

Hur du använder zoom för att delta i Autism- & Aspergerförbundets digitala aktiviteter

Det här är en guide som vi har sammanställt för att du ska kunna förbereda dig inför att vi ses digitalt. Guiden börjar med en kort genomgång på sidan 1 för dig som har använt zoom tidigare men behöver en påminnelse om hur det fungerar. Om det är första gången du använder zoom finns det en mer detaljerad steg för steg beskrivning på sidorna 2- 8. Zoom fungerar som ett virtuellt mötesrum och kan köras med eller utan installation. För att delta behöver du ha en stabil internetuppkoppling, en mikrofon och gärna en kamera på den enhet som du ansluter med så att vi kan se varandra.

Vi rekommenderar att du deltar via dator då det erbjuder något fler funktioner och det brukar vara lättare att få överblick över alla som är med men det går också bra att vara med via mobil eller surfplatta. Instruktionerna i den här guiden är visade som att du ansluter via dator.

Utan installation:

Zoom kör i webbläsaren och du behöver inte instalera programmet.

Med installation:

Det finns en zoom-app som du kan ladda ner och installera på din dator, mobil eller surfplatta. Applikationen kan laddas ned antingen i samband med att du ansluter till mötet eller i förväg genom att klicka här: [Zoom meeting application – information och nedladdning \(på engelska\)](#)

Information om hur du deltar i mötet steg för steg

1. Börja med att klicka på länken som du har fått inför aktiviteten
2. Välj om du vill gå in i mötet via appen eller browsern (det vill säga utan att ladda ner appen)
3. Fyll i ditt namn, gärna förnamn och efternamn så att vi alla kan se vilka som är med
4. Klicka på "Join"
5. Kontrollera att ljudet på datorn och i zoom är på

När du sedan är inne i mötet kommer du se dig själv samt de andra som har anslutit. Längst ner på fönstret finns en board (se bild nedan) och den kan ibland behöva att du för musen över för att synliggöras.



Steg för steg hur du ansluter till ett möte i zoom

Här nedan kommer en detaljerad beskrivning av hur du gör följande:

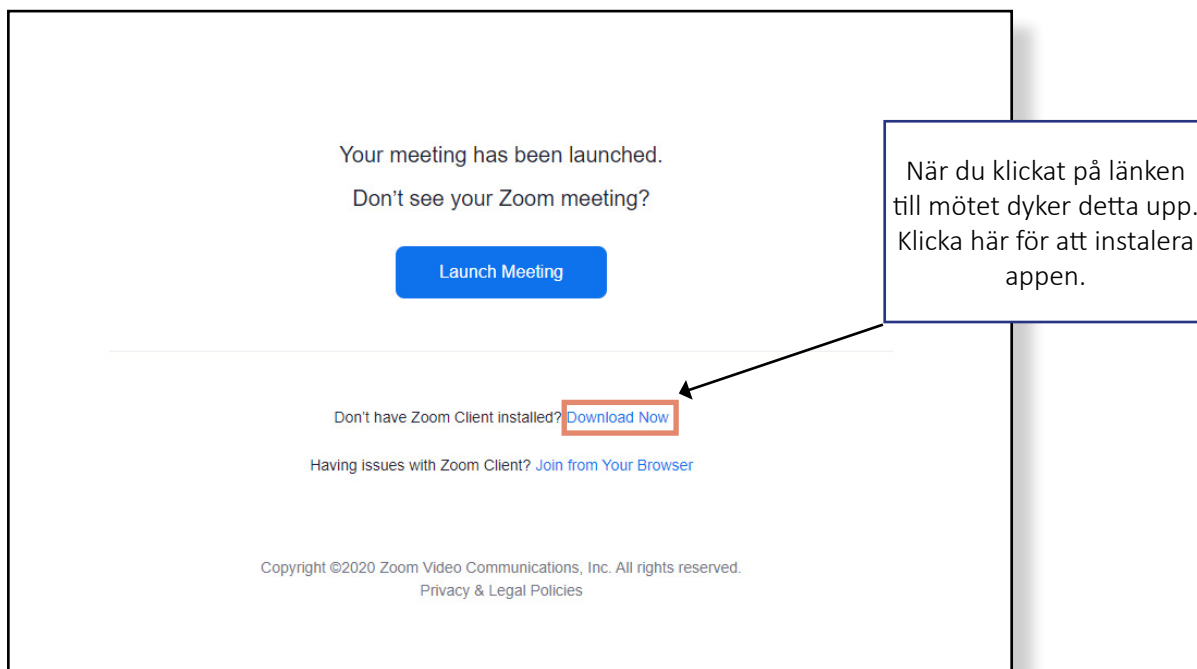
- Instalerar zoom-appen
- Ansluter till ett möte via zoom-appen
- Ansluter till ett möte via zoom-appen om du redan har ett konto på zoom
- Ansluter till ett möte via browser
- Ändrar på ljud och video inställningar

