

SPEKTRUM



En av sommarens
alla njutningar



INNEHÅLL

Sid. 2 Info från Autism Östergötland
Sid. 3 Inbjudan till skrivarkurs
Sid. 4 Årets läger 2023

Sid. 6 Inbjudan till läger 2024
Sid. 7 Föreläsning om individuell plan
Sid. 8-15 Kalendarium

autism
Östergötland



Tack!

Stort tack Päivi för din tid i föreningen.
Vi önskar dig lycka till i framtiden.

Styrelsen

Tipsa oss gärna om nyheter, aktiviteter
och skicka in bilder! Bilder behöver vara
högupplösta. Skicka ett mail till:
spektrum@autism-ostergotland.se



Föreningens hemsida och uppläsning!

En del har svårt att läsa det som står på
hemsidan. För er finns det möjlighet att få
innehållet på sidorna upplästa. Klicka på
"Lyssna" (markerad med en svart ruta på
bilden).

www.autism.se/ostergotland

Vill du vara med i vår styrelse?

Att vara med i styrelsen innebär att man är med och påverkar vad som
ska hända i föreningen under året. Vi har cirka 6-8 styrelsemöten per
år (å 2 timmar/gång). Utöver det engagerar man sig i det som behöver
göras utifrån sina egna förutsättningar.

Vill du ställa upp i styrelsen?

Kontakta valberedningen@autism-ostergotland.se

Vill du veta mer om hur det är att sitta i styrelsen?

Kontakta Anna Paulsen, anna@autism-ostergotland.se

eller 0707-818 919



Ansvarig utgivare: Sandra Lavendell

Foto framsidan: Lou Lavendell

Tryck: Screenprint

Piktogram: www.pictoselector.eu

Nästa nummer: Nr 1 2024 i januari

Sista datum för material till tidningen är 1 december.

Har du autism?

Vill du vara med och utveckla en skrivarkurs?

I juli i år startade föreningen ett projekt om självbiografiskt skrivande för personer med autism som finansieras av Allmänna arvsfonden.

Tillsammans med unga och vuxna med autism ska projektet ta fram ett material som lämpar sig för studiecirkelformatet, där både ledare och deltagare ska kunna ha autism. Materialet ska innehålla information, diskussionsfrågor, konkreta övningar och tips.

Syftet med projektet är att personer med autism ska få möjligheter att ut-

veckla sitt skrivande, på ett personligt sätt som passar dem och inte utgår från en icke-autistisk mall.

Dessa skrivarcirklar kommer att ske online så det spelar ingen roll var i Sverige man bor. Cirklarna kommer att vara öppna även för dig som misstänker att du har autism.

Vi söker personer med autism som vill delta i någon av våra skrivarcirklar.

Är du intresserad?

Läs mer och anmäl dig här:

www.autistord.se



AutistOrd
- Skrivarcirklar -



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Årets lägervecka!

Några av veckans aktiviteter var som vanligt musikquiz, bondgårdsbesök, pappaeftermiddag och mammakväll. Under mammakvällen så var papporna kvar på gården med barnen & ungdomarna. Det gjordes s'mores. En pappa fick in 8 marshmallows i munnen, imponerande =)

Även i år var det hundar på besök. Barn & vuxna promenerade med hundarna men höjdpunkten var nog mysstunderna.

Trollegater fick återigen besök av en del lägerdeltagare, vädret visade sig inte från sin bästa sida just då men det gick bra i alla fall.

Vågar nog lova att alla som genomförde skattjakten under torsdagskvällen hittade skatten. Sedan var det disco med gamla och nya låtar. Både barn och vuxna dansade en hel del.

Populäraste aktiviteten under veckan tror vi var experimentstationen där det bland annat gjordes en lavalampa.

Många nya kontakter slöts, många nya vänner hittades, oerhört värdefullt enligt deltagarna.

Anna & Sandra





Familjen Gullback skriver om lägret

Det betyder så oerhört mycket för vår Nova och hela familjen att få vara på lägret!

Är så underbart att se Nova kunna slappna av, blomma ut och socialisera med människor som hen är bekväm med. På lägret är ju autism det som är normen och det som är "normalt"! Många har ju även flera andra diagnoser, och på lägret är även det normalt + olika tics/tvångshandlingar, barn som äter selektivt, över-/underaktivitet, humörsvängningar, att fastna i aktiviteter m.fl.

