

Verksamhetsberättelse för



**AUTISM &
ASPERGER
FÖRENINGEN**

JÄMTLANDS LÄN

20200101 – 20201231

Org. nr. 802414-1502



Verksamhetsberättelse för Autism- och Aspergerföreningen Jämtlands län 2020-01-01 – 2020-12-31

Styrelsen har fr.o.m. 2020-03-28 bestått av:

Ordförande (LSS-ombud)	Clara Witthoff
Vice ordf.	Hans Andersson
Sekreterare	Mari-Lois Sterner
Kassör (Hemsidesansvarig)	Sten-Åke Werner
Övriga ledamöter	Ann-Katrine Pettersson Andreas Bergman Per-Anders Wikström
Suppleanter (Skolombud)	Britt-Marie Frank Maria Sjölin Mona Puttick

Revisorer	Björn Hammarberg
Revisorssuppleant	Mikael Lindström
(Skolombud)	Linda Boström Eriksson
Valberedning	Eva Stenberg

Kontaktombud i våra kommuner	
Åre	Ingela Danielsson
Ragunda	Per-Erik Wikström
Strömsund (fr. o m. nov.)	Erik Casselbrant

Föreningens lokal	Samuel Permangsg. 31C
-------------------	-----------------------

Styrelsen har under året haft 10 st. protokollförda möten och 1 st. AU-möten, samt den 11–12/1 planeringshelg på Prästgatan 58.

Medlemsantal under året: 169 st. huvudmedlemmar, varav 10 st. verksamhetsmedlemmar
125 st. familjemedlemmar
Summa: 294 st.

Verksamheten under året:

Under året har 2st. medlemsbrev skickats ut till medlemmarna, samt information och inbjudningar till medlemsaktiviteter vid flera tillfällen, via e-post.
Information läggs också ut kontinuerligt på föreningens hemsida "autism.se/jamtland"

Vår Face Book-grupp, "Autism- och Aspergerföreningen Jämtlands län, öppen för medlemmar, närstående och professionella", utökas kontinuerligt.

Under året har skrivelse skickats ang. hur vården är organiserad för vuxna med autismdiagnos.
Diverse debattartiklar, som förbundet skapat, har skickats vidare till lokaltidningarna.

Medlemsverksamhet

16/2	Medlemsträff – Bowling Antal deltagare: 32 st.
28/2	Medlemsträff – Afterwork för pappor Antal deltagare: 5 st.
28/3	Årsmöte, Armégränd 2 Östersund Antal deltagare: 9 st.
5/9	Medlemsträff – Ridning Antal deltagare: 12 st.
19/10	Medlemsträff – Info. från Försäkringskassan, om stöd efter man fyllt 30 år Antal deltagare: 9 st.
8/11	Medlemsträff – Stadsvandring i Östersund Antal deltagare: 10 st.
under året	Ordförande och representanter från styrelsen har stöttat medlemmar i kontakt med olika instanser och haft stöd- och rådgivande samtal med medlemmar och anhöriga vid ca 10st tillfällen

Öppen Verksamhet

15/1, 12/2, 11/3, 19/8 Aspergerträffgrupp på Kyrkgatan 2, Östersund
Antal deltagare: cirka 5-8st./träff

Information och Kunskapsspridning

Vår informationstavla finns på "Köpmangatan 24" i Östersund.
På "Föreningspunkten", Östersunds sjukhus, finns information om föreningen.

Information om föreningen och autismspektrumtillstånd har getts vid:

6/2	Föreläsning - "Flickor och kvinnor med autism och ADHD" Antal deltagare: ca. 130 st.
26/2	"Autismspektrumtillstånd" steg 2, BUI:s stegutbildning
2/4 (under v. 14)	Världsautismdagen med informations-utställning på Östersunds bibliotek

Styrelserepresentation

Styrelsen har under året deltagit vid:

14/5 och 30/5	Riks- och repskapsmötet, Förbundet Antal deltagare 2 st.
21/9	Konferens om samarbetet förbundet – Studieförbundet Vuxenskolan Antal deltagare 1 st.
19/9	Extra årsmöte, Förbundet Antal deltagare 1 st.
22/9	Seminarium om medlemsvärde, Förbundet Antal deltagare 2 st.
30/9	Seminarium om förbundets ekonomi och verksamhet, Förbundet Antal deltagare 1 st.
19/10	Att ställa om verksamhet, och rapporter om aktuell verksamhet, Förbundet Antal deltagare 1 st.
3/11 Och 17/11	Seminarium om förbundets vision- och verksamhetsplattform, Förbundet Antal deltagare 2 st.
16/11 och 19/11	LSS-ombudsträff, Förbundet Antal deltagare 1 st.