Installera appen

Du kan antingen välja att logga in via browser (inga installationer krävs) eller att ladda ner appen på din dator, surfplatta eller telefon.

Vi rekommenderar dig att ladda ner appen. Här nedan går vi först igenom hur du ansluter till mötet via appen och sedan via browser.

1. Gå in på [Zoom meeting application – information och nedladdning \(på engelska\)](#) för att ladda ner programmet. Ett annat alternativ är att klicka på den möteslänk som du har fått, då dyker rutan nedan upp och du kan klicka dig vidare för att installera.



2. Följ sedan anvisningarna för att ladda ner programmet – det kan ta några minuter innan det har laddats ner och du kan installera det på datorn.


Att ladda ner och installera appen kan du med fördel göra dagarna innan mötet så att du vet att allting fungerar. När detta är gjort så är du redo. Om du vill kan du skapa ett kostnadsfritt konto på zoom men det behövs inte för att ansluta till mötet.

Om du skapar ett konto kommer du behöva uppge födelsedatum, mejl och namn samt skapa ett lösenord.

Att ansluta till mötet med appen för första gången

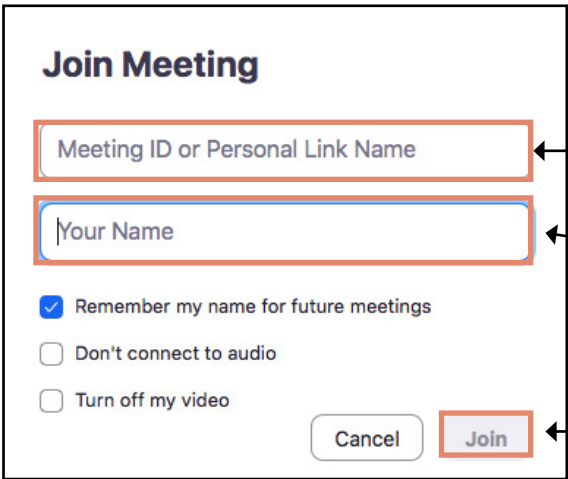
Om du har laddat ner appen och klickar på länken så ser det ut som nedan.

Du kan ansluta direkt till mötet genom att klicka på "Join a meeting" eller skapa ett kostnadsfritt konto genom att klicka på "Sign in" och sedan "Sign up for free". Vi rekommenderar att ansluta direkt då det är enklast.



1

Klicka här för att ansluta direkt till mötet



2

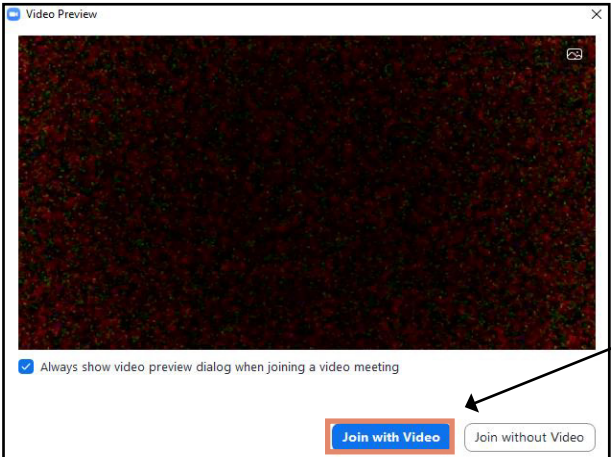
Här kopierar du in den möteslänk som du har fått