Stort tack till alla underbart unika barn med otroliga personligheter med fantastiska och hårt slitande familjer!

Och ett ännu större tack till alla er otroligt duktiga och engagerade ledare som gjorde lägret möjligt även i år!

Massa kramar från Melinda, Tobbe, Nova, Neo samt farmor Ulla-Britt.



ANMÄLAN FAMILJELÄGER 2024!

Vecka 28, 8-12 juli, arrangerar föreningen ett familjeläger på Östgötagården i Rimforsa (lägret genomförs under förutsättning att sökta bidrag beviljas).

Fokus denna vecka kommer att vara på aktiviteter för barnen, föreläsning och

samvaro för föräldrar. Aktiviteterna kommer i största möjliga mån att vara anpassade efter deltagarnas intressen. Det kommer finnas möjlighet att vara med endast på dagtid och bo hemma om man vill det.

Pris per person (I priset ingår):

Kost, logi och alla aktiviteter på gården

Vuxen & ungdom from 13 år – 1800 kr

Barn, tom 12 år – 1400 kr

Barn, 0-3 år - gratis

Det ni betalar själva är:

Resa till och från gården

Inköp i lägerkiosken

Under tidigare läger har en större utflykt efterfrågats. Vi ser över möjligheterna för detta. Eventuellt kan ni själva behöva betala entrébiljetterna till denna dagsutflykt. Mer information kommer till de som kommer med på lägret. De som stannar kvar på gården denna dag erbjuds naturligtvis andra aktiviteter.

Första
anmälningsdag
16/9

Besked om man kommer med på lägret: Så snart lägret är full bokat.

Anmälan & frågor:

info@autism-ostergotland.se

Om mail ej finns, ring Anna, 0707-818 919.

Betalningen skall vara oss tillhanda:

Senast den 31 maj 2024

Uppgifter i anmälan:

Namn på samtliga som anmäls

Information om vem/vilka (även vuxna) som har egen funktionsnedsättning

Ålder på samtliga i familjen med åå-mm-dd

Allergier (vem och vad)

Adress

Telefonnummer

Om ni åker själva till gården eller har behov av hämtning i Rimforsa

Om ni sover på gården, i egen husvagn/husbil eller hemma.

Speciella behov i övrigt:

Tex behov av att dela upp familjen

i 2 rum, ange vilka i vilka rum

(det finns 1-5 bäddsrum) eller andra saker som vi behöver veta om.

Vi försöker att tillgodose era önskemål.

Föreläsning 23 november

Vad är en Individuell plan?

Alla som har en LSS-insats har rätt till en individuell plan (IP) enligt LSS. Många vet inte vad en IP är eller varför den är den viktigaste planen. Den blandas ofta ihop med genomförandeplan (GFP) och samordnad individuell plan (SIP).



Elisabeth Ingvarsson, ordförande FUB Östergötland, föreläser om vad Individuell plan är och hur den används.

Individuell plan: För vem, med vem och vart?

För vem?	Med vem?	Vart?
För personer som har en beviljad LSS-insats. LSS-handläggaren ska informera och erbjuda insatsen.	Med personer som är viktiga för huvudmannen här, nu och framåt. LSS-handläggaren sköter inbjudan.	En plats där personen känner sig trygg.

När: 23/11

Tid: 18:00-20:00

Pris: Gratis

Var: online via zoom

Anmäl dig till info@autism-ostergotland.se eller till Anna på 0707-818 919.

Uppgifter i anmälan: För- och efternamn samt telefonnummer.

Sista anmälningsdag är den 20/11..

Varmt välkommen!



KALENDARIUM: Augusti - December 2023

Anmälan till aktiviteter

Det är obligatorisk anmälan till alla aktiviteter förutom föräldragruppen i Norrköping och Öppen dörr.

Anmälan via mejl: anmalan@autism-ostergotland.se

Var noga med att få med alla uppgifter som efterfrågas vid respektive aktivitet.

Anmälan via telefon:

Kansliet 011-10 43 16, telefontider: tisdag 16:30-18.30, torsdag 10:00-12:00

Ibland är vi inte på plats på telefontiden men prata gärna in din anmälan på telefonsvararen:

- Vilken aktivitet du/ni anmäler till och datum
- Namn på den/dem du anmäler
- Ditt telefonnummer (gärna 2 ggr) för att kunna få en bekräftelse på att din anmälan är mottagen
- Ange eventuella allergier (till de aktiviteter där det behövs)

Anmälan på Facebook:

Det går bra att anmäla sig i tråden som skapas inför varje träff inne i respektive Facebookgrupp om du är medlem där. Annars anmäler du enligt ovan.

