, stöd- och vägledning via telefon, mejl samt personliga samtal på våra Mötesplats Autism. Genom dessa kontaktvägar har vi kunnat möta individens och anhörigas behov, besvarat frågor och gett konkret vägledning i olika livssituationer. Då vi inte kunnat besvara själva har vi i stor mån haft möjlighet att hänvisa vidare till annan verksamhet eller organisation.

För att säkerställa fördjupad kompetens har vi haft både ett centralt LSS-ombud och ett skolombud knutna till verksamheten. Dessa funktioner har erbjudit kvalificerat stöd och specialiserad rådgivning inom sina respektive områden, främst via mejl, vilket har möjliggjort riktad och sakkunnig hjälp i mer komplexa ärenden.

På våra mötesplatser har personal funnits tillgänglig för att ge stöd, besvara frågor och guida vidare i samhällets stödssystem. Utöver detta har vi arbetat proaktivt med informationsspridning genom föreläsningar, vår tidning och nyhetsbrev, vilket har bidragit till ökad kunskap och fungerat som ett kompletterande stöd för medlemmar och målgruppen.

Projekt:
Våra Arvsfondsprojekt AutismEd och Mariko avslutades under första kvartalet -25. De kommer att fortsätta att förvaltas och utvecklas av föreningen Civic Innovation, som varit extern aktör och projektlett utvecklingen av både appen och webbversionen Mariko samt plattformen för mikroinlärning AutismEd.
Vi har medverkat i projektet "Jag Äger" och projektet "Alla kan skapa-kreativ verkstad" under 2025. (se mer info under LSS)

Kommunikation:
Under året har vi utökat våra ekonomiska tillgångar med statsmedel vilket inneburit att vi kunde anställa en kommunikatör deltid. En grund till kommunikationsplan har tagits fram som vi vidareutvecklar och nytt informationsmaterial har tagits fram och tryckts upp.

Under året har vi spelat in filmer som publicerats för vår information-skampanj #dethandlaromautism som finns på webben - för att öka kunskapen om autism, samt bidra till att minska fördomar. I detta arbete har KIND, Center of Neurodevelopmental Disorders at Karolinska Institutet varit delaktiga i att bidra med fakta och filmer. I kampanjen annonserade vi även med affischer inom Stockholm Stad och hade digitala annonser i sociala medier.

I samband med vårt 50-årsjubileum nylanserades vår tidning med ny layout som i större utsträckning följer vår grafiska profil och har ett modernare uttryck.

Nytt informationsmaterial

Uppföljning av verksamhetsplan 2025

Statistik – kampanj #dethandlaromautism filmer och webbplats

Under slutet av året genomförde Autism Stockholm en omfattande digital kampanj för att öka medvetenheten och minska myter om autism. Genom fem korta, kärnfulla filmer nådde vi ut brett i Stockholmsregionen via Facebook och Instagram.

Sammanfattning

Kampanjen **#dethandlaromautism** blev en stor framgång med totalt 419 542 visningar. Genom att kombinera emotionella budskap med fakta lyckades vi engagera vår målgrupp, vilket resulterade i 8 547 direkta klick till kampanjsidan på vår webbplats. Särskilt starkt genomslag fick budskapet om att "Autistiska barn växer upp till autistiska vuxna", vilket indikerar ett stort behov av att belysa livsperspektivet inom autismområdet.

Webbplatsen tog emot totalt 9 500 besök under kampanjperioden, där Facebook stod för den dominerande trafiken. Detta visar på vikten av vår närvaro i sociala medier för att nå ut till både medlemmar och allmänhet.