3

Fyll i ditt namn

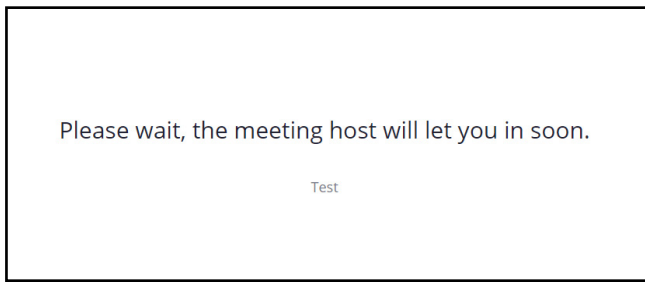
4

Klicka sedan här

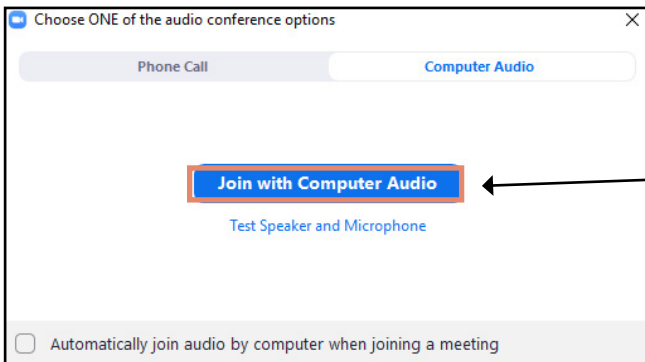


5

Klicka här



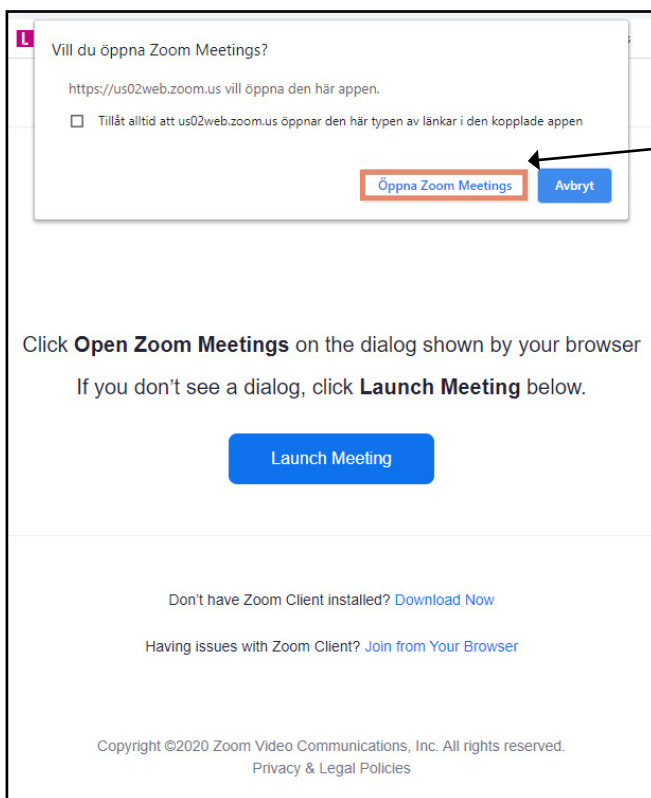
6
Invänta att vi
släpper in dig



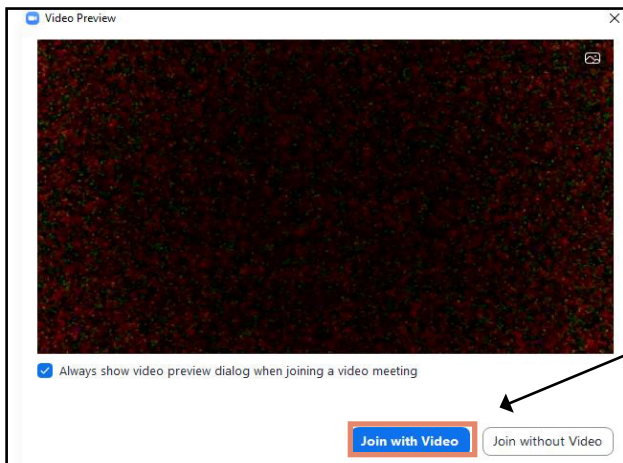
7
När du blir insläppt behöver
du koppla upp ljudet- klicka
här för att ansluta med ljudet
från datorn. Det kan ta några
sekunder.