Detta gäller för AST-Gemenskap Linköping och föräldraträffarna i Linköping.



Avbokning av aktiviteter

Då vi ibland har många reserver till våra aktiviteter är det viktigt att alltid avboka om ni får förhinder.

Avbokning ska ske genom sms till Anna på **0707-818 919**.

Spara gärna numret.

Avbokning ska **INTE** ske via mail

– då anmalan@autism-ostergotland.se inte kollas varje dag.



ÖPPEN DÖRR NORRKÖPING

Dörren är öppen för alla, både för medlemmar och för dig som vill veta mer om föreningen. Inget särskilt är planerat. Vi bjuder på fika. Ingen anmälan är nödvändig.

Dag: måndagar, jämna veckor

Tid: 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Information: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Datum:

SEPTEMBER

4/9, 18/9

OKTOBER

2/10, 16/10, 30/10

NOVEMBER

13/11, 27/11

DECEMBER

11/12



FÖRÄLDRAGRUPP

Här har du möjlighet att träffa andra föräldrar till barn med autismspektrumtillstånd (diagnostiserat eller förmodat) och diskutera och utbyta erfarenheter medan vi fikar. Dessa träffar är barnfria för att ni föräldrar ska få lite "barnfri" tid.

Föräldragrupperna har varsin Facebookgrupp där man kan vara med om man vill. Mejla anmalan@autism-ostergotland.se så bjuder vi in dig.

LINKÖPING

Plats: Fontänen, Hellströms rum, Västra vägen 32, Linköping.

Tid: 11:00-13:00

Ledare: Anna Hammarsten och Ronny Hellman

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se, kansliet 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00) eller via facebookgruppen.

Ange i anmälan: namn, datum, telefonnummer och eventuella allergier (vi bjuder på macka samt kaffe/te/festis - skriv vilket du vill ha)

Träffdatum (sista anmälningdatum)

2/9 (28/8)

30/9 (25/9)

28/10 (23/10)

25/11 (20/11)

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

NORRKÖPING

Till Norrköpings träffar behöver du inte anmäla dig, det är bara att komma. Det finns lättare fika samt kaffe/te.

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Tid: 18:00-20:00

Ledare: Linda Örulv

Information: anmalan@autism-ostergotland.se, kansliet 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Träffdatum

21/9

19/10

16/11

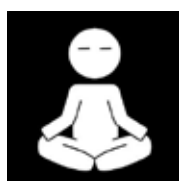
14/12

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DECEMBER



YOGA

Våra medlemmar får boka yogapass som är på 75 minuter hos Jan och Kathleen som tidigare drev Kundalini Yogacentrum vid Ängsbacken Övre i Söderköping.

Hör av er till Jan, 070-410 49 22, eller Kathleen, 070-958 96 45, för bokning.

E-post: angsbacken.ovre@gmail.com



AST-GEMENSKAP

Till våra träffar är du som är 18 år eller äldre och har Aspergers syndrom, högfungerande autism eller liknande välkommen. Vid behov får du också ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

LINKÖPING

Tid: 18:00-20:00, måndagar om inget annat anges nedan

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping om inget annat anges nedan

Ledare: Helen Hagström och Anders Koroly

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdatum) - aktivitet.

Plats: adress/samlingsplats

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se, via Facebookgruppen eller till kansliet på 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

AUGUSTI	28/8	(21/8)	Vi tränar vår sving i minigolf. Plats: Valla minigolf, Valla fritidsområde, Stratomtavägen, Linköping.
SEPTEMBER	11/9	(4/9)	Kubb i gröngräset. Plats: samling vid Fontänen, vi går till en park i närheten av Fontänen.
	25/9	(18/9)	Samling kl. 18:45 speltid kl. 19:00-19:55 Vi spelar bowling på Strandgatan Två. OBS! Var på plats vid samlingsstiden för att fixa skor och bowlingklot innan vi börjar spela. Plats: Strandgatan 2, Linköping
OKTOBER	9/10	(2/10)	Spelkväll med några av föreningens alla spel.
	23/10	(16/10)	OBS! Samling kl 18:20, kl. 18:30-19:30 Vi spelar shuffleboard. OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig! Plats: O'Learys, Stora Torget 5, Linköping.
NOVEMBER	6/11	(30/10)	Filmkväll. Vi väljer film i Facebookgruppen.
	20/11	(13/11)	Fika på stan. Plats: Espresso House, Nygatan 25, Linköping.
DECEMBER	4/12	(27/11)	Vi löser ett spännande mordmysterium och fikar.