Filmens budskap (Tema)	**Klick till webbplats**	**Andel (%)**
Visste du... Autistiska barn växer upp (Film 1)	2 283	26,7 %
Visste du... Autistiska barn växer upp (Film 2)	1 955	22,9 %
Visste du... Autism syns inte alltid utanpå	1 700	19,9 %
Visste du... Autism betyder styrkor/utmaningar	1 422	16,6 %
Visste du... Alla med autism är olika	1 187	13,9 %
TOTALT	**8 547**	**100 %**

Filmens budskap (Tema)	**Visningar (Exponeringar)**	**Räckvidd (Unika personer)**
Autism syns inte alltid utanpå	102 700	26,7 %
Autistiska barn växer upp (Film 1)	94 350	22,9 %
Autistiska barn växer upp (Film 2)	82 807	19,9 %
Autism betyder styrkor/utmaningar	75 573	16,6 %
Alla med autism är olika	64 112	13,9 %
TOTALT	**419 542**	**241 693**

Uppföljning av verksamhetsplan 2025

Statistik: Sociala medier: Året i siffror 2025
Under 2025 har Autism Stockholm stärkt sin digitala närvaro avsevärt. Genom en mix av medlemsinformation, evenemang, reels och intressepolitiska inlägg har vi lyckats nå ut till en bred målgrupp och skapat en plattform för gemenskap och kunskapsspridning.

Sammanfattning:
Vårt totala digitala genomslag under året uppgick till över 1 miljon visningar (1 022 767). Facebook fortsätter att vara vår största kanal sett till räckvidd och volym, där vi med 4 200 följare genererat nästan 900 000 visningar. Instagram, med sina 3 436 följare, fungerar som ett viktigt komplement för att nå en engagerad målgrupp genom visuellt innehåll och snabbare interaktioner.

Denna massiva synlighet innebär att vi dagligen påminner omvärlden om autismfrågor och stärker föreningens röst i det digitala landskapet.

Kanal	**Antal följare**	**Andel (%)**
Facebook	4 200	55 %
Instagram	3 436	45 %
TOTALT	**7 636**	**100%**

Kanal	**Visningar (Impressions)**	**Andel (%)**
Facebook	893 767	87,4 %
Instagram	129 000	12,6 %
TOTALT	**1 022 767**	**100%**

Uppföljning av verksamhetsplan 2025

Statistik: Samverkan: PsykOpen – en psykiatrifestival
Den 9–10 oktober 2025 var Autism Stockholm medarrangör till PsykOpen på Kägelbanan, Södra Teatern. Detta var en unik arena för att lyfta psykiatrifrågor genom kultur, samtal och gemenskap.

Sammanfattning
Som medarrangörer till PsykOpen bidrog vi till att skapa en mötesplats för erfarenhetsutbyte och påverkan. Genom en riktad annonskampanj på sociala medier nådde vi ut till 17 732 unika personer, vilket genererade över 26 000 visningar i Stockholmsregionen.

Intresset för festivalen var stort; under månaden fram till eventet registrerades 8 100 besök på PsykOpen.se. Vår medverkan stärkte banden med våra samarbetsorganisationer och säkerställde att autismperspektivet tog plats i den bredare psykiatridebatten.

Mått	**Antal**
Visningar (Hur många gånger annonsen visades)	26 970
Räckvidd (Antal unika personer som såg den)	17 732
Klick (Antal som gick vidare till webben)	**248**

Organisation

Styrelse 2025

Från och med årsmötet 2025-03-12 består styrelsen av följande ledamöter och suppleanter:

Ordförande:	Andreas Nyhlén
Övriga ledamöter:	Carin Backander
	Josef Icmen
	Jonna Jonsson
	Philip Lindner
	Aggie Öhman (vice ordförande)
Suppleanter:	Liselotte Lindberg
	Johanna Hennberg
Sekreterare:	Marita Skoog Jacobson (kanslichef)
Kassör:	Therése Larsson (anställd ekonomiadmin)
Auktoriserad Revisor:	Revisionsfirma HQV Sthlm (revisor Katarina Nyberg)
Föreningens Revisor:	Anne Kierkegaard
Valberedning:	Kristofer Erlandsson (sammankallande)
	Inger Almryd

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året hållit 8 protokollförda sammanträden, ett rent diskussionsmöte samt två planeringsdagar. Det har varit både digitala och fysiska möten. Ombud har deltagit på riksstämman och ett extra riksmöte.

