

Verksamhetsberättelse för



**AUTISM &
ASPERGER
FÖRENINGEN**

JÄMTLANDS LÄN

20210101 – 20211231

Org. nr. 802414-1502



Verksamhetsberättelse för Autism- och Aspergerföreningen Jämtlands län 2021-01-01 – 2021-12-31

Styrelsen har fr.o.m. 2020-03-25 bestått av:

Ordförande (LSS-ombud)	Clara Witthoff
Vice ordf.	Hans Andersson
Sekreterare	Mari-Lois Sterner
Kassör (Hemsidesansvarig)	Sten-Åke Werner
Övriga ledamöter	Ann-Katrine Pettersson Andreas Bergman Britt-Marie Frank

Suppleanter (Skolombud)	Maria Sjölin Mona Puttick Andrée Ivarsson
----------------------------	---

Revisorer Revisorssuppleant (Skolombud)	Björn Hammarberg Mikael Lindström Linda Boström Eriksson
---	--

Valberedning	Eva Stenberg
--------------	--------------

Kontaktombud i våra kommuner	
Åre	Ingela Danielsson
Strömsund	Erik Casselbrant

Föreningens lokal	Samuel Permangsg. 31C
-------------------	-----------------------

Styrelsen har under året haft 10 st. protokollförda möten och 1 st. AU-möten, samt den 16–17/1 planeringshelg på Prästgatan 58.

Medlemsantal vid årets slut: 164 st. huvudmedlemmar, varav 10 st. verksamhetsmedlemmar
122 st. familjemedlemmar
Summa: 286 st.

Verksamheten under året:

Under året har ett medlemsbrev skickats ut till medlemmarna, som papperskopia per post. Kontinuerligt, vid flera tillfällen har Information och inbjudningar till medlemsaktiviteter skickats ut via e-post.

Information läggs också ut kontinuerligt på föreningens hemsida "autism.se/jamtland" och i föreningens Facebook grupp.

Vår Face Book-grupp, "Autism- och Aspergerföreningen Jämtlands län, öppen för medlemmar, närstående och professionella", utökas kontinuerligt.

Under året har skrivelse skickats ang. försämrade möjligheter till stöd och hjälp i och med Ungdomspsykiatriska mottagningens (UPM) borttagande.

Diverse debattartiklar, som förbundet skapat, har skickats vidare till lokaltidningarna.

Styrelsen har skickat remissvar till förbundet ang. nya stadgar och nytt namn.

Medlemsverksamhet

19/3	Medlemsträff – Mamma Afterwork Antal deltagare: 7 st.
25/3	Årsmöte, Armégränd 2 Östersund Antal deltagare: 12 st.
11/9	Medlemsträff – Ridning Antal deltagare: 17 st.
19/11	Medlemsträff – Afterwork för pappor Antal deltagare: 8 st.
4/12	Medlemsträff – Bowling Antal deltagare: 30 st.
6/12	Medlemsträff – Bodyshop Antal deltagare: 5 st.
under året	Ordförande och representanter från styrelsen har stöttat medlemmar i kontakt med olika instanser och haft stöd- och rådgivande samtal med medlemmar och anhöriga vid ca 10st tillfällen

Öppen Verksamhet

16/6,18/8,15/9,13/10, 17/11,15/12	Aspergerträffgrupp på Armégränd 2, Östersund Antal deltagare: cirka 5-10st./träff
juni-dec.	Projekt "ÖPPNA DÖRREN - skapande verksamhet för personer inom autismspektrat"

Information och Kunskapsspridning

Vår informationstavla finns på "Köpmangatan 24" i Östersund.

På "Föreningspunkten", Östersunds sjukhus, finns information om föreningen.

Information om föreningen och autismspektrumtillstånd har getts vid:

5/10 "Fokusvecka 40 - Psykisk hälsa", Region J/H och SV

Styrelserepresentation

Styrelsen har under året deltagit vid:

6/4	Kassörsutbildning Antal deltagare 1 st.
15/4	Träff ang. Östersunds kommunens nya riktlinjer för stöd och service till vuxna med funktionsnedsättning Antal deltagare 8 st.
24/4	Riksmötet, Förbundet Antal deltagare 2 st.
17/5 och 20/5	LSS-ombudsträff, Förbundet Antal deltagare 1 st.
24/5	Representantskapsmöte, Förbundet Antal deltagare 2 st.
22/9, 29/9, 14/10, 19/10	Förbundsråd, Förbundet Antal deltagare 1–2 st.
16/11	Workshop om Sociala medier, Förbundet Antal deltagare 1 st.
9/3, 30/11	Utbildning om hemsidans webbverktyg Antal deltagare 1 st.
23/11	Rikskonferensen – tema Arbete, Förbundet
30/11, 1/12	LSS-ombudsträff, Förbundet Antal deltagare 1 st.
20/12	Studiebesök på IM Flex (IM-program på Jämtlands Gymnasium för elever främst med NPF-diagnos) Antal deltagare 3 st.
juni-dec.	”ÖPPNA DÖRREN - skapande verksamhet för personer inom autismspektrat”, del i ett projekt med Region J/H och Studieförbundet Vuxenskolan

