

## Medlemsbrev, april 2026

### Innehållsförteckning

#### Sidan 1

- Innehållsförteckning
- Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?
- Ny styrelse vald
- Är du vårt nya samverkansombud?
- Ny form på medlemsbrevet!

#### Sidan 2

- Anmälan till aktiviteter
- AST-Gemenskap, Norrköping

#### Sidan 3

- Jumpyard, Norrköping
- Bowling, Norrköping
- AST-Gemenskap, Linköping

#### Sidan 4

- Bad, Norrköping
- Onlineföräldragrupp
- Arduino, Norrköping

#### Sidan 5

- Bio, Norrköping
- Möjligheternas gård, Skärblacka
- Träffpunkten, Norrköping

#### Sidan 6

- Kansli
- Kansliets telefontider & telefonnummer
- Våra ombud
- Autism Östergötlands styrelse

\*\*\*\*\*

### Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?

Vi undrar om det finns intresse för att starta upp mor- och farföräldragrupper.

Skicka in en intresseanmälan:

<https://tinyurl.com/mor-far-foralder>



### Ny styrelse vald

Den 23 mars hade föreningen årsmöte och en ny styrelse valdes. Vi välkomnar Jeanette Öhlund och Charles Ring till styrelsen.

Ett stort varmt tack till Anna Jältsäter, Egil Ramsten, Lotta Larsson och Sara Törnbom för era insatser i styrelsen.

Vi tackar också Agneta Hell för ordförandeskapet på vårt årsmöte.

Ett sista tack riktar vi till kvarvarande styrelsemedlemmar och till er medlemmar som var med på årsmötet. Ni är otroligt värdefulla för föreningen.

\*\*\*\*\*

### Är du vårt nya samverkansombud?

Har du stor kunskap om LSS & bor i Mjölby?

På LSS-samverkan träffar vi kommunen några gånger per termin.

Dessa möten är till för att förbättra livsvillkoren för alla autister.

Intresserad? Kontakta Anna, [info@autism-ostergotland.se](mailto:info@autism-ostergotland.se) eller 0707-818 919, så får du veta mer.

\*\*\*\*\*

### Ny form på medlemsbrevet!

Senare i år kommer medlemsbrevet se annorlunda ut. Detta då vi håller på att byta system för utskick av dessa.

Det kommer då vara mer liknande medlemsbrev som Autism Sverige skickar ut även om vissa skillnader kan finnas. Till exempel färgsättningen. Vi är ännu lite osäkra på hur det kommer att bli.

## Anmälan till aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter sker via Googleformulär eller telefon. Länkar till anmälningssidorna finns vid aktiviteterna i kalendern på hemsidan:

<http://tinyurl.com/autism-kalender> 

### Anmälan via telefon:

Måndagar – kl. 17:00-19:00

Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Övriga tider finns det en telefonsvarare, var noga med att ange ditt telefonnummer

### Anmälan öppnar:

Kl. 09:00 nedanstående datum

### Anmälningstart för aktiviteter i

\* maj – 11 april

### Aktiviteter som ni kan anmäla er till under hela terminen:

- \* Arduino, Norrköping
- \* AST-Gemenskap, Linköping, Norrköping
- \* Onlineföräldragrupp
- \* Samtalsgrupp för kvinnor, Norrköping


### Besked om ni får plats eller ej

\* Får ni via mejl senast fyra arbetsdagar efter er anmälan

### Medlemsbrev

\* Medlemsbreven kommer digitalt kring den första i varje månad mellan januari-maj respektive augusti-december

\* Om du är osäker på om din mejladress finns i vårt medlemsregister. Mejla [info@autism-ostergotland.se](mailto:info@autism-ostergotland.se) så kollar vi.

\* Medlemsbreven finns  på denna sida:

<https://tinyurl.com/medlemsbrev-ast>

## AST-Gemenskap, Norrköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen.

Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

**Tid:** onsdagar, kl. 18:00-20:00 om inget annat anges nedan

**Plats:** Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping om inget annat anges nedan

**Ledare:** Linda Örulv och Anders Koroly

### Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/ast-norrkoping> 

### Aktivitetsdatum (sista anmälningdag):

8 april (5 april)

Vi spelar dart på Biljardbaren

**Samling:** kl. 18:20 speltid kl. 18:30-19:30

**Plats:** Prästgatan 50, Norrköping

**OBS!** Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig.

22 april (19 april)

Vi kör en frågesport

6 maj (3 maj)

Vi spelar kubb

20 maj (17 maj)

Vi tittar på hållristningar i Himmelstalund

**Plats:** samling vid Himmelstalundsbadets parkering, Riksvägen, Norrköping

4 juni (31 maj)

Vi avslutar terminen med att grilla korv

## Jumpyard, Norrköping

Hoppa runt bland alla trampoliner på Jumpyard i Linköping eller Norrköping.

