

Medlemsbrev, september 2026

Innehållsförteckning

Sidan 1

- Innehållsförteckning
- Nya första anmälningdagar
- Är du vårt nya samverkansombud?
- Vill du vara med i en arbetsgrupp?
- Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?

Sidan 2

- Anmälan till aktiviteter
- Arduino, Norrköping

Sidan 3

- AST-Gemenskap, Linköping
- Onlineföräldragrupp

Sidan 4

- Bio, Norrköping
- Bad, Norrköping

Sidan 5

- AST-Gemenskap, Norrköping
- Jumpyard, Linköping & Norrköping

Sidan 6

- Träffpunkten, Norrköping
- Föräldragrupp, Linköping & Norrköping
- Bowling, Linköping & Norrköping
- Laserdome, Linköping

Sidan 7

- Kansli
- Kansliets telefontider & telefonnummer
- Våra ombud
- Autism Östergötlands styrelse

Nya första anmälningdagar

Anmälningstart för aktiviteter i:

- * september och oktober – 15 augusti
 - * november och december – 15 oktober
- Anmälan öppnar kl. 18:00.

Är du vårt nya samverkansombud?

Har du stor kunskap om LSS & bor i Mjölby?

På LSS-samverkan träffar vi kommunen 2-3 gånger per termin.

Dessa möten är till för att förbättra livsvillkoren för alla autister.

Intresserad av att få veta mer?

Mejla Anna, info@autism-ostergotland.se eller 0707-818 919.

Vill du vara med i en arbetsgrupp?

Är du bra på att söka bidrag?

Är du bra på att lista ut hur en förening kan utöka sina intäkter på olika sätt?

Vill du ingå i en arbetsgrupp som ska arbeta med detta?

Om ja, skicka ett mejl till info@autism-ostergotland.se och berätta om dina erfarenheter.

Du kan också ringa Anna på 0707-818 919 för att få veta mer.

Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?

Vi undrar om det finns intresse för att starta upp mor- och farföräldragrupper.

Är du intresserad?

Skicka gärna in en intresse-anmälan via formuläret:



<https://tinyurl.com/mor-far-foralder>

Anmälan till aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter sker via Googleformulär eller telefon. Länkar till anmälingssidorna finns vid aktiviteterna i kalendern på hemsidan:

<http://tinyurl.com/autism-kalender>



Anmälan via telefon:

Till och med måndag 7 september – kl. 17:00-19:00

Från och med måndag 14 september – kl. 10:00-12:00

Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Övriga tider finns det en telefonsvarare, var noga med att ange ditt telefonnummer.

Anmälan öppnar:

Kl. 18:00 nedanstående datum.

Anmälningsstart för aktiviteter i

* september och oktober – 15 augusti

* november och december – 15 oktober

Aktiviteter som ni kan anmäla er till under hela terminen:

- * Arduino, Norrköping
- * AST-Gemenskap, Linköping, Norrköping
- * Onlineföräldragrupp
- * Samtalsgrupp för kvinnor, Norrköping

Besked om ni får plats eller ej

* Får ni via mejl senast fyra arbetsdagar efter er anmälan

Medlemsbrev

* Medlemsbreven kommer digitalt kring den första i varje månad mellan januari-maj respektive augusti-december

* Om du är osäker på om din mejladress finns i vårt medlemsregister. Mejla info@autism-ostergotland.se så kollar vi.

* Medlemsbreven finns på denna sida:



<https://tinyurl.com/medlemsbrev-ast>

Arduino, Norrköping

Detta är en grupp som konstruerar elektronik genom att använda den fria hårdvaruplattformen Arduino.

Vi konstruerar elektronik, kopplar, löder och programmerar. Med Arduino kan man styra det mesta. Man kan skapa webbservrar, robotar, spel, styra ljusslingor, hemautomation och vad mer man önskar.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Målgrupp: autistiska personer från 18 år

Dag: torsdag

Tid: kl. 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Månen, Gamla Övägen 23, Norrköping

Ledare: Leif Johansson



Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/arduino-nkpg>

Träffdatum (sista anmälningsdag):

3 september (30 augusti)

1 oktober (27 september)

5 november (1 november)

3 december (29 november)

AST-Gemenskap, Linköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: måndag (ojämna veckor), kl. 18:00-20:00, om inget annat anges nedan

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping om inget annat anges nedan

Ledare: Ronny Hellman och Claes Frödén

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/ast-linkoping>



Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):

7 september (30 augusti)

Vi spelar Yatzy

21 september (13 september)

Vi spelar dart

Samling: kl. 18:20, speltid kl. 18:30-19:25

Plats: O'Learys, Stora Torget 5, Linköping

OBS 1! Max 12 deltagare vid denna träff.

