

Verksamhetsberättelse för
2025-01-01 – 2025-12-31

autism
Jämtland Härjedalen

Styrelsen har fr.o.m. 2025-03-18 bestått av:

Ordförande	Hans Andersson
Vice ordf.	Helene Ångström
Sekreterare	Mari-Lois Sterner
Kassör	Sten-Åke Werner
(Hemsidesansvarig)	
Övriga ledamöter	Ann-Katrine Pettersson Anders Ångström Britt-Marie Frank
(LSS-ombud)	Linda Edholm
(LSS-ombud)	Marikka Nilsson (t.o.m. nov 2025) Erik Lind
Revisorer	Björn Hammarberg
Revisorssuppleant	Tomas Andersson
Valberedning	Andrée Ivarsson Kalle Retzell
Skolombud	Martin Wigert (t.o.m. juni 2025) Daniel Liljendahl (t.o.m. juni 2025)
Ansvariga-Facebookgrupp	Mona Åsvold Ulrika Arnberg
Kontaktombud i våra kommuner	
Åre	Johanna Stenberg
Strömsund	Erik Casselbrant (t.o.m. juni 2025)
Föreningens lokal	Samuel Permans gata 31C

Styrelsen har under året haft 12 st. protokollförda styrelsemöten och 4 st. AU-möten, samt den 11-12/1 planeringsdagar.

Medlemsantal vid årets slut: 166 st. huvudmedlemmar
145 st. familjemedlemmar
Summa: 313 st.
samt 6 st. verksamhetsmedlemmar

Verksamheten under året:

Under året har ett medlemsbrev skickats ut till medlemmarna, som papperskopia per post. Kontinuerligt, vid flera tillfällen har information och inbjudningar till medlemsaktiviteter skickats ut via e-post.

Information läggs också ut kontinuerligt på föreningens hemsida "autism.se/jamtland-härjedalen" och i föreningens Facebook grupp.

Vår Facebook-grupp, "Autism Jämtland Härjedalen", öppen för medlemmar, närstående och professionella", utökas kontinuerligt.

Under året har synpunkter skickats till; Östersunds kommun ang. Tillgänglighetsrådets arbete och "Riktlinjer för bidrag till föreningar inom Vård-och omsorgsnämndens verksamhetsområde"

Våra skolombud har, under första halvåret, haft träffar med ansvariga chefer och politiker i Östersund kommun ang. skolsituationen, samt medverkat i inslag på SVT om skolsituationen för barn med autism i Östersund och övriga Jämtland. De har även haft dialoger med några medlemmar ang. skolsituationen.

Debattartikel om skolsituationen för elever med Autism har publicerats i lokaltidningar i Östersund.

Medlemsverksamhet

22/2	Medlemsträff-Klättring Antal deltagare: 14st.
28/2	Medlemsträff-Afterwork Antal deltagare: 6st.
16/3	Medlemsträff-Köra RC-bilar Antal deltagare: 31st.
18/3	Årsmöte, Östersund +digitalt Antal deltagare: 14st.
3/4	Medlemsträff – Multi Challenge Östersund Antal deltagare: 11st.
26/4	Medlemsträff - Skidåkning med "Totalskidskolan" i Åre Antal deltagare: 9st.
10/5	Medlemsaktivitet- Bad Frösön (i samarbete med Attention Jämtland/Härjedalen) Antal deltagare: 15st.
19-21/5	Mamma SPA-helg i Buustamon Antal deltagare: 15st.
7/9	Medlemsträff – Ridning/träffa hästar Antal deltagare: 8st.
26/10	Medlemsträff – Jumpyard i Åre Antal deltagare: 30st.
22/11	Medlemsträff - Bowling Antal deltagare: 35st.
under året	Representanter från styrelsen har stöttat medlemmar, anhöriga och övriga med stöd- och rådgivande samtal vid ca 6 st. tillfällen

Öppen Verksamhet

Autismträffgrupp på Mötesplats Fagerbacken 28D, Östersund. Antal deltagare: cirka 8-10st./träff
8/1, 15/2, 5/3, 2/4, 7/5, 4/6, 6/8, 3/9, 1/10, 5/11, 3/12

Fika med en politiker (i samarbete med Attention Jämtland/Härjedalen) Antal deltagare: cirka 4-7st./träff
19/3, 11/6, 20/8, 17/9, 15/10, 12/11

Information och Kunskapsspridning

Vår informationstavla finns på "Köpmangatan 24" i Östersund.

På "Föreningspunkten", Östersunds sjukhus, finns information om föreningen.

