

NR 1, 2022

Speciellt



AUTISM & ASPERGERFÖRENINGEN I STOCKHOLMS LÄN

TEMA:
**Hälso- och
sjukvård**

**Gemensam
vårdplanering
Förändringar
inom psykiatri
Fokus på
Autism 2022**



Projekt Småsyskon

-vill du vara med?



KIND

KAROLINSKA INSTITUTET
CENTER OF NEURODEVELOPMENTAL
DISORDERS

Har du ett barn med autistiskt syndrom,
Asperger syndrom eller ett annat
autismspektrumtillstånd?

Har han eller hon en lillebror eller
lillasyster som är 10 månader eller yngre?

Då kan du med ditt yngsta barn vara med i
ett forskningsprojekt.

Du kan läsa mer på vår hemsida:

www.smasyskon.se

KIND

CENTER OF NEURODEVELOPMENTAL
DISORDERS AT KAROLINSKA INSTITUTET

KIND - Center of Neurodevelopmental Disorders at Karolinska Institutet är ett kompetenscentrum för forskning, utveckling och utbildning om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar till exempel ADHD och autismspektrumtillstånd.

KIND är ett samarbete mellan Karolinska Institutet och Region Stockholm.

KIND startade 2010 och har idag omkring 40 medarbetare.

Föreståndare är professor Sven Bölte.

Läs mer på www.ki.se/kind



Är ditt barn en Hjärndetektiv? VI SÖKER DELTAGARE TILL EN STUDIE OM BARNS UTVECKLING

Vad handlar studien om?

- Vi studerar barns utveckling i förskoleåldern, med fokus både på hjärnan och beteende.

Vem kan vara med?

- Barn mellan 3 och 4½ år med autismspektrumtillstånd

Vad innebär det att vara med?

- Vårdnadshavare besvarar frågeformulär hemma.
- Besök vid KIND (Karolinska Institutet, Stockholm) som innehåller många olika uppgifter och undersökningsmoment (iPad-uppgifter, lekobservation, salivprov, mm.) - här får barnet vara en Hjärndetektiv under en dag.
- Magnetkameraundersökning av hjärnan. Detta är en ofarlig metod som görs under naturlig sömn.
- Familjer från hela Sverige kan delta (reseersättning och hotell erbjuds vid behov).



För mer information, kontakta
Terje Falck-Ytter på telefon 0704 58 1475
eller via mail terje.falck-ytter@ki.se

KIND

CENTER OF NEURODEVELOPMENTAL
DISORDERS AT KAROLINSKA INSTITUTET



Speciellt

SPECIELLT

Brännkyrkagatan 91
118 23 Stockholm
Telefon 08-612 71 72
www.autism.se/stockholm
info@autismstockholm.org

ANNONSANSVARIG

Business Factory AB
anders@businessfactory.se
peter@businessfactory.se

ANSVARIG UTGIVARE

Kristofer Erlandsson

I REDAKTIONEN:

Kristofer Erlandsson
Marita Skoog Jacobson
Frida Jansson

STYRELSE

Kristofer Erlandsson, ordförande
Ralf Nord, vice ordförande
Carin Backander
Steve Berggren
Josef Icmen
Frida Jansson
Andreas Nyhlén
Helena Söderqvist Lönnblad
Sarah Wamala Andersson

LSS-OMBUD FÖRENINGEN

Carin Backander

SKOLOMBUD FÖRENINGEN

Helena Söderqvist Lönnblad

KANSLI

Marita Skoog Jacobson
Camilla Ström
Magdalena Kydd

PLUSGIRO

83 01 27-7

SWISHNR:

1234642682

MEDLEMSAVGIFT 2021

huvudmedlem: 320kr/kalenderår
hushållsmedlemskap: 50kr
Verksamheter: 530kr



**AUTISM &
ASPERGER**
FÖRENINGEN
STOCKHOLMS LÄN

Omslagsfoto: Pexels: Pavel Danilyck
Tryck: BFN Holding/Bomasttryck
Upplaga: 2840st

I DETTA NUMMER:



Pexels: Marita Magelhaes

FÖRÄNDRINGAR INOM PSYKIATRIN SID 6

Det pågår ständigt förändringar och omorganisationer inom vården, det är inget ovanligt. Nu är det dags för att försöka få till en hållbar struktur inom främst barn- och ungdomspsykiatri som pågår, där lösningar för en sammanhållen vårdkedja ses över bl.a.

HUR GICK DET MED VÅR STÖD- PERSON? SID 14



FÖRENINGEN ZEBRANS VÄNNER SID 15

FOKUS PÅ AUTISM SID 19

LEDARE SID 4

Förbundet firar snart 50 år, dock verkar medlemsdemokratin snarast minska än öka.

TEMA HÄLSO- OCH SJUKVÅRD SID 5

Detta nummer har tema hälso- och sjukvård och vi tittar både på psykiatri, habilitering och anhörigstöd.

GEMENSAM VÅRDPLANERING 7

Arbetet med att få till samverkan inom vården pågår.

BÄTTRE KOMMUNIKATION SID 8

MEDLEMSAKTIVITETER SID 9-11

Här hittar ni föreningens träffar och aktiviteter, mer info finns på vår hemsida.

OM AUTISM I STUDIECIRKEL SID 12

Nu finns ett studiecirkel-material knutet till boken "Vad innebär autism?"

AKTUELLT INOM FÖRENINGEN SID 13

Här hittar du vad som hänt sedan senast i föreningens arbete.

BOKTIPS SID 14

Vi tipsar om tre nya, läsvärda böcker.

WEBBKURSER INOM HABILITERING SID 16

Habiliteringen har under pandemin digitaliserat flera av sina kurser.

ÄLDRE FÖRÄLDRA OROLIGA SID 17

Oron för vad som händer när jag inte längre finns är stor bland våra äldre föräldrar, och stöd finns.

SNABBSPÅR FÖR BARN MED

OMFATTANDE VÅRDBEHOV SID 18

Quo vadis?

Autism- och Aspergerförbundet fyller snart 50 år. Med denna långa historia och med den betydande storlek förbundet nu nått (nästan 19 000 medlemmar att jämföra med Diabetes 22 000, FUB 25 000 och Reumatiker 40 000) borde förbundet kunna spela en mer aktiv intressepolitisk roll.



Enligt vår uppfattning kräver dock en sådan roll en mer professionell styrelse. Vi har därför inför årsmötet nominerat några i vår värld välkända professionella personer till förbundsstyrelsen. Dessa är Bengt Eliasson, avgående riksdagsman med betydande intresse och kunskaper om NPF, professor Sven Bölte, föreståndare för KIND samt advokat Jessica Gustavsson, specialist på LSS. De alla har stora nätverk in i politiken, vetenskapssamhället och juridiken samtidigt som de har egen eller nära erfarenhet av och kunskap om autism. Vi tror att de har den nödvändiga kompetensen att ge förbundet en starkare röst och mer inflytande.

Inför årsmötet har vi också fått yttra oss över en föreslagen revision av förbundets stadgar. Vi har gjort klart att vi är djupt kritiska till de föreslagna ändringarna. Den allvarigaste invändningen är att de föreslagna ändringarna förstärker den redan djupt odemokratiska karaktären hos förbundet där den grundläggande regeln för god svensk föreningssed – en medlem en röst – ej respekteras.

