

# Förenings- NYTT

Nr. 1 2025

Medlemsinformation från Autism Distrikt Göteborg



Tema: Arbete

**autism**  
Distrikt Göteborg

## DISTRIKTSSTYRELSE

Anne Hamnebo, ordförande.  
Linda Mathiasson, vice ordförande.  
Lena Mellbratt Stenman, kassör.  
Ledamöter:  
Angelica Petras och Petra Dewrang  
Ersättare:  
Irma Lindström Kjellberg och Krister Frank.

## ARBETSUTSKOTT

Anne Hamnebo, Lena Mellbratt Stenman och  
Linda Mathiasson.  
Anne Lönnermark, adjungerad personal.

## REVISORER

Hans Rignell, föreningsrevisor.  
RSM Göteborg, auktoriserad revisor.

## VALBEREDNING

Annika Lindström, sammankallande.  
[namhee.lindstrom@gmail.com](mailto:namhee.lindstrom@gmail.com)  
Nina Timmerbacka.

## REDAKTION

Anne Hamnebo, ansvarig utgivare.  
Ingemar Hjort, Anne Lönnermark, Veronica  
Styrenius, Ulla Adolfsson, Hans Rignell,  
Brigitte Oxelqvist.

### Autism Distrikt Göteborg

Lillatorpsgatan 10, 416 55 Göteborg

**Telefon:** 073 -822 30 03

**E-post:** [goteborg@autism.se](mailto:goteborg@autism.se)

**Hemsida:** [www.autism.se/goteborg](http://www.autism.se/goteborg)

**Plusgiro:** 66 97 58-5

**Bankgiro:** 5339-3500

Nummer 1 2025, Årgång 24  
Föreningsnytt trycks i c:a 500 exemplar,  
postas till c:a 300 och e-postas till c:a  
950 mottagare.  
C:a 100 exemplar delas ut till besökare i  
samband med arrangemang.

## Innehåll:

Framsidesbild: Anne Lönnermark .....	1
<i>Forsen Öxarárfoss på Island</i>	
Anne Hamnebo, ny ordförande .....	3
Årsmöte .....	5
Autismvänlig bio .....	6
Äventyr på Island .....	8
Besök på Arbetsförmedlingen .....	12
Min väg till mitt drömjobb .....	14
<i>Sandra Petojevic berättar</i>	
Boktips .....	16
Projekt Kransen .....	18
Kansliet .....	19
Bakgrundsbild: Anne Lönnermark .....	20
<i>Flyger in över Island</i>	

***Autism Distrikt Göteborg ansvarar inte för  
insänt, ej beställt material. Redaktionen  
förbehåller sig rätten att förkorta insänt  
material.***

## Ordföranden har ordet

*Anne Hamnebo, 33 år, föreningens nya ordförande*

När jag som nära anhörig gick med i föreningen 2020 var det för att jag sökte gemenskap, kunskap och möjlighet till påverkan. De tre orden tycker jag mycket väl sammanfattar föreningens uppdrag och varför den finns till. I min nya roll som föreningens ordförande vill jag ta fasta på detta.

Föreningens alla tidigare ordföranden har lämnat avtryck och bidragit till den verksamhet vi ser och uppskattar så mycket idag. Det är med ödmjukhet jag axlar ordförandeskapet. Jag har suttit i styrelsen sedan 2021. Jag har varit suppleant, ledamot och vice ordförande. Sedan några år tillbaka är jag skolombud.



Jag har tidigare lett både föräldraträffar och lekträffar för barn upp till 7 år. Jag har också ingått i referensgruppen för utvecklingen av appen MatGlad 2.0, som riktar sig till personer som behöver extra stöd i köket. En app som så fint knöt ihop min yrkeserfarenhet med mitt engagemang i föreningen. Dessa erfarenheter tar jag nu med mig in i ordförandeskapet med styrelsen och vårt fantastiska kanslis arbete. Tackar valberedningen för förtroendet och för styrelsens entusiasm.

En förening blir aldrig mer aktiv än vad vi gemensamt gör den till. Ibland är vi mer eller mindre aktiva, men föreningen finns här tack vare våra medlemskap. Det är tryggt att veta att vi medlemmar alltid är välkomna när vi behöver föreningen i våra liv.