Anmäl er i god tid!

OBS 2! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig!

5 oktober (27 september)

Vi fikar på Espresso house

Plats: Nygatan 25, Linköping

19 oktober (11 oktober)

Vi spelar bingo

2 november (25 oktober)

Vi spelar shuffleboard

Samling: kl. 18:20, speltid kl. 18:30-19:25

Plats: O'Learys, Stora Torget 5, Linköping

OBS 2! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig!

16 november (8 november)

Vi spelar bowling

Samling: kl. 18:45, speltid 19:00-19:55

OBS! Notera tiden!

Plats: Strandgatan 2, Linköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig!

30 november (22 november)

Vi har en filmkväll med tillhörande snacks & dryck. Film bestäms i Facebookgruppen en tid innan filmkvällen

14 december (6 december)

Vi har terminsavslutning med en musikquiz och julfika

Onlineföräldragrupp

I gruppen träffas ni föräldrar som har autistiska barn.

Onlineföräldragruppen har en Facebook-grupp där du kan vara med om du vill. Mejla info@autism-ostergotland.se så bjuder vi in dig. Det finns möjlighet att anmäla sig till träffarna i gruppen.

Dag: onsdag

Tid: kl. 18:30-20:00

Plats: online via Google Meet

Träffdatum (sista anmälningsdag):

23 september (21 september)

14 oktober (12 oktober)

4 november (2 november)

25 november (23 november)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/foraldras-online>



Bio, Norrköping

På Cnema i Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar.

Vi fortsätter att samarrangera bion med FUB Norrköping, därmed kommer också deras medlemmar gå på våra filmer.

Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen ifall någon känner sig instängd.

Höstens filmer:

Kika in i kalendern på hemsidan för att se höstens filmer. De presenteras där vartefter filmerna blir godkända att visa.

<http://tinyurl.com/autism-kalender>

Dag: fredag

Tid: kl. 15:00 (sluttid varierar)

Plats: Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

Aktivitetsdatum (sista anmälningdag):

25 september (21 september)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/bio-sep>



16 oktober (12 oktober)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/bio-okt>



Kommande datum:

6 november (2 november)

27 november (23 november)

Bad, Norrköping

Personer med autism (oavsett ålder) tillsammans med en medföljande (två vid behov av assistenter) får bada.

Dag: lördag (ej röda dagar)

Tid: kl. 16:00-16:45

Plats: Rehabbassängen, Vrinnevisjukhuset, Norrköping

Ledare: Linda Örulv respektive Thor Lindström

Aktivitetsdatum (sista anmälningdag):

5 september (31 augusti)

12 september (7 september)

19 september (14 september)

26 september (21 september)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/bad-sep>



3 oktober (28 september)

10 oktober (5 oktober)

17 oktober (12 oktober)

24 oktober (19 oktober)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/bad-okt>



Kommande datum:

7 november (2 november)

14 november (9 november)

21 november (16 november)

28 november (23 november)

5 december (30 november)

12 december (7 december)

AST-Gemenskap, Norrköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: onsdagar, kl. 18:00-20:00 om inget annat anges nedan

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping om inget annat anges nedan

Ledare: Linda Örnlv och Thor Lindström

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/ast-norrkoping>



Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):

9 september (6 september)

Vi spelar kubb

23 september (20 september)

Vi spelar yatzy och bastar. Ta med handduk och det ni behöver för att kunna duscha efteråt

7 oktober (4 oktober)

Studiebesök på Tingsrätten

Samling: kl. 17:45, utanför Tingsrätten, visning kl. 18:00-19:00

Plats: Tingsrätten, Sveagatan 10, Norrköping

21 oktober (18 oktober)

Vi kör en frågesport och väljer film till filmkvällen den 18 november

4 november (1 november)

Vi spelar bowling på Vilbergens bowling

Samling: kl. 17:45, speltid kl. 18:00-19:30

Plats: Urbergsgatan 90, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig.

18 november (15 november)

Vi har filmkväll. Filmen som visas presenteras i kalendern på hemsidan en tid före filmkvällen

2 december (29 november)

Vi besöker konstmuseet

Samling: kl. 17:45

Plats: Kristinaplatsen, Norrköping

16 december (13 december)

Vi gör julgodis och julpysslar

Tid: kl. 18:00-21:00

Jumpyard, Linköping & Norrköping

Hoppa runt bland alla trampoliner på Jumpyard i Linköping eller Norrköping.

