

Medlemsbrev, december 2025

Innehållsförteckning

Sidan 1

- Innehållsförteckning
- Medlemsavgifter 2026
- Är du vårt nya samverkansombud?
- Vill du vara med i en arbetsgrupp?
- God Jul & Gott Nytt År!

Sidan 2

- Information från styrelsen
- Anmälan till aktiviteter
- Bad, Norrköping

Sidan 3

- Arduino, Norrköping
- AST-Gemenskap, Linköping
- Träffpunkten, Norrköping

Sidan 4

- AST-Gemenskap, Norrköping
- Bio, Norrköping
- Har du erfarenhet av autism?
- Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?

Sidan 5

- Automatisk adressuppdatering
- Kansli
- Kansliets telefontider & telefonnummer
- Våra ombud
- Autism Östergötlands styrelse

Medlemsavgifter 2026

2026 kommer medlemsavgifterna att höjas efter beslut om detta på årsmötet den 17 mars 2025.

De nya medlemsavgifterna ser ut så här:

Huvudmedlem: 280 kr

Hushållsmedlem (familjemedlem): 50 kr

Verksamhetsmedlem: 380 kr

Är du vårt nya samverkansombud?

Har du stor kunskap om LSS & bor i Mjölby?

På LSS-samverkan träffar vi kommunen 2-3 gånger per termin.

Dessa möten är till för att förbättra livsvillkoren för alla autister.

Är du intresserad av att få veta mer?

Mejla Anna, info@autism-ostergotland.se eller 0707-818 919.

Vill du vara med i en arbetsgrupp?

Är du bra på att söka bidrag?

Är du bra på att lista ut hur en förening kan utöka sina intäkter på olika sätt?

Vill du ingå i en arbetsgrupp som ska arbeta med detta?

Om ja, skicka ett mejl till info@autism-ostergotland.se och berätta om dina erfarenheter.

Du kan också ringa Anna på 0707-818 919 för att få veta mer.

God Jul & Gott Nytt År!

Styrelsen och kansliet önskar alla en riktigt God Jul & ett Gott Nytt År!

Vi riktar ett stort tack till er alla som varit engagerade i föreningen på ett eller annat sätt under 2025!



Information från styrelsen

På grund av ekonomiska orsaker kommer det till vårterminen 2026 ske några förändringar vad gäller våra aktiviteter.

AST-Gemenskap Norrköping

Träffarna i Norrköping kommer att ske varannan vecka precis som i Linköping.

Bad i Norrköping

Badet minskas från två pass till ett pass per vecka. Bassängtiden kommer att vara kl. 16:00-16:45.

Föräldragrupp Linköping

Då gruppen stadigt minskat med antal deltagare sista året pausar vi denna en tid framöver.

Vill du intresseanmäla dig till dessa träffar?

Skicka ett mejl till info@autism-ostergotland.se

Jumpyard Linköping

Minskas till ett tillfälle per termin.

Kanslipersonal

Anna Paulsen minskar sin tjänst till 25% från dagens 37,5%.

Styrelsen tycker detta är tråkigt men vi ser att det behöver göras. Vi hoppas att vi på detta sätt får en ekonomi i balans under 2026.

Anmälan till aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter sker via Googleformulär eller telefon. Länkar till anmälningssidorna finns vid aktiviteterna i kalendern på hemsidan:

<http://tinyurl.com/autism-kalender>



Anmälan via telefon:

Tisdagar: kl. 17:00-19:00

Torsdagar: kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Övriga tider finns det en telefonsvarare, var noga med att ange ditt telefonnummer.

Aktiviteter som ni kan anmäla er till under hela terminen:

- * Arduino, Norrköping
- * AST-Gemenskap, Linköping, Norrköping
- * Föräldragrupp, Linköping
- * Onlineföräldragrupp
- * Samtalsgrupp för kvinnor, Norrköping

Besked om ni får plats eller ej:

- * Får ni via mejl senast fyra arbetsdagar efter er anmälan

Medlemsbrev:

- * Medlemsbreven kommer digitalt kring den första i varje månad mellan januari-maj respektive augusti-december

- * Om du är osäker på om din mejladress finns i vårt medlemsregister. Mejla info@autism-ostergotland.se så kollar vi.

- * Medlemsbreven finns på denna sida:



<https://tinyurl.com/medlemsbrev-ast>

Bad, Norrköping

Personer med autism (oavsett ålder) tillsammans med en medföljande person (två vid behov av assistenter) får bada.

Dag: lördag (ej röda dagar)

Tid: kl. 16:00-16:45 respektive 16:45-17:30

Plats: Rehabbassängen, Vrinnevisjukhuset, Norrköping

Ledare: Linda Örulv respektive Anders Koroly

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):

6 december (1 december)

13 december (8 december)

Länk till anmälan för

decembers bad:

<https://tinyurl.com/bad-dec>



Arduino, Norrköping

Detta är en grupp som konstruerar elektronik genom att använda den fria hårdvaruplattformen Arduino.