Styrelse och kansli finns här för att skapa förutsättningarna – men det är vi medlemmar som ger liv och kraft åt verksamheten. Vi är stolta över alla i föreningen som på olika sätt påverkar beslutsfattare, sprider kunskap och medvetenhet bland nära och på arbetsplatser. För att inte glömma träffgrupperna som riktar sig till alla åldrar – från de allra yngsta, till den breda mittgruppen, och äldre medlemmar. Det är viktigt med en förening som är aktuell och följer med oss genom livet. Samma tanke ska



också genomsyra innehållet här i Föreningsnytt. Kanske just nu i form av att läsa och ta del av Brigittes tips om autismvänlig familjebio, läs mer på sida 6.

Årets första utgåva av Föreningsnytt har arbete som tema – ett ämne som väcker tankar och känslor hos många. Arbetslivet kan vara fullt av möjligheter, men också kantat av hinder. Jag hoppas att du som läser finner stöd och nya intressanta perspektiv här i. För arbete handlar inte bara om ekonomi – det handlar om tillhörighet och meningsfullhet. Och om rätten till rätt stöd. Läs mer om detta på sida 12.

Själv arbetar jag som utbildningsansvarig på Sjömatsfrämjandet - och vi vill att fler äter mer sjömat. Sjömat är allt vi kan äta under ytan från både hav & sjö som fisk, skaldjur och tång. På vårt utbildningscenter tar vi emot många olika grupper, och sedan jag började används bildstöd mer aktivt. Jag ser särskilt mycket fram emot att välkomna fler anpassade skolor och gymnasieskolor. För mig känns det viktigt att skapa en relation till det som ligger på tallriken – något som kan vara en utmaning för många. En utmaning jag med glädje och fascinerande fakta tar mig an.

Jag bor på ön Tjörn med min sambo Christian, son Love och katterna Sune och Signe. Havet, sjömat och fiske är en del av mitt liv även privat – jag är fritidsfiskare (i alla fall när tid och väder tillåter). Utöver detta älskar jag just nu att spela Super Mario på Nintendo Switch med Love och ha en kurrande katt uppe i knät.

Från en ö till en annan - I det här numret kan du också läsa om vår verksamhetsledares inspirerande resa till Island. Där mötte min namne Anne dramatisk och vacker natur och arkitektur – men också utmaningar som påminner om våra i mötet med autismföreningen på Island. Ett exempel på hur autismfrågor både är lokala och globala.

Jag ser fram emot att lära känna fler medlemmar under året. Hör gärna av dig och berätta vad föreningen betyder för dig. Tillsammans formar och fyller vi föreningen med gemenskap, kunskap och möjlighet till påverkan.

Önskar er alla en riktigt fin sommar!

Vänliga hälsningar,

Anne Hamnebo

Ordförande & Skolombud

Autism Distrikt Göteborg

## Årsmöte 2025 genomfört

Den 19 mars genomfördes årsmötet. Verkligen roligt att så många som 30 personer kom! Peter Svanberg (ledamot i Göteborgs Stads nämnd för funktionsstöd och Göteborgs Stads råd för funktionsrätt) ledde mötet på ett ypperligt sätt och vi fick en bra dialog med honom efter årsmötesförhandlingarna. Därefter det traditionsenliga samkvämet med landgång och fika.

Vid mötet valdes en ny styrelse, men det är samma personer som tidigare. Dock har några roller skiftat. Anne Hamnebo tar över ordföranderollen. Angelica Petras, som har axlat ordförandeskapet på ett mycket fint sätt i 4 år, finns kvar i styrelsen som ledamot. Stort tack till Angelica!

Vid det konstituerande mötet utsågs Linda Mathiasson till vice ordförande och Lena Mellbratt Stenman till kassör.

Ni hittar styrelsen på vår webbplats [autism.se/goteborg](https://www.autism.se/goteborg) under Kontakt.



### Verksamhetsberättelse 2024

Autism Distrikt Göteborg  
Organisationsnummer: 855100-8132



Valberedningen blev omvald och den hittar ni här:

<https://www.autism.se/goteborg/kontakt/valberedning/>

Vi hann med mycket under 2024. [Läs gärna verksamhetsberättelsen](#). Den finns på vår webbplats under Om oss.

## Autismvänlig tecknad familjebio hos Filmstaden Bergakungen

Jag och min man har sett en tecknad familjefilm, som heter Kayara: På äventyr i Inkariket. En animerad äventyrsfilm från 7 år och under 7 år i vuxet sällskap. Filmen varade i 1 tim och 20 min.

