

Medlemsbrev, september 2025

Innehållsförteckning

Sidan 1

- Innehållsförteckning
- Är du vårt nya samverkansombud?
- Vill du vara med i en arbetsgrupp?
- Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?

Sidan 2

- Anmälan till aktiviteter
- Arduino, Norrköping
- Möjligheternas gård, Skärblacka

Sidan 3

- AST-Gemenskap, Linköping
- Onlineföräldragrupp

Sidan 4

- Bio, Norrköping
- Bad, Norrköping

Sidan 5

- AST-Gemenskap, Norrköping

Sidan 6

- Jumpyard, Linköping & Norrköping
- Träffpunkten, Norrköping

Sidan 7

- Bowling, Linköping & Norrköping
- Laserdome, Linköping
- Föräldragrupp, Linköping

Sidan 8

- Familjeläger 2026
- Rapport från årets familjeläger

Sidan 9

- Bilder från årets familjeläger

Sidan 10

- Automatisk adressuppdatering
- Kansli

- Kansliets telefontider & telefonnummer
- Autism Östergötlands styrelse
- Våra ombud

Är du vårt nya samverkansombud?

Har du stor kunskap om LSS & bor i Mjölby?

På LSS-samverkan träffar vi kommunen 2-3 gånger per termin.
Dessa möten är till för att förbättra livsvillkoren för alla autister.

Intresserad av att få veta mer?

Mejla Anna, info@autism-ostergotland.se eller 0707-818 919.

Vill du vara med i en arbetsgrupp?

Är du bra på att söka bidrag?
Är du bra på att lista ut hur en förening kan utöka sina intäkter på olika sätt?
Vill du ingå i en arbetsgrupp som ska arbeta med detta?

Om ja, skicka ett mejl till info@autism-ostergotland.se och berätta om dina erfarenheter.

Du kan också ringa Anna på 0707-818 919 för att få veta mer.

Är du intresserad av att gå med i en mor- och farföräldragrupp?

Vi undrar om det finns intresse för att starta upp mor- och farföräldragrupper.
Är du intresserad?

Skicka gärna in en intresse-anmälan via formuläret:



<https://tinyurl.com/mor-far-foralder>

Anmälan till aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter sker via Googleformulär eller telefon. Länkar till anmälingssidorna finns vid aktiviteterna i kalendern på hemsidan:

<http://tinyurl.com/autism-kalender> 

Anmälan via telefon:

Tisdagar: kl. 17:00-19:00

Torsdagar: kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Övriga tider finns det en telefonsvarare, var noga med att ange ditt telefonnummer.

Anmälan öppnar:

Kl. 09:00 nedanstående datum.

Anmälningsstart för aktiviteter i

- * oktober – 13 september
- * november – 11 oktober
- * december – 15 november

Aktiviteter som ni kan anmäla er till under hela terminen:

- * Arduino, Norrköping
- * AST-Gemenskap, Linköping, Norrköping
- * Föräldragrupp, Linköping
- * Onlineföräldragrupp
- * Samtalsgrupp för kvinnor, Norrköping

Besked om ni får plats eller ej

- * Får ni via mejl senast fyra arbetsdagar efter er anmälan

Medlemsbrev

- * Medlemsbreven kommer digitalt kring den första i varje månad mellan januari-maj respektive augusti-december

- * Om du är osäker på om din mejladress finns i vårt medlemsregister. Mejla info@autism-ostergotland.se så kollar vi.

- * Medlemsbreven finns på denna sida: 

<https://tinyurl.com/medlemsbrev-ast>

Arduino, Norrköping

Detta är en grupp som konstruerar elektronik genom att använda den fria hårdvaruplattformen Arduino.

