



## Pararidning

Under vårterminen 2022 kommer Järfälla Ryttarförening att starta upp ridlektioner för personer med lättare rörelsenedsättning, vuxen som barn, från 7 år och uppåt. Ridningen kommer att ske en dag i veckan i en grupp om 3-5 deltagare på tisdagar kl.17.15-18.00. Vi samlas 30 min innan riddagen för att gemensamt göra i ordning hästar.

Ridningen pågår i 45 minuter och i denna tid ingår även uppsittning och avsittning. Om du som ryttare behöver ha extra hjälp, så som en assistent, är det något du själv måste ta med då detta inte är något vi kan bistå med. Använd oömma kläder och skor med klack. Hjälms och väst finns att låna här.

Kostnad: 320 kr/gång. Vi rider i 2 block V.11-17, V.18-24 och man binder upp sig och betalar för ett block i taget.

Alla personer som rider här hos oss måste vara medlemmar i föreningen. Genom ditt medlemskap får du vara med på flera aktiviteter och du omfattas av en kollektiv olycksfallsförsäkring. Medlemsavgiften betalas årsvis och faktureras av oss.

Vår ambition är att pararyttare skall vara en del i hela vår verksamhet.

För anmälan gå in på vår hemsida [jarfallaryttarforening.se](http://jarfallaryttarforening.se), tryck på fliken Pararidning

Vid frågor kontakta: [emelie.ekberg@jarfallaryttarforening.se](mailto:emelie.ekberg@jarfallaryttarforening.se)

Vänliga hälsningar,  
**Järfälla Ryttarförening**