Filmen handlar om en 16-årig tjej Kayara, som vill bli den första tjejen att komma med i den exklusiva ligan Chasquis. Hon får möjlighet att tävla i budbärartävlingen framför Inkakejsaren. Hon klär ut sig till kille för tjejer får inte vara med och tävla. Hennes bästa vän ett gulligt marsvin följer med och hjälper henne på tävlingen. Kayara möter många svåra hinder på tävlingen tillsammans med sin bästa vän, men hon klarar varje uppdrag som krävs för att bli en Chasqui. Hon får också lära sig de gamla berättelserna om sitt folk och land.



Filmen om Kayara var underhållande och fin. Jag tror att barn

uppskattar filmen, även de under 7 år. Regi Cesar Zelada. Filmen är från Peru. Jag tycker filmen håller Disneyklass. Filmen är lik Walt Disneys Pocahontas, en indianflicka på äventyr.

Att bion var autismvänlig kunde man se och höra. Ljudet på filmen var något dämpat. Belysningen var dämpad och dörren till biosalongen var öppen under hela filmen. Så här brukar det inte vara om det inte är autismvänlig bio. Det fanns även röda sittkuddar till barnen.

Autismvänlig bio ska vara en trygg och tillgänglig bioupplevelse för alla. På en autismvänlig bio är det okej att röra sig i salongen, göra ljud och följa filmen på det sätt som är bäst för dig.



Här kommer en sammanfattning vad autismvänlig bio innebär:

- Filmen visas i en salong med dämpad belysning. Det är inte helt mörkt.
- Ljudnivån är anpassad och lägre än vanligt.
- Ingen reklam visas före filmen, men ibland kan trailers för andra filmer visas.
- Det finns alltid personal på plats som gärna hjälper till.
- Alla platser är numrerade så att man vet var man ska sitta när man har köpt sin biljett.
- Det kan ibland vara mer ljud och rörelse i salongen under autismvänliga visningar och det är helt okej. Alla ska känna sig bekväma och välkomna.
- En ny film visas varannan vecka ungefär.
- Autismvänlig bio visas varje söndag klockan 11:30 på Filmstaden Bergakungen i Göteborg.

Jag har själv Asperger syndrom och jag uppskattade att ljudnivån på filmen var lägre och belysningen dämpad.

Jag uppskattar också att biobesökarna får vara sig själva, framförallt barnen.

*Brigitte Oxelqvist*



Brigitte



Martin

## Besök hos autismföreningen på Island i april 2025 (av Anne Lönnermark)

Autism Sverige har årliga möten med motsvarande förbund i de nordiska länderna och i Baltikum. Island är ett av länderna som deltar. Under mina år som förbundsordförande deltog jag i dessa möten och träffade då ordföranden i Islands autismförening, Sigrún Birgisdóttir, ett flertal gånger. 2015 var Island värd för mötet och vi fick då bland annat besöka deras kansli.

I april var jag några dagar i Reykjavik och tog då kontakt med Sigrún för att få möjlighet att besöka dem och göra en liten intervju. Sigrún arbetar nu som konsult för föreningen. Hon inledde med att berätta hur hennes helg hade varit.



Stefanía Hulda Marteinsdóttir och Sigrún Birgisdóttir



Hákon Magnússon. Foto: Eva Ágústa Aradóttir

De hade precis genomfört sitt årliga evenemang, Marglitur Mars (Multicolour March/ Flerfärgade mars), som är en konstutställning där konstnärliga autistiska personer får visa upp sina verk. På programmet stod konst, metallarbete, chokladkonst, uppläsningar, poesiföreställningar med mera.

Två av deltagarna var Hákon Magnússon och Frida Adriana Martins. Hákon arbetar med silver och andra metaller. Han gjorde ett svärd, en chokladsko och ett chokladpåskägg. Frida skriver berättelser och målar bilder.



Detta evenemang hyllar mångfald och kreativitet och genomförs i stället för att fira den 2 april som man känner har en negativ koppling till kampanjen "Light it up blue" (som startades av Autism Speaks, en organisation som varken vi eller de övriga nordiska autismföreningarna delar grundsyn med). På evenemangets facebookside kan ni se fler bilder:

[facebook.com/Margliturmars](https://facebook.com/Margliturmars)

Hákon Magnússon's konst. Foto: Sigrún Birgisdóttir

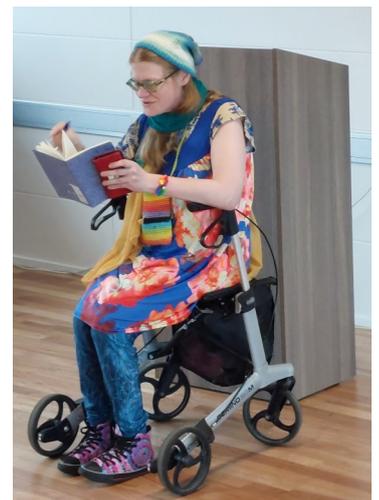


Frida Adriana Martins. Foto: Eva Ágústa Aradóttir

Efter en stund anslöt även Stefanía Hulda Marteinsdóttir, ny kanslichef, till samtalet.