Vi konstruerar elektronik, kopplar, löder och programmerar. Med Arduino kan man styra det mesta. Man kan skapa webbservrar, robotar, spel, styra ljusslingor, hemautomation och vad mer man önskar.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Målgrupp: autistiska personer från 18 år

Dag: torsdag

Tid: kl. 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Månen, Gamla Övägen 23, Norrköping

Ledare: Leif Johansson

Träffdatum (sista anmälningsdag):

- 4 september (31 augusti)
- 2 oktober (28 september)
- 6 november (2 november)
- 4 december (30 november)

Länk till anmälan: 

<https://tinyurl.com/arduino-nkpg>

Möjligheternas gård, Skärblacka

Tyvärr har inte gården möjlighet att ta emot oss i höst. Denna aktivitet återkommer framöver.

AST-Gemenskap, Linköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: måndag (ojämna veckor), kl. 18:00-20:00, om inget annat anges nedan

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping om inget annat anges nedan

Ledare: Anders Koroly och en till (ej klart vem ännu)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/ast-linkoping>



Aktivitetsdatum (sista anmälningssdag):

8 september (31 augusti)

Vi spelar kubb

Plats: samling vid Fontänen, vi går till en park i närheten av Fontänen

22 september (14 september)

Vi spelar Yatzy

Fika: det blir bulle istället för macka samt självklart kaffe/te

6 oktober (28 september)

Vi spelar bingo

Fika: det blir bulle istället för macka samt självklart kaffe/te

20 oktober (12 oktober)

Vi fikar på Espresso house

Plats: Nygatan 25, Linköping

3 november (26 oktober)

Vi har en filmkväll med tillhörande snacks & dryck. Film bestäms i Facebookgruppen en tid innan filmkvällen

17 november (9 november)

Vi spelar bowling

Samling: kl. 17:40, speltid 18:00-18:55

Plats: Strandgatan 2, Linköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig!

1 december (23 november)

Vi spelar dart på O'Learys

Samling: kl. 18:20, speltid kl. 18:30-19:25

Plats: Stora Torget 5, Linköping

OBS 1! Max 12 deltagare vid denna träff.

Anmäl er i god tid!

OBS 2! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig!

15 december (7 december)

Vi har terminsavslutning med en frågelek och julfika

Onlineföräldragrupp

I gruppen träffas ni föräldrar som har autistiska barn.

Vi testar nu om det är fler som kan vara med på lördageftermiddagar istället för under veckan.

Onlineföräldragruppen har en Facebook-grupp där du kan vara med om du vill. Mejla info@autism-ostergotland.se så bjuder vi in dig. Det finns möjlighet att anmäla sig till träffarna i gruppen.

Dag: lördag

Tid: kl. 13:30-15:00

Plats: online via Google Meet

Träffdatum (sista anmälningssdag):

20 september (15 september)

25 oktober (20 oktober)

22 november (17 november)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/foraldras-online>



Bio, Norrköping

På Cnema i Norrköping visas nyare biofilmer för våra medlemmar.

Vi fortsätter att samarrangera bion med FUB Norrköping, därmed kommer också deras medlemmar gå på våra filmer.

Vi släcker inte ned helt, utan har svag belysning under hela visningen. Vi har inte heller lika högt ljud som på vanliga biovisningar. Dörren till salongen står öppen under filmen ifall någon känner sig instängd.

Höstens filmer:

Kika in i kalendern på hemsidan för att se höstens filmer. De presenteras där vartefter filmerna blir godkända att visa.

<http://tinyurl.com/autism-kalender>



Dag: fredag

Tid: kl. 15:00 (sluttid varierar)

Plats: Cnema, Kungsgatan 56, Norrköping

Aktivitetsdatum (sista anmälningdag):

19 september (15 september)

Länk till anmälan för bio i september:

<https://tinyurl.com/bio-sep>



10 oktober (6 oktober)

Länk till anmälan för bio i oktober (anmälan öppnar 13 september kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/bio-okt>



14 november (10 november)

5 december (1 december)

Bad, Norrköping

Personer med autism (oavsett ålder) tillsammans med en medföljande (två vid behov av assistenter) får bada.

