

# Förenings- NYTT

Oktober 2010  
Nr. 3, årgång 9



Foto: Jonas Lindström

**Nya styrelsemedlemmar**

**Kinneulle med 40 plus**

**Aktiviteter och träffar**



## **DISTRIKTSTYRELSE**

Hans Rignell, ordförande  
Fanny Pilo, vice ordförande  
Bo Sannum, kassör

Margareta Kärnevik Måbrink, sekreterare  
Eija Berntsson  
Åsa Granbom Jonsson  
Katarina Kasperson

## **Ersättare**

Diane Ericson  
Margret Carlund  
Anna Jonsson  
Marie Samuelsson

## **Valberedning**

Ulrika Brodd, sammankallande  
Tore Ljung  
Camilla Dahlin

## **REDAKTION**

### **Ansvarig utgivare**

Hans Rignell

### **Redaktör**

Ulla Adolfsson

### **Redigerare**

Annika Lindström

Föreningsnytt utkommer med  
fyra nummer per år och trycks i  
ca 1 200 exemplar.

### **Annonsprislista**

Helsida 2 000 kr  
Halvsida 1 000 kr  
1/4 sida 500 kr  
1/8 sida 300 kr

Postgiro: 66 97 58-5  
Bankgiro: 5339-3500

## **Innehåll:**

Ordförande har ordet .....	3
Nya styrelsemedlemmar.....	4
Kinnekulle med 40 plus.....	5
Göteborgs partibudgetar .....	6
Aktiviteter/träffar .....	7-8
Föreläsningar.....	9
Kansliet.....	10
Våra sponsorer .....	11
Erbjudande från Mobilmobil .....	11
Kalendarium .....	12

*Autism & Aspergerföreningen Distrikt  
Göteborg ansvarar inte för insänt,  
ej beställt material. Redaktionen för-  
behåller sig rätten att förkorta insänt material.*



## Ordförande har ordet:

Så var sommaren över. Familjens personliga värmererekord slogs den 11 juli, samma dag som det var final i Fotbolls-VM, det är därför jag kommer ihåg datumet. Plus 36 grader var det i Tranås på vår väg upp till Norrland. Nu har föreningen hämtat sig efter denna varma sommar och är på väg in i normala gängor.

I augusti var det arbetshelg i Frillesås då vi i styrelsen arbetade fram en verksamhetsplan och budgetförslag för 2011 och diskuterade en hel del annat också förstås. Så vad händer då i höst?

Massor. Massor av aktiviteter och träffar som fortsätter i föreningens lokaler, föreläsningar med mera. Läs på vår hemsida!

Vi ska försöka öka vårt skolengagemang bland annat genom att tillsätta ett skolombud. Just skolan är något som engagerar väldigt många medlemmar. Att det är viktigt framgår inte minst av de undersökningar som gjorts både nationellt och här i Göteborg. Ett akut problem är de så kallade 'hemmasittarna'. Många föräldrar tvingas vara hemma från arbete långa perioder för att skolsituationen för deras barn o ungdomar helt enkelt inte fungerar.

En annan stor fråga är arbete för funktionshindrade. Detta är en fråga som ju verkar ha fullständigt glömts bort i den nu pågående valrörelsen. Arbetslinje – för vem?

Så ska Göteborg omorganiseras. Antalet stadsdelsnämnder minskar drastiskt. Hur påverkar detta personer med autism/asperger?

En sak som ofta tas upp i styrelsen och på kansliet är föreningens framtid. Vi är ca 30 personer som är engagerade och aktiva, t ex i styrelsen, Ulla som anställd, i arbetsgrupper, träffgrupper eller som representanter i olika sammanhang. Men föreningen har nästan 1 300 medlemmar. Hur öka engagemanget och känslan av delaktighet?

Se där något att bita i....