OBS! Sista anmälningsdatumet står inom parentes efter aktivitetens datum, både för Linköping & Norrköping.
Kom ihåg att anmäla dig till något skoj!



NORRKÖPING

Tid: onsdagar, 18:00-20:00 om inget annat anges nedan

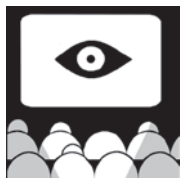
Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping om inget annat anges nedan

Ledare: Linda Örulv och Anders Koroly

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16 under våra telefonföretider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdatum) - aktivitet. **Plats:** adress/samlingsplats

AUGUSTI	23/8	(20/8)	Vi äter glass på Halvars glass. Plats: Södra promenaden 69, Norrköping
	30/8	(27/8)	Kl. 18:15 Vi spelar minigolf. Plats: Pampusvägen 40, Norrköping
SEPTEMBER	6/9	(3/9)	Grillafton. Vi grillar hamburgare och korv.
	13/9	(10/9)	Vi spelar kubb.
	20/9	(17/9)	Stadsvandring med Jerry & Leif. Plats: Rådhusstorget, Norrköping
	27/9	(24/9)	Vi kör ett spännande musikquiz.
OKTOBER	4/10	(1/10)	Zumba. Maria leder ett zumbapass för oss. Vi kan klä om och duscha på plats. Möjlighet finns att vara i bastun efteråt också.
	11/10	(8/10)	Vi delar med oss av vår favoritmusik. Vi spelar upp låtar via Spotify och turas om att önska favoritlåtar (frivilligt).
	18/10	(15/10)	Linda håller i ett lätt yogapass. Kom i mjuka kläder som du lätt kan röra dig i utan att det stramar.
	25/10	(22/10)	Vi spelar Shuffleboard. Plats: Biljardbaren, Prästgatan 48, Norrköping
NOVEMBER	1/11	(29/10)	Vi har en trevlig filmkväll.
	8/11	(5/11)	OBS! Samling kl. 17:45 – speltid kl. 18:00-19:30 Vi spelar bowling. Vi börjar med att fixa skor och bowlingklot innan vi börjar spela. Plats: Urbergsgatan 90, Norrköping
	15/11	(12/11)	Bingo. Vi låter hjulet rulla denna nervkittlande kväll. Vem får bingo först?
	22/11	(19/11)	Mysig fika på Espresso House. Plats: Drottninggatan 50, Norrköping
	29/11	(26/11)	Kl. 18:00-21:00 Vi lagar mat tillsammans: bakad potatis och bakad sötpotatis med smarriga röror. Vi ser till att det finns både glutenfria och laktosfria alternativ. Hör av dig senast sista anmälningsdatum om du är vegetarian/vegan eller behöver annan specialkost!
DECEMBER	6/12	(3/12)	Vi spelar innebandy. Vi kan klä om och duscha på plats. Möjlighet finns att vara i bastun efteråt också.
	13/12	(10/12)	Vi har luciafika med ett spännande mordmysterium.



BIO

I höst är det bio enbart i Norrköping. Där visas nyare biofilmer för våra medlemmar.

Under hösten provar vi att samarrangera bion med FUB Norrköping, därmed kommer också deras medlemmar gå på våra filmer.

Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen ifall någon känner sig instängd. Sista anmälningsdatum inom parentes nedan.



NORRKÖPING

Datum (fredagar):

SEPTEMBER

15/9 (11/9)

Tid: 15:00

Plats: Cnema, Kungsgatan 56,
Norrköping

OKTOBER

13/10 (9/10)

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se
eller till kansliet på 011-10 43 16 under våra telefontider
(tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

NOVEMBER

17/11 (13/11)

Ange i anmälan: namn på alla som anmäls samt
telefonnummer

DECEMBER

1/12 (27/11)

Är du/ni FUB-medlem/mar? Ange det i anmälan



Tyvärr var filmvalen inte klara vid tryck av tidningen.
Ni hittar filmerna i kalendern på hemsidan.