Föreningen har ca 1100 medlemmar, 2 anställda på halvtid plus några till som anlitas på timbasis för mer avgränsade uppdrag. Största delen av verksamheten bedrivs i Reykjavik men det ordnas också aktiviteter i andra delar av Island.

Islands befolkning 2025: ca 398 000 personer, 64 % av dem i huvudstadsregionen.



Frida Adriana Martins

När det gäller finansiering söks statsbidrag varje år och det kan variera stort beroende på intresse hos de styrande. Detta gör att det är svårt att göra längre satsningar eftersom finansieringen blir osäker.

Antalet diagnoser har inte ökat så mycket de senaste 10 åren. Prevalensen ligger nu på ca 2,5 % mot ca 2,1 % för 10 år sen. Det är lång väntetid till utredning, 3-4 år. En del stöd ges ändå till barnen i förskolan under tiden de väntar.

Efter diagnosen kan föräldrarna gå olika kurser, men det upplevs otillräckligt för att lära sig att hantera vardagen. Det liknar situationen i Sverige, utifrån det vi hör från medlemmar.

- Hur ser situationen ut för personer med autism? Blir det bättre eller sämre?  
De upplever att det har försämrats inom flera områden.

Jag frågade vilka det mest aktuella och angelägna frågorna var för dem just nu och svaret kom snabbt från Sigrún: stöd för vuxna med autism och skolan.

I skolan blir det allt tuffare att få rätt stöd. Utvecklingen går mot större skolor och större klasser. Det kan vara upp mot 30-35 elever i en klass med en lärare plus en ytterligare resurs. Barnen börjar skolan vid 6 års ålder. De har ingen anpassad skola för barn med intellektuell funktionsnedsättning som vi har i Sverige. Det finns någon enstaka specialskola för barn med stora funktionsnedsättningar. De allra flesta går inkluderade i de stora klasserna. Mindre grupper finns (motsvarande våra särskilda undervisningsgrupper), men de räcker inte till. Just nu finns det ca 30 barn med stora behov som inte får plats i en liten grupp. Det råder en stor oro för detta hos dessa barns föräldrar. Flera av barnen har stora kommunikationssvårigheter.

I lärarutbildningen, som är 5 år, ingår inga särskilda kurser om funktionsnedsättningar. Detta är något som föreningen har försökt påverka men inte nått fram än. Liksom i Sverige har de ett stort problem med problematisk skolfrånvaro, men har ingen tydlig statistik. De uppskattade siffran till 5 % av barnen. En stor andel



Gejser i Geysirområdet

av dem har autism. De frågade mig om vi har hemskolning, vilket jag fick svara nej på. De har det i teorin, men då måste föräldern ha lärarutbildning och kursplanen måste följas noga. De hade bara hört talas om en familj som hade genomfört detta.

Det är svårt att få boende, både när det gäller gruppboende och lägenhet. Om man lyckas hitta en lägenhet kan det ändå vara svårt att få det stöd man behöver. De har också något liknande det vi kallar serviceboende. Kötiden till ett gruppboende kan vara så lång som 8-10 år och man kan inte ställa sig i kön förrän man har fyllt 18 år. Följden blir att personerna bor kvar hos sina föräldrar.



Hallgrímskirkja

Det finns en paraplyorganisation för föreningar inom funktionsrätt. De får in mycket pengar genom ett lotteri och har möjlighet att köpa lägenheter som de hyr ut till personer med funktionsnedsättning. Dock räcker ju inte dessa till alla som behöver.

Det är svårt att få jobb, men man ser lite ljusning eftersom det ändå satsas lite på projekt som handlar om att fler personer med funktionsnedsättning ska kunna få arbete. Bland annat så finns det kurser inriktade mot specifika typer av arbete som gör att det kan bli lättare att få jobb, t ex i en affär.

De har något som liknar vårt lönebidrag, där staten täcker 75 % av lönen i början och sen minskar det i takt med att man blir mer van. Det kan sen landa på 25 % över tid.