Dag: lördag (ej röda dagar)

Tid: kl. 16:00-16:45 respektive 16:45-17:30

Plats: Rehabbassängen, Vrinnevisjukhuset, Norrköping

Ledare: Linda Örulv respektive Anders Koroly

Aktivitetsdatum (sista anmälningdag):

6 september (1 september)

13 september (8 september)

20 september (15 september)

27 september (22 september)

Länk till anmälan för septembers bad:

<https://tinyurl.com/bad-sep>



4 oktober (29 september)

11 oktober (6 oktober)

18 oktober (13 oktober)

25 oktober (20 oktober)

Länk till anmälan för oktobers bad (anmälan öppnar 13 september kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/bad-okt>



8 november (3 november)

15 november (10 november)

22 november (17 november)

29 november (24 november)

6 december (1 december)

13 december (8 december)

AST-Gemenskap, Norrköping

Till dessa träffar är du som har fyllt 18 år och är autistisk välkommen. Vid behov får du också ta med dig en person du känner dig trygg med.

Tid: onsdagar, kl. 18:00-20:00 om inget annat anges nedan

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping om inget annat anges nedan

Ledare: Linda Örulv och Anders Koroly

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/ast-norrkoping>



Aktivitetsdatum (sista anmälningdag):

3 september (31 augusti)

Vi spelar minigolf på Vrinnevi minigolf
Minigolfen fördelar våra startbanor

Plats: Sprängstensgatan 20, Norrköping

10 september (7 september)

Vi spelar boule

17 september (14 september)

Vi bastar. Ta med handduk och det ni behöver för att kunna duscha efteråt

24 september (21 september)

Vi spelar shuffleboard på Biljardbaren

Samling: kl. 18:20, speltid kl. 18:30-19:25

Plats: Prästgatan 50, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig

1 oktober (28 september)

Vi spelar Yatzy

8 oktober (5 oktober)

Vi lagar mat: kyckling med kryddrostad
sötpotatis och limemajonnäs.

Säg till vid anmälan om du har matallergier
eller är vegetarian/vegan eller har annan
specialkost!

15 oktober (12 oktober)

Vi spelar bowling på Vilbergens bowling

Samling: kl. 17:45, speltid kl. 18:00-19:30

Plats: Urbergsgatan 90, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig.

22 oktober (19 oktober)

Vi spelar bingo. Denna kväll bestämmer vi
även film till filmkvällen

29 oktober (26 oktober)

Vi spelar upp våra favoritlåtar för varandra

5 november (2 november)

Vi har filmkväll. Filmen som visas
presenteras i kalendern på hemsidan en
tid före filmkvällen

12 november (9 november)

Vi spelar biljard på Biljardbaren

Samling: kl. 18:20, speltid kl. 18:30-19:25

Plats: Prästgatan 50, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig

19 november (16 november)

Vi kör en frågesport

26 november (23 november)

Vi kör en 4-i-radturnering

3 december (30 november)

Vi spelar dart på Biljardbaren

Samling: kl. 18:20, speltid kl. 18:30-19:25

Plats: Prästgatan 50, Norrköping

OBS! Ta med hörselskydd om du är ljudkänslig

10 december (7 december)

Vi julpysslar

17 december (14 december)

Vi avslutar terminen med ett musikquiz
och julfika

Jumpyard, Linköping & Norrköping

Hoppa runt bland alla trampoliner på Jumpyard i Linköping eller Norrköping.

Speciella strumpor måste användas men det står föreningen för - ta gärna med om ni har strumpor sedan innan. Denna aktivitet är främst till för barn/ungdomar.

