

## Nr 2, maj 2022



Föreningen kommer att erbjuda några roliga aktiviteter under sommaren och hösten och vi hoppas att ni vill vara med. Styrelsen önskar alla medlemmar och intresseanmälda en avkopplade sommar!

### Kommande aktiviteter

*Frågor om aktiviteterna och anmälan mobil 076 – 119 90 57!*

*Anmälningar via e-post [dalarna@autism.se](mailto:dalarna@autism.se) Alla programinslag presenteras med reservation för förändringar. Varmt välkommen till föreningens arrangemang!*

**15/5 Kakbuffé, Borlänge**

**19/6 Fisketräff i Aspeboda**

**7-10/7 Läger på Idre Fjäll**

**28/8 Bad varmvattenbassäng, Säter**

**18/9 Bad varmvattenbassäng, Säter**

**20/10 Inspirationsdag med tema Daglig verksamhet, mer information kommer på hemsidan i det månadsbrevet**

**30/10 Bad varmvattenbassäng, Säter**

**19/11 Bad på Aqua Nova, Borlänge**

**20/11 Bad varmvattenbassäng, Säter**

**Föreningen planerar även att erbjuda 2 spelträffar under hösten. Inbjudan kommer när datum är klara.**

**Håll särskilt god koll på föreningens hemsida där aktiviteterna annonseras och nya kan tillkomma. Digitala informationsbrev skickas månadsvis.**



## Välkommen till Autism- och Aspergerföreningens **Kakbuffé!**

Den 15 maj klockan 14.00 – 16.00 är alla medlemmar välkomna till  
kulturhuset Svanen, Hesseliusgatan 1, Borlänge  
Vi bjuder på fika med dryck.

Kom och träffa personer från styrelsen och andra medlemmar, fika och  
umgås. Ett bokbord kommer att vara uppställt.

Parkering finns ute på gården.

Föranmälan görs senast den 13/5 till [dalarna@autism.se](mailto:dalarna@autism.se)  
eller på 076-119 90 57

**Vid allergi medtages eget fikabröd!**



## Fisketräff i Aspeboda/Smedsbo-området mellan Falun/Borlänge



Bild från tidigare fisketräff

**Plats:** Småillingarna som tillhör [Aspebodas fiskevårdsförening \(länk\)](#)

**När:** 19/6 kl. 11:00 – 14:00

**Aktivitet:** Fiske - regnbåge, grillplats och bord med tak finns, föreningen står för fiskeavgift för medlemmar och kol/ved till grillning.

**Checklista:** Fiskeutrustning, egen matsäck/fika, kläder efter väder, myggstift.

Anmälan görs till föreningens mail eller telefon senast den 17/6. Ange namn på huvudmedlem, antal och medlemskap. Karta finns på länkad sida.

**Samordnare:** Jan Höglund

## Välkomna till Autism & Aspergerföreningens sommarläger 2022 torsdag-söndag 7 - 10 juli!

Efter 2 års uppehåll p.g.a. covid-19 så blir äntligen ett sommarläger av. Därför har vi bokat in oss på den högklassiga anläggningen Idre Fjäll torsdag - söndag vecka 27.

Idre Fjäll har många fina lägenheter i området Centrumbyn Fjällterassen där har föreningen bokat 15 lägenheter

<https://www.idrefjall.se/boende/centrumbyn/2753/fjallterassen>

Boendet består av lägenheter med självhushåll, det vill säga eget boende med städning och mathållning, egna sängkläder och handdukar.

Det finns ett stort utbud av aktiviteter på anläggningen och i närområdet som är gratis för boendegäster. Nytt för i år är att man kan boka bad biljetter i förväg. För mer information klicka på länken till aktivitetscenter

<https://www.idrefjall.se/semester-i-fjallen/aktivitetscenter/>

Titta gärna in på Idre Fjälls hemsida: <https://www.idrefjall.se/semester-i-fjallen/sommar-pa-idre-fjall/>



Vi hoppas på en härlig och trevlig sommarweekend tillsammans. Läget är ett utmärkt tillfälle för hela familjen att åka i väg på tillsammans och träffa andra familjer i liknande situation.

## **Avgift**

Deltagande familj betalar 2500 kr per lägenhet för 3 nätter, efter att föreningen har subventionerat boendet. Varje familj ordnar måltider själv, förutom fredag kväll då föreningen bjuder på tacobuffé på värdshuset.