Den fördelning av ombud till riksmötet som förbundsstyrelsen nyligen tillkännagivit visar detta med all tydlighet. En medlem i Gotlandsföreningen med 91 medlemmar har således en röststyrka som är nästan sexton gånger starkare än en medlem i Stockholms länsförening. Eller med andra ord är en autistisk person i Stockholm län i hens nationella funktionshinderorganisation värd en sextondel av en förbundskamrat på Gotland.

Denna märkliga och djupt odemokratiska röstfördelning missgynnar systematiskt medlemmar i de större föreningarna, främst vår förening och Skånes. Vår förening med ett medlemsantal på 4268 får endast representeras av 6 ombud och Skåneföreningen med ett medlemstal på 2188 av endast 4 ombud! Trots av dessa två föreningar representerar 35 % av riksförbundets medlemmar så har vi bara knappt 10 % av rösterna på stämman. Att detta missförhållande rättas till är ett av vårt viktigaste föreningspolitiska mål!

Mikko L. Lundström

ANNONS:

Välkommen till oss

Söker du daglig verksamhet, gruppboende eller serviceboende? SOLOM finns i Sollentuna och har ett brett utbud för dig med funktionsnedsättning.

Verkar det intressant? Läs mer och se våra filmer på www.solom.se – eller hör av dig till oss via mail info@solom.se eller telefon 076 516 35 51 (DV) alt. 076 516 30 36 (boende).



Tema Häls- och sjukvård

Kontakten med hälso- och sjukvården kan innebära så mycket för vår målgrupp och deras närstående. Allt ifrån ett besök på vårdcentralen, utredning inom BUP, samtalsstöd på habiliteringen till akutbesök på psykiatri.

TEXT: MARITA SKOOG JACOBSON

Oavsett så innebär det ofta inte bara kontakt med en mottagning, och det är trots att det enligt lag ska vara fast vårdkontakt nästan alltid olika personal som man träffar.

I föreningens arbete har vi som grund en vision för hur vi önskar att samhället fungerar. Där ligger inom Hälso- och sjukvårdsområdet bland annat att det finns fungerande sammanhållna vårdkedjor för barn, ungdomar och vuxna med autism. Dessutom att det inom all verksamhet i regionen finns en grundläggande kunskap om autism och bemötande och kommunikation utifrån den enskildes nivå. Detta bör även gälla inom LSS-hälsan.

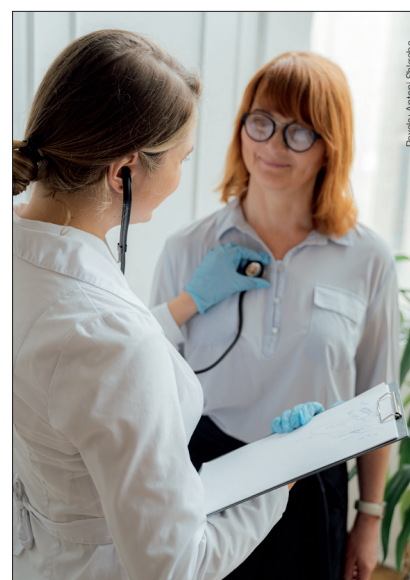
Vi ser ofta att det brister just i kommunikation och bemötande tyvärr. Det vi också vet är att det nästan krävs en projektledare för att få ihop livet, för ofta handlar det inte om enbart kontakter med Regionen utan även

kontakter inom kommunen och med andra myndigheter.

Den projektledaren är ofta en förälder, och det ansvaret försvinner inte enbart för att barnet fyller 18 år och blir myndigt. Vi vet från vår egen enkät samt rapporten "Förloade år", som vårt riksförbund gjort, att det oftast är mammorna som träder in som stöd. Det blir i många fall ett ofrivilligt beroende av sina anhöriga, för personen med autism.

I detta nummer berör vi flera olika delar, både samverkan mellan psykiatri och habilitering som pågår i projektform, föräldrars oro inför framtiden och förändringar inom barn- och ungdomspsykiatri mm.

Det finns också ett litet upprop till er som får eller har fått vård inom bl.a. Norra Stockholms Psykiatri, WeMind eller Aleris att höra av er. Vi som sitter i brukarråd och för en dialog med Regionen vill veta hur ni har upplevt er



vård för att kunna driva arbetet framåt. Både vård som har fungerat och är en god förebild som en mindre lyckad vårdkontakt.

Mer om det här kan ni läsa om i fortsättningen av tidningen.

Förändringar inom Psykiatrin för barn och unga



TEXT: Marita Skoog Jacobson FOTO: Region Stockholm

Det händer mycket inom Region Stockholm kring barn & unga. Planerna på Ungdomens Hus har fortsatt och en förstudie pågår. Ungdomens hus ska samla Maria Ungdom, BUP och centrum för ätstörningar (SCÄ) under samma tak. Dessutom blir det fler platser för vård av unga med psykisk ohälsa. Arbetet med att hitta passande lokaler för att få detta att bli bra pågår.

Sökandet efter lokaler pågår också då BUMM's (Barn- och ungdoms-medicinska mottagningar) uppdrag att utreda ADHD kommer att ingå i BUPs uppdrag fr.o.m 2022. Allt sker dock inte på en gång utan i etapper.

En första mottagning har öppnat på Sachsgatan redan. BUP håller också på att se över de geografiska områden som finns och en förändring kommer förmodligen ske även där. En sammanhållen vårdkedja för barn och unga med autism och ADHD är det övergripande målet.

Ni medlemmar har varit till stor hjälp redan när underlaget till rapporten togs fram av KIND (Center of Neurodevelopmental disorder at Karolinska Institutet) och Centrum för Epidemiologi och samhällsmedicin (CES). Nu har även Habilitering & Hälsa och BUP lämna förslag till nya arbetssätt som innebär ökad samverkan kring patienterna. Även här har vi varit delaktiga och upplysta i processen något som vi uppskattar.

läkare. Andra som kan ingå i teamet är till exempel legitimerad psykoterapeut, socionom eller legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal med psykoterapiutbildning.

Vi som förening, har varit tillfrågade kring flera led i denna process och tillsammans med Föreningen Attention Stockholms län försöker vi påverka de beslut och avtal som ska tecknas, för att ta vara på våra med-

” Ni medlemmar har varit till stor hjälp ”

Lättare psykiatrisk vård ska mer och mer övergå till husläkarmottagningar. Den så kallade "första linjen" som ska ta emot. Så om man som barn och ungdom, mår psykiskt dåligt ska man i första hand söka vård på den vårdcentral där man är listad. Via vårdcentralen kan du få träffa särskilda team som riktar sig speciellt till barn och unga. I teamen ingår alltid psykolog och

lemmars intressen och behov. Vi kan se flera fördelar men även en viss oro för att kompetens kommer att saknas.

En väg till minskade köer för en neuropsykiatrisk utredning måste också följas av att insatser sätts in, vid behov i samma takt. För att enbart få en diagnos och ett papper i sin hand ger ingen hjälp.



Gemensam vårdplanering mellan psykiatri och habilitering

Gemensam vårdplanering ska överbrygga gapet mellan habilitering och psykiatri i Regionen. Det är ett steg i att underlätta för patienter med autism.

