

Motion angående att prova badminton varannan lördag i april och maj månad

Skriven av Simon Arnoj

Gör badminton till varannan lördagsaktivitet

Det finns personer i Autism Stockholm som gillar högre puls och lite adrenalin och svett!

Dessa personer har jag själv spelat badminton med i Enskede rackethall!

Några till och jag startade en discordserver: Aktiv Gemenskap kallar vi den, där vi har haft egna inofficiella caféträffar på Café Fåtöljen och diskuterat och småpratats och haft trevligt av underbart doftande kaffe som stimulerar hjärncellerna.

Men förutom att diskutera så har vi också testat att spela badminton i Enskede rackethall. En kamrat kom på ett väldigt bra rotationssystem för badminton, med korta intensiva matcher och sedan rotera.

Jag ser potential i denna racketsport, nu har vi finansierat denna aktivitet inofficiellt via servern via självkostnadspris! Men om årsmötet godkänner skulle vi kunna testa detta i två månader april och maj, se hur utfallet blir och se om det är värt göra till en föreningsaktivitet.

Jag yrkar:

- Att Autism Stockholms styrelse ska testa badminton varannan lördag som verksamhetsgren i april och maj 2026 och utvärdera aktiviteten.

Styrelsens yttrande över motion: Badminton som verksamhetsgren

Bakgrund

Motionären föreslår att föreningen ska testa badminton som en officiell verksamhetsgren under april och maj 2026. Förslaget bygger på goda erfarenheter från den inofficiella gruppen "Aktiv Gemenskap" som träffats via Discord och spelar i Enskede rackethall regelbundet.

Styrelsens bedömning

Styrelsen vill börja med att uttrycka att det är ett fantastiskt fint initiativ som tagits, till Discord-servern "Aktiv Gemenskap". Det ligger i linje med föreningens arbete och mål. Att medlemmar själva organiserar sig för att kombinera fysisk aktivitet med social samvaro är precis den typ av nätverksbyggande som föreningen vill uppmuntra.

I detta specifika fall bedrivs aktiviteten redan framgångsrikt i medlemmarnas egen regi utanför föreningens formella organisation, varpå vi inte ser ett behov av att föreningen ska överta det formella ansvaret och kostnaden.

Vårt mål är att fungera som en bro ut till redan existerande verksamheter och aktiviteter. Föreningens vill i första hand stötta och visa vägen till existerande aktiviteter. Eftersom gruppen redan har hittat en form som fungerar – ser styrelsen inte något behov av vår involvering, för att driva detta vidare. Däremot kan vi bistå med att sprida informationen till våra medlemmar och tipsa om aktiviteten, så fler hittar dit.

Styrelsens förslag till beslut

Styrelsen föreslår att årsmötet beslutar:

- **att** avslå motionen angående att anordna verksamheten under våren i föreningens regi.
- **att** bistå med att föreningen kan informera om den redan existerande badmintongruppen, till medlemmar i våra sociala medier och i ett kommande nyhetsbrev - för att locka fler deltagare, om det är önskvärt.