Gatukonst vid Freyjugata och Haðarstígur, Reykjavík

## **Sökes: tydlig arbetsplats med bra chef** (av Hans Rignell)

”Om du får hjälp kan du då få en anställning som du inte får utan det stödet.”

Det är förutsättningen för att få en SIUS samt att du har någon form av funktionsnedsättning.

”Man börjar med att göra en sökandeanalys, vad drömmer du om, vad vill du med ditt liv, vad vill du ha för jobb,” säger Lena Kindbom.

Jag träffar Lena, SIUS-konsulent, en solig dag i Kålltorp.

Lena är uppenbart stolt över sitt arbete. Som SIUS arbetar man med kvalitet, det går att skraddarsy arbetsplatser utifrån den sökandes förutsättningar. Dessutom arbetar en SIUS med förhållandevis få sökanden, ca 30 personer åt gången, vilket är betydligt färre än en ’vanlig arbetsförmedlare’.

En sökande kan vara i alla möjliga åldrar.

”Jag upplever generellt att våra sökanden blir äldre, men framför allt är de skörare”, säger Lena Kindbom.

”De har en annan profil helt enkelt, och ibland träffar SIUS sökande för sent. Det kan vara efter en lång sjukskrivning eller om man fått problem på arbetsplatsen och kanske behöver byta arbete.

Ungdomar prioriteras – vissa insatser kan kopplas på i slutet av skoltiden. Det är ofta en stor fördel då de kommer snabbare ut i arbetslivet.

En introduktion kan vara upp till 6 månader. Det följs av ett uppföljningsstöd som kan vara ett halvår, men det kan också vara längre, upp till ett år eller mer.

Exempel på anpassningar kan vara att det behövs speciella skor, att man har olika hjälpmedel för dyslektiker, större skärmar etc.

En SIUS arbetar också med kognitiva funktionsnedsättningar som autism, ADHD, eller psykiska problem, schizofreni eller depression till exempel.

”Det som jag jobbar mest med är egentligen psykisk anpassning. Man kanske behöver pauser oftare, kanske någon som säger till en att nu får inte du jobba längre, du får gå hem.”

Arbetsuppgifterna behöver kanske förtydligas. Den sökande trivs inte i lunchrummet tillsammans med andra. Det är väldigt vanligt. Arbetsgivare kan ibland glömma bort att de har anställt en person med lönebidrag. Där kan SIUS komma in – ’kommer du ihåg varför du anställde den här personen?’

Målet är att personen blir anställd utan lönebidrag, men problematiken försvinner sällan. Lena upplever ibland att det kan vara lite speciellt med personer med

autism. En person hade problem med ord som *aldrig* och *alltid*. Och med metaforer som 'klättra på väggarna'.

Lena återkommer till ordet tydlighet – det är viktigt att vara lyhörd, att fråga och försäkra sig om att den sökande är med på tåget (ursäkta metaforen).

Vad gör en bra arbetsplats?

”Jag märker mer och mer att för våra sökanden så spelar det egentligen ingen roll vad de gör. En väldigt tydlig och snäll chef är viktigt. Det kanske inte bara är jobb, utan det handlar om själ och hjärta. Det kan ju betyda liv och död för de här sökandena, att få stöd vilket man kanske inte fått tidigare. Hittar man en arbetsgivare som ser bakom det här med pengar och ekonomi och administration, då spelar det egentligen ingen roll om man jobbar på ICA och lyfter upp grejer i butiken eller om man jobbar på ett lager. Bara man får förståelse”, säger Lena.

De som är tydliga med att det finns en funktionsnedsättning, både från arbetsgivare och sökanden lyckas bäst.

En bra chef är en som kan säga: ”Den här personen behöver inte sitta med och äta. Ibland får han eller hon gå från jobbet tidigare, för att....”

Ibland går det åt pipan för att det går för snabbt. Eller att arbetsgivaren glömmer bort under vilka förutsättningar den sökande har anställts.

Åter till att Lena är stolt över sitt jobb:

”Många av de som jag fixade jobb åt för tio år sedan har jobbet kvar. Jag tror att vi som jobbar som SIUS-konsulenter har ett väldigt stort hjärta. Vi vill hjälpa, och ibland kanske vi hjälper för mycket och då kan det ta längre tid att hjälpa.

”Ibland hade det inte varit så dumt att få stöd av en SIUS”, avslutar Lena med glimten i ögat.