Använd QR-koden till vänster eller
www.autism.se/ostergotland/kalender-ostergotland/
och gå sedan in på respektive biotillfälle för att se vilka
filmer som visas.

kansli@autism-ostergotland.se försvinner
som mejladress under året!

Använd istället info@autism-ostergotland.se
när du vill nå kansliet via mejl.





BAD NORRKÖPING

Personer med autism (oavsett ålder) tillsammans med en medföljande (två vid behov av assistenter) får bada. Sista anmälningsdatum inom parentes nedan.

I början av terminen får ni besked några dagar efter er anmälan då vi behöver pussla lite med badtiderna så de fördelas jämnt mellan er som anmält.

Datum:

SEPTEMBER 2/9 (28/8), 9/9 (4/9), 16/9 (11/11), 23/9 (18/9), 30/9 (25/9)

OKTOBER 7/10 (2/10), 14/10 (9/10), 21/10 (16/10), 28/10 (23/10)

NOVEMBER 11/11 (6/11), 18/11 (13/11), 25/11 (20/11)

DECEMBER 2/12 (27/11), 9/12 (4/12), 16/12 (11/12)

Dag: lördagar

Tid: 16:00-16:45 eller 16:45-17:30

Plats: Vrinnevisjukhuset Norrköping, Rehabiliteringen, Ortopediska kliniken
Vid behov av beskrivning, maila eller ring kansliet (kontaktuppgifter nedan)

Ledare: Linda Örulv respektive Anders Koroly

Information och anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet, 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl.10:00-12:00)

Ange i anmälan (helst via mail men sms till Anna på 0707-818 919 går bra):

- Namn på de som vill bada – inklusive medföljare
- Telefonnummer
- Tid ni vill bada (16:00-16:45 eller 16:45-17:30)
- De datum ni vill bada



MÖJLIGHETERNAS GÅRD

Detta är en familjeaktivitet. Hälsa på djuren på gården, prova på att rida eller åka häst och vagn. Bland annat finns det grisar, hästar, kaniner och höns. Vi bjuder på korv med bröd och fika vid kl. 12:30.

Sista anmälningsdatum inom parentes.

Datum: söndagen den 1/10 (18/9)

Tid: 11:00-14:00

Plats: Skärblacka (vägbeskrivning fås i samband med välkomstmailet)

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Ange i anmälan: namn på samtliga som anmäls, telefonnummer samt eventuella allergier

Hemsida: www.mojligheternasgard.se





LASERDOME

För barn och en medföljande förälder. Samling inne på Laserdome i Linköping.

Vi börjar med en introduktion på 15 minuter och genomgång av reglerna.

Sedan sker laserspel i 2x25 minuter med en kort paus. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

Första
anmälningdag
1/9

Datum: söndagen den **29/10** (23/10)

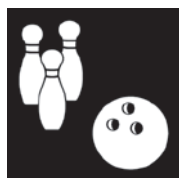
Tid: samling 10:45, speltid 11:00–12:00

Plats: Laserdome, Industrigatan 38, Linköping

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Ange i anmälan: namn på samtliga som anmäls samt telefonnummer

Hemsida: www.laserdome-linkoping.se



BOWLING

Detta är en familjeaktivitet - anmäl både föräldrar och barn. Vi börjar med att leta reda på bowling skor och klot och spelar sedan i 55 minuter. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Ange i anmälan: namn på samtliga som anmäls, datum, vilken ort du anmäler till samt telefonnummer

Första
anmälningdag
1/9

LINKÖPING

Datum: söndagen den **26/11** (20/11)

Tid: samling kl. 13:45, bowlingen pågår kl. 14:00-14:55

Plats: Strandgatan 2, Linköping

Hemsida: www.strandgatantva.se

NORRKÖPING

Datum: söndagen den **5/11** (30/10)

Tid: samling kl. 10:45, bowlingen pågår kl. 11:00-11:55

Plats: Event Center Knock 'em Down, Hagebygatan 147, Norrköping

Hemsida: www.eventcenter.se/norrkoping/

Alla får gå på alla aktiviteter oavsett var man bor i Östergötland om man har rätt ålder och för övrigt kvalar in för aktiviteten.





TRAMPOLIN

Hoppa runt bland alla trampoliner på Eventcenter i Norrköping och på Jumpyard i Linköping. Speciella strumpor måste användas men det står föreningen för - ta gärna med om ni har strumpor sedan innan. Denna aktivitet är främst till för barn/ungdomar. Sista anmälningdatum inom parentes nedan.