Utcheckning av lägenheten sker senast söndag KL 10.

## **Anmälan**

Anmälan ska vara föreningen tillhanda senast den 31 maj och är bindande. Bokning sker i den ordning anmälningarna kommer in. Anmälan kan göras via e-post, brev eller telefon. Kom då ihåg att skicka alla nedanstående efterfrågade uppgifter. Bekräftelse skickas ut fortlöpande, tillsammans med uppgifter om bankgiro dit avgiften betalas.

- **Namn (huvudmedlem):**

- **Antal personer:**

- **Antal anmälda under 18 år:**

- **Vi vill delta på tacobuffén fredag kväll? Ja / Nej**

- **Antal personer som vill äta på tacobuffén som är 8år och äldre**

- **Antal barn som vill äta tacobuffé som är mellan 0 - 7 år**

- **Ev. kostallergi**

Anmälan skickas per mail till [dalarna@autism.se](mailto:dalarna@autism.se) eller post till: Pia Johansson, Dalgården 4, 783 35 Säter.

*Vid frågor kontakta föreningen: [dalarna@autism.se](mailto:dalarna@autism.se) eller mobil (sms, telefonsvarare): 076 -119 90 57*

**Varmt välkomna!**

## BAD I VARMVATTENBASSÄNG I SÄTER UNDER HÖSTEN

Följande söndagar kl. 14 - 16: 28/8, 18/9, 30/10, 20/11 är bassängen med varmvatten bokad för föreningsmedlemmar.

OBS! Bassängen rymmer tio personer.

**Anmäl senast den 26/8, 16/9, 28/10, 18/11** uppge namn på samtliga. Alla badande över 3 år ska vara medlemmar. Föreningen betalar hyran, därmed betalar de badande ingen avgift. Först till kvarn.

Adress: Jönshyttevägen 5, Säter (sjukhusområdet, ingång vid folktandvården och en trappa ner).



## BAD PÅ AQUA NOVA I BORLÄNGE DEN 19/11



### ***Aqua Nova lördagen den 19 november***

Ta med hela familjen/gruppboendet och kom och ha kul!

Aqua Nova i Borlänge är abonnerat den 19 november

**kl.18:00-21:00.** Föreningen står för hyran. Inträde

tillkommer med 45 kronor per person och betalas med kontokort i kassan. Medföljande mormor/kusin/kompis som inte är medlem betalar ordinarie avgift; vuxen 140 kronor, barn 3-17 år 100 kronor, betalas till föreningens representant, med Swish eller kontant. Det går att anmäla sig som medlem på plats. Ledsagare går gratis.

Omklädningskåpen låses med hänglås, finns att köpa om man inte själv har. OBS! För er som vill undvika köande samt trängsel i omklädningsrum går det bra att komma till 18:15 (kl. 18.30 stänger entrékassan). Tyvärr får man inte ha med egen matsäck men caféet är öppet till KL 20.00.

För mer information se [www.maserhallen.se/aventyrabad/aqua-nova/](http://www.maserhallen.se/aventyrabad/aqua-nova/)  
Det finns begränsad möjlighet till avskilt omklädningsrum för de som har ledsagare/assistent av motsatt kön, tag i så fall kontakt med Aqua Nova 0243-745 51. **Anmäl deltagande senast den 16/11.** Uppge vid anmälan, antal medlemmar, antal medföljande samt namn på huvudmedlem. **OBS! P-skiva behövs!** Besöksadress Aqua Nova: Masergatan 22, Borlänge.



## **Digital föreläsning om kvalitet i gruppbo­städer och vad som behövs för att uppnå det!**

Autism- och Aspergerförbundet bjuder in sina medlemmar till en **gratis** digital föreläsning om kvalitet i grupp­bostad enligt LSS med Mats Jansson, utredare på Autism- och Aspergerförbundet.

**Datum:** tisdag 10 maj

**Tid:** 18.00 - 19.00

För mer information och för anmälan följ länken, sista anmälningsdag 8 maj.