Vi har även haft arbetsgrupper i styrelsen, uppdelat efter verksamhetsområde. Dessa har tillsammans med kanslipersonal haft möten samt deltagit på ombud- och föreningsrepresentantskapsträffar. Mellan möten har kontakt skett via mail.

AU, där vice ordförande och ordförande deltagit, har haft regelbundna möten inför våra planerade styrelsemöten och träffar.

Utöver dessa har det varit politiker-träffar, medlemsmöten genom Funktionsrätt Stockholms läns möten mm. Styrelsens deltagare har på olika sätt varit aktiva i föreningens verksamhet under året både genom att sprida kunskap, påverka beslutsfattare samt skapa mötesplatser.

Organisation

Kansli:
Vi har haft möjlighet att, på grund av projektmedel, utöka vår ordinarie personalstyrka på kansliet från tre till fyra personer, motsvarande cirka 2,5 heltidstjänster. Trots flera personalförändringar under året har föreningen visat stor flexibilitet och fortsatt utvecklas. Det har stundtals varit krävande men också bidragit till nya perspektiv och möjligheter för föreningen.

Föreningen har en heltidsanställd kanslichef. Tjänsten omfattar i huvudsak ansvar för föreningens dagliga drift med personal- och arbetsmiljöansvar samt intressepolitiskt arbete och externa kontakter med kommun, region och övriga relevanta aktörer och samarbetspartners. Under årets andra halva har hon även hoppat in och arbetat med medlemsaktiviteter och en del av administrationen kopplat till detta.

Fram till och med den 1 juli var en vikarie anställd på 20 timmar per vecka. Vikariatet avsåg en administrativ tjänst med ansvar för medlemsaktiviteter samt deltagande på Mötesplats Autism i länet. För att säkerställa kontinuitet i verksamheten under resten av året, anlitades därutöver en timanställd personal som deltog på mötesplatser och caféträffar under perioden september–november.

Vår verksamhetsutvecklare har haft ett omväxlande och krävande år. Under årets första sex månader arbetade hon 50 procent som metodutvecklare inom projektet Jag Äger i samverkan med FUB Stockholm, samtidigt som hon behöll resterande del av sina ordinarie uppgifter men med utökad tjänstegrad. Under hösten tog hon dessutom över delar av det administrativa ansvaret för medlemsaktiviteter för att säkerställa att verksamheten kunde fortsätta fungera trots att ny personal ännu inte var på plats. Detta innebar att arbetet med föreningsutveckling och den intressepolitiska uppbyggnaden periodvis fick prioriteras ned.

Ekonomiadministratören är anställd 15 timmar per vecka och ansvarar för den löpande ekonomiska förvaltningen samt medlemsregistret. Därutöver utförs ytterligare administrativa uppgifter i mån av tillgänglig arbetstid.

Under 2025 hade föreningen även en projektledare anställd på 40 procent fram till och med juli. Projektledaren arbetade bland annat med utvecklingen av Mötesplats Autism och föreningens aktiviteter i länet. Anställningen finansierades genom statliga medel avsedda att förebygga och motverka ofrivillig ensamhet och isolering.

En kommunikatör anställdes under en visstidsperiod i samband med beviljade statsbidrag och arbetade bland annat med att förbättra vårt kommunikationsmaterial och genomföra en informationskampanj under 2025.

Under hösten påbörjades ett rekryteringsarbete av ny ansvarig för aktiviteter i föreningen. Tjänsten på 60% kunde tillsättas i december, vilket är en tillsvidaretjänst.

Mer vi gjort tillsammans

Förbundsråd - Autism Sverige
Årets förbundsråd skedde digitalt, där representanter från styrelsen deltog. Under mötet gick man igenom den nya intressepolitiska plattformen som Autism Sverige tagit fram.