Göteborg den 27 september 2010

Hans Rignell  
Ordförande  
Autism & Aspergerföreningen  
Distrikt Göteborg

# Nya styrelsemedlemmar:

För att ni skall få lära känna våra nya styrelsemedlemmar lite bättre, bad vi de svara på följande frågor:

1. Vem är du?
2. Vad har du för fritidsintressen?
3. Vilka frågor är viktiga för dig?



## Margret Carlund

1. Har idag två vuxna barn och ett litet barnbarn på åtta månader. Bor och arbetar i Mölndal. Har alltid arbetat inom området funktionsnedsättning och för nio år sedan började jag som habiliterings ass. på Korttidshem för barn/ungdomar med autism.

2. Umgås helst med familjen och vännerna. Tycker om att vara ute, gärna på eller vid havet, promenader i skogen, träna, läsa mm

3. Anser att det är jätteviktigt att alla vi som arbetar inom detta område får utbildning/fortbildning. Att föreningen verkar för att ALLA i samhället blir medvetna och får mera kunskap om autism/asperger.



## Anna Jonsson

1. Jag är en människa mitt i livet som fortfarande funderar på vad jag ska göra när jag blir stor. Är gift med Lennart och förälder till fyra barn (alla utflugna) 28, 26, 23 och 21 år. Ett av dem med NP diagnoser.

2. Jag gillar att läsa och göra saker med mina händer. Tränar också oavbrutet på att göra INGENTING.

3. Vikten av tidig diagnos (särskilt för flickor), arbete- och bostadsfrågor.



## Marie Samuelsson

1. Jag är: Marie Samuelsson 48 år. Har tre vuxna pojkar och bor i Torslanda. Jag arbetar som jobbcoach inom funktionshinder i Torslanda.

2. Tycker om att inreda, ha fingrarna i jorden (i mån av tid...), vara vid havet och ha mina barn omkring mig.

3. Arbetsrelaterade frågor och bemötande är viktiga ämnen för mig.

## Kinnekulle med 40 plus

Till och med jag som inte är ett dugg botaniskt intresserad stod en dag i slutet av maj på Kinnekulle och tittade på guckusko (en orkidé). Det var underbart.

40 plus-gruppen hade gjort en utflykt. Vi hyrde bil i Göteborg och begav oss på förmiddagen de drygt tio milen upp mot Vänerns strand, mot Kinnekulle när där är som absolut vackrast.

40 plus är en grupp i mogen ålder som träffas regelbundet i föreningens lokaler. Nu var målet satt till Kinnekulle där en av deltagarna, Gunnel, bor i en liten mysig stuga i bergets sluttning.

Vi åt god lunch i restaurangen på toppen av berget. Fika och rabarberpaj hemma hos Gunnel avslutade en väldigt trevlig dag.



*Uppe på tornet på toppen av Kinnekulle är man drygt 300 meter över havet. Utsikten över Väneren är bedövande.*

TEXT & BILD: HANS RIGNELL



# Vilka insatser vill partierna i Göteborgs kommun satsa på för personer med funktionshinder 2011?

Sammanställningen är baserad på de budgetförslag partierna har lagt fram för Göteborgs kommun 2011.



Av partiernas budgetförslag för 2011 kan man i viss mån utläsa vad de vill prioritera inför nästa år.

Det skiljer inte mycket i rena pengar mellan deras olika förslag, även om de är skrivna lite olika. Däremot kan man utläsa vad de vill satsa pengarna på.

Gemensamt för samtliga partier är att de vill ha fler anpassade bostäder för psykiskt funktionsnedsatta. Alla partier, utom Centerpartiet, nämner också att stödet skall anpassas till varje individ och utgå från dennes behov och önskemål.

Alla partier, utom Kristdemokraterna och Centern skriver också att de vill öka möjligheterna till meningsfull sysselsättning för personer med funktionsnedsättning.

Det rödgröna blocket vill att barn och ungdomar med funktionsnedsättning ska inkluderas i fritidsaktiviteter med andra barn. De vill också utveckla stödet till barn som har anhörig med funktionsnedsättning samt stöd i föräldraskapet.

