

Medlemsbrev, juli 2026

Innehållsförteckning

Sidan 1

- Innehållsförteckning
- Träffpunkten, Norrköping
- Matlagningskurs med Studieförbundet Vuxenskolan

Sidan 2

- Projektet AutistOrd – skrivarcirklar

Sidan 3

- Kansli
- Kansliets telefontider & telefonnummer
- Våra ombud
- Autism Östergötlands styrelse

Träffpunkten, Norrköping

Vi brukar prata, spela enklare spel eller färglägga mandalabilder. Vi bjuder på lättare fika. Ingen anmälan är nödvändig. Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Dag: måndag, jämna veckor

Tid: kl. 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Sommaröppet (varje vecka):

6 juli

13 juli

20 juli

27 juli

3 augusti

10 augusti

17 augusti

Matlagningskurs med Studieförbundet Vuxenskolan

En kurs där ni i liten grupp lagar lättlagad mat med stöd av två ledare. Ni delar upp arbetsuppgifterna. Det finns två spisar och ugnar och flera arbetsbänkar. Ni kan jobba enskilt, eller tillsammans med någon med de moment ni föredrar. Ni bakar eller gör en efterrätt varje träff.

Du behöver vara medlem i Autism Östergötland för att kunna anmäla dig.

Träff 1 - 14 september

En rätt med nötfärs, sallad och baka en kaka

Träff 2: 28 september

En rätt med fisk, sallad och baka muffins

Träff 3: 12 oktober

En köttgryta och baka en kaka

Träff 4: 26 oktober

En vegetarisk rätt och baka en paj

Antal platser: max 5 personer

Tid: varje träff börjar kl. 17:00 och slutar kl. 19:15

Kostnad: 300 kronor per person för alla träffar som vi skickar en faktura på efter kursen

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Vasavägen 3, Linköping

Anmälan:

<https://www.sv.se/kurser-och-evenemang/mat/matlagningskurs-for-dig-med-autismdiagnos-45874>

Det är Studieförbundet Vuxenskolan som anordnar denna kurs.

Frågor? Mejla ostergotland@sv.se

Projektet AutistOrd - skrivarcirklar

Igår den 30 juni avslutades projektet "Självbiografiskt skrivande för personer med autism" – AutistOrd skrivarcirklar som varit finansierat av Allmänna Arvsfonden.

Det har varit tre tankeväckande och helt underbara år. Tina och jag insåg inte vidden av hur mycket detta projekt skulle betyda för så många, inklusive oss själva.

Vi har cirkeldeltagare som brutit sin isolering tack vare skrivarcirkarna. Många deltagare har för första gången kunnat känna sig trygga i ett rum. Att slippa maskera för att passa in. De har utvecklat sin förmåga att skriva texter. Skulle kunna skriva mycket mer men detta får räcka.

Projektet tar slut men AutistOrd skrivarcirklar tar inte slut. Antologierna finns kvar, öppna skrivarträffar (för alla) finns kvar, skriv-onsdag och Discordkanalen (för cirkeldeltagare) finns kvar.

Dessutom har vi skapat en sida för att kunna ladda ner cirkelmaterialet och en del andra dokument:

<https://www.autistord.se/material>

Materialet kan användas av vem som helst, studieförbund, folkhögskolor, föreningar, Habiliteringar, privatpersoner som vill starta en skrivarcirkel för personer, oavsett om de är autistiska eller ej.

Under dessa tre år har nio stycken antologier skrivits av våra deltagare i projektet.

Mer information om dessa antologier hittar ni på denna sida:

<https://www.autistord.se/bockerna>

Här är framsidan på en av antologierna som skapats av deltagare i flera olika skrivarcirklar.



Vi, Tina Wiman och Anna Paulsen, vill rikta en hel mängd tack till olika personer, vi kanske glömmer någon. Om så är fallet, TACK ❤️

Tack till ALLA skrivarcirkeldeltagare, utan er hade AutistOrd skrivarcirklar inte blivit vad det nu är.

Tack till alla deltagare som engagerat sig på olika sätt, hålla igång Discordkanalen, hålla i skrivarträffar, som bollat med oss om både möjliga och ibland omöjliga tankar.

Tack till Allmänna Arvsfonden som trodde på vår idé.

Tack till Autism Östergötlands styrelse som också trodde på vår idé och lät mig och Tina ansöka om detta projekt.

Kansli

Vill du nå någon av våra anställda på kansliet?
Linda Bredahl – Linda är sjukskriven en tid framöver.
Linda Örulv
Anders Koroly
Anna Paulsen

Mejla till info@autism-ostergotland.se så vidarebefordras mejlet till den du vill nå (ange vem i rubrikraden).

Kansliets telefontider & telefonnummer

Måndagar – kl. 17:00-19:00
Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Semesterstängt mellan 15 juni till 2 augusti. Från 3 augusti har vi våra telefontider som vanligt enligt ovan.

Våra ombud

LSS-ombud

Linda Bredahl – Linda är sjukskriven en tid framöver. Mejl gällande LSS skickas till:
info@autism-ostergotland.se

Skolombud

info@autism-ostergotland.se

Autismombud

Vakant

Är du intresserad av att få veta mer? Mejla info@autism-ostergotland.se eller ring Anna på 0707-818 919.

Autism Östergötlands styrelse

Ordförande

Maria Gullquist
maria@autism-ostergotland.se

Sekreterare

Angelica Jonsson
angelica@autism-ostergotland.se

Ledamöter

Johannes Almborg
johannes@autism-ostergotland.se

Monika Woldrich
monika@autism-ostergotland.se

Ronny Hellman
ronny@autism-ostergotland.se

Suppleanter

Jeanette Öhlund
jeanette@autism-ostergotland.se

Charles Ring
charles@autism-ostergotland.se

Adjungerad verksamhetsledare

Anna Paulsen, 0707-818 919
anna@autism-ostergotland.se