### **Faktaruta**

SIUS står för: Särskild stödperson för introduktions- och uppföljningsstöd, utförs av arbetsförmedlare med kompetens inom introduktionsmetodik

Lena Kindbom började arbeta med arbetsrehabilitering 2012

Arbetsplats: Hisingens arbetsförmedling

Jobbar som SIUS-konsulent med ca 30 personer – målet är att ca 40 %, ca 12 personer per år ska komma ut i arbete

## Min väg till mitt drömjobb – försynens outgrundliga vägar

av Sandra Petojevic

På den dagliga verksamheten Kunnaklara arbetade John Paulsson som jobbcoach, och under september 2006 höll jag på att redigera den första delen i min fantasytrilogi "Maktens tioror". Jag uppfattade John som en mycket påläst och begåvad person och försökte därför få honom att provläsa manuset som var en rejäl bunt, eftersom det skulle bli en bok på nära 400 sidor. Jag visade honom några teckningar som skulle vara med i den färdiga boken samt fantasykartan över världen Artezania. John hade dessvärre inte tid att provläsa min fantasyroman men blev väldigt nyfiken på mina illustrationer, särskilt den som föreställde nadmoniren, ceremonimästaren i Portelans soltempel.

"Varför har du ritat kartan med musen i datorn när du ritat resten av illustrationerna för hand på papper?"

"Det ska ju bli en trilogi, och när åren går växer Mögalirträsket och blir allt större, och den maktlystne majestatis Nikoforaz erövrar städer i Matebia och Kobarashi och byter namn på dem. Då måste jag ju göra sammalunda i kartan för del 2 och del 3."

"Så du rättar alltså din fantasykarta så att den ska stämma överens med handlingen i dina kommande böcker?"

"Just precis så, John. Och teckningarna från 2002-2003 är ritade med en ganska grov penna då jag på den tiden inte visste att böcker kunde tryckas med lasertryck som kan återge smala linjer."



”Då har jag ett jobb som skulle passa dig perfekt”, sa John medan han granskade detaljerna i nadmonirteckningen. ”Jag tycker om att segla och därför känner jag Johan Traung som är son till chefen Lasse på Nautic Center som med ljus och lykta söker efter en tålmodig och noggrann sjökortsrättare.”

”Sjökortsrättare? Vad gör en sån?”

”De rättar stora papperssjökort för hand med hjälp av tracingar, genomskinliga små papper med latitud och longitud och med det som ska korrigeras på sjökortet. Och så sticker man med en nål genom punkten där korrigeringen skall ritas in, och jag ser att du är som klippt och skuren för det jobbet. Om du vill jobba med detta så börjar den fem månader långa praktiken om ett par veckor.”

Så onsdagen den 4 oktober traskade jag med glatt humör till Klangfärgsgatan 16 där David Berlin på ett mycket pedagogiskt och vänligt sätt visade mig hur man gick till väga för att rätta sjökort. Och under en lång tid framöver kontrollerade han mina rättningar men hittade inte ett enda fel. Praktiken var på onsdagar och fredagar, resten av veckan tillbringade jag på Kunnaklara, ända fram till slutet av februari 2007. Såväl Lasse som Johan och David var så nöjda med mitt jobb att jag blev anställd torsdagen den 1 mars 2007 på Nautic Center och kom då att jobba alla dagar i veckan utom just torsdagar (från och med 8 mars) då jag var på Kunnaklara. UKHO, alltså United Kingdom Hydrographic Office (det brittiska sjöfartsverket) även kallat Admiralty som ger ut de sjökort jag satt och rättade, kom vart tredje år och gjorde stickprovskontroller, även de var nöjda med mitt jobb och gav mig högsta betyg. Jag fick även ett väggur och en keps av dem! David blev jätteglad över att han kunde släppa det för honom så trista sjökortsrättandet och gå över till andra uppgifter, som att ta emot beställningar från kunder. För mig var arbetet på Nautic Center som kom att knoppa av sig i Navtor Nautic AB aldrig någonsin tråkigt, och jag önskar därför John Paulsson allt gott!

Och nu på sluttampen kommer det märkliga: våren 1984 hade jag PRAO i Sjöfartsmuseet som jag älskade, och önskade hett att få arbete i en sådan miljö. Olof Traung (1888-1958) har en gång i tiden varit chef på Sjöfartsmuseet – och Lars-Olof ”Lasse” Traung är hans sonson!

## Boktips

Rudy Simone: 22 THINGS a Woman Must Know if she loves a man with Aspergers syndrome. (Jessica Kingsley Publishers)

ISBN: 9781849058032

Skriven på lättförståelig engelska.