[https://www.autism.se/aktuellt/digital-forelasning-om-kvalitet-i-gruppbo­stader/?fbclid=IwAR1IVguELkIoY-d7NSw6by9RZr5KYa1SfRJPfZd0AYU\\_C7ATN43bCDSp46I](https://www.autism.se/aktuellt/digital-forelasning-om-kvalitet-i-gruppbo­stader/?fbclid=IwAR1IVguELkIoY-d7NSw6by9RZr5KYa1SfRJPfZd0AYU_C7ATN43bCDSp46I)

### **Efterlysning**

Intresse finns att med hjälp av Cykelfrämjandet och en aktiv MTB-cyklist, starta ett projekt i Borlänge för att få barn och unga med NPF-diagnoser att prova på och förhoppningsvis börja med stigcykling.

Stigcykling för barn och unga med NPF är ett projekt som Cykelfrämjandet har drivit runtom i Sverige i två år, men inte haft någon aktivitet i Dalarna. Läs gärna mer om projektet på <https://cykelframjandet.se/stigcykling-for-unga-med-npf/>. Cykelfrämjandet vill att barn och unga med NPF som aldrig har cyklat mtb ska få chansen att prova på stigcykling. Cykelfrämjandet har ett antal lånecyklar för detta.

Föreningen gör nu en efterlysning bland medlemmar som kan ha ett intresse av delta men också hjälpa till. Alla som vill hjälpa till med detta projekt kommer att få en utbildning i hur man är bästa ledaren för barn och unga med NPF. Om man själv inte har någon tidigare erfarenhet av stigcykling så kan man få gå kurs även i det.

Låter det intressant? Kontakta Maria Ljungberg, på [hm.ljungberg62@gmail.se](mailto:hm.ljungberg62@gmail.se) eller ring 070-2163391.

**Autism- och Aspergerföreningen Dalarna**

hemsida: [www.autism.se/dalarna](http://www.autism.se/dalarna)

epost: [dalarna@autism.se](mailto:dalarna@autism.se)

mobil: 076 - 119 90 57

Föreningen finns på Facebook både med en öppen sida och en sluten grupp, samt på Instagram

**Besök hemsidan regelbundet för uppdateringar!**



## Adresslista förtroendevalda och övriga uppdrag

Namn	Kontaktuppgifter	Uppdrag
Maria Ljungberg <i>ordförande</i>	070-216 33 91 hm.ljungberg62@gmail.com	Kontaktombud Borlänge Brukarråd Vuxenpsykiatri Samverkan länshabilitering, Föreningsnytt Ledamot i Stiftelsen Autism
Zara Sillén <i>vice ordförande</i>	zsillen@hotmail.com	Brukarråd BUP, Spelträffar, Nyhetsbrev, hemsida, Facebook, medlemsregister
Pia Johansson <i>sekreterare</i>	070-315 09 65 076-119 90 57 pia.johansson@autism.se	Informationsspridning, inbjudningar, anmälningar, telefon, e-post, hemsida, Facebook, bad i Säter, medlemsregister Vice ordförande förbundsstyrelsen
Jan Höglund <i>kassör</i>	070-2807979 jan_hoglund@telia.com	Fisketräffar, kontaktombud Falun, brukarråd
Linda Kvaløy- Johansson <i>ledamot</i>	076-769 06 66 linda.kvaloy@gmail.com	Kontaktombud Gagnef LSS-ombud
Pia Lennström <i>ledamot</i>	070-672 95 46 p.lennstrom@telia.com	Kontaktombud Borlänge Läger, Bad på AquaNova
Tina Forsberg <i>ledamot</i>	073-7891424 forsbergmartina@hotmail.com	Facebook, Instagram
Turid Fredriksson <i>suppleant</i>	Turfre78@gmail.com	Samverkan Länshabiliteringen
Lena Thomsen <i>suppleant</i>	lenathomsen70@gmail.com	
Eva Hellman <i>suppleant</i>	hellman.eva@gmail.com	Spelträffar, läger, släktforskning, Instagram
Rikard Bergendahl <i>suppleant</i>	rikard.bergendahl@gmail.com	Kontaktombud Falun, brukarråd
Anna-Lena Jahncke <i>suppleant</i>	jahncke.annalena@gmail.com	
Bobo Eriksson <i>valberedning</i>	ulf.bobo@telia.com	
Karin Thoring <i>valberedning</i>	Karinthoring76@gmail.se	
Catarina Lund Särström <i>Adjungerad</i>	catarina.lund@utb.mora.se	Ledamot i förbundsstyrelsen Skolombud

Verksamhetsbidrag från