Information om föreningen och autismspektrumtillstånd har getts vid:

- | | |
|-------|--|
| 8/1 | Information om autism på Tolkutbildning, Folkuniversitetet |
| 12/3 | Autismspektrumtillstånd Dag 3, skolåldern, BUH Region Jämtland
Härjedalen |
| 2/4 | Världsautismdagen: Informations-utställning på Östersunds och Krokoms
bibliotek |
| 3/4 | Autismspektrumtillstånd Dag 3, förskoleåldern BUH Region Jämtland
Härjedalen |
| 6/6 | Nationaldagsfirandet på Jamtli, Östersund |
| 19/9 | Föreläsning "Att leva med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar",
(h)järnkollsambassadör Åsa Olsson, i Härjedalens kommun
Antal deltagare:30st. |
| 1/10 | Torsta mässan, Krokoms |
| 8/10 | 2 st. föreläsningar med Bo Hejlskov Elvén -
" Hur bemöter vi personer med NPF?"
Antal deltagare: ca. 350 st. |
| 10/10 | Autismspektrumtillstånd Dag 3, skolåldern, BUH Region Jämtland
Härjedalen |
| 20/11 | Autismspektrumtillstånd Dag 3, förskoleåldern BUH Region Jämtland
Härjedalen |

Styrelserrepresentation

Styrelserepresentanter har under året deltagit vid:

- | | |
|---------|---|
| 31/1 | Webbinarium: Kommunala riktlinjer för LSS-insatser-Uppföljning,
Autism Sverige |
| 11/2 | Workshop: Omställning till ny socialtjänstlag-med fokus på barn och unga,
Östersund kommun |
| 7/4 | Samverkansträff med politiker i Krokoms kommun |
| 26-27/4 | Riks-och repskapsmötet, Autism Sverige |
| 20/9 | Förbundsrad, Autism Sverige |
| 9/10 | Informationsmöte om arbetet med nya stadgar till Riksmötet -26,
Autism Sverige |
| 6//12 | Extra riksmöte, Autism Sverige |

Styrelsen har även under året varit representerad i följande:

Dialogforum för funktionshinderområdet, Vård- och omsorg (LSS) i Östersunds kommun
Funktionsrätt Östersund
Tillgänglighetsrådet, Östersunds kommun
Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa Jämtland Härjedalen (NSPH J-H)?
Föreningspunkten Region J/H
Funktionsrätt Jämtland/Härjedalen
Styr- och ledningsgrupp för personliga ombud, Kommuner J/H
Fontänhus Jämtlands län

Övrigt

Styrelseledamöter och medlemmar från Autism Jämtland Härjedalen har deltagit vid:

- 25/1 Medlemsaktivitet-Bio (i samarbete med Attention Jämtland/Härjedalen)
- 11/2 Workshop: Omställning till ny socialtjänstlag – med fokus på barn och unga, Östersunds kommun
- 20/8 Inslag på SVT, om skolsituationen för barn med Autism

Slutord

Återigen ett verksamhetsår till ända. Vad som har hänt under det föregående året är väl beskrivet i verksamhetsberättelsen, och återigen, enligt mitt förmenande, en imponerande mängd som har genomförts i förhållande till föreningens storlek.

Vår ekonomi är fortfarande god, och vi har möjlighet att utifrån den ytterligare öka medlemsaktiviteterna, om vi vore fler som stöttade i genomförandet.

Som situationen är nu och för övrigt har varit under lång tid är det i stort styrelsen som genomför alla aktiviteter och uppdrag. Det vore önskvärt att styrelsen kunde ägna mer av sin tid till att planera, finansiera och representera verksamheten, men att genomförandet sker till en större del av övriga medlemmar. Krasst består styrelsen till stor del av 70 plussare och 80 minus, så min tankegång är, om vi inte kan fylla på med yngre sett över tid, så riskerar föreningen att tyna bort eller hamna i "malpåse", bli vilande, vilket skedde under 90-talet och i början på 2000. Mina funderingar i det fallet är att i och med svårigheterna att rekrytera intresserade och aktiva medlemmar, finns det behov av vår förening?

På det nationella och även det lokala planet tycks det stora problemet för medlemmarna vara skola och LSS, där verkar ingen ljusning finnas i sikte. Autismförbundets skolrapport visar att antalet med icke godkända betyg eller behöriga till gymnasiet ökar liksom "hemmasittarna".

Vi kommer under året att bl.a. fortsätta med kunskapsspridning med ex. föreläsningar, vilka, var och när kommer att meddelas via medlemsmailen när så är aktuellt, våra kommande aktiviteter kan ni som vanligt se på vår hemsida.

Under det gångna året har vi samarbetat eller fått hjälp och stöttning av enskilda medlemmar, Studieförbundet Vuxenskolan, Attention, Region J/H samt Östersunds Kommun.

Jag hoppas vi möts på årsmötet!

Hans Andersson

Ordförande

Autism Jämtland Härjedalen
Östersund 2026-03-02

Ordförande:



Hans Andersson

Vice ordförande:



Helene Ångström

Kassör:



Sten-Åke Werner

Sekreterare:



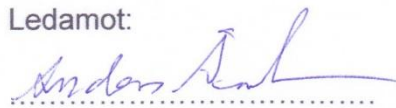
Mari-Lois Sterner

Ledamot:



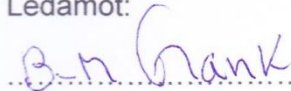
Ann-Katrine Pettersson

Ledamot:



Anders Ångström

Ledamot:



Britt-Marie Frank