TEXT: Marita Skoog Jacobson Utdrag ur artikel från tidningen "Funktion i Fokus" nr 1-2021



Sammanfattningsvis:

**Det går bra
men
långsamt!**

dras verksamhet och uppdrag vilket i sin tur gynnar patienten. En svårighet med patienter med autism visar sig vara att det inte finns två individer med samma problematik vilket gör att det kräver olika arbetssätt. Man kan inte bara föra över ett arbetssätt och modell till andra enheter. En annan sak som framkommit är att patienten ibland haft liknande insatser både hos habiliteringen som inom psykiatrin utan att de båda mottagningarna vetat om det.

De olika journalsystemen innebär också hinder och kräver samtycke från patient för att kunna låsa upp spärrade journaler. Därför ingår det nu som en rutin mellan de båda mottagningarna att efterfråga detta samtycke. Om patienten vill kan de erbjuda ett gemensamt möte mellan vårdmottagningarnas personal som ett inledande möte.

Att samverkan ska ske mellan vårdinsatser finns redan nedtecknat i de riktlinjer som finns inom Region Stockholm men att det krävs projekt för att detta ska bli verklighet kan ifrågasättas. Ett problem inom Regionen är ofta bristen på tid och att det på vissa mottagningar är hög personalomsättning. Under sommaren 2021 utökades det till att nu omfatta åtta mottagningspar mellan habilitering – psykiatri.

Att få rätt hjälp i rätt ordning, som Annika Brar har sagt. Annika är den enda habiliteringsläkaren i regionen och stöttar verksamheterna i deras arbete. Många av våra medlemmar har kontakt med både psykiatri och habilitering pga sitt psykiska mående och det händer att patienterna bollas mellan mottagningarna och hamnar emellan, så populärt kallat "mellan stolarna".

För att förbättra för patienterna och vårdgivarna har man i Region Stock-

holm startat upp ett pilotprojekt, för att hitta enkla samarbetsformer som är praktiska för patienten. Våra föreningsrepresentanter fick i uppstarten av det här delta i en brainstormingsprocess och vi gav förslag på hur vi önskade att det skulle fungera. Nu har det sedan 2019 pågått försök mellan två mottagningar inom psykiatrin och två inom habiliteringen. De parades ihop och skulle själva försöka hitta passande former för samarbete.

Det har nu efter drygt två år lett till ökad kunskap och förståelse för varan-

Detta har vi uppnått under 2021

Bättre kommunikation mellan styrelse, kansli och medlemmarna

Mål:

- *Göra vårt arbete mer transparent utåt, mot medlemmar:*
 - Vi har undersökt möjlighet att göra hemsidan mer tillgänglig och utveckla den. Detta har visat sig tekniskt svårt då vi är bundna till en plattform som riksförbundet bestämt. *Ny hemsida som ska fyllas med innehåll och anpassas*
 - Vi har utvecklat medlemstidningen med tema, utefter våra verksamhetsområden. *Tagit in proffs som gör tidningen, kommande utveckling av layout.*
 - Under året har fler medlemsutskick än tidigare gjorts. *Försök till mer enhetlig layout, undersökt alternativ för nyhetsutskick, Paloma, investerat i det!*

Mål:

- *Utveckla samarbetet med andra intresseorganisationer:*
 - Genom delad representation på Funktionsrätt's olika ordförandemöten vilket sker i dagsläget, samt en täckande representation i samråd- och funktionshindersråd i hela länet genom att samarbeta om ombud. Initiativ har tagits från vår sida men detta kommer att ta tid. *Fortsatt gemensam kartläggning och även utökning av egna ombud i kommunernas funktionshindersråd. Maggie arbetar med Föreningsrepresentanter, utökat antal i funktionshindersråd.*
 - Vi delar numera lokal med Attention Stockholms Län och FUB Stockholm. *Vi har påbörjat planering kring samarbete i gemensamma frågor.*
- *Gemensamma föreläsningar med FUB Stockholms län och Attention Stockholms län genomförda.*
 - Där andra är aktiva vilket nu sker och initiativ till "föreningsnätverksmöten" har skett på vårt initiativ.

Mål:

- *Nå ut bättre med information/bevakning/påverkansarbete i kommuner och Region:*
 - Att bygga upp en sammanslutning av ombud och skriva en uppdragsbeskrivning för dessa, i samverkan med andra föreningar, har inletts men är ett långsiktigt arbete. *Uppdragsbeskrivning gjord. Flera nomineringar gjorda i kranskommunerna. – Maggie och föreningsrepresentanter.*
 - Arbeta "relationsskapande" genom att bjuda in och uppvakta politiker i kommuner och region, vilket har skett genom bl.a. uppvaktning av politiker t.ex. skolborgarråd och landstingsråd. *Möte med flera politiker gjorda.*

Mål:

- *Öka intäkter för att utveckla verksamheten:*
 - En kartläggning av möjliga bidrag har påbörjats och fler ansökningar är gjorda än tidigare. *Ansökningar gjorda, datum för ansökningar behöver uppdateras, fler ansökningar behöver göras.*
 - Genomföra uppdragsutbildningar riktad mot t ex rektorer, gruppboföreståndare m.fl. *En webbaserad utbildning anpassad för olika verksamheter projekteras för att nå volym och ekonomi i utbildningsinsatserna. Bör kunna börja marknadsföras under 2022 om vår projektansökan går igenom.*

Två projekt beviljade, under 2021!

Mål:

- *Ökad effektivitet i interna arbetet.* Ett försök till effektivare utnyttjande av styrelsens kompetens genom "ägarskap" till olika arbetsområden har genomförts och färre men mer strategiska möten har hållits under året. Vi har även skapat ett arbets-

utskott för beslutsstöd i löpande verksamhetsfrågor.

Fungerar lite sämre pga hemarbete, men AU fungerar bra.

Mål:

- *Förstärka föreningens juridiska kompetens* genom egna jurister på ideellt uppdrag har prövats under hösten men den prövade lösningen visade sig mindre ändamålsenlig. Därför kommer andra lösningar på denna efterfrågade tjänst att undersökas. *En juristpool finns, behov av beslut från Unik för gruppörsäkring kring skolfrågor*
- Flera tematiska informationskvällar, har skett. *Och fortsätter öka under 2021*
- Skapa lokala nätverk med medlemmar. Det har skapats genom Järva Autism Nätverk (läs mer längre fram). Motsvarande koncept kommer vi att försöka skapa i södra länsdelen (Södertälje/Botkyrka) samt Norra delen – Norrtälje, som är påbörjat. *Lite paus pga Corona, men JAN har spridit sig och flera aktörer utifrån har visat intresse.*
- Förstärka kansliet. Fler ledare har engagerats, utökat kansli med vikarie på deltid. (Maggie)

Tillsammans med Attention Stockholms län och FUB Stockholms län driver vi gemensamma intressepolitiska frågor. Redan uppnått



Dina erfarenheter av psykiatrisk vård

Hej!

Vi heter Louise och Frida och är medlemmar i föreningen och har själva autism. Vi är med i olika brukarråd inom psykiatri i Region Stockholm på föreningens uppdrag och skulle vilja komma i kontakt med er medlemmar.

