



AUTISM &  
ASPERGER  
FÖRBUNDET

**TANI WAA URURADA  
AUTISM-KA IYO ASPERGER-GU**

Einhverfa  
Autizism  
التوحيد  
Autizism

Autizismismi

avtizem

Outisme

autist  
AUT

Y T

Autizism

Autizism

Autizism

Autizism

Autizism

AUTISM

OUTISME

# Ururada Autism-ka iyo Asperger-gu waxay u shaqeeyaan inay u abuuraan xaalado uga wanaagsan carruurta, dhallinyarada iyo dadka waaweyn ee qaba autism.

**XUBIN AHAAN**, waxaad heli doontaa helitaanka wadaagidda aqoonta, bulshada iyo fursadda inaad wax badan ka barato autism-ka. Waxaad ka qeybgeli kartaa muxaadaro, kulamo, shirar iyo xeryaha. Waxa kale oo aad talo ka heli kartaa qareenkayaga iyo wakiilkayaga. Muddo sanado ah, ururku wuxuu kaalin wayn ka ciyaaray horumarinta aqoonta Iswiidhan ee ku saabsan calaamadaha autism-ka iyo Asperger-gu. Waxaanu ka qayb qaadannay mashruucyo nooca aan ku tijaabinnay oo qiimeynay habab cusub oo wax looga qabanayo, baadhitaan, dugsii iyo hawlo maalmeed. Mashruucyo badan ayaa tan iyo markii ay noqdeen kuwo joogto ah.

## **XUBIN AHAAN WAXAAD HELI DOONTAA:**

- helitaanka waxqabadyada ay abaabulaan degmadaada sida muxaadarooyinka, booqashooyinka dabaasha, habeenkii makhaayadaha, kooxaha kulamada, xerya ha iyo wax ka badan
- Awood u lahaanshaha talobixin ka socota wakiilkayaga iyo qareenkayaga xafiiska Stockholm. Tani waxay ka koobnaan kartaa su'aalaha ku saabsan xaalada aad qabtid ama sida aad uga dacwootaan go'aannada
- Jariidada/Wargeyska xubinta Ögonblick, oo daabaca 4 lambar sanadkii ba

**URURADA AUTISM-KA IYO ASPERGER-GU** waxay u shaqeeyaan sidii loo hagaajin lahaa xaaladaha dadka qaba autism. Gaar ahaan, ururku wuxuu u shaqeeyaa:

- faafiyaan macluumaadka iyo kordhinta fahamka autismka
- Ku shaqee waxbarashada loo habeeyey, guryaha, shaqada iyo waqtiga firaaqada
- Samee xiriiri u dhaxeeya dadka qaba autism, asxaabta qaraabada ah iyo shaqaalaha
- ku dhaqmo oo soo jeediyo talooyin ku saabsan cilmi-baarista berrinka
- Ka qaybqaado shaqada caalamiga ah



# Ururada Autism-ka iyo Asperger-gu waxay si firfircoon uga shaqeynayaan inay saameyn ku yeeshaan siyaasiyiinta, hay'adaha iyo ururada kale.

## **SIDEE U SAAMEYN KARNAA?**

Ururada Autism-ka iyo Asperger-gu waxay si firfircoon uga shaqeeyaan siyaasadaha, maamulka iyo ururada kale. Waxan ku sameeynaa baaritaanno, xiriiri shakhsiyeed iyo ka qayb-qaadasho iyo ka jawaabida baaritaanno kala duwan. La xiriirka warbaahinta waxaa ka mid ah warbaahinta, maqaalada doodda iyo xiriirada shakhsi ahaaneed. Sidoo kale waxaanu la shaqeynaa ururradaha kale.

## **TANI WAA SIDA AAN U SHAQEYNO GUDAHA**

Xubin ahaan waxaad ka mid tahay 25 urur ee ururka shaqaalaha. Ururku waa urur sharci oo leh guddi, shir sannadeed iyo ganacsi ballaadhan lagu tala galey xubnaha. Sannad kasta, ururka Autism-ka iyo Asperger-gu waxay qabtaan Golaha Qaran iyo Wakiil. Halkaan, ugu yaraan laba wakiil oo ka socda degmo kasta ayaa kulanka yimaada, guddiga federaalka iyo kan dowladeed si looga wada hadlo arrimaha guud. Waxaa sido kale deyr kasta jira goleyaal federaali ah oo arrimaha caamka ah laga wada hadlo.