Alla tre partier i det rödgröna blocket tycker också att en helhetssyn skall gälla vid beviljandet av stödinsatser.

Miljöpartiet vill att jourboende och andra former av skydd och stöd för funktionsnedsatta kvinnor skall finnas tillgängliga. Vänsterpartiet vill öka kunskapen om funktionsnedsättningar samt ha en jämställd biståndsbedömning.

Även Kristdemokraterna vill öka kunskapen om funktionsnedsättningar, de begrän-

sar dock det till personal inom kommunen.

För Alliansen är det valfriheten för den enskilde individen som står högst. *"Alla människor ska tillförsäkras integritet, självsbestämmande och delaktighet"* skriver de i ett gemensamt förord till sina budgetförslag.

Av de fyra partierna i Alliansen, är det bara Centerns som sticker ut genom att skriva förhållandevis lite om funktionsnedsättningar. De skriver dock att de vill genomföra ett elevhälsolyft med särskild uppmärksamhet på elevers psykiska hälsa.

De övriga partierna i Alliansen tar också upp verksamheterna i skola och omsorg som prioriterade områden. Något som det rödgröna blocket inte nämner.

Folkpartiet och Kristdemokraterna tycker att det behövs en specialpedagogisk nämnd för att samordna de resurser som finns för elever i behov av särskilt stöd. Moderaterna skriver att de vill kunna erbjuda särskolans elever ett val mellan individintegrering i grundskolan och skolgång i sammanhållen grupp. Deras mål är att människor med funktionsnedsättning ska uppleva färre begränsningar i vardagslivet.

För mer information, läs mer på respektive partis hemsida.

I skrivande stund är det ännu ej fastställt hur styret i Göteborgs kommun kommer att se ut.

SAMMANSTÄLLT AV: ANNIKA LINDSTRÖM

# Träffgrupp

*För vuxna med Asperger/HFA*

Träffarna har följande planering: Fram till klockan 14.30 är det diskussion kring ett tema. Därefter kan den som vill följa med ut och äta på t ex pizzeria. De som bara vill äta kan komma efter klockan 14.30.

Tider för ankomst:

Klockan 13.00-13.15 eller klockan 14.30

Plats: Föreningens lokaler på  
Lindhultsgatan 23.

Träffar: 23 oktober, 13 november och  
4 december.

Föranmälan behövs inte.

**OBS! Datum kan komma att ändras.  
Datumen finns även på föreningens  
hemsida. Du kan också ringa föreningen  
för mer information.**

För frågor kontakta:

Jeanette: mobilnummer 070-338 94 45.

Jens: [nordmarj@student.chalmers.se](mailto:nordmarj@student.chalmers.se)  
mobilnummer 076-201 66 34

Föreningen: [goteborg@autism.se](mailto:goteborg@autism.se)  
mobilnummer 073 -822 30 03

## 40 plus

*Träffar för dig som har Aspergers  
syndrom/hfa och är 40 år eller äldre.*

Tid: klockan 17.00-20.00

Datum: 12 november, 2 december.

Plats: Föreningens lokaler på  
Lindhultsgatan 23.

För information och anmälan kontakta  
föreningen.



## Öppet Hus

*Träffar för medlemmar jämna veckor*

Tid: Tisdagar klockan 17.00-20.00

Datum: 19 oktober, 2 november, 16 november, 30 november, 14 december.

Föranmälan behövs inte.

Plats: Föreningens lokaler på  
Lindhultsgatan 23.

## Drop In dagtid

*För alla medlemmar som vill besöka  
kansliet, kanske bara läsa lite eller ta en  
fika.*

Tid: Tisdagar klockan 14.00-17.00  
Torsdagar klockan 10.00 - 12.00

(Dock inte på Torsdag den 4/11)

Föranmälan behövs inte.

Plats: Föreningens lokaler på  
Lindhultsgatan 23.