Speciella strumpor måste användas men det står föreningen för - ta gärna med om ni har strumpor sedan innan. Denna aktivitet är främst till för barn/ungdomar.

Åldersgränser:

Från 3 år och uppåt

3-5 år - barnet behöver en vuxen med sig bland trampolinerna

Tid (för båda tillfällena): samling kl. 14:40 – hopptid kl. 15:00-17:00

LINKÖPING

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):

söndagen den 4 oktober (28 september)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/jumpyard-linkoping-2>



Plats: Jumpyard, Norra Svedengatan 13, Linköping

NORRKÖPING

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):

söndagen den 22 november (16 november)

Plats: Jumpyard, Lundatorpsvägen 3, Norrköping

Träffpunkten, Norrköping

Vi brukar prata, spela enklare spel eller färglägga mandalabilder. Vi bjuder på lättare fika. Ingen anmälan är nödvändig.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Dag: måndag, jämna veckor

Tid: kl. 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Träffdatum:

14 september

28 september

12 oktober

26 oktober

9 november

23 november

7 december

21 december

Kika i kalendern på hemsidan från och med slutet av november för att se om det blir någon träffpunkt under jullovet:

<http://tinyurl.com/autism-kalender>

Föräldragrupp, Linköping & Norrköping

På grund av lågt intresse så pausas de fysiska träffarna i Linköping.

Vill du gå på fysiska föräldraträffar i Linköping eller Norrköping? Mejla info@autism-ostergotland.se så sätter vi upp dig på vår intresselista. När det finns möjlighet att starta en ny grupp så gör vi det.

Bowling, Linköping & Norrköping

Detta är en familjeaktivitet - anmäl både föräldrar och barn.

Vi börjar med att leta reda på bowlingskor och klot. Sedan bowlar vi.

NORRKÖPING

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):

söndagen den 18 oktober (12 oktober)

Tid: samling kl. 10:40, bowlingen pågår kl. 11:00-11:55

Plats: Eventcenter, Lidaleden 12, Norrköping

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/bowling-eventcenter>



LINKÖPING

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):

söndagen den 15 november

(9 november)

Tid: samling kl. 11:40, bowlingen pågår kl. 12:00-12:55

Plats: Strandgatan Två, Strandgatan 2, Linköping

Laserdome, Linköping

För barn och en medföljande förälder. Samling inne på Laserdome i Linköping.

Vi börjar med en introduktion på 15 minuter med genomgång av reglerna.

Sedan sker laserspel i 2x25 minuter med en kort paus.

Tid: samling 12:40, speltid 13:00–14:00

Plats: Laserdome, Industrigatan 38, Linköping

Aktivitetsdatum (sista anmälningsdag):

söndagen den 8 november (2 november)

Kansli

Vill du nå någon av våra anställda på kansliet?
Linda Bredahl är tillbaka på arbetet den 14 september
Linda Örulv
Anna Paulsen

Mejla till info@autism-ostergotland.se så vidarebefordras mejlet till den du vill nå (ange vem i rubrikraden).

Kansliets telefontider & telefonnummer

Till och med måndag 7 september – kl. 17:00-19:00

Från och med måndag 14 september – kl. 10:00-12:00

Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Övriga tider finns det en telefonsvarare, var noga med att ange ditt telefonnummer.

Våra ombud

LSS-ombud

Linda Bredahl
linda@autism-ostergotland.se

Skolombud

info@autism-ostergotland.se

Autismombud

Vakant

Är du intresserad av att få veta mer? Mejla info@autism-ostergotland.se eller ring Anna på 0707-818 919.

Autism Östergötlands styrelse

Ordförande

Maria Gullquist
maria@autism-ostergotland.se

Sekreterare

Angelica Jonsson
angelica@autism-ostergotland.se

Ledamöter

Johannes Almborg
johannes@autism-ostergotland.se

Monika Woldrich
monika@autism-ostergotland.se

Ronny Hellman
ronny@autism-ostergotland.se

Suppleanter

Jeanette Öhlund
jeanette@autism-ostergotland.se

Charles Ring
charles@autism-ostergotland.se

Adjungerad verksamhetsledare

Anna Paulsen, 0707-818 919
anna@autism-ostergotland.se