## **BUUGAAGTA, FILIMADA IYO BOGGA**

Si loo kordhiyo aqoonta ku saabsan autism, waxay ururka Autism-ka iyo Asperger-gu soo saartaa buugaag, filimo iyo warbixin macluumaad ah. Bogga internetka [www.autism.se](http://www.autism.se) waxaad ka heli doontaa macluumaad aasaasi ah oo ku saabsan autism-ka, fursadaha taageerada, sheekooyinka ka yimid dadka qaba autism-ka iyo qaraabada dhow, iyo sidoo kale webshop meesha aad ka dalban kartid buugaag, filimaan iyo warbixinta macluumaadka. Xiriirka ururka ayaa sidoo kale ku jira Facebook iyadoo leh kooxo dhowr ah iyo bog bogsan.

## **SHIRKA QARANKA**

Sanadkiiba mar, ururka Autism-ka iyo Asperger-gu waxay abaabulaan shir qaran oo ku saabsan mowduucan. Shirka Gobolku wuxuu ujeedkiisu yahay xubnaha iyo xirfadlayaasha ku takhasusay shaqadan.

## **XARUNTA WAXBARASHADA AUTISM-KA**

Xarunta Waxbarashada Autism AB waa mid ka mid ah shirkadaha ay iska leeyihiin ururka Autism-ka iyo Asperger-gu, kuwaan faa'iido doonka ahayn. Xarunta Waxbarashada Autism waxay waxbarashadeeda u fidisaa oo ay faafisaa aqoonta autism ee xirfadleyda, qaraabada dhow iyo dadka naafada ah.





# **Ka sokow shaqada joogtada ah, ururka Autism-ka iyo Asperger-gu waxay qabtaan tiro mashaariic kala duwan oo iyaga ka mid ah ama iyaga oo la socda dadka kale.**

**KA SOKOW SHAQADA JOOGTADA AH,** ururka Autism-ka iyo Asperger-gu waxay qabtaan tiro mashaariic kala duwan oo iyaga ka mid ah ama iyaga oo la socda dadka kale. Macluumaadka hada ee mashaariicda socda iyo kuwa dhowaan la dhammeeyey, ka gal boggayaga: [www.autism.se/projekt](http://www.autism.se/projekt)

## **ÅRETS PUSSELBIT (SANNADKAN XAYEYSIINTA CIYAARAHA)**

Sannad kasta, ururku wuxuu wadaagaa abaalmarinta Årets Pusselbit ee sanadkaas. Xubnaha waxaa lagu casuumaa sanadkiiba si loogu magacaabo laba nooc: dadka xirfad ahaan firfircoon ama waxqabadyo iyo dadka ka shaqeynaya Ururka Autism-ka iyo Asperger-gu iyo degmadeeda.

## **HAY'ADDA AUTISM-KA**

Qorshaha Autism wuxuu ujeedkiisu yahay inuu dhiirrigeliyo xaaladaha nololeed ee wanaagsan ee dadka qaba autism ee da'kasta. Saldhigga wuxuu u shaqeeyaa iyada oo la siinayo tabarucyada hawlaha iyo mashaariicda kor u qaadaya ujeedooyinka Hay'adda.

## **XIRIIRADA CAALAMIGA AH**

Xiriirka Autism-ka iyo Asperger-gu wuxuu la kulmaa ururada kale ee waqooyiga sannad kasta si looga wada hadlo arrimaha guud. Ururada yurub iyo ururada kale, waxaan si taxadar leh ula xiriirnaa annaga oo isweydaarsanno waraaqaha xubnimada iyo warbixinta macluumaadka iyo kaqeybgalka shirarka. Ururka Autism-ka iyo Asperger-gu waa xubin ka mid ah Autism-Europe.

## **DIIWAANKA**

Xirfadlaha wuxuu leeyahay xafiis joogto ah oo leh toban adeegyada joogto ah: xildhibaan, qareen, federaal, wakiil, maamule, qoraa, sawirqaade iyo wargeys.

Miyaad rabtaa inaad wax dheeraad ah ogaato? Ma rabtaa inaad iibsato buugag, filimo ama faylasha?

Soo Booqo [www.autism.se](http://www.autism.se)



**Autism- och Aspergerförbundet | Bellmansgatan 30 | 118 47 Stockholm**  
**Tel 08-420 030 50 | mail [info@autism.se](mailto:info@autism.se) | [www.autism.se](http://www.autism.se)**