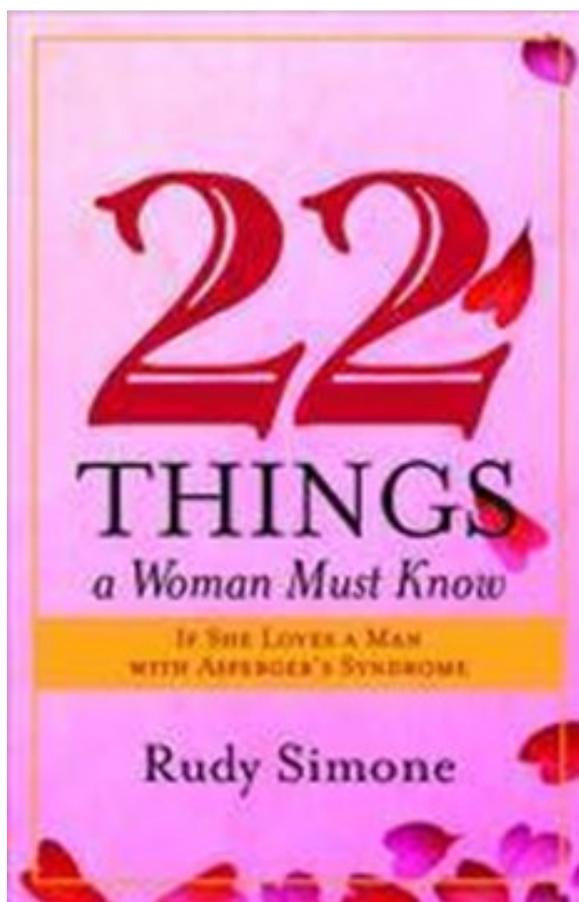
En kvinna som blir kär i en man med Aspergers syndrom/autism kanske tolkar hans kommunikations- och sociala svårigheter som avsaknad av intresse av relationen. Hon kan uppleva att det är svårt att förstå hans beteende, vilket kan resultera i känslor av ensamhet, isolering och förvirring.

Den här boken visar hur det är möjligt att övervinna dessa svårigheter och upprätthålla en kärleksfull relation med en autistisk partner.

Boken kan hjälpa kvinnan att förstå mannen med autism, likaväl som den kan hjälpa män med autism att se sin partners perspektiv.

Boken kan också vara av intresse för professionella som arbetar med par där mannen i parförhållandet har autism.

Margareta Kärnevik Måbrink



## Boktips

Maxine Aston: What Men WITH ASPERGERS SYNDROM Want to Know About Women, Dating and Relationships (Jessica Kingsley Publishers)

ISBN: 9781849052696

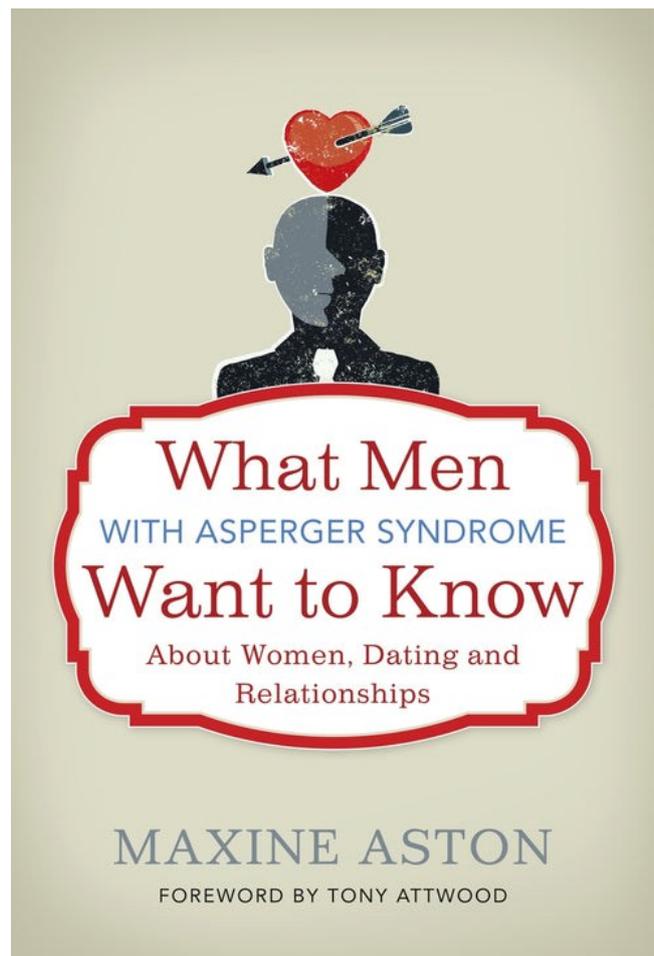
Skriven på engelska.

