

# *Förenings-* **NYTT**

Nr. 1 2024

Medlemsinformation från Autism Distrikt Göteborg



Årsmöten

Sandra berättar

Boktips



## DISTRIKTSSTYRELSE

Angelica Petras, ordförande.  
Anne Hamnebo, vice ordförande.  
Lena Mellbratt Stenman, kassör.  
Ledamöter: Petra Dewrang och Linda Mathiasson.  
Ersättare: Irma Lindström Kjellberg och Krister Frank.

## ARBETSUTSKOTT

Angelica Petras, Anne Hamnebo, Lena Mellbratt Stenman. Anne Lönnermark, adjungerad personal.

## REVISORER

Hans Rignell, föreningsrevisor.  
RSM Göteborg, Henrik Ehrenpohl, auktoriserad revisor.

## VALBEREDNING

Annika Lindström, sammankallande.  
[namhee.lindstrom@gmail.com](mailto:namhee.lindstrom@gmail.com)  
Nina Timmerbacka.

## REDAKTION

Angelica Petras, ansvarig utgivare.  
Ingemar Hjort, Anne Lönnermark, Veronica Styrenius, Ulla Adolfsson, Hans Rignell, Brigitte Oxelqvist.

### Autism Distrikt Göteborg

Lillatorpsgatan 10, 416 55 Göteborg

**Telefon:** 073 -822 30 03

**E-post:** [goteborg@autism.se](mailto:goteborg@autism.se)

**Hemsida:** [www.autism.se/goteborg](http://www.autism.se/goteborg)

**Plusgiro:** 66 97 58-5

**Bankgiro:** 5339-3500

Nummer 1 2024, Årgång 23  
Föreningsnytt trycks i c:a 500 exemplar,  
postas till c:a 330 och e-postas till c:a  
950 mottagare.  
C:a 100 exemplar delas ut till besökare i  
samband med arrangemang.

## Innehåll:

|  |    |
|--|----|
| <i>Framsidesbild: Anne Lönnermark</i> .....                                | 1  |
| Vårt årsmöte 20 mars 2024 .....  | 3  |
| Krister Frank, ny i styrelsen .....  | 5  |
| Volontärjobbet på Seriehörnan .....  | 6  |
| <i>Sandra Petojevic berättar</i>   |    |
| Riks- och representantskapsmöte .....                                      | 8  |
| <i>Anne, Linda och Petra rapporterar</i>                                   |    |
| Boktipset .....  | 10 |
| <i>Clara Törnvall: Vanliga människor,<br/>Autistens guide till galaxen</i> |    |
| Kansli-info .....  | 11 |
| Aktiviteter/träffar .....  | 12 |
| <i>Bakgrundsbild: Anne Lönnermark</i> .....                                | 12 |

*Autism Distrikt Göteborg ansvarar inte för insänt, ej beställt material. Redaktionen förbehåller sig rätten att förkorta insänt material.*

## Årsmöte 20 mars 2024

Så var det åter dags för årsmöte. Även i år var vi i Rotundan och caféet. Ca 20 personer deltog.

Årsmötesordförande var Marie Brynolfsson, kommunalråd i Göteborgs Stad. Hon ansvarar bland annat för arbetsmarknad, funktionsrätt och personalfrågor. Hon är ordförande för Göteborgs Stads råd för funktionsrätt och Nämnden för arbetsmarknad och vuxenutbildning.

I slutet av årsmötet avtackades Nina Timmerbacka och Karin Bengtsson som har varit ledamot resp. ersättare i styrelsen. Som tur är fortsätter deras engagemang i föreningen! Nina blev invald till valberedningen och Karin fortsätter att leda gruppen Unga vuxna.

Efter en stunds intressant dialog med Marie vidtog samkvämet med landgång och fika.



Marie Brynolfsson  
Foto: pressbild



Irma Lindström Kjellberg och Nina Timmerbacka  
Foto: Ulla Adolfsson



Karin Bengtsson och Irma Lindström Kjellberg  
Foto: Ulla Adolfsson



Annika L., Hans och Lars-Göran  
Foto: Ulla Adolfsson



Annika P.  
Foto: Ulla Adolfsson

Så här ser styrelsen ut till nästa årsmöte:

Angelica Petras, ordförande

Anne Hamnebo, vice ordförande, skolombud

Lena Mellbratt Stenman, kassör

Petra Dewrang, ledamot, LSS-ombud

Linda Mathiasson, ledamot, autismombud

Irma Lindström Kjellberg, ersättare

Krister Frank, ersättare, autismombud

Valberedning:

Annika Lindström (sammankallande)

Nina Timmerbacka

## Krister Frank, ny ersättare i styrelsen

Jag heter Krister Frank är 50 år. Jag är särbo med en kvinna i Majorna som har en vuxen dotter.