## Arbetsgruppen

Arbetsgruppen för arbete är tillsvidare  
vilande. För information och intresse  
kontakta Agneta Lundberg:  
[lundbergagneta@hotmail.com](mailto:lundbergagneta@hotmail.com)

## Fika med snack

*Träffar för föräldrar till barn i åldern upp till 12 år.*

Tid: Fredagar kl. 11-13 var 3:e fredag.

Plats: Föreningens lokaler på  
Lindhultsgatan 23.

I dag består gruppen av 13 föräldrar.  
Det finns plats för fler!

För mer information kontakta  
Åsa på [aasaelmgart@hotmail.com](mailto:aasaelmgart@hotmail.com).



## Föräldrträff

*Träffar för föräldrar till vuxna barn som bor i egen lägenhet.*

Tid: klockan 18.00 - 20.30

Plats: Föreningens lokaler på  
Lindhultsgatan 23.

Torsdag den 21 oktober  
Anmälan senast 19 oktober

Måndag den 22 november  
Anmälan senast den 18 november

Tema för träffarna kommer att finnas på hemsidan. Ledare för gruppen är Birgitta Högman och Göran Lagerberg som själva är föräldrar.

*För information och anmälan:*

Kontakta föreningen på 073 -822 30 03  
eller Birgitta på 0706 - 83 31 43.

## Föräldragrupp barn upp till 12 år

*Träff för föräldrar till barn med högfungerande autism upp till 12 år.*

Vi är föräldrar till barn med högfungerande autism som träffas för att utbyta tips och erfarenheter. Om ni vill delta, hör av er till Maria Loustalot-Forest eller föreningen.

Onsdag 10 november, onsdag 1 december

Tid: Kl. 18.00-20.30

Plats: Föreningens lokaler på  
Lindhultsgatan 23.

För mer information:  
[mariaforest@gmail.com](mailto:mariaforest@gmail.com) eller  
föreningen 073 -822 30 03.

## Träff för nya medlemmar

Välkommen till träff för nya medlemmar. Vi informerar om föreningen, berättar om kommande aktiviteter och ger litteraturtips. Detta är ett bra tillfälle att träffa andra nya medlemmar och knyta kontakter.

*Med på träffen är Margareta Kärnevik Måbrink, Camilla Dablin och Ulla Adolfsson.*

Tid: Kl. 18.30 - 20.30

Plats: Föreningens lokaler på  
Lindhultsgatan 23.

Torsdag 18 november

För anmälan och information kontakta föreningen.



## Föreläsningar

i samverkan med:  Studieförbundet  
Vuxenskolan

För anmälan till föreläsningarna kontakta kansliet.

### Omsorg utan våld

med *Elisabeth Råberg*



Elisabeth Råberg journalist/  
författare och mamma till två  
söner med autism föreläser  
i ämnet "Omsorg utan våld.  
Konsten att möta människor  
med autism".

*Torsdag 28 Oktober*

Tid: kl. 18.30 - 21.00

Plats: Dalheimers hus

Pris: 250:-

### Autism och Aspergers syndrom i ett livsperspektiv

Med *Margareta Kärnevik Måbrink*,  
*speciallärare, handledare och samtals-  
terapeut har mångårig erfarenhet  
av arbete med barn, ungdomar  
och vuxna med neuropsykiatriska  
funktionsnedsättningar, handledning till  
personal samt stödsamtal till föräldrar  
och personer med funktionsnedsättningar.*

Under senare år har kunskapen och upp-  
märksamheten ökat när det gäller Autism  
och Aspergers syndrom. Och mycket  
återstår. Vad behöver vi veta? Hur kan vi  
förstå och bemöta personer som tänker  
och handlar på ett annorlunda sätt?  
Ur innehållet: Att känna igen. Ett annor-  
lunda sätt att förstå. Hur kan vi ge stöd?