Detta gäller för höstterminen 2023:

Anmälan får endast ske till ett tillfälle i taget oavsett ort. Detta för att så många som möjligt ska få chansen till dessa aktiviteter.

Information & anmälan: anmalan@autism-ostergotland.se eller kansliet 011-10 43 16 under våra telefontider (tisdagar, kl. 16:30-18:30, torsdagar, kl. 10:00-12:00)

Ange i anmälan: namn på samtliga som anmäls och ålder på barnet/barnen, vilken ort och datum ni anmäler till, telefonnummer

Behöver du vara med ditt barn bland trampolinerna?

Om ja, ange detta och om det är som hoppande (enbart de som verkligen behöver det) eller som ledsagare utan att hoppa

LINKÖPING

Datum: lördagen den **7/10** (2/10)

Tid: samling 13:40 - hopptid 14:00-15:00

Plats: Jumpyard, Norra Svedengatan 13, Linköping **OBS! Ny plats & adress!**

Hemsida: www.jumpyard.se/linkoping/

Åldersgränser:

Från 3 år och uppåt

3-5 år - barnet behöver en vuxen med sig bland trampolinerna

NORRKÖPING

Datum: söndagen den **19/11**, (13/)

Tid: samling 10:40, hopptid 11:00-13:00

Plats: Event Center Knock 'em Down, Mirum galleria, Hagebygatan 147, Norrköping

Hemsida: www.eventcenter.se/norrkoping



Har du flyttat?

Kom ihåg att meddela din nya adress till oss, vi får den inte automatiskt. Skicka ett mail till info@autism-ostergotland.se eller ring kansliet på 011-10 43 16.

Du kan också ändra adressen genom att logga in på www.autism.se

Dina inloggningsuppgifter hittar du på din faktura.

Autism Östergötland
Gamla Övägen 23
603 79 Norrköping

Medlemsinformation

Deltagande i föreningens aktiviteter

Alla som deltar i våra aktiviteter måste vara medlemmar i Autism Sverige. Detta för att våra försäkringar ska gälla vid aktiviteterna. Detta betyder att föräldrar och syskon som deltar i våra aktiviteter också behöver ha ett medlemskap.

Vill man prova på någon av våra återkommande aktiviteter innan man blir medlem går det självklart bra,

men efter tre gånger är det dags att bli medlem om man vill fortsätta. Om man bara är med och tittar på eller fungerar som hjälpare/ledsagare under någon av våra aktiviteter behöver man inte vara medlem. Om inget annat anges bjuder föreningen på entrén/avgiften.

Kontaktuppgifter

Kansliet

Det går bra att tala in ett meddelande på telefonsvararen. Ange ditt namn och telefonnummer så ringer vi upp så snart vi kan.

Telefonnummer: 011-10 43 16

Telefontider

Tisdag kl. 16:30-18:30
Torsdag kl. 10:00-12:00

E-post: info@autism-ostergotland.se

Öppettider

Thapperska Gamla Övägen 23, Norrköping
Då vi har våra kontor tillsammans med andra föreningar så behöver man boka tid för att träffa någon ur personalen.

Kontakta den du vill träffa:

Linda Bredahl
linda@autism-ostergotland.se

Anders Koroly
anders@autism-ostergotland.se

Linda Örulv
linda.orulv@autism-ostergotland.se

Ordförande Sandra Lavendell

E-post:
sandra@autism-ostergotland.se

LSS-ombud

Linda Bredahl
linda@autism-ostergotland.se

Anneli Berg
anneli@autism-ostergotland.se

Skolombud

info@autism-ostergotland.se

Hemsida

All information finns tillgänglig på vår hemsida som uppdateras kontinuerligt
www.autism.se/ostergotland

Styrelsen 2023

Ordförande
Sandra Lavendell
sandra@autism-ostergotland.se

Sekreterare
Maria Gullquist
maria.gullquist@autism-ostergotland.se

Ledamöter
Charlotta "Lotta" Larsson
lotta@autism-ostergotland.se

Anna Wikström
anna.wikstrom@autism-ostergotland.se

Charbél Talani
charbel@autism-ostergotland.se

Suppleanter
Maria "Mia" Delden
mia@autism-ostergotland.se

Isabelle Sandborg
isabelle@autism-ostergotland.se

Adjungerad kassör
Anna Paulsen
anna@autism-ostergotland.se