Autism Sveriges riks- och representantskapsmöte
Flera i styrelsen deltog samt kanslichef som representanter för distrikt Stockholm. Under mötet redovisades ekonomin i Autism Sverige, diskussioner kring medlemsregister samt verksamhet och budget 2024/25 föredrogs. Vi fick även ta del av övriga distrikts fina verksamheter.

Skol-ombudsträff Autism Sverige
Autism Sverige anordnade en nationell träff för distriktens skolombud, där vi deltog digitalt under vintern. Vi fick då bl.a. ta del av projekt från Örebro distrikt kring skolombuds-utbildning, hur läget ser ut i landet och diskuterade kommande skolenkät som skickas ut 2025 av Autism Sverige.

Medverkan, samverkan och representation:
Föreningen deltar regelbundet i patient-och närståenderåd, samt i samverkansråd, projekt, nätverk och företräder föreningen i olika sammanhang med vår sakkunskap.
Vi stöttar även forskning på flera olika sätt genom deltagande i referensgrupper, kring kommunikation till målgruppen samt att forskare får möjlighet att nå ut till våra medlemmar och målgrupp vilket vi kan hjälpa till med.

Här är ett urval:
- Referensgrupp, Socialförvaltningen Stockholm Stad, kring framtidens Socialtjänstlag
- Samverkan, Stockholm Stad gällande arbete inom kommunen, AMF
- Personligt ombud ledningsgrupp
- Brukarråd inom psykiatrin bl.a. BUP, Rättspsykiatri och Psykiatri Södra
- KIND, bl.a. i nätverk för forskning om autism
- Samverkan Somaliska Autismföreningen och Eritreanska i Järva Autismnätverk
- Samråd Habilitering & Hälsa, hjälpmedel
- Samverkan HSF (Hälso-och sjukvårdsförvaltningen) Habilitering & Hälsa
- Medborgarskolan
- NVB, kring Sprallsång på Stallet
- Brukarråd psykiatri i HSF
- Brukarråd SLSO VO Psykiatri
- Referensgrupp adhd/autism HSF/BUP - NP-mottagningarna
- NHV Ätstörning och Självskada, som sedan har blivit Brukarråd i SCÄ
- Funktionsrätt Stockholm och Funktionsrätt Stockholms län
- Funktionsrätt Upplands Väsby
- Anhörig- och funktionsrättsrådet i Upplands Bro
- Brukarråd Aleris och WeMind Ångest, depression
- Samverkan enligt LSS §15.7 i Botkyrka, Huddinge, Täby och Värmdö
- Med flera råd ute i kommunerna i länet.

AUTISM STOCKHOLMS LÄN
816000–4357

Underskrifter

Andreas Nyhlén
Styrelseordförande

Philip Lindner (Feb 26, 2026 14:55:46 GMT+1)
Philip Lindner
Styrelseledamot

Carin Backander (Feb 26, 2026 10:31:18 GMT+1)
Carin Backander
Styrelseledamot

Jonna Jonsson (Feb 26, 2026 12:22:04 GMT+1)
Jonna Jonsson
Styrelseledamot

Josef Icmen (Feb 26, 2026 12:40:20 GMT+1)
Josef Icmen
Styrelseledamot

Aggie Öhman (Mar 2, 2026 09:54:09 GMT+1)
Aggie Öhman
Styrelseledamot

autism
Stockholms län

Vi sprider kunskap om autism, påverkar beslutsfattare och skapar mötesplatser

www.autism.se/stockholm

Verksamhetsberättelse-25

Final Audit Report 2026-03-02

Created:	2026-02-26
By:	Marita Jacobson (info@autismstockholm.org)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAA8S0SmqsUPLyNBa8RG0fpqhZvWCtgOJ4P

History

Document created by Marita Jacobson (info@autismstockholm.org)
2026-02-26 - 9:15:34 AM GMT- IP address: 185.49.157.147