*Torsdag 25 November*

Tid: kl 13.30-17.00

Plats: Föreningens lokaler, Lindhultsg. 23

Pris: 350 kr inkl dokumentation och fika

## Förutsättningar och möjligheter - att förändra samspel för barn med autism

med *Mikael Heimann och Tomas Tjus*

Det var många som var intresserade av  
föreläsningen som hölls i mars, men som  
tyvärr inte fick plats, därför kör vi nu  
en repris. Föreläsningen belyser det mest  
grundläggande kring den kognitiva och  
sociala utvecklingen hos barn och vilka  
styrkor och svårigheter som barn med au-  
tism kan uppvisa inom dessa områden.



*Tomas Tjus, Docent, leg. psy-  
kolog, Göteborgs Universitet -  
Psykologiska Institutionen.*



*Mikael Heimann, Professor, leg.  
psykolog, Linköpings Universi-  
tet, Institutionen för beteende-  
vetenskap och lärande.*

*Torsdag 11 November*

Tid: kl. 18.30 - 21.00

Plats: Föreläsningssal på SU

Pris: 200:-



### Namnemackor och mumlor - en aspergares värld

Med *Sandra Petojevic*,  
*Fil. mag. i konst- och  
bildvetenskap.*

Den handlar om hur jag som aspergare  
upplever min omvärld - som en Macintosh-  
dator i en PC-miljö. Namnemackorna och  
mumlorna är de båda motpolerna som styr  
mina intressen och erfarenheter.

*Torsdag 27 Januari 2011*

Tid: kl. 18.00 - 20.00

Plats: Föreläsningssal på SU

Pris: 100:-

# Kansliet

Autism- och Aspergerföreningen  
Distrikt Göteborg  
Lindhultsgatan 23  
416 74 GÖTEBORG

Telefon: 073 -822 30 03  
E-post: [goteborg@autism.se](mailto:goteborg@autism.se)  
Hemsida: [www.autism.se/goteborg](http://www.autism.se/goteborg)

Postgiro: 66 97 58-5  
Bankgiro: 5339-3500

Till föreningens aktiviteter finns ett begränsat antal platser. Anmälan kan göras per e-post eller telefon. (gäller ej öppet hus och drop in).

På föreningens hemsida kan du läsa mer. Där finns information om förändringar, ändrad lokal och om det är fullsatt eller inställt.

Vår målsättning är att hålla hemsidan uppdaterad. [www.autism.se/goteborg](http://www.autism.se/goteborg)

På kansliet arbetar Ulla Adolfsson, föreningskonsulent.



Tyvärr har hon inte alltid möjlighet att svara i telefon. På kansliet finns endast en anställd. Tala in ett meddelande. Kom ihåg att lämna ditt telefonnummer.

Det kan dröja innan du blir uppringd eller får svar på e-post. Har du inte hört något på 2 veckor kontakta föreningen igen.

*För er som vill ha information från föreningen via e-post, var vänlig maila er e-post adress till: [goteborg@autism.se](mailto:goteborg@autism.se)*

**KANSLIET  
HAR JULLOV!  
MÅNDAG 20/12 -  
MÅNDAG 10/1**

## Anslagstavlan





## Sponsra föreningen!

Delta med din logotype i 4 nummer av Föreningsnytt. Ett enkelt och smidigt sätt att sponsra Autism & Aspergerföreningen, Distrikt Göteborg.

För mer information, kontakta föreningen.

Telefon: 073 -822 30 03

E-post: [goteborg@autism.se](mailto:goteborg@autism.se)

Hemsida: [www.autism.se/goteborg](http://www.autism.se/goteborg)

---

## MobilMobil – kan det vara något?

*Föreningens medlemmar erbjuds möjligheten att testa MobilMobil*

*”Tjänsten Mobilschema gör det möjligt för skolelever att ha sitt skolschema i mobiltelefonen. De bär alltid på ett nyuppdaterat schema och kan bli påmind innan lektioner.”*

Så står det på hemsidan till det relativt nystartade Göteborgsföretaget MobilMobil. Grunden till deras affärsidé är att gymnasieungdomar idag ofta har ett skolschema som inte bara kan vara krångligt att förstå redan som det är, utan också hela tiden ändras med kort varsel.