Åldersgränser:

Från 3 år och uppåt

3-5 år - barnet behöver en vuxen med sig bland trampolinerna

Tid (för samtliga tillfällen): samling kl. 14:40 – hopptid kl. 15:00-17:00

LINKÖPING

Aktivitetsdatum (sista anmälningssdag):

söndagen den 5 oktober (29 september)

Plats: Jumpyard, Norra Svedengatan 13, Linköping

Länk till anmälan (anmälan öppnar den 13 september kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/jumpyard-lkpg-1>



NORRKÖPING

Aktivitetsdatum (sista anmälningssdag):

söndagen den 9 november (3 november)

Plats: Jumpyard, Lundatorpsvägen 3, Norrköping

LINKÖPING

Aktivitetsdatum (sista anmälningssdag):

söndagen den 30 november (24 november)

Plats: Jumpyard, Norra Svedengatan 13, Linköping

Träffpunkten, Norrköping

Vi brukar prata, spela enklare spel eller färglägga mandalabilder. Vi bjuder på lättare fika. Ingen anmälan är nödvändig.

Vid behov får du ta med dig en ledsagare, kontaktperson eller någon annan som du känner dig trygg med.

Dag: måndag, jämna veckor

Tid: kl. 18:00-20:00

Plats: Thapperska, Gamla Övägen 23, Norrköping

Träffdatum:

1 september

15 september

29 september

13 oktober

27 oktober

10 november

24 november

8 december

Kika i kalendern på hemsidan från och med slutet av november för att se om det blir någon träffpunkt under jullovet:

<http://tinyurl.com/autism-kalender>



Bowling, Linköping & Norrköping

Detta är en familjeaktivitet - anmäl både föräldrar och barn. Vi börjar med att leta reda på bowlingskor och klot.

LINKÖPING

Aktivitetsdatum (sista anmälningssdag):

söndag den 28 september
(22 september)

Tid: samling kl. 11:40, bowlingen pågår kl. 12:00-12:55

Plats: Strandgatan Två, Strandgatan 2, Linköping

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/bowling-strandgatan>



NORRKÖPING

Aktivitetsdatum (sista anmälningssdag):

söndag den 23 november (17 november)

Tid: samling kl. 10:40, bowlingen pågår kl. 11:00-11:55

Plats: Eventcenter, Lidaleden 12, Norrköping

Laserdome, Linköping

För barn och en medföljande förälder. Samling inne på Laserdome i Linköping. Vi börjar med en introduktion på 15 minuter med genomgång av reglerna. Sedan sker laserspel i 2x25 minuter med en kort paus.

Tid: samling 12:45, speltid 13:00–14:00

Plats: Laserdome, Industrigatan 38, Linköping

Aktivitetsdatum (sista anmälningssdag):

söndagen den 19 oktober (13 oktober)

Länk till anmälan (anmälan öppnar den 13 september

kl. 09:00):

<https://tinyurl.com/laserdome-linkoping>



Föräldragrupp, Linköping

Här har du möjlighet att träffa andra föräldrar till autistiska barn (diagnostiserat eller förmodat) och diskutera och utbyta erfarenheter medan vi fikar (bulle samt dryck).

Dessa träffar är barnfria för att ni föräldrar ska få lite "barnfri" tid.

Föräldragruppen har en Facebookgrupp där du kan vara med om du vill.

Mejla info@autism-ostergotland.se så bjuder vi in dig. Det finns möjlighet att anmäla sig till träffarna i gruppen.

Dag: lördag

Tid: kl. 11:00-13:00

Plats: Fontänen, Västra vägen 32, Linköping

Ledare: Anna Hammarsten och Ronny Hellman

Träffdatum (sista anmälningssdag):

18 oktober (13 oktober)

15 november (10 november)

Länk till anmälan:

<https://tinyurl.com/foraldragrupp-linkoping>



Familjeläger 2026

Vecka 28, 6-10 juli, arrangeras ett familjeläger på Östgötagården i Rimforsa (lägret genomförs under förutsättning att sökta bidrag beviljas).

Fokus denna vecka kommer att vara på aktiviteter för barnen, föreläsning och samvaro för föräldrar. Aktiviteterna kommer i största möjliga mån att vara anpassade efter deltagarnas intressen.