Document emailed to andreas.nyhlen@autismstockholm.org for signature
2026-02-26 - 9:15:45 AM GMT

Document emailed to carin.backander@autismstockholm.org for signature
2026-02-26 - 9:15:45 AM GMT

Document emailed to aggie.ohman@autismstockholm.org for signature
2026-02-26 - 9:15:45 AM GMT

Document emailed to josef.icmen@autismstockholm.org for signature
2026-02-26 - 9:15:46 AM GMT

Document emailed to philip.lindner@autismstockholm.org for signature
2026-02-26 - 9:15:46 AM GMT

Document emailed to jonna.jonsson@autismstockholm.org for signature
2026-02-26 - 9:15:46 AM GMT

Email viewed by carin.backander@autismstockholm.org
2026-02-26 - 9:28:12 AM GMT- IP address: 194.71.110.130

Signer carin.backander@autismstockholm.org entered name at signing as Carin Backander
2026-02-26 - 9:31:16 AM GMT- IP address: 194.71.110.130

Document e-signed by Carin Backander (carin.backander@autismstockholm.org)
Signature Date: 2026-02-26 - 9:31:18 AM GMT - Time Source: server- IP address: 194.71.110.130

Email viewed by josef.icmen@autismstockholm.org
2026-02-26 - 10:47:20 AM GMT- IP address: 104.28.31.63

Adobe Acrobat Sign

Email viewed by jonna.jonsson@autismstockholm.org
2026-02-26 - 11:21:00 AM GMT- IP address: 146.75.200.28

Signer jonna.jonsson@autismstockholm.org entered name at signing as Jonna Jonsson
2026-02-26 - 11:22:02 AM GMT- IP address: 94.191.152.133

Document e-signed by Jonna Jonsson (jonna.jonsson@autismstockholm.org)
Signature Date: 2026-02-26 - 11:22:04 AM GMT - Time Source: server- IP address: 94.191.152.133

Signer josef.icmen@autismstockholm.org entered name at signing as Josef Icmen
2026-02-26 - 11:40:18 AM GMT- IP address: 95.193.148.128

Document e-signed by Josef Icmen (josef.icmen@autismstockholm.org)
Signature Date: 2026-02-26 - 11:40:20 AM GMT - Time Source: server- IP address: 95.193.148.128

Email viewed by aggie.ohman@autismstockholm.org
2026-02-26 - 1:21:14 PM GMT- IP address: 98.128.229.92

Email viewed by philip.lindner@autismstockholm.org
2026-02-26 - 1:52:31 PM GMT- IP address: 66.102.9.174

Signer philip.lindner@autismstockholm.org entered name at signing as Philip Lindner
2026-02-26 - 1:55:44 PM GMT- IP address: 94.191.137.200

Document e-signed by Philip Lindner (philip.lindner@autismstockholm.org)
Signature Date: 2026-02-26 - 1:55:46 PM GMT - Time Source: server- IP address: 94.191.137.200

Email viewed by andreas.nyhlen@autismstockholm.org
2026-02-26 - 5:27:36 PM GMT- IP address: 155.4.222.70

Signer andreas.nyhlen@autismstockholm.org entered name at signing as Andreas Nyhlén
2026-02-26 - 5:28:36 PM GMT- IP address: 155.4.222.70

Document e-signed by Andreas Nyhlén (andreas.nyhlen@autismstockholm.org)
Signature Date: 2026-02-26 - 5:28:38 PM GMT - Time Source: server- IP address: 155.4.222.70

Signer aggie.ohman@autismstockholm.org entered name at signing as Aggie Öhman
2026-03-02 - 8:54:07 AM GMT- IP address: 98.128.229.92

Document e-signed by Aggie Öhman (aggie.ohman@autismstockholm.org)
Signature Date: 2026-03-02 - 8:54:09 AM GMT - Time Source: server- IP address: 98.128.229.92

Agreement completed.
2026-03-02 - 8:54:09 AM GMT

Adobe Acrobat Sign