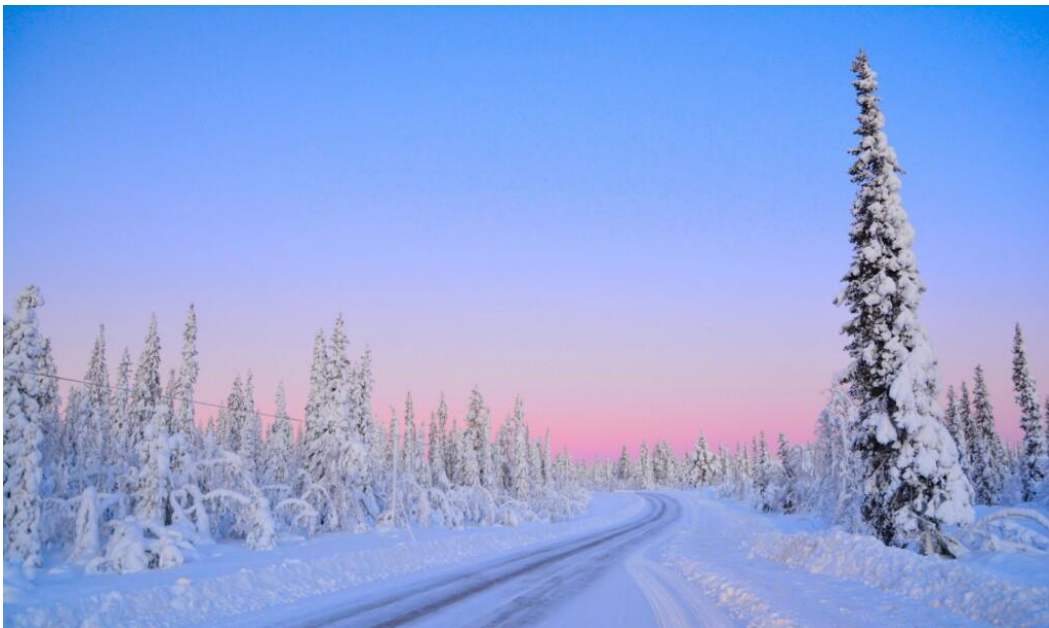


VERKSAMHETSPLAN
för
Norrbottens distriktsförening

för år 2022



2022-02-19

Föreningen har till mål att inom sitt geografiska verksamhetsområde verka för att skapa bästa möjliga villkor för personer med autismspektrumtillstånd.

Medlemsgrupper

Medlemmarna utgörs av en blandning av personer med egen diagnos, anhöriga till dessa, och människor som har en önskan att bidra till ett bättre liv för de två förstnämnda grupperna.

ALLMÄNT

Denna plan utgör en grund för vår planering under verksamhetsåret 2022. Vi är på väg ut ur pandemin och kan planera för verksamhet som medger fysiska träffar likväl som digitala. För genomförande av aktiviteter i hela regionen behöver vår förening kontaktpersoner i alla kommuner.

- Distriktet skall inbjuda till ömsesidiga/gemensamma digitala och om möjligt fysiska aktiviteter för medlemmar och övriga intresserade.
- Distriktet skall arbeta för sina mål genom att utnyttja de möjligheter som yppar sig under året tack vare enskilda medlemmars kontaktnät.
- Distriktet skall arbeta för att uppnå samverkan med andra föreningar, som har liknande målgrupper.
- Distriktet ska verka för ökad kunskap om autismspektrumtillstånd bland barn i alla åldrar.
- Distriktet skall arbeta för utveckling av brukarmedverkan genom samverkan med vårdgivarna, kommuner och regionen.
- Distriktet skall aktivt arbeta för kvalitetsutveckling inom LSS-området genom att upprätta utbildning för brukarrevisor, samt utbildningskunskap för ledamöter.

MEDLEMSAKTIVITETER UNDER 2022

Föreläsningar

Vi planerar att inbjuda till aktiviteter, föreläsningar och utställningar

- Föräldrautbildning i samverkan med Sunderby folkhögskola under vår och höst.
- Uppmuntra medlemmar att delta i digitala konferenser och utbildningar. Information ges via Facebook, eller information via mejl.
- Digitala träffar med länet som upptagningsområde.

Fritidsaktiviteter

Vi planerar att upprätta mötesplatser, samt aktiviteter för medlemmarna. En utmaning för föreningen är att uppmuntra till aktiviteter i hela länet.

- Utedagar
- Bowling
- Naturvandring
- Utflykt till Klubbviken med autistiska personer i alla åldrar, anhöriga och föreningens andra medlemmar
- Aktivitet i Kiruna
- Aktivitet i Jokkmokk
- Möjligtvis aktiviteter i andra kommuner

Informationsarbete

Vi skall om och när möjlighet ges:

- informera om föreningens verksamheter i olika sammanhang, bl.a. med bokbord och förbundets informationsmaterial.
- delta med egen monter vid ”Skördefest och miljödaggar” i Boden, och andra mässor i regionen.
- arbeta för samverkan med andra föreningar vid föreläsningar och andra aktiviteter.
- ha en aktiv Facebookgrupp.
- utveckla hemsidan med stöd av förbundet.

Möten

Styrelsens målsättning är att hålla minst 7 protokollförda möten inklusive årsmöte och konstituerande möte.

Medlemmar

Vi skall fortsätta arbetet för att nå ut till, och värva, nya medlemmar.

Intressepolitisk påverkan – utökad delaktighet och inflytande i förbättring av vård och omsorg

Vi skall arbeta

- för att ta tillvara de politiska kontakter som flera i styrelsen har, och bjuda in politiska företrädare till samråd/samverkan.
- Delta i råd för funktionsnedsatta och arbeta för möjlighet till samverkan med regionen.
- Verka för att patientråd upprättas för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Skolfrågor

Föreningens skolombud söker finna information om hur skolgången fungerar för elever i hela regionen. Skolombuden deltar i förbundets träffar och utbildningar.

LSS-frågor

- Styrelsen ska där det är möjligt delta vid regelbundna möten, arrangerade av kommuners LSS-ansvariga.
- Styrelsen skall även arbeta för fortsatta möten med regionens LSS-RoS-personal.
- Styrelsen skall även delta i möten med ansvariga chefer inom bl.a. regionens LSS-RoS i Luleå.

Personalutbildningar

Föreningen skall om möjligt anordna utbildningar för personalen inom psykiatri och omsorg. Detta för att höja kvaliteten inom dessa områden inom regionen och kommunerna. På gång är en utbildning via Zoom av personal inom omsorgen i samarbete med Sunderby folkhögskola.

Representation

- Vi skall fortsatt söka kontakt med beslutsfattare hos myndigheter och politiker inom region och kommuner.
- Vid träffarna skall vi framföra vikten för oss att ta särskild hänsyn till människor med NPF-diagnoser.
- Vi kommer fortsatt att vara representerade i nätverket NSPH (Nationell samverkan för psykisk hälsa) i Norrbotten.