Att ansluta till mötet med appen om du redan har konto

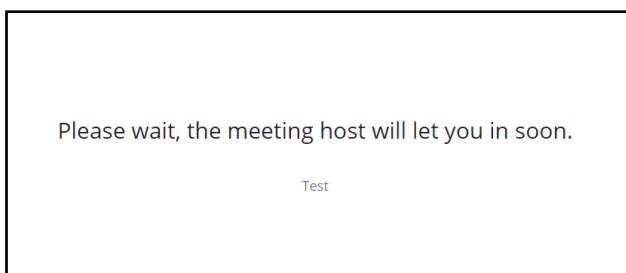
Har du ett konto på zoom sedan innan så dyker bilden nedan upp när du klickat på möteslänken och du följer då instruktionerna för att ta dig in i mötet.



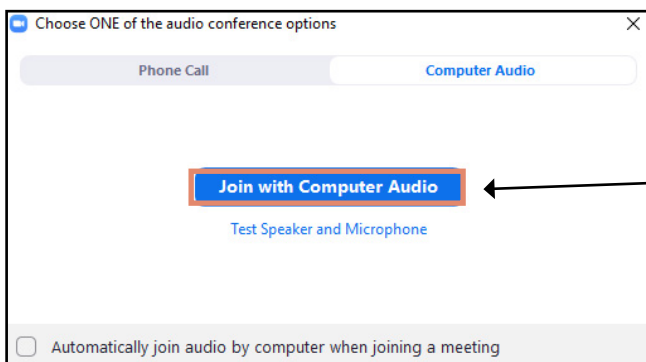
1
Klicka här för att
öppna upp mötet i
appen



2
Klicka här



3
Invänta att vi
släpper in dig



4
När du blir insläppt behöver
du koppla upp ljudet- klicka
här för att ansluta med ljudet
från datorn. Det kan ta några
sekunder.

Att ansluta till mötet via browser

Börja med att klicka på möteslänken och följ sedan instruktionerna nedan om du vill ansluta via browser (inga installationer krävs).

Click **Open Zoom Meetings** on the dialog shown by your browser
If you don't see a dialog, click **Launch Meeting** below.

[Launch Meeting](#)

Don't have Zoom Client installed? [Download Now](#)

Having issues with Zoom Client? [Join from Your Browser](#)

Copyright ©2020 Zoom Video Communications, Inc. All rights reserved.
Privacy & Legal Policies

1
Börja med att klicka här

Join a Meeting

Your Name

I'm not a robot

reCAPTCHA
Privacy - Terms

[Join](#)

Zoom is protected by reCAPTCHA and the [Privacy Policy](#) and [Terms of Service](#) apply.

2
Fyll i ditt namn

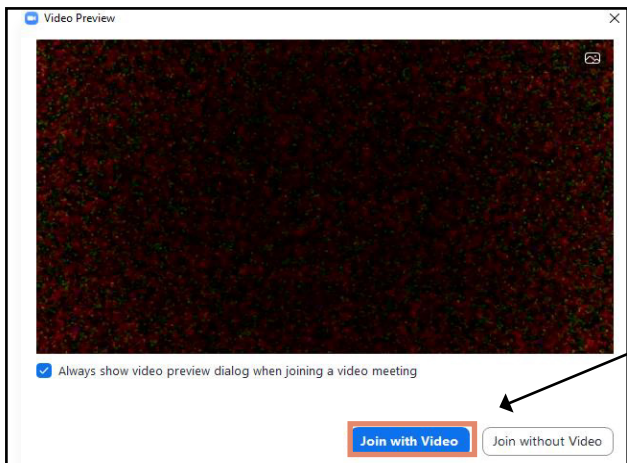
3
Klicka i rutan

4
Klicka på "Join" för att ansluta

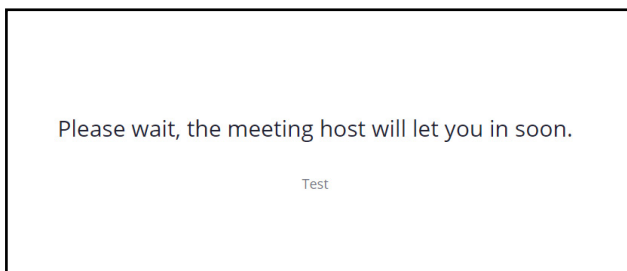
To use Zoom, you need to agree to the
[Terms of Service](#) and [Privacy Policy](#).