Vi konstruerar elektronik, kopplar, löder och programmerar. Med Arduino kan man styra det mesta. Man kan skapa webbservrar, robotar, spel, styra ljusslingor, hemautomation och vad mer man önskar.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Målgrupp: autistiska personer från 18 år

Dag: torsdag

Tid: kl. 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Månen, Gamla Övägen 23, Norrköping

Ledare: Leif Johansson

Träffdatum (sista anmälningdag):

4 december (30 november)

Länk till anmälan:



<https://tinyurl.com/arduino-nkpg>

AST-Gemenskap, Linköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: måndag (ojämna veckor), kl. 18:00-20:00, om inget annat anges nedan

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping om inget annat anges nedan

Ledare: Anders Koroly och Ronny Hellman

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/ast-linkoping>



Aktivitetsdatum (sista anmälningdag):

1 december (23 november)

Vi spelar dart på O'Learys

Samling: kl. 18:20, speltid kl. 18:30-19:25

Plats: Stora Torget 5, Linköping

OBS 1! Max 12 deltagare vid denna träff.

Anmäl er i god tid!

OBS 2! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig!

15 december (7 december)

Vi har terminsavslutning med en frågelek och julfika

Träffpunkten, Norrköping

Vi brukar prata, spela enklare spel eller färglägga mandalabilder. Vi bjuder på lättare fika. Ingen anmälan är nödvändig.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Dag: måndag, jämna veckor

Tid: kl. 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Träffdatum:

8 december

22 december

29 december

AST-Gemenskap, Norrköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: onsdagar, kl. 18:00-20:00 om inget annat anges nedan

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping om inget annat anges nedan

Ledare: Linda Örnlv och Anders Koroly

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/ast-norrkoping>



Aktivitetsdatum (sista anmälningssdag):

3 december (30 november)

Vi spelar darts på Biljardbaren

Samling: kl. 18:20, speltid kl. 18:30-19:25

Plats: Prästgatan 50, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig

10 december (7 december)

Vi julpysslar

17 december (14 december)

Vi avslutar terminen med ett musikquiz och julfika

Bio, Norrköping

På Cnema i Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar.

Vi fortsätter att samarrangera bion med FUB Norrköping, därmed kommer också deras medlemmar gå på våra filmer.

Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen ifall någon känner sig instängd.

Dag: fredag

Tid: kl. 15:00 (sluttid varierar)

Plats: Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

Aktivitetsdatum (sista anmälningssdag):

5 december (1 december) – Zootropolis 2

Länk till anmälan för bio i december:

<https://tinyurl.com/bio-dec>



Har du erfarenhet av autism?

Det har vi i styrelsen för Autism Östergötland.

Men vi behöver bli fler som kan bana väg för att alla ska få kunskap om hur autism fungerar och hur man med autism kan utvecklas och trivas.

Vi i styrelsen är ett glatt gäng som oftast ses på Zoom. Detta då vi i styrelsen finns över hela Östergötland.

Våra möten är enkla, korta och utvecklande. Både för oss och för föreningen.

Känner du att du kan bidra med idéer och lite av din tid så mejla en presentation av dig själv till valberedningen@autism-ostergotland.se eller ring Anna för mer information, 0707-818 919.

Du är hjärtligt välkommen att bli en del av Autism Östergötlands styrelse!

Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?

Vi undrar om det finns intresse för att starta upp mor- och farföräldragrupper. Är du intresserad?

Skicka gärna in en intresseanmälan via formuläret:

<https://tinyurl.com/mor-far-foralder>



Automatisk adressuppdatering

Autism Sverige arbetar nu för att införa en tjänst för automatisk adressuppdatering när du som medlem flyttar.

Det innebär att om vi har ditt fullständiga personnummer så kommer din adress uppdateras i vårt medlemsregister.

Här finns Autism Sveriges integritetspolicy (den gäller även för Autism Östergötland): <https://www.autism.se/engagera-dig/bli-medlem/integritetspolicy/>

Meddela oss ditt fullständiga personnummer:

Mejla info@autism-ostergotland.se eller ring Anna på 0707-818 919 så uppdaterar hon i medlemsregistret.

Kansli

Vill du nå någon av våra anställda på kansliet?

Linda Bredahl – Linda är sjukskriven en tid framöver.

Linda Örulv

Anders Koroly

Anna Paulsen

Mejla till info@autism-ostergotland.se så vidarebefordras mejlet till den du vill nå (ange vem i rubrikraden).

Kansliets telefontider & telefonnummer

Tisdagar – kl. 17:00-19:00

Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Våra ombud

LSS-ombud

Linda Bredahl – Linda är sjukskriven en tid framöver. Mejl gällande LSS skickas till: info@autism-ostergotland.se

Skolombud

info@autism-ostergotland.se

Autismombud

Linda Örulv

linda.orulv@autism-ostergotland.se

Autism Östergötlands styrelse

Ordförande

Maria Gullquist

maria@autism-ostergotland.se

Sekreterare

Angelica Jonsson

angelica@autism-ostergotland.se

Ledamöter

Lotta Larsson

lotta@autism-ostergotland.se

Johannes Almborg

johannes@autism-ostergotland.se

Sara Törnbom

sara@autism-ostergotland.se

Suppleanter

Anna Jältsäter

anna.jaltsater@autism-ostergotland.se

Egil Ramsten

egil@autism-ostergotland.se

Monika Woldrich

monika@autism-ostergotland.se

Ronny Hellman

ronny@autism-ostergotland.se

Adjungerad verksamhetsledare

Anna Paulsen, 0707-818 919

anna@autism-ostergotland.se