Det kommer att finnas möjlighet att vara med endast på dagtid och bo hemma om man vill det.

Pris per person:

Vuxen & ungdom from 13 år – 2300 kr

Barn, 4-12 år – 1900 kr

Barn, 0-3 år – gratis

I priset ingår:

Kost, logi och alla aktiviteter

Det ni betalar själva är:

Resa till och från gården och vid utflykter

Inköp i lägerkiosken

Betalningen skall vara oss tillhanda:

Senast den 31 maj 2026

Sista anmälningsdag:

20 september

Förtur till lägret:

Familjer som aldrig varit med på lägret tidigare har förtur

Besked om ni kommer med eller ej:

Senast 25 september

Anmälan:

<https://tinyurl.com/familjelager>



Frågor?

Mejla info@autism-ostergotland.se

Om mejl ej finns, ring Anna, 0707-818 919

Rapport från årets familjeläger

7-11 juli gick årets familjeläger av stapeln.

Under veckan roade vi oss med 5-kamp, bingo, hundstund, Glädjeruset, att göra stentroll och mycket annat.

Under Glädjeruset så sprang bästa Neo Gullback hela 25 varv! Superbra jobbat Neo!

Under veckan så har barnen & ungdomarna hittat nya vänner, det värmer något så enormt i hjärtat hos våra ledare för lägret <3

Vi ser fram emot nästa läger redan =)

Hälsningar,

Linda B, Pirre, Mattias, Ronny & Anna

Här är några bilder från veckan:



Neo med alla sina band & Max i bakgrunden

Bilder från årets familjeläger



Ett gäng badare



Alfred & Ellie



Stenpysslet var uppskattat



Busiga Joline



Olle, Stella och Egil fixar sina batiktröjor

Automatisk adressuppdatering

Autism Sverige arbetar nu för att införa en tjänst för automatisk adressuppdatering när du som medlem flyttar.

Det innebär att om vi har ditt fullständiga personnummer så kommer din adress uppdateras i vårt medlemsregister.

Här finns Autism Sveriges integritetspolicy (den gäller även för Autism Östergötland): <https://www.autism.se/engagera-dig/bli-medlem/integritetspolicy/>

Meddela oss ditt fullständiga personnummer:

Mejla info@autism-ostergotland.se eller ring Anna på 0707-818 919 så uppdaterar hon i medlemsregistret.

Kansli

Vill du nå någon av våra anställda på kansliet?

Linda Bredahl
Linda Örvulv
Anders Koroly
Anna Paulsen

Mejla till info@autism-ostergotland.se så vidarebefordras mejlet till den du vill nå (ange vem i rubrikraden).

Kansliets telefontider & telefonnummer

Tisdagar – kl. 17:00-19:00
Torsdagar – kl. 10:00-12:00

Telefonnummer: 011-10 43 16

Autism Östergötlands styrelse

Ordförande

Maria Gullquist
maria@autism-ostergotland.se

Sekreterare

Angelica Jonsson
angelica@autism-ostergotland.se

Ledamöter

Lotta Larsson
lotta@autism-ostergotland.se

Johannes Almborg
johannes@autism-ostergotland.se

Sara Törnbom
sara@autism-ostergotland.se

Suppleanter

Anna Jältsäter
anna.jaltsater@autism-ostergotland.se

Egil Ramsten
egil@autism-ostergotland.se

Monika Woldrich
monika@autism-ostergotland.se

Ronny Hellman
ronny@autism-ostergotland.se

Adjungerad verksamhetsledare

Anna Paulsen, 0707-818 919
anna@autism-ostergotland.se

Våra ombud

LSS-ombud

Linda Bredahl
linda@autism-ostergotland.se

Skolombud

info@autism-ostergotland.se

Autismombud

Linda Örvulv
linda.orulv@autism-ostergotland.se