Vi önskar att få veta hur ni upplever, eller har upplevt, er psykiatriska vård och behandling. Även gärna om ni har upplevt att hänsyn har tagits till er autism och hur det gick till.

Vi vänder oss till dig från 16 års ålder som får eller har fått psykiatrisk vård och behandling hos Psykiatri Nordväst, Aleris psykiatri eller WeMind.

Genom era berättelser och erfarenheter kan vi betona vad som behöver förbättras. Berättelser om både positiva och negativa erfarenheter är viktiga, det är så vi får en helhetsuppfattning av hur vården bedrivs och kan sträva efter att påverka där det behövs.

Allt ni berättar stannar mellan oss. När vi ger exempel är de generella, utan namn eller annat som kan identifieras. All information hanteras med sekretess.

Vi har full förståelse för att ämnet kan väcka många känslor. Men även ett fåtal meningar från dig vore oerhört värdefullt.

Vänligen mejla till Marita på marita.jacobson@autismstockholm.org och skriv "Upplevelse av vården" i ämnesraden så skickar kansliet din berättelse direkt till oss.

Tack på förhand!

Med vänliga hälsningar,

Louise och Frida



NY!

STIGCYKLING FÖR BARN OCH UNGDOMAR MED NPF

Under våren kommer vi att starta stigcykling på flera olika platser i Stockholm. Det är ett samarbete med Cykelfrämjandet.

Det kommer att vara begränsat antal platser.

För att veta mer skicka mail till

camilla.strom@autismstockholm.org

TACK VARE ERA BIDRAG OCH GÅVOR KAN VI GÖRA MER I VÅR VERKSAMHET. DET TACKAR VI PÅ FÖRHAND FÖR!



TILLSAMMANS ÄR VI STARKA!

Swisha en gåva eller köp ett armband för att stödja föreningens arbete.

ARMAND BESTÄLLS GENOM ATT MAILA:

info@autismstockholm.org

Finns i S,M eller L. Kostnad: 50 kr + porto



swish®

123 464 26 82

Autism & Aspergerföreningen
Stockholms Län



TJEJTRÄFFAR

För dig som identifierar dig som tjej/ kvinnor från 18 år och uppåt, med diagnos autism. Vi ses digitalt på Zoom och pratar om allt möjligt. Vissa träffar är fysiska, se kalendariet.

Tid: 1 ggr/månad - Ledare Frida
Plats: Zoom och fysiska möten
Datum: Se kalendariet på hemsidan

För mer info samt intresseanmälan:
camilla.strom@autismstockholm.org

PUBKVÄLL FÖR DIG MED AUTISM

En digital träffgrupp för dig som vill träffa andra och umgås.

Tid: 19.00-20.30 - Ledare Lars
Plats: digitalt via Zoom
Datum: sista onsdagen i varje månad
övrige tider se kalendariet på hemsidan
För mer information och anmälan:
camilla.strom@autismstockholm.org



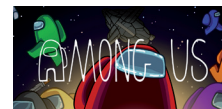
SPELTRÄFFAR

Minecraft spelträff för barn 7-12 år
Tid: varje söndag kl. 17-19 - Ledare Leo

Minecraft spelträff för ungdomar 13-21 år
Tid: Varje söndag kl 19-21 - Ledare Atilla

Vill du veta mer? maila:
camilla.strom@autismstockholm.org

FLER SPEL-TRÄFFAR



Among us spelträff för barn 7-12 år
Tid: Varannan torsdag kl 17-19, datum se kalendarium på hemsidan - Ledare Leo

Prova-på-spel för 13-21-åringar
Tid: Varannan torsdag kl 19-21
Datum: Se kalendarium på hemsidan
- Ledare Atilla

För intresseanmälan, kontakta kansliet!



SAMTALSTRÄFFAR

Diskussionsträffar i ny form.

Träffar för dig med AST som är över 18 år.

Vi ses och pratar om vardagliga frågeställningar.

Tid: 1 ggr/månad - Ledare Kenny
Datum: Se kalendariet på hemsidan
Plats: Just nu digitalt via Zoom tills vidare

Intresseanmälan sker till:
camilla.strom@autismstockholm.org

CAFÉKVÄLLAR

Cafékväll startar upp varannan vecka, (jämn veckor). Som tidigare kommer dryck och fikabröd, smörgås att kunna köpas för 20 kr.



Tid: Se kalendariet
- Ledare Camilla
Plats: Brännkyrkagatan 91

För mer info samt intresseanmälan:
camilla.strom@autismstockholm.org

NYGAMMAL!

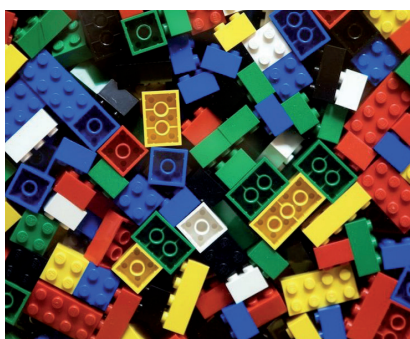
LEGOTRÄFFAR

För barn och unga i 5-13 års ålder.

Lego i olika svårighetsgrader finns.
Det som byggs upp, rivs efter varje träff.

Datum: 20/3, 3/4 och 15/5 kl 15-17
- Ledare Emma
Se även kalendariet på hemsidan

Vill du veta mer? maila:
camilla.strom@autismstockholm.org



STAVGÅNG

För dem som vill, kan man naturligtvis följa med och promenera som vanligt utan stavar. Stavar finns att låna på kansliet.

Viktigt att hålla avstånd till varandra och stanna hemma om man känner av förkylningssymptom.

Tid: Varje tisdag kl. 13.45-15.30
- Ledare Camilla

Samling utomhus: kl. 13.45
Var? Vid porten Brännkyrkagatan 91.

Vill du veta mer,
kontakta Camilla på mail eller sms!



DEJTING OCH RELATIONSKURS

FULLBOKAD!

Den riktar sig till medlemmar från 29 år. Man får lära sig olika verktyg att stärka sitt dejtingliv och sina förmågor i sociala relationer för att skapa kontakt.

Tid: Se kalendariet på hemsidan
- Ledare Tania

För mer information och anmälan, skicka mail till
camilla.strom@autismstockholm.org



TRÄFFGRUPP FÖRÄLDRAR TILL BARN UPP TILL 18ÅR

Träffar för dig som har barn med en AST-diagnos som vill träffa andra föräldrar för stöd och utbyte av erfarenheter.

Tid: 1 ggr i månaden – Ledare Helena
Datum: Se kalendariet på hemsidan
Plats: tills vidare digitalt

Intresseanmälan:
camilla.strom@autismstockholm.org



TRÄFFGRUPP FÖR FÖRÄLDRAR TILL VUXNA MED AST

Träffar för dig som har vuxet barn med en AST-diagnos som vill träffa andra föräldrar för stöd, tips och råd och utbyte av erfarenheter.

Tid: 1 ggr i månaden – Ledare Inger
Datum: se kalendern på hemsidan
Plats: Digitalt på Zoom

För anmälan maila:
camilla.strom@autismstockholm.org



BREDÄNGSBADET

Här har våra medlemmar badet för sig själva vissa söndagar. Delvis djup bassäng, så medtag flythjälpmiddel.