Mina intressen är historia, släktforskning och autisters psykologi. Varför har vi så lätt att läsa varandra?

De frågor jag vill driva är vuxna NPF-personers välbefinnande, bemötande och relation till omgivningen och varandra.



Förutom att vara ersättare i styrelsen är jag också autismombud och leder träffgruppen för vuxna med autism 26-40 år tillsammans med Linda Mathiason.

### **Stort tack för värdefulla synpunkter och erfarenheter!**

En viktig del av vår verksamhet är att arbeta intressepolitiskt. Föreningen är representerad i många olika brukarråd, nätverk och projekt. Kunskap om er medlemmars livssituation är utgångspunkten för det arbetet så stort tack för er input i olika frågor!

Förbundet håller, tillsammans med distrikten, på med att ta fram en intressepolitisk plattform. I en serie workshops har vi i Distrikt Göteborg förmedlat hur det ser ut hos oss och vad vi tycker behöver förändras.

Ett förslag på plattform läggs fram på riksmötet 2025 efter en remissrunda i slutet av år 2024.

## Volontärjobbet på Seriehörnan

av Sandra Petojevic

Nu har det gått ett och ett halvt år sedan jag började volontärjobba på Seriehörnan på Sveagatan 3, det kraftverk som jag berättade om i Föreningsnytt Nr. 2 2022. Jag går oftast dit en gång i veckan, då jag delar volontärjobbet med nitton kolleger, och liksom kollegerna får jag inte någon lön. Butiken är öppen tors-fre 12-18:30 samt lördagar 11-16.

Dagen börjar med att jag räknar pengarna i den lilla kontantkassan som sällan innehåller mer än ett par tusen kronor, men den måste finnas för ibland kommer barn och handlar, och ibland måste pengar betalas ut till dem som sålt begagnade tidningar, dock högst en femhundring. Större belopp sätts in på säljarnas konton. Så sätter jag fram en burk nybakta kryptoniter som jag bakar varje torsdag morgon med ingredienser som bekostats av den icke vinstdrivande, ekonomiska kulturföreningen Svea Serier som har hand om Seriehörnan. Kryptoniter är kakor av olika slag såsom chocolate chip cookies, schackrutor, vaniljdrömmar, kolakakor, gaffelkakor och mazariner. Dessa säljs med kaffe på Seriehörnan, men mina kolleger äter gärna av dem.



Så går jag ner med gatuskylten och hänger ut öppet-flaggan, och de första kunderna börjar komma in. De bästa kunderna är de som kommer med listor eller frågar efter något specifikt som jag precis vet var det finns i butiken. För då kan jag även föreslå snarlika serietidningar och album som de kan få smak för. Nöjda kunder kommer tillbaka och jag får energi när jag hittar exakt det som de är ute efter.

Det finns både nytt och begagnat i butiken, och det nya levereras ofta just på torsdagar, så när det inte är kunder i butiken passar jag på att lägga in dem i iZettlesystemet, prismärka dem och lägga ut dem på hyllorna. Ibland är det många kunder på en gång i affären, så det är tur att jag har tränat med att under många år ha sålt min fantasytrilogi på Bokmässan i Göteborg där det verkligen är en stridström av folk fyra dagar på raken. Skillnaden är förstås att jag får betydligt mer sålt på Seriehörnan än på Bokmässan, vilket beror på att vi är den enda butiken i hela Göteborg som har både nya och begagnade serier.

Flest kunder kommer precis efter tolv och strax efter tre. Ibland köper de massor av serier, för flera hundra kronor, ibland tusenlappar, och då brukar de få mängdrabatt. De serier som just nu går mest åt är *Illustrerade Klassiker* från 1960-talet, *Nintendomagasinet* från 1980-talet, *Tintin*, *Spirou*, samt mangaserierna *Dragon Ball*, *Naruto* och *One Piece*. De serier som i stort sett inte alls går åt är *Blondie*, *Knasen*, *Lilla Fridolf*, *Åsa-Nisse*, vuxenserierna *Pox*, *Maxx*, *Epix* och *Brök*, samt *91:an*, *Fantomen* och *Kalle Anka* från 1970- och 1980-talet. Vill folk sälja dem till oss uppmanar vi dem att skänka dem till Stadsmissionen istället.



En del kunder är roliga, såsom killen i mitten av maj som bad mig välja ut random Pokémonkort. Jag blundade och la fram en packe som han betalade för och gick. Ett par minuter senare återvände han och bad mig välja ut en packe till. Han köpte även den, men kom tillbaka efter ett ögonblick. Det var så bra kort att han ville ha en tredje! Den här gången tog jag packen med vänster hand utan att se, en *Scarlet & Violet*, *Temporal Forces*, och han öppnade den på glasdisken framför mig. Bland de tio korten fanns ett på 220 poäng, med en yta som skimrade i diagonala ränder.