Vi var två från styrelsen som en dag i juni besökte företaget som drivs av ett par

unga entreprenörer. Deras produkt består av en nedladdning i mobiltelefonen som är kopplad till skolans schemaläggning och som på så sätt hela tiden uppdateras - direkt i mobilen.



Kanske kan detta vara något värt att testa för till exempel ungdomar med autism/asperger. Snabba förändringar i skolschema kan ju vara svårt, tänker vi.

Tio av våra medlemmar erbjuds att gratis testa MobilMobil. Den som är intresserad – kontakta kansliet.

Mer information om företaget på deras hemsida: [www.mobilmobil.se](http://www.mobilmobil.se)

---

## I nästa nummer:

- Fler presentationer av de nya styrelsemedlemmarna.
- Vad händer efter valet?
- Vi berättar om syskongruppen som har träffats under våren på Lyckans backe.

*Självklart kommer det mer info om aktiviteter och föreläsningar mm.  
Ha en härlig höst, vi ses!  
/Redaktionen*

# Kalendarium

## hösten/vintern 2010/2011

KANSLIET  
HAR JULLOV!  
MÅNDAG 20/12 -  
MÅNDAG 10/1

OKTOBER

NOVEMBER

DECEMBER

JANUARI

F 1	M 1	44	O 1	Föräldragrupp 18-20.30	1	NYÅRS DAGEN
L 2	T 2	Öppet Hus 17-20	T 2	40 plus 17-20	S 2	
S 3	O 3		F 3		M 3	1
M 4	40	T 4	L 4	Träffgrupp	T 4	
T 5	F 5		S 5	2:A ADVENT	O 5	TRETTONDAGSAFTON
O 6	L 6	ALLA HELGONS DAG	M 6	49	T 6	TRETTONDAG JUL
T 7	S 7		T 7		F 7	
F 8	M 8	45	O 8		L 8	
L 9	T 9		T 9		S 9	
S 10	O 10	Föräldragrupp 18-20.30	10	NOBEL DAGEN	M 10	Kansliet öppnar igen! 2
M 11	41	T 11	L 11		T 11	
T 12	F 12	Förutsättningar & möjligheter	S 12	3:E ADVENT	O 12	
O 13	L 13	Träffgrupp	M 13	LUCIA	50	T 13
T 14	S 14	FARS DAG	T 14	Öppet Hus 17-20	F 14	
F 15	M 15	46	O 15		L 15	
L 16	T 16	Öppet Hus 17-20	T 16		S 16	
S 17	O 17		F 17	Kansliet stänger för jul	M 17	3
M 18	42	T 18	L 18		T 18	
T 19	F 19	Träff för nya medlemmar 18.30 - 20.30	S 19	4:E ADVENT	O 19	
O 20	L 20		M 20	51	T 20	
T 21	S 21	Föräldrträff 18-20.30	T 21		F 21	
F 22	M 22	Föräldrträff 18-20.30	O 22		L 22	
L 23	T 23	Träffgrupp	T 23		S 23	
S 24	O 24		F 24	JULAFTON	M 24	4
M 25	43	T 25	L 25	JULDAGEN	T 25	
T 26	F 26		S 26	ANNANDAG JUL	O 26	
O 27	L 27		M 27	52	T 27	
T 28	S 28	1:A ADVENT	T 28		F 28	
F 29	M 29	48	O 29		L 29	
L 30	T 30	Öppet Hus 17-20	T 30		S 30	
S 31	F 31	NYÅRSAFTON	M 31		5	

OBS!  
NYA kontakt-  
uppgifter!

**Autism & Aspergerföreningen**  
**Distrikt Göteborg**

Lindhultsgatan 23 • 416 74 GÖTEBORG  
Telefon: **073 - 822 30 03** • E-post: [goteborg@autism.se](mailto:goteborg@autism.se)  
[www.autism.se/goteborg](http://www.autism.se/goteborg)