Föräldrar/assistenter ansvarar själv för säkerheten

Tid: Varannan söndag kl. 10.00-12.00
– Ledare Lasse

Plats: Concordiavägen 21,
127 34 Skärholmen

Datum: Se kalendariet och på hemsidan

För mer information kontakta kansliet

MOR- OCH FARFÖR-ÄLDRA TRÄFFAR

Träffar för dig som har barnbarn med en autismdiagnos. Vi diskuterar livet och de utmaningar man ställs inför som mor- och farförälder till ett annorlunda barnbarn.

Tid: 2 ggr/månad – Ledare Irma
Datum: Se kalendariet på hemsidan
Plats: tills vidare digitalt på Zoom

Vill du veta mer? maila:
camilla.strom@autismstockholm.org



FÖRDJUPNING MOR & FARFÖR-ÄLDRAR

Dessa gånger går vi djupare in på ett specifikt område/fråga

Tid: ca 1 ggr/månad
– Ledare Irma

Datum: Se kalendariet på hemsidan

Vill du veta mer? maila:
camilla.strom@autismstockholm.org

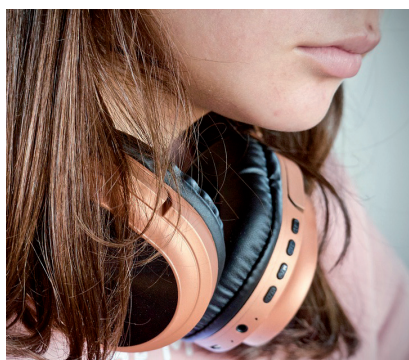
TRÄFFGRUPP FÖR FÖRÄLDRAR, TILL TONÅRSFLICKOR

En grupp, för föräldrar till flickor med AST, mellan 12-18år.

Tid: 1 ggr i månaden
– Ledare Anna-Therese, Elinor och Lisa

Datum: Se kalendariet på hemsidan

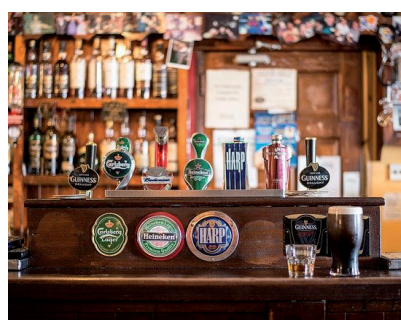
För mer info och anmälan, kontakta:
camilla.strom@autismstockholm.org



PUBKVÄLLAR FÖR PAPPOR

Det här är träffar för pappor, sista torsdagen varje månad året om med vissa undantag vid helgdagar och semester. Kontakta Erik för mer info! Man pratar om allt mellan himmel och jord under lättsamma former.

Tid: 18.00
För information om plats, intresseanmälan kontakta Erik på
jerkalundgren@gmail.com



BOWLINGKVÄLLAR

Föreningen anordnar bowlingkvällar enbart för våra medlemmar.
ca 1 gång/månad

Tid: 18.00-19.00

Plats: Lucky Bowl, Sveavägen 118

Pris: 70kr/pers; familj på 3-4 pers 200kr

Anmälan krävs och görs i separat länk som kommer via mailutskick.

Datum: Se kalendariet på sista sidan



Lär mer om autism i studiecirkel

I studiecirkeln **Vad innebär autism?** lär du dig mer om autism tillsammans med andra. Studiecirkeln bygger på den populära boken med samma namn.

Studiecirkeln är framtagen tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan.

Vad är syftet med studiecirkeln?

Med studiecirkelmateriel får du som är ung eller vuxen med autism lära dig mer om vad autism kan innebära och exempel på strategier för en fungerande vardag. Även andra som vill eller behöver ha mer förståelse för vad autism kan innebära kan ta del av materialet.

Vem kan vara med?

Vem som helst kan leda och delta i studiecirkelarna. Oavsett om du själv har autism eller inte. Du kan starta en studiecirkel tillsammans med andra i din distriktsförening, med din familj, dina vänner eller kollegorna på jobbet.

Hur gör jag för att starta en studiecirkel?

Studieförbundet Vuxenskolan stöttar dig med cirkelledarutbildning och det du behöver för att komma igång. Läs mer om studiecirkelarna och hur du kan starta en studiecirkel på Studieförbundet Vuxenskolas webbplats. Du anmäler även intresse hos dem.

<https://www.sv.se/projekt/funktionsratt/studiematerial/psykisk-halsa/vad-innebar-autism/>



Boken

Vad innebär autism?

finns att köpa i vårt riksförbunds webb-butik:

<https://butik.autism.se/produkt/vad-innebar-autism/>

ANNONS:



LSS-insatser med fokus på kommunikation

Mo Gård har över 70 års samlad erfarenhet och specialiserad kompetens kring kommunikation, utmanande uttrycksätt och kombinerade funktionsnedsättningar. Vi är ett stiftelseägt idéburet kunskapsföretag som erbjuder individanpassade helhetslösningar inom boende, daglig verksamhet och gymnasiesärskola till personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism.

Vi finns på flera platser i landet och har just nu lediga platser att erbjuda. Välkommen att besöka vår hemsida eller ta kontakt med våra kunniga rådgivare:

✉ radgivare@mogard.se ☎ 010-471 67 00



mogard.se

mo GÅRD

Aktuellt inom föreningen



DETTA HÄNDER MELLAN TIDNINGSUTSKICKEN

Det puttrar i föreningsarbetet av energi.

Vi kan äntligen öppna upp dörrarna till vår lokal och bjuda in medlemmarna på fysiska träffar och aktiviteter igen (med viss försiktighet och respekt för utrymme) vilket innebär att caféträffarna åter är i gång. Varannan tisdag startas de upp – jämna veckor.

Dateing och relationskurserna som varit, och startats upp för lite äldre personer har varit fullbokade och väldigt populära. Vi hade en föreläsning av Carolina Alexandrou om hur hennes "autism-resa" sett ut som var omtyckt och fick stor respons.

Planering inför Skansendagen pågår för fullt vilket vi ser fram emot!

Påverkansarbetet fortsätter och vi har sedan senast hunnit träffa tre parter inom regionen, tillsammans med föreningen Attention och diskuterat hälso- och sjukvårdsfrågorna. De är intresserade av att höra om behoven från er medlemmar och vi hoppas

kunna samla lite mer information från dessa möten och kommande i juni-numret av tidningen som kommer att ha ett val-tema. Vi har även haft möte med Astrid Lindgrens Barnsjukhus och uppmärksammat vår patientgrupp och delgett behov av rätt bemötande och vikten av kommunikation mm.

Arbetet kring skola- och utbildningsfrågorna har fortsatt och samarbetet med föräldranätverk och resursskolornas nätverk pågår. Tillsammans kan vi nå ut till fler och göra våra röster hörda. Vårt skolombud har regelbundet träffar angående detta. En kampanj #enskolafrålla med rätten till utbildning pågår. Ni kan gå in på <https://www.rattentillutbildning.se/> och läsa mer om det.

Mariko-projektet fortsätter utvecklas och vi är i en fas med designfokus och har genomfört en hel del intervjuer av medlemmar för att få reda på hur er vardag ser ut. Det kommer att vara användbart underlag i den fortsatta utvecklingen av Mariko för att få den användarvänlig.

