

Medlemsbrev, maj 2026

Innehållsförteckning

Sidan 1

- Innehållsförteckning
- Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?
- Är du vårt nya samverkansombud?
- Ny form på medlemsbrevet!
- Vill du vara med i en arbetsgrupp?

Sidan 2

- Årets stjärna
- Årsmötet 2026
- Vill du engagera dig i föreningen?

Sidan 3

- Anmälan till aktiviteter
- AST-Gemenskap, Linköping

Sidan 4

- AST-Gemenskap, Norrköping
- Onlineföräldragrupp
- Bad, Norrköping
- Möjligheternas gård, Skärblacka

Sidan 5

- Bio, Norrköping
- Arduino, Norrköping
- Träffpunkten, Norrköping

Sidan 6

- Kansli
- Kansliets telefontider & telefonnummer
- Våra ombud
- Autism Östergötlands styrelse

Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?

Vi undrar om det finns intresse för att starta upp mor- och farföräldragrupper.

Skicka in en intresseanmälan:



<https://tinyurl.com/mor-far-foralder>

Är du vårt nya samverkansombud?

Har du stor kunskap om LSS & bor i Mjölby?

På LSS-samverkan träffar vi kommunen några gånger per termin. Dessa möten är till för att förbättra livsvillkoren för alla autister.

Intresserad? Kontakta Anna, info@autism-ostergotland.se eller 0707-818 919, så får du veta mer.

Ny form på medlemsbrevet!

Senare i år kommer medlemsbrevet se annorlunda ut. Detta då vi håller på att byta system för utskick av dessa.

Det kommer då vara mer liknande medlemsbrev som Autism Sverige skickar ut även om vissa skillnader kan finnas. Till exempel färgsättningen. Vi är ännu lite osäkra på hur det kommer att bli.

Vill du vara med i en arbetsgrupp?

Är du bra på att söka bidrag?
Är du bra på att lista ut hur en förening kan utöka sina intäkter på olika sätt?
Vill du ingå i en arbetsgrupp som ska arbeta med detta?

Om ja, skicka ett mejl till info@autism-ostergotland.se och berätta om dina erfarenheter.

Du kan också ringa Anna på 0707-818 919 för att få veta mer.

Årets stjärna

På årets årsmöte den 23 mars delade vi ut årets stjärna.

Mottagaren i år heter Gunnar Rikardsson och har varit engagerad i vår förening i många år nu.

Nomineringen ser ut så här:

*Årets stjärna 2026
tilldelas
Gunnar Rikardsson*

*Årets stjärna tilldelas
Gunnar som med stort
engagemang och gedigen
kompetens bidrar till
föreningens utveckling och
stabilitet.*

*Genom att stötta vårt interna
arbete och vara ett bollplank
i verksamheten, spelar
Gunnar en avgörande roll i
vårt arbete.*

*Gunnar är en ovärderlig
kraft för föreningen – alltid
hjälpbar, positiv och
lösningsorienterad.*

*Gunnar är en självklar
mottagare av utmärkelsen
Årets stjärna.*

Årsmötet 2026

Vid årsmötet den 23 mars valdes en ny styrelse.

Vi tackar varmt er som avgått från styrelsen för era insatser, Lotta Larsson, Anna Jältsäter, Egil Ramsten och Sara Törnbohm.

Vi riktar även ett stort tack till Agneta Hell som höll i årsmötet.

Den nya styrelsen är:

Ordförande - Maria Gullquist, Åtvidaberg
Sekreterare - Angelica Jonsson,
Borensberg

Ledamot - Johannes Almborg, Norrköping

Ledamot - Monika Woldrich, Norrköping

Ledamot - Ronny Hellman, Linköping

Suppleant - Jeanette Öhlund, Norrköping

Suppleant - Charles Ring, Norrköping

Varmt välkomna till er nya i styrelsen!

Vill du engagera dig i föreningen?

Vi är några stycken som påbörjat ett arbete för att samla fler ideella krafter i föreningen.

Det finns alltid mycket att göra och både styrelsen och personalen vill göra mer än vad vi mäktar med.

Därför vill vi nu skapa en arbetsgrupp som ska arbeta med hur vi blir fler som kan hjälpas åt i föreningens viktiga arbete.

Det kan röra sig om att hjälpa till på mässor, hålla i träffar, läsa och svara på remisser och en massa annat.

Vill du veta mer?

Kontakta Anna på 0707-818 919 eller
anna@autism-ostergotland.se

Anmälan till aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter sker via Googleformulär eller telefon. Länkar till anmälningsssidorna finns vid aktiviteterna i kalendern på hemsidan:

<http://tinyurl.com/autism-kalender> 

Anmälan via telefon:

Måndagar – kl. 17:00-19:00

Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Övriga tider finns det en telefonsvarare, var noga med att ange ditt telefonnummer

Aktiviteter som ni kan anmäla er till under hela terminen:

- * Arduino, Norrköping
- * AST-Gemenskap, Linköping, Norrköping
- * Onlineföräldragrupp
- * Samtalsgrupp för kvinnor, Norrköping


Besked om ni får plats eller ej

* Får ni via mejl senast fyra arbetsdagar efter er anmälan

Medlemsbrev

* Medlemsbreven kommer digitalt kring den första i varje månad mellan januari-maj respektive augusti-december

* Om du är osäker på om din mejladress finns i vårt medlemsregister. Mejla info@autism-ostergotland.se så kollar vi.

* Medlemsbreven finns på denna sida: 

<https://tinyurl.com/medlemsbrev-ast>

AST-Gemenskap, Linköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen.

Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: måndagar (ojämna veckor), kl. 18:00-20:00, om inget annat anges nedan

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping om inget annat anges nedan

Ledare: Anders Koroly/Claes Frödén (Anders och Claes har varannan träff) och Ronny Hellman

Länk till anmälan: 

<https://tinyurl.com/ast-linkoping>

Aktivetsdatum (sista anmälningsdag):

4 maj (26 april)

Vi kör en frågesport

18 maj (10 maj)

Vi spelar kubb

Plats: samling vid Fontänen, vi går till en park i närheten av Fontänen

1 juni (24 maj)

Vi spelar minigolf

Samling: kl. 18:20, speltid kl. 18:30-20:00

Plats: Valla minigolf, Stratomtavägen, Linköping

AST-Gemenskap, Norrköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen.

Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: onsdagar, kl. 18:00-20:00 om inget annat anges nedan

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping om inget annat anges nedan

Ledare: Linda Örulv och Anders Koroly



Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/ast-norrkoping>

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):

6 maj (3 maj)

Vi spelar kubb

20 maj (17 maj)

Vi tittar på hållristningar i Himmelstalund

Plats: samling vid Himmelstalundsbadets parkering, Riksvägen, Norrköping

4 juni (31 maj)

Vi avslutar terminen med att grilla korv

Onlineföräldragrupp

I gruppen träffas ni föräldrar som har autistiska barn.

I vår testar vi om onsdagar fungerar bättre för er föräldrar.

Dag: onsdagar

Tid: kl. 18:30-20:00

Plats: online via Google Meet

Träffdatum (sista anmälningsdag):

6 maj (3 maj)



Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/foraldr-online>

Bad, Norrköping

Personer med autism (oavsett ålder) tillsammans med en medföljande (två vid behov av assistenter) får bada.

Dag: lördagar (ej röda dagar)

Tid: kl. 16:00-16:45

Plats: Rehabbassängen, Vrinnevisjukhuset, Norrköping

Ledare: Linda Örulv respektive Anders Koroly

Baddatum (sista anmälningsdag):

2 maj (27 april)

9 maj (4 maj)

16 maj (11 maj)

30 maj (25 maj)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/bad-maj>

Möjligheternas gård, Skärblacka

Detta är en familjeaktivitet. Hälsa på djuren på gården, åk häst och vagn. Bland annat finns det grisar, hästar, kaniner och höns.

Tyvärr finns inte längre möjligheten att rida.

Vi bjuder på korv med bröd och fika vid kl. 12:30.

Tid: kl. 11:00-14:00

Plats: Skärblacka (vägbeskrivning fås i samband med välkomstmailet)

Datum (sista anmälningsdag):

söndagen den 10 maj (27 april) – det finns en reservlista att anmäla sig till (det händer att vi får avbokningar med kort varsel)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/mojligheternas-gard>

Bio, Norrköping

På Cnema i Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar.

Vi fortsätter att samarrangera bion med FUB Norrköping, därmed kommer också deras medlemmar att gå på våra filmer.

Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen ifall någon känner sig instängd.

Dag: fredag

Tid: kl. 15:00 (sluttid varierar)

Plats: Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

Datum (sista anmälningdag):

22 maj (18 maj)

Film som visas: Super Mario Galaxy Filmen (från 7 år)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/bio-maj>



Arduino, Norrköping

Detta är en grupp som konstruerar elektronik genom att använda den fria hårdvaruplattformen Arduino.

Vi konstruerar elektronik, kopplar, löder och programmerar. Med Arduino kan man styra det mesta. Man kan skapa webbservrar, robotar, spel, styra ljusslingor, hemautomation och vad mer man önskar.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Målgrupp: autistiska personer från 18 år

Dag: torsdagar

Tid: kl. 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Månen, Gamla Övägen 23, Norrköping

Ledare: Leif Johansson

Träffdatum (sista anmälningdag):

7 maj (3 maj)



Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/arduino-nkpg>

Träffpunkten, Norrköping

Vi brukar prata, spela enklare spel eller färglägga mandalabilder. Vi bjuder på lättare fika. Ingen anmälan är nödvändig. Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Dag: måndag, jämna veckor

Tid: kl. 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Träffdatum:

11 maj

25 maj

8 juni

Sommaröppet (varje vecka):

15 juni

22 juni

29 juni

6 juli

13 juli

20 juli

27 juli

3 augusti

10 augusti

17 augusti

Kansli

Vill du nå någon av våra anställda på kansliet?
Linda Bredahl – Linda är sjukskriven en tid framöver.
Linda Örulv
Anders Koroly
Anna Paulsen

Mejla till info@autism-ostergotland.se så vidarebefordras mejlet till den du vill nå (ange vem i rubrikraden).

Kansliets telefontider & telefonnummer

Måndagar – kl. 17:00-19:00
Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Våra ombud

LSS-ombud

Linda Bredahl – Linda är sjukskriven en tid framöver. Mejl gällande LSS skickas till: info@autism-ostergotland.se

Skolombud

info@autism-ostergotland.se

Autismombud

Vakant
Är du intresserad av att få veta mer? Mejla info@autism-ostergotland.se eller ring Anna på 0707-818 919.

Autism Östergötlands styrelse

Ordförande

Maria Gullquist
maria@autism-ostergotland.se

Sekreterare

Angelica Jonsson
angelica@autism-ostergotland.se

Ledamöter

Johannes Almborg
johannes@autism-ostergotland.se

Monika Woldrich
monika@autism-ostergotland.se

Ronny Hellman
ronny@autism-ostergotland.se

Suppleanter

Jeanette Öhlund
jeanette@autism-ostergotland.se

Charles Ring
charles@autism-ostergotland.se

Adjungerad verksamhetsledare

Anna Paulsen, 0707-818 919
anna@autism-ostergotland.se