Speciella strumpor måste användas men det står föreningen för - ta gärna med om ni har strumpor sedan innan. Denna aktivitet är främst till för barn/ungdomar.

**OBS!** Jumpyard är öppet för alla så vi är INTE ensamma där.

### Åldersgränser:

Från 3 år och uppåt

3-5 år - barnet behöver en vuxen med sig bland trampolinerna

### NORRKÖPING

**Datum (sista anmälningdag):**

söndagen den 26 april (20 april)

**Tid:** samling kl. 14:40, hopptid 15:00-17:00

**Plats:** Jumpyard, Lundatorpsvägen 3, Norrköping

**Länk till anmälan:**

<https://tinyurl.com/jumpyard-norrkoping>



\*\*\*\*\*

## Bowling, Norrköping

Detta är en familjeaktivitet - anmäl både föräldrar och barn. Vi börjar med att leta reda på bowlingskor och klot.

### NORRKÖPING

**Datum (sista anmälningdag):**

söndagen den 19 april (13 april)

**Tid:** samling kl. 10:40, bowlingen pågår kl. 11:00-11:55

**Plats:** Eventcenter, Lidaleden 12, Norrköping

**Länk till anmälan:**

<https://tinyurl.com/bowling-eventcenter>



## AST-Gemenskap, Linköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen.

Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

**Tid:** måndagar (ojämna veckor), kl. 18:00-20:00, om inget annat anges nedan

**Plats:** Fontänen, Västra vägen 32, Linköping om inget annat anges nedan

**Ledare:** Anders Koroly/Claes Frödén (Anders och Claes har varannan träff) och Ronny Hellman



**Länk till anmälan:**

<https://tinyurl.com/ast-linkoping>

**Aktivitetsdatum (sista anmälningdag):**

20 april (12 april)

Vi spelar dart på O'Learys

**Samling:** kl. 18:15, speltid kl. 18:30-19:25

**Plats:** O'Learys, Stora Torget 5, Linköping

**OBS 1!** Max 12 deltagare vid denna träff.

Anmäl er i god tid!

**OBS 2!** Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig!

4 maj (26 april)

Vi kör en frågesport

18 maj (10 maj)

Vi spelar kubb

**Plats:** samling vid Fontänen, vi går till en park i närheten av Fontänen

1 juni (24 maj)

Vi spelar minigolf

**Samling:** kl. 18:20, speltid kl. 18:30-20:00

**Plats:** Valla minigolf, Stratomtavägen, Linköping

## Bad, Norrköping

Personer med autism (oavsett ålder) tillsammans med en medföljande (två vid behov av assistenter) får bada.

**Dag:** lördagar (ej röda dagar)

**Tid:** kl. 16:00-16:45

**Plats:** Rehabassängen, Vrinnevisjukhuset, Norrköping

**Ledare:** Linda Örulv respektive Anders Koroly

### Baddatum (sista anmälningsdag):

11 april (6 april)

18 april (13 april)

25 april (20 april)

**Länk till anmälan:**

<https://tinyurl.com/bad-apr>



2 maj (27 april)

9 maj (4 maj)

16 maj (11 maj)

30 maj (25 maj)

**Länk till anmälan (anmälan öppnar 11 april kl. 09:00):**

<https://tinyurl.com/bad-maj>



\*\*\*\*\*

## Onlineföräldragrupp

I gruppen träffas ni föräldrar som har autistiska barn.

I vår testar vi om onsdagar fungerar bättre för er föräldrar.

**Dag:** onsdagar

**Tid:** kl. 18:30-20:00

**Plats:** online via Google Meet

### Träffdatum (sista anmälningsdag):

8 april (5 april)

6 maj (3 maj)

**Länk till anmälan:**

<https://tinyurl.com/foraldras-online>



## Arduino, Norrköping

Detta är en grupp som konstruerar elektronik genom att använda den fria hårdvaruplattformen Arduino.

