



# En kväll om ätstörningar och självskadebeteende

**TISDAG 18 APRIL**

**Föreningen Autism Örebro och Studieförbundet Vuxenskolan Örebro län hälsar dig varmt välkommen till en viktig kväll med Hilda Sätherberg från föreningen SHEDO.**

Vi kommer att få lyssna till en personlig berättelse av Hilda Sätherberg, om hennes erfarenheter som drabbad av självskadebeteende och ätstörning med fokus på funktion men också vad som hjälpte henne att hitta vägar vidare.

Föreläsningen kommer även att innehålla information om självskadebeteende och ätstörningar generellt, fakta kring vanliga myter, kunskap om bemötande samt information om föreningen SHEDOs arbete. Hilda har varit aktiv i SHEDO sedan 2019 som volontär i självskadechatten, föreläsare och som suppleant i styrelsen.

## **VARMT VÄLKOMMEN**

**Datum: 18 april kl 18:00-20:00**

**Plats: SV Örebro, Fabriksgatan 8 Örebro**

**Anmälan: Begränsat antal platser, anmälan senast 16 april**

**Anmäl dig via [sv.se/orebrolan](https://sv.se/orebrolan) eller 019-611 94 80 ange namn och telefonnummer**