Styrelsen har arbetat med vår verksamhetsberättelse, verksamhetsplan och förslag på budget som ska tas upp på vårt kommande årsmöte i mars. Vi har hunnit med en planeringskväll och ett styrelsemöte hittills och ser fram emot att träffa medlemmarna på årsmötet!

Därefter påbörjas arbetet med den nya verksamhetsplanen.

Med stöd av Föreningsrepresentanter och ombud väcker vi liv i vår nygamla organisation för att göra vår röst hörd och nå ut till så många delar av länet som möjligt.

I samarbete med FUB Stockholms Stad bevakar vi hur våra medlemmar, som är boende på särskilt boende, ges förutsättningar att medverka i den demokratiska processen.

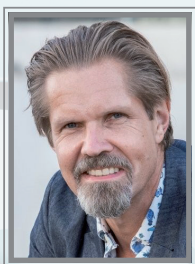
Tillsammans tar vi nu också sats för att öka kunskap och användande av den Individuella planen.



Skön vår önskar vi alla medlemmar!

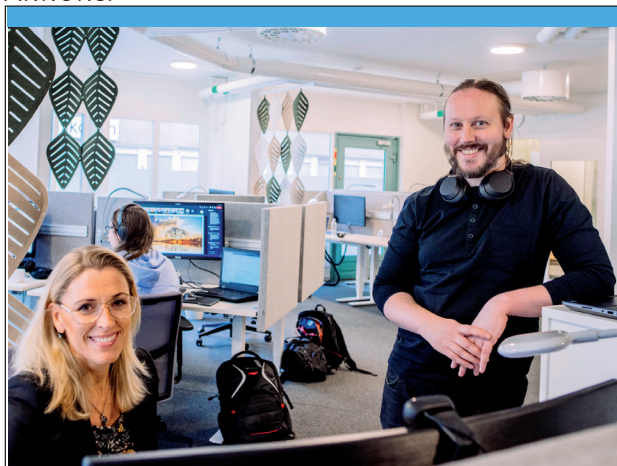
Professor på BUP utsedd till nummer sex bland världens experter på autism

Sven Bölte, professor i barn- och ungdomspsykiatrisk vetenskap vid Karolinska Institutet och föreståndare för KIND, blev nyligen rankad som nummer sex i världen för sin expertis på autism.



Bakom utnämmandet står **Expertscape**, ett oberoende företag som utför rankingar inom en mängd olika diagnosområden.

ANNONS:



Har du Asperger/Autism och vill arbeta som IT-konsult?

Unicus söker fler talanger!
Ansök på:
unicus.com/sv/jobba-hos-oss/



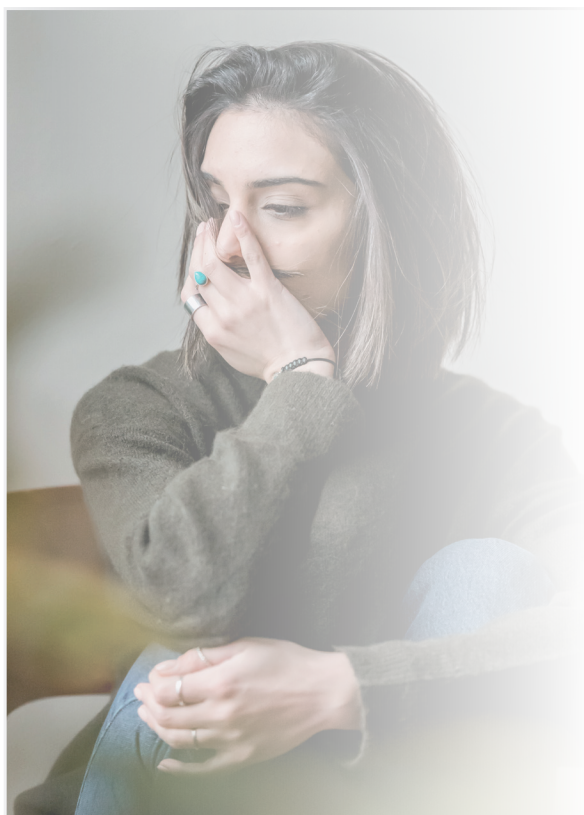
Hur gick det med vår stödperson?

Ja, det känns ju naturligt om ni undrar det. 2021 fick vi medel från Stockholm Stad och Socialnämnden för att kunna stötta våra vuxna medlemmar mer personligt.

Pandemin satte ju käppar i hjulet men vi utarbetade underlag och har haft en person anställd på timmar. Bidraget var begränsat till att det var vuxna personer som kunde nyttja detta, boende i Stockholm Stad och det fick inte innebära någon tjänst eller stöd som kan erbjudas av staden.

Det vi kom fram till var att det var fler anhöriga än personerna själva som ringde och behövde stöd och hjälp, det personliga stödet begränsades av Covid-19 som hängde kvar under hela året och det stödbehov som fanns matchade inte ofta det vi kunde erbjuda.

Trots detta kunde vi stötta några personer och få ett underlag som kan komma användas i framtida arbete. Det juridiska stödet kom åter fram som en stor del i behovet av hjälp och vi kommer därför behöva se över hur vi kan stötta bättre framöver. Vi har återrapporterat till Socialnämnden och förvaltningen våra slutsatser och hoppas på så sätt även lyfta det stödbehov som finns som inte staden tillgodoser.



Pexels: Liza Summer

>>> BOKTIPS!

Johan Bysell och Michael Hjert
Perspektiv som gör skillnad
 – Meningsskapande samtal i praktiken
 Förlag: Gothia Kompetens



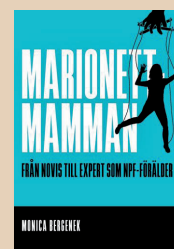
I boken beskrivs konkreta hållpunkter för att bygga relationer, synliggöra behov, utforska känslor, aktivera resurser och undersöka vad vi kallar må-bra-mönster. Vi påminns om vikten av att ha ett tydligt fokus, förbereda oss väl och samtidigt lära oss att improvisera och experimentera.

Katarina A. Sörnlund
Strategier för ökad livskvalitet
 Förlag: Natur & Kultur



Handboken är i första hand en självhjälpbok för dig som har autism. Den är även en viktig kunskapskälla för närstående och behandlare som vill få inblick i hur det är att leva med autism och hur de kan stötta. I ett särskilt avsnitt får anhöriga tips som kan underlätta i vardagen om man har ett vuxet barn eller en partner med autism.

Monica Bergenek
Marionettmamman
 – Från novis till expert som NPF-förälder



Marionettmamman är en stark skildring om den krokiga berg- och dalbana som livet som NPF-förälder kan innebära. I boken får vi följa med på en resa med tuffa besked och utmattande vardag men också uppleva hur kärleken till sitt barn kan få en att orka mer än man någonsin trodde var möjligt.

Har du ett boktips som berör autism? Kontakta oss gärna, vi sprider ditt boktips till fler! info@autismstockholm.org skriv boktips i ämnesraden.

För fem år sedan, 2017, startades föreningen Zebrans Vänner. De som startade föreningen har själva diagnos inom autismspektrumet.