Styrelsen har även under året varit representerad i följande:

- Dialogforum för funktionshinderområdet, Vård- och omsorg (LSS) i Östersunds kommun
- Brukarråd för personer med psykiska funktionsnedsättningar, Vård- och omsorgsförvaltningen, Östersunds kommun
- Tillgänglighetsrådet, Östersunds kommun
- Tillgänglighetsrådet, Krokoms kommun
- Brukarrådet, barn- och ungdomshabiliteringen samt Brukarrådets AU
- Jämtlands läns Brukarråd (JLB) samt (H)järnkoll
- Föreningspunkten Region J/H
- Funktionsrätt Jämtland/Härjedalen
- Funktionsrätt Östersund
- Styr och ledningsgrupp för personliga ombud, Kommuner J/H
- Suicidprevention, Region J/H
- Integrerad psykiatri, Region J/H, Östersunds och Strömsunds kommuner
- Fontänhus Jämtlands län
- Stiftelsen Autism
- Arbetsgrupp ”God och nära vård”
- Grupp - Översyn av habiliteringen, Region J/H och Östersunds kommun

Övrigt

Styrelseledamöter och medlemmar från Autism- och Aspergerföreningen har deltagit vid:

- Patientsrättsveckan, FOKUS Patient®
- Redovisning av projekt "Spektrum Sex", RFSU Malmö och Autism - och Aspergerföreningen Skåne
- "Utbildning Autism", Utbildningscenter Autism
- "Våga fråga- Zucid zero", utbildning arr. JLB
- "God och nära vård", info.träff Region J/H
- "Motivera ideella", föreläsning och diskussion arr. Studieförbundet Vuxenskolan
- "Autismspektrumtillstånd", föreläsning hjärnkollsambassadör Veronica Kjöll

Slutord

Vi har nu levt i två år med pandemin och den har påverkat våra möjligheter att bedriva den verksamhet vi vill väldigt mycket. Många träffar har vi fått skjuta på .

Vi har kunnat genomföra utomhusaktiviteter som den uppskattade ridningen i september.

Några Aspergerträffar har vi haft utomhus och i augusti flyttade vi träffarna inomhus på Jägargården på Stadsdel Norr.

Tillsammans med Region Jämtland Härjedalen och Studieförbundet Vuxenskolan är föreningen delaktig i projektet "Öppna Dörren". Målet med projektet är att kunna nå ut med kulturaktiviteter som teckning, textilt hantverk, körsång och foto till personer inom autismspektrat. Det har varit svårt att nå ut till intresserade, men vi har kunnat genomföra en teckningscirkel under hösten. Vi kommer att fortsätta med projektet under våren 2022.

På årsmötet beslutades om att vi skulle samarbeta med regionen i ett projekt om "God och nära vård". Detta har skjutits upp pga. pandemin och omorganisation inom regionen.

Vi har även beslutat om, att tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan, anordna en studiecirkel om digital kompetens då det gäller internet och sociala medier. Pga. pandemin har vi varit tvungna att avvakta med detta.

Styrelsen har deltagit i alla digitala träffar som Autism – och Aspergerförbundet har bjudit in till såsom förbundsråd, LSS-ombudsträffar och andra utbildningstillfällen.

I samband med årsmötet kliver jag nu av som ordförande efter tolv år. Jag vill tacka för det förtroende som ni medlemmar har visat mig.

Föreningen riktar ett varmt tack till Svenska Kyrkan Östersund, Region Jämtland Härjedalen och Studieförbundet Vuxenskolan.

Clara Witthoff
Ordförande

Autism- och Aspergerföreningen Jämtlands län
Östersund 2022-03-01

Ordförande:

Clara Witthoff

Vice ordförande:

Hans Andersson

Kassör:

Sten-Åke Werner

Sekreterare:

Mari-Lois Sterner

Ledamot:

Ann-Katrine Pettersson

Ledamot:

Andreas Bergman

Ledamot:

Britt-Marie Frank