[I Disagree](#) [I Agree](#)

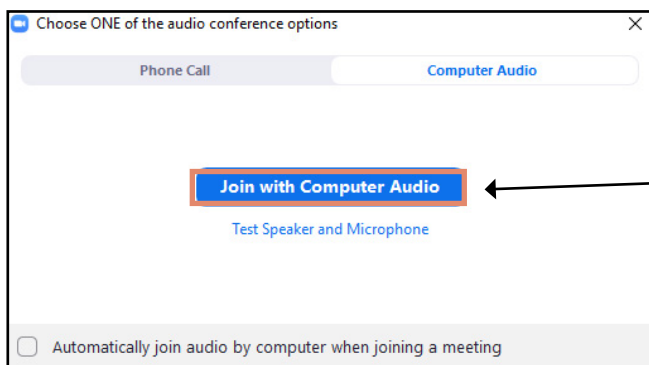
5
Godkänn villkoren



6
Klicka här



7
Invänta att vi
släpper in dig



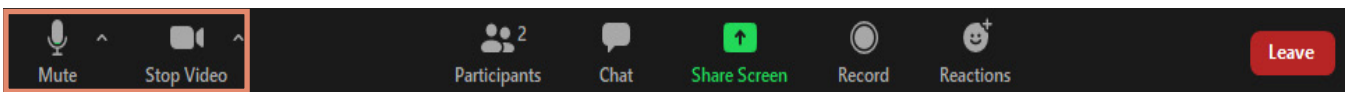
8
När du blir inläppt behöver
du koppla upp ljudet- klicka
här för att ansluta med ljudet
från datorn. Det kan ta några
sekunder.

Ljud och video inställningar

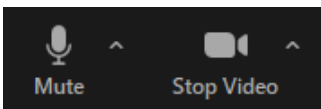
För bästa ljud, använd hörlurar. Logga in en stund innan mötet så att du hinner testa ljudet och att allting fungerar.

Om du får problem med inställningarna när du ansluter kan du följa instruktionerna nedan. Om ingenting fungerar, testa att logga in och ut och i värsta fall byta enhet som du försöker ansluta ifrån.

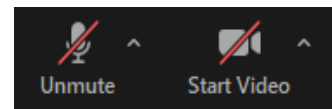
Längst ner när du ansluter har du en board av symboler, denna kan behöva att du för muspekaren över för att den ska synas. Där kan du styra om ljudet och videon ska vara på eller inte.



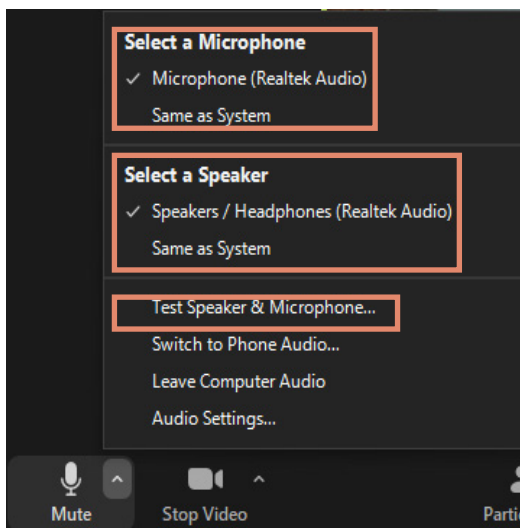
Så här ser det ut när båda är igång:



Så här ser det ut när båda är avstängda:



Om du har problem med ljudet så kan du testa enligt instruktionerna nedan:



Klicka här

2
Välj vilken mikrofon du vill använda (om du har fler anslutna till enheten)

3
Här kan du välja vilka högtalare som ska användas för att du ska höra dem andra om enheten har flera högtalare

4
Fungerar det fortfarande inte, klicka här och följ instruktionerna för att felsöka problemet