Vi konstruerar elektronik, kopplar, löder och programmerar. Med Arduino kan man styra det mesta. Man kan skapa webbservrar, robotar, spel, styra ljusslingor, hemautomation och vad mer man önskar.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

**Målgrupp:** autistiska personer från 18 år

**Dag:** torsdagar

**Tid:** kl. 18:00-20:00

**Plats:** Thapperska, Månen, Gamla Övägen 23, Norrköping

**Ledare:** Leif Johansson

### Träffdatum (sista anmälningsdag):

9 april (5 april)

7 maj (3 maj)

**Länk till anmälan:**

<https://tinyurl.com/arduino-nkpg>



## Bio, Norrköping

På Cnema i Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar.

Vi fortsätter att samarrangera bion med FUB Norrköping, därmed kommer också deras medlemmar att gå på våra filmer.

Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen ifall någon känner sig instängd.

**Dag:** fredag

**Tid:** kl. 15:00 (sluttid varierar)

**Plats:** Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

**Datum (sista anmälningdag):**

17 april (13 april)

**Film som visas:** Operation Bäver (från 7 år)

**Länk till anmälan:**

<https://tinyurl.com/bio-apr>



22 maj (18 maj)

**Film som visas:** Super Mario Galaxy Filmen (från 7 år)

**Länk till anmälan (anmälan öppnar 11 april kl. 09:00):**

<https://tinyurl.com/bio-maj>



\*\*\*\*\*

## Möjligheternas gård, Skärblackska

Detta är en familjeaktivitet. Hälsa på djuren på gården, åk häst och vagn. Bland annat finns det grisar, hästar, kaniner och höns.

Tyvärr finns inte längre möjligheten att rida.

Vi bjuder på korv med bröd och fika vid kl. 12:30.

**Tid:** kl. 11:00-14:00

**Plats:** Skärblackska (vägbeskrivning fås i samband med välkomstmejllet)

**Datum (sista anmälningdag):**

söndagen den 10 maj (27 april)

**Länk till anmälan (anmälan**

**öppnar 11 april kl. 09:00):**

<https://tinyurl.com/mojligheternas-gard>



\*\*\*\*\*

## Träffpunkten, Norrköping

Vi brukar prata, spela enklare spel eller färglägga mandalabilder. Vi bjuder på lättare fika. Ingen anmälan är nödvändig.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

**Dag:** måndag, jämna veckor

**Tid:** kl. 18:00-20:00

**Plats:** Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

**Träffdatum:**

13 april

27 april

11 maj

25 maj

8 juni

**Sommaröppet:**

Kika i kalendern på hemsidan från och med slutet av maj för att se om

Träffpunkten är öppen i sommar.

<http://tinyurl.com/autism-kalender>



## Kansli

Vill du nå någon av våra anställda på kansliet?  
Linda Bredahl – Linda är sjukskriven en tid framöver.  
Linda Örulv  
Anders Koroly  
Anna Paulsen

Mejla till [info@autism-ostergotland.se](mailto:info@autism-ostergotland.se) så vidarebefordras mejlet till den du vill nå (ange vem i rubrikraden).

## Kansliets telefontider & telefonnummer

Måndagar – kl. 17:00-19:00  
Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

## Våra ombud

### LSS-ombud

Linda Bredahl – Linda är sjukskriven en tid framöver. Mejl gällande LSS skickas till: [info@autism-ostergotland.se](mailto:info@autism-ostergotland.se)

### Skolombud

[info@autism-ostergotland.se](mailto:info@autism-ostergotland.se)

### Autismombud

Vakant  
Är du intresserad av att få veta mer? Mejla [info@autism-ostergotland.se](mailto:info@autism-ostergotland.se) eller ring Anna på 0707-818 919.

## Autism Östergötlands styrelse

### Ordförande

Maria Gullquist  
[maria@autism-ostergotland.se](mailto:maria@autism-ostergotland.se)

### Sekreterare

Angelica Jonsson  
[angelica@autism-ostergotland.se](mailto:angelica@autism-ostergotland.se)

### Ledamöter

Johannes Almborg  
[johannes@autism-ostergotland.se](mailto:johannes@autism-ostergotland.se)

Monika Woldrich  
[monika@autism-ostergotland.se](mailto:monika@autism-ostergotland.se)

Ronny Hellman  
[ronny@autism-ostergotland.se](mailto:ronny@autism-ostergotland.se)

### Suppleanter

Jeanette Öhlund  
[jeanette@autism-ostergotland.se](mailto:jeanette@autism-ostergotland.se)

Charles Ring  
[charles@autism-ostergotland.se](mailto:charles@autism-ostergotland.se)

### Adjungerad verksamhetsledare

Anna Paulsen, 0707-818 919  
[anna@autism-ostergotland.se](mailto:anna@autism-ostergotland.se)