Föreningen Zebrans Vänner

De flesta aktiviteter som finns för personer med Aspergers eller autism är oftast för personer upp till 18 år, detta var en av anledningarna till att föreningen startades; man slutar inte att vilja gå på aktiviteter bara för att man är vuxen.

Föreningen valde därför att vända sig till målgruppen personer med aspergers eller autism, från 18 år. Föreningen finansieras genom medlemsavgifter samt bidrag.

En aktivitet som anordnades efter att föreningen startade var att besöka Stockholms spelmuseum, därefter blev det bl.a. bowling, museum, bangolf, picknick och kubb.

” Stämningen när vi ses är alltid väldigt bra och vi har alltid trevligt tillsammans när hittar på olika roliga aktiviteter. Och det bästa med föreningen som jag upplever det är att man alltid kan vara sig själv
Henrik ”

Alla aktiviteter är inte bara för medlemmarna utan det finns andra aktiviteter som är öppna för alla inom målgruppen.

År 2019 startade föreningen aktiviteten caféträff. En gång i månaden ses man och fikar på något av alla caféerna runt om i Stockholm. Det bestämdes att denna aktivitet skulle vara öppen för alla, vilket betyder att även personer som tillhör målgruppen men som inte är medlemmar i föreningen är välkomna att vara med. Caféträffarna har blivit populära att komma på. Fler aktiviteter som är öppen för alla är ex. promenad och picknick.

Ambitionen med föreningen är att ge folk möjligheten att mötas genom olika aktiviteter och få en lite mer meningsfull fritid.

Vill ni veta mer eller komma i kontakt med Zebrans vänner, kan ni besöka deras hemsida zebransvanner.se eller så finns de även på **Facebook: Zebrans Vänner**

Zebrans Vänner erbjuder inte bara aktiviteter av olika slag utan ger också en känsla av självständighet, gemenskap och tillhörighet.

ANNONS:

NOVALIS GYMNASIET

En gymnasieskola med specialpedagogisk profil
För ungdomar i behov av särskilt stöd
www.novalisgymnasiet.se | 08-551 746 60

Webbkurser inom habiliteringen

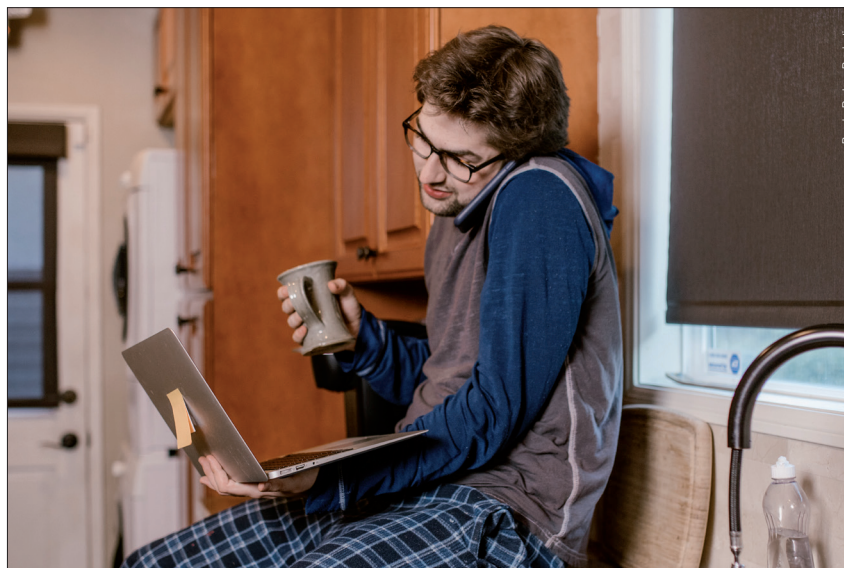
Under pandemin har utbudet av kurser från Region Stockholm och habiliteringen alltmer kunnat digitaliserats, men även innan pandemin fanns en del stöd och behandlingsinsatser inom habiliteringen som är internetbaserade.

För de som tillhör habiliteringens patientgrupper erbjuds webbkurser bl.a. i:

- hur du ansöker om fonder och stiftelser
- sömn hos barn
- utforska autism, för vuxna
- struktur och hjälpmedel i vardagen för barn och tonåringar med adhd
- Scope, för unga med autism

Man kan gå in på sob.1177.se, där behöver man logga in med bank-id, Freja E-id, Foreign E-id eller Telias e-legitimation för att komma åt kursutbudet.

Habiliteringen har 30 mottagningar i hela länet och erbjuder råd, stöd och behandling till barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning. De har också ett anhörigcenter för råd och stöd till närstående och personal i närmiljö.



Habilitering & Hälsa har en frågetjänst som är öppen för alla. De kan besvara frågor om mottagningarna, habilitering och samhällets stöd vid autism bl.a.

Man kan gå in på [www.habilitering.se/fragetjänst](http://www.habilitering.se/fragetjanst) eller ringa på 08-123 351 50.

 **Habilitering & Hälsa**
REGION STOCKHOLM

ANNONS:



Korttids – ha kul, få nya kompisar och miljöombyte

För dig som bor i Stockholms kommun har vi på Nytida flera fina korttidsboenden anpassade för dig.

Läs mer om oss på nytida.se/korttidsboende-stockholm eller ring 020-66 20 20.

nytida



Bland våra medlemmar och i vår rådgivning får vi stundtals många samtal från lite äldre föräldrar med vuxna barn som är oroliga för framtiden. Hur ska det gå för deras barn med autism när de inte finns kvar längre?

Äldre föräldrar oroliga

TEXT: Marita Skoog Jacobson

I vår enkät kring personligt stödbehov blev det tydligt att en stor del av stödet i vardagen fortfarande ges från och av föräldrar trots att det vuxna barnet inte ens bor hemma längre. Boendestöd räcker oftast inte till, eller blir det rent av en belastning då deras kunskaper om autism och NPF-diagnoser är så låga att kommunikationen inte fungerar och bemötandet blir på fel nivå.

Vi har och kommer ha flera föreläsningar kring olika saker bl.a. har vi haft kring juridik och God manskap, men Nka (Nationellt kompetenscentrum anhöriga) har skriften ”Planera framtiden – redan idag” som kan vara till god hjälp.

De har även tre inspelade webinarium man kan titta på. Några av de teman som tas upp är vardags-ekonomi, bostad och sysselsättning. De ska bidra till att göra framtidsplaneringen så konkret som möjligt.

Läs mer om detta på deras hemsida www.nka.se



NkaTM Stöd till den som vårdar och hjälper en närstående



Nka publicerar en broschyr som sammanfattar två rapporter från Socialstyrelsen, som är underlag till en nationell strategi om stöd till anhöriga.

I broschyren finner du kunskap och inspiration att utveckla stödet till anhöriga oavsett om du är politiker, möter anhöriga i ditt arbete eller själv är anhörig.

Den kan laddas ner eller beställas från www.anhoriga.se

Nationellt kompetenscentrum anhöriga
www.anhoriga.se



Snabbspår för barn med omfattande vårdbehov

Visste ni att det finns en "Snabbspårsmottagning" på Sachsska barn- och ungdomssjukhuset?