Styrelsen har även under året varit representerad i följande:

- Dialogforum för funktionshinderområdet, Vård- och omsorg (LSS) i Östersunds kommun
- Brukarråd för personer med psykiska funktionsnedsättningar, Vård- och omsorgsförvaltningen, Östersunds kommun
- Tillgänglighetsrådet, Östersunds kommun
- Tillgänglighetsrådet, Krokoms kommun
- Brukarrådet, barn- och ungdomshabiliteringen samt Brukarrådets AU
- Jämtlands läns Brukarråd (JLB) samt (H)järnkoll
- Föreningspunkten Region J/H
- Brukarrådet - Psykiatri
- Funktionsrätt Jämtland/Härjedalen
- Funktionsrätt Östersund
- Funktionsrätt Krokom
- Styr och ledningsgrupp för personliga ombud, Kommuner J/H
- Suicidprevention, Region J/H
- Integrerad psykiatri, Region J/H, Östersunds och Strömsunds kommuner
- Ombud för vuxna med egen diagnos, Autism- och Aspergerförbundet
- Fontänhus Jämtlands län
- Stiftelsen Autism

Övrigt

Styrelseledamöter och medlemmar från Autism- och Aspergerföreningen har deltagit vid:

- Informationsmöte om Viljans friskola och LSS-boende, Viljan Asperger Centrum
- Konferens om återhämtning och hälsa, Autism- och Aspergerföreningen Malmö
- Digital debattkväll "Vem lyssnar på en som utsätts för brott och har en funktionsnedsättning", Stiftelsen Tryggare Sverige
- Samråd om reviderade bidragsregler, Region J/H
- Förbundets digitaliseringsprojekt – www.autism.se, Förbundet
- Konferens om PANS-PANDAS, Folkhälsomyndigheten
- Rikskonferens om autism, Förbundet

- Autism och psykisk hälsa - Föreläsning av Peter Vermeulen
- Träff/informationsutbyte med Inspektionen för Vård- och Omsorg (IVO)
- Spridnings konferens, Region J/H och Folkrörelsen mot droger Jämtlands län
- Länsdialog, Mittuniversitetet (MIUN)
- Rådgivningsbyrå om psykisk ohälsa - Socionom utb. MIUN
- Länsnätverk psykisk hälsa, Region J/H och kommunerna
- NSPH utbildning

Slutord

Som ni alla förstår har 2020 års verksamhet präglats mycket av pandemin, vilket medfört att många planerade aktiviteter fick ställas in.

Vi hann genomföra en föreläsning och tre Aspergerträffar innan restriktionerna kom.

Under sensommaren kunde vi ha en trevlig träff utomhus med Aspergergruppen.

Ridningen i början av september blev väldigt uppskattad.

Andreas i vår styrelse kom på den geniala idén med en stadsvandring . Han ordnade en utmärkt guide och vi hade en trevlig och lärorik eftermiddag.

Vi i styrelsen har, trots att mycket inte blev som vi hade tänkt, fortsatt att på olika sätt sprida kunskap om autism.

Vi har deltagit i alla seminarier som vårt förbund har anordnat digitalt. På detta sätt har vi vidareutbildat oss vilket är värdefullt för vårt distrikt.

Så fort pandemiläget tillåter kommer vi att återuppta våra aktiviteter. Uteaktiviteter planerar vi för redan under vintern och våren.

Ett varmt tack till Kronprinsessan Margaretas minnesfond.

Vi är mycket tacksamma för det bidrag vi har fått av Funktionsrätt Krokom och Socialstyrelsen.

Styrelsen vill tacka Svenska kyrkan i Östersund för kollekterna.

Vi tackar Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete.

Clara Witthoff
Ordförande

Autism- och Aspergerföreningen Jämtlands län
Östersund 2020

Ordförande:

Clara Witthoff

Vice ordförande:

Hans Andersson

Kassör:

Sten-Åke Werner

Sekreterare:

Mari-Lois Sterner

Ledamot:

Ann-Katrine Pettersson

Ledamot:

Andreas Bergman

Ledamot:

Per-Anders Wikström