Den här boken ger svar på frågor som män med Aspergers syndrom/autism ofta frågar om kvinnor, dejting och relationer. Den innehåller information och praktiska råd om allt från att hitta en partner, dejta, kommunicera, förstå och besvara känslor och om sex.

Den ger information och kunskap om hur någon med autism kan uppnå, behålla och njuta av en lyckosam och långvarig relation.

Om du har autism eller lever i en relation med någon som har autism kan boken förändra ditt/ert liv till det bättre.

Margareta Kärnevik Måbrink



## ”Projekt Kransen” – en satsning i kranskommunerna

Autism Distrikt Göteborg har medlemmar i 8 kommuner. Förutom Göteborg även Tjörn, Stenungsund, Kungälv, Partille, Härryda, Mölndal och Öckerö. Som vi tidigare berättat har föreningen fått möjlighet att satsa extra på kommuner utanför Göteborg och då börjat med Stenungsund, Tjörn och Partille.

Under vintern har vi haft medlemsträff i Stenungsund/Tjörn och i Partille där vi haft fokus på hur det fungerar i respektive kommun. Det har vi haft i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

En av vinterns träffar i Café Asp har varit i Partille.

Syftet är att erbjuda mötesplatser närmare de medlemmar som bor i kommunerna.



### Vad händer framåt?

Till hösten blir det en träff för medlemmar i Stenungsund/Tjörn. I Partille planerar vi ett höstmöte i samverkan med FUB Partille.

Information om kommande aktiviteter och om projektet hittar du på föreningens hemsida [www.autism.se/goteborg](http://www.autism.se/goteborg)

För anmälan till aktiviteter och för information [info@autismgoteborg.se](mailto:info@autismgoteborg.se) och 073-147 32 28

### TIPS! Aktiviteter anordnade av andra aktörer

Under ”Aktiviteter/Andra aktörer” på vår webbplats finns en uppdaterad lista med länkar till föreningar och verksamheter som anordnar aktiviteter, t ex ridning, fotboll, simning, gymnastik, bio och muséer.

<https://www.autism.se/goteborg/aktiviteter/andra-aktorer/>

## Kansliet

På kansliet arbetar Anne Lönnermark, verksamhetsledare (100 %) och Veronica Styrenius, administratör (50%).

Telefon: 073 -822 30 03

Om ingen svarar så tala gärna in ett meddelande och kom ihåg att lämna ert telefonnummer. Vi kontaktar er så snart vi har möjlighet.

Autism Distrikt Göteborg  
Lillatorpsgratan 10  
416 55 Göteborg

E-post: [goteborg@autism.se](mailto:goteborg@autism.se)

Hemsida: [www.autism.se/goteborg](http://www.autism.se/goteborg)

Plusgiro: 66 97 58-5

Bankgiro: 5339-3500



Ni hittar oss också på Facebook, vi har en grupp och en infosida som båda heter: "Autism Distrikt Göteborg"



På Instagram heter vi autismgoteborg



Anne Lönnermark

Foto: Privat



Veronica Styrenius

Foto: Turid Oom

***Kansliet har semesterstängt från och med den 7 juli till och med den 10 augusti. Vi öppnar igen den 11 augusti.***

## Föreningens grupper och aktiviteter

*(För medlemmar)*

### CaféAsp

För personer med autism/  
Asperger och anhöriga.

### Träffgrupper för vuxna med autism/AS

18-25 år

26-40 år

40+ (40 år eller äldre)

### Lekträffar

För barn med autism upp till 7 år

### Föräldragrupper

För föräldrar till barn upp till 7 år.

För föräldrar till barn i åldern 7-14 år.

För föräldrar till vuxna barn.

### Grupp för mor- och farföräldrar

För dig som har barnbarn.

### Tjejfika

För flickor/kvinnor med autism  
i alla åldrar.

Anmälan kan göras per e-post eller telefon. På föreningens hemsida kan ni läsa mer. Där finns information om datum, lokal, förändringar och om det är fullsatt eller inställt.

Autism Distrikt Göteborg

Lillatorpsgatan 10 • 416 55 GÖTEBORG

Telefon: 073 - 822 30 03 • E-post: [goteborg@autism.se](mailto:goteborg@autism.se)

[www.autism.se/goteborg](http://www.autism.se/goteborg)