Tredje gången gillt, så han med ett stort leende och la varsamt sina Pokémonkort i sin lilla samlarpärm. Och tjejen som länge letat efter förstanumret av *Farbror Joakim* fick det i sin hand så fort hon frågat; häpet såg hon på mig som om jag hade trollat fram det ur tomma luften. Det är såna kunder som ger mig massor av energi!



Foton: Zara Blidevik

## Glimtar från Riksmötet 20-21/4 2024

Riksmötet hölls på hotell Courtyard by Marriot, Kungsholmen Stockholm

Första dagen gick åt till sedvanlig genomgång av dagordningen för mötet. Tidigare denna veckan hölls ett digitalt möte där deltagare från lokalföreningar från hela Sverige hade möjlighet att delta och ha synpunkter angående ändring av stadgarna. Många frågor och kommentarer kom upp som togs emot av representant(er) från förbundsstyrelsen. Förslag togs att punkten om uppdatering av stadgar skulle återremitteras till förbundsstyrelsen och detta blev också det beslut som togs på riksmötet.

Andra dagen innebar diskussioner och information för och med representanter från de lokala föreningarna. Detta inleddes av Demokratipiloterna. De berättade om "Lyssna på oss" ett treårigt projekt (2022-25) med medel från Allmänna arvsfonden.



Målet är att öka kunskapen om kvinnor, ickebinära och transpersoner som "tilldelats" könet kvinna vid födseln, som har diagnos autism och/eller adhd eller väntar på diagnos och att motverka psykisk ohälsa och ensamhet. Åldersspannet är 16-40 år. Projektet erbjuder utbildning i bl a bemötande av målgruppen för yrkesverksamma i vård, skola och myndigheter. Man arbetar med påverkansarbete som artikelskrivande, informativa och debatterande inlägg på sociala medier och podd. Man vill också bygga nätverk med personer ur målgruppen över hela Sverige.

Samarbetspartners är Autism Sverige, Tjejzonen, tidningen FemPers, Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) samt Stockholms Socialförvaltning.

Intressant info finns på hemsidan [www.lyssnapaoss.se](http://www.lyssnapaoss.se) samt [www.demokratipiloterna.se](http://www.demokratipiloterna.se)

Därefter presenterades ett par inspirerande verksamheter från distrikten. Det första var en aktivitet som distrikten Dalarna respektive Västmanland hade ordnat tillsammans; "Vinterkul". Man anordnade en helg i Dalarna för ett hundratal personer (20-25 familjer) med bl a grillning och skidåkning. Hotell och stugby hade anpassats för familjerna och liftkort och skidskola och all mat ingick. Arbetet inför aktiviteten delades upp i planeringsgrupper för olika sysslor. Ekonomiskt löstes det med fonder, bidrag från distriktens kassa samt en mindre egenavgift. Sammanlagt räknade man på att kostnaden blev 1500 kr/person.

Ytterligare en aktivitet som vi fick ta del av var att distrikten Jämtland och Härjedalen samarbetade för att iscensätta aktiviteter som pappahelg med fjällturer, järnvägmuseet, spahelg för mammor och aktiviteter för ungdomar och även barn som radiostyrda bilar, Minecraft, ridning, tunnbrödsbakning. Man har också genom samarbete med Attention gjort IKEA-besök. En svårighet som togs upp var att det är få personer som är aktiva och kan och vill engagera sig på det här sättet så det blir ett tungt lass som dras av några få eldsjälar.

Innan den avslutande lunchen andra dagen uppdelades representanterna från de olika distrikten i mindre grupper för att diskutera aktuella frågor. Exempel var hur vi tänker omkring samverkan mellan distrikt och mellan distrikt och riksförbundet samt om förbundsstyrelsen behöver bli mer synliga i distrikten. Viktiga frågor plus ytterligare ett par som gränsade till dessa.

Det blev en väldigt givande helg på alla sätt och även om vi är väldigt vana vid digitala möten nu så är det värt väldigt mycket att få träffas IRL på det här sättet. Vi som kom från distrikt Göteborg med omnejd lärde känna varandra på ett nytt och djupare sätt och så känner säkert andra representanter från de andra distrikten också.

*På mötet deltog*

*Anne Hamnebo*

*Linda Mathiasson*

*Petra Dewrang*

## Boktipset

### Clara Törnvall: Vanliga människor, Autistens guide till galaxen (Natur & Kultur 2023)

Ur boken: "Vanliga människor har alltid funnits, genom hela vår historia. Men vi har inte alltid kallat dem neurotypiker. Längre hette de bara människor medan autister har kallats för allt ifrån heliga dårar, psykopater, schizofrena, handikappade, mentalsjuka, psykiskt störda, kufar, idioter, särtingar och excentriker till savanter och genier."