TEXT: Marita Skoog Jacobson FOTO: Sachsska barnsjukhuset

Den ligger vid Södersjukhuset och är särskilt till för barn och ungdomar med omfattande vårdbehov.

Mottagningen hör till akutsjukvårdsmottagningen och tar emot barn och unga med kroniska sjukdomar eller funktionsnedsättningar som ska slippa sitta och vänta på akuten och få komma direkt till en avdelning.

De inskrivna barnen på Snabbspårsmottagningen är mellan 0 och 18 år. Många har neurologiska diagnoser i botten, men här finns också patienter med till exempel reumatologiska sjukdomar eller mag-tarmsjukdom.

Man kan läsa mer om detta på regionstockholm.se



Snabbspår ger sköra barn en vip-mottagning

2022-02-09
© Dagens Medicin

All articles are protected by the copyright Act. Articles may not be distributed outside the organization without the approval of Retriever or the individual publisher.

Read article by clicking here.

Tre frågor till Johanna Gustafsson, distriktsöverläkare och chef för Södersjukhusets akutsjukvårdsmottagning

Den 15 februari öppnar Södersjukhusets akutsjukvårdsmottagning en vip-mottagning för barn och ungdomar med omfattande vårdbehov. Den ligger vid Södersjukhuset och är särskilt till för barn och ungdomar med kroniska sjukdomar eller funktionsnedsättningar som ska slippa sitta och vänta på akuten och få komma direkt till en avdelning.

Varför är det viktigt att ha en vip-mottagning för barn och ungdomar med omfattande vårdbehov?

Johanna Gustafsson: Det är viktigt att ha en vip-mottagning för barn och ungdomar med omfattande vårdbehov för att de ska kunna få en snabb och effektiv vård. Det är också viktigt att ha en vip-mottagning för att de ska kunna få en trygg och säker vård. Det är också viktigt att ha en vip-mottagning för att de ska kunna få en god vård.

Vad är det för typ av sjukdomar som barn och ungdomar med omfattande vårdbehov har?

Johanna Gustafsson: Barn och ungdomar med omfattande vårdbehov har ofta kroniska sjukdomar eller funktionsnedsättningar som ska slippa sitta och vänta på akuten och få komma direkt till en avdelning. Det kan vara till exempel reumatologiska sjukdomar eller mag-tarmsjukdom.

Vad är det för typ av vård som barn och ungdomar med omfattande vårdbehov får?

Johanna Gustafsson: Barn och ungdomar med omfattande vårdbehov får en snabb och effektiv vård. Det är också viktigt att ha en vip-mottagning för att de ska kunna få en trygg och säker vård. Det är också viktigt att ha en vip-mottagning för att de ska kunna få en god vård.

Välkommen till Fokus på autism och andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar 6-8 april 2022

Fokus på autism och andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar är en nationell vetenskaplig konferens om det aktuella kunskapsläget inom autism, adhd och andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).

Konferensen riktar sig till alla som på olika sätt är verksamma inom eller har intresse av området, till exempel läkare, psykologer, arbetsterapeuter, socionomer, logopeder och forskare, liksom skolpersonal och andra som arbetar i kommunal verksamhet, personer med egen diagnos, anhöriga samt andra intresserade.

Konferensen är digital och pågår under 3 dagar med internationella och nationella föreläsare (se program).

Som medlem i Autism- & Asperger-föreningen så har du möjlighet att delta gratis då vi på KIND erbjuder er 100 st gratisplatser på det digitala eventet.

Anmäl er på
<https://simplesignup.se/event/188298>

Välkommen
önskar
Sven Bölte!

Professor och
föreståndare för
KIND



Program

Onsdag 6 april

13:00 – 13:05	Inledning - <i>Sven Bölte</i>
13:05 – 13:15	Öppningstal – Karolinska Institutets rektor <i>Ole Petter Ottersen</i>
13:15 – 14:15	The World Federation of ADHD International Consensus Statement on ADHD: Implications for Diagnosis and Treatment <i>Stephen Faraone</i>
14:15 – 14:45	Panel: Varför blir evidens inom adhd så styvmoderligt behandlat? <i>Anki Sandberg, Clara Hellner, Georgios Karpathakis Jaenson, Lisa Thorell och Tatja Hirvikoski</i>
14:45 – 15:15	Paus
15:15 – 16:15	Inclusive design for people on the autistic spectrum <i>Kristi Gaines</i>
16:15 – 16:30	Musikinslag – <i>Josef Nordin</i>

Torsdag 7 april

09:00 – 10:15	Autism in Adulthood <i>Christina Nicolaidis</i>
10:15 – 10:45	Paus
10:45 – 11:30	Plattformen JobbaFrisk - NPF <i>Marina Jonsson och Sven Bölte</i>
11:30 – 12:00	Panel: Vad vill och behöver vuxna med NPF? <i>Anders Falk, Eric Donell och Frida Jansson</i>
12:00 – 13:00	Paus
13:00 – 14:00	Autism and homelessness <i>Will Mandy</i>
14:00 – 14:30	Panel: Aktuell forskning av KIND's doktorander 1 <i>John Hasslinger, Karl Lundin Remnélius, Maria Löthberg och Torkel Carlsson</i>
14:30 – 14:45	ICF core sets – verktyget för autism och adhd <i>Sven Bölte</i>
14:45 – 15:15	Paus
15:15 – 16:00	Språkstörning och dyslexi i aktuell forskning och praxis <i>Nelli Kalnak</i>
16:00 – 17:00	Autism in girls and women: an update <i>Meng-Chuan Lai</i>

Fredag 8 april

08:45 – 09:15	Inverkan av Covid-19 på autistiska individer och deras närstående <i>Anna Fridell och Hjalmar Nobel Norman</i>
09:15 – 09:45	Panel: Aktuell forskning av KIND's doktorander 2 <i>Anna Backman, Maja Rudling, Marika Habbe och Tiina Holmberg Bergman</i>
09:45 – 10:45	Autism and other neurodevelopmental conditions: sexuality and sexual identity <i>Eileen Crehan</i>
10:45 – 11:15	Paus
11:15 – 12:15	When autistic women become mothers <i>Sarah Hampton</i>
12:15 – 12:20	Tack och hejdå! <i>Sven Bölte</i>

KIND
CENTER OF NEURODEVELOPMENTAL
DISORDERS AT KAROLINSKA INSTITUTET

ANNONS



Vill du utveckla dig inom IT på din dagliga verksamhet?

Då kan du välja Misa IT och gå kurser i spelutveckling
och i programmeringsspråket Python.



På Misa IT vill vi att du ska kunna utveckla dina kunskaper inom IT.
För att du ska få bästa stöd arbetar vi med professionella kursledare
från företagen Left is Right och We are the fractals.

Misa IT finns i Alvik strand där vi har två stora datasalar utrustade
med speldatorer och annan nödvändig utrustning.

Nu har vi kurser i:

- **UNREAL ENGINE**
- **PYTHON**

På Misa IT kan du även få möjlighet
att praktisera på en arbetsplats, testa
speltestning samt vara med på vårt
gaminghäng.

Vill du veta mera?

Kontakta oss på
misait@misa.se eller
ring 08 - 714 33 40
Följ oss på Instagram
[@misa_it_alvik](https://www.instagram.com/misa_it_alvik)