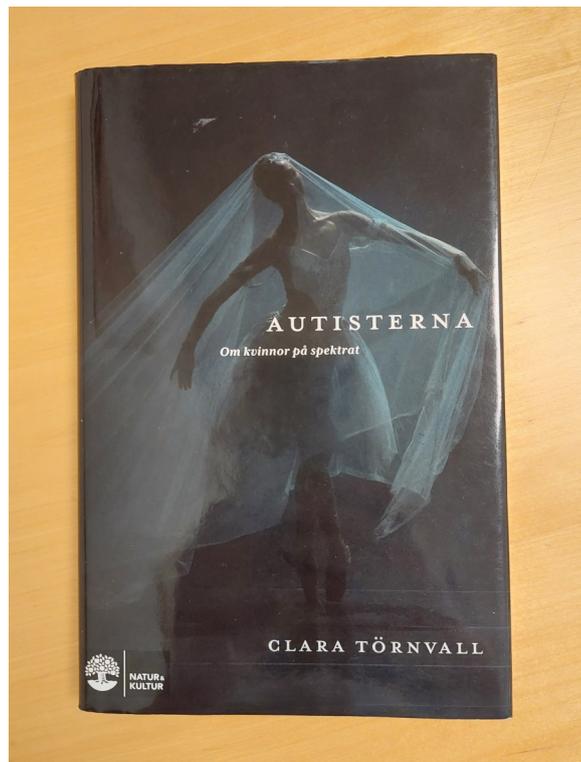
Det här är en bok om neurotypiker, de som inte har en neoropsykiatrisk diagnos som autism eller adhd/add. Deras värld är udda och inte alltid så lätt att förstå sig på.

Clara Törnvall beskriver ärligt och odramatiskt såväl personer med npf-diagnos som personer utan diagnos.

Boken är en rolig ögonöppnare som vänder på perspektiven. Med hjälp av tips, ordlistor och berättelser från autister får vi lära känna neurotypikernas ofta svårtydda värld.

Boken är till för dig med autism som vill lära dig förstå neurotypikernas värld och den är till för dig som vill lära dig förstå hur autister ser på neurotypikernas värld.

*Margareta Kärnevik Måbrink*



---

## Råd och stöd från andra aktörer

Under "Tips och länkar/Råd och stöd" på vår webbplats finns en lista med länkar till föreningar och verksamheter som kan ge råd och stöd.

<https://www.autism.se/goteborg/tips-och-lankar/rad-och-stod/>

## Kansliet

På kansliet arbetar Anne Lönnermark, verksamhetsledare (100 %) och Veronica Styrenius, administratör (50%).

Telefon: 073 -822 30 03

Om ingen svarar så tala gärna in ett meddelande och kom ihåg att lämna ert telefonnummer. Vi kontaktar er så snart vi har möjlighet.

Autism Distrikt Göteborg  
Lillatorpsgratan 10  
416 55 Göteborg

E-post: [goteborg@autism.se](mailto:goteborg@autism.se)

Hemsida: [www.autism.se/goteborg](http://www.autism.se/goteborg)

Plusgiro: 66 97 58-5

Bankgiro: 5339-3500



Ni hittar oss också på Facebook, vi har en grupp och en infosida som båda heter: "Autism Distrikt Göteborg"



Anne Lönnermark

Foto: Privat



Veronica Styrenius

Foto: Turid Oom

***Kansliet har semesterstängt från och med den 8 juli till och med den 11 augusti. Vi öppnar igen den 12 augusti.***

## Föreningens grupper och aktiviteter

### Lekträffar

För barn med autism upp till 7 år

### CaféAsp

För medlemmar med autism/  
Asperger och anhöriga.

### Unga Vuxna

För medlemmar med autism/  
Asperger i åldern 18 - 25 år.

### Vuxna 26 - 40 år

För medlemmar med autism/  
Asperger i åldern 26 - 40 år.

### 40 plus

För medlemmar med autism/  
Asperger i åldern 40 år eller äldre.

### Föräldragrupp, små barn

För föräldrar till barn upp till 7 år.

### Föräldragrupp, 7 - 14 år

För föräldrar till barn i åldern 7-14 år.

### Föräldragrupp, vuxna barn

För föräldrar till vuxna barn.

### Grupp för mor- och farföräldrar

För dig som har barnbarn.

Anmälan kan göras per e-post eller telefon. På föreningens hemsida kan ni läsa mer. Där finns information om datum, lokal, förändringar och om det är fullsatt eller inställt.

**Autism Distrikt Göteborg**

Lillatorpsgratan 10 • 416 55 GÖTEBORG

Telefon: 073 - 822 30 03 • E-post: [goteborg@autism.se](mailto:goteborg@autism.se)

***[www.autism.se/goteborg](http://www.autism.se/goteborg)***