



GOTT NYTT ÅR!



Ur innehållet:

- Ordföranden har ordet
- Föreläsningar och aktiviteter 2009
- Jag satt hemma på kammaren och funderade...

REDAKTION OCH DISTRIKTSTYRELSE

Föreningen Autism Distrikt Göteborg

Lindhultsgatan 23

416 74 GÖTEBORG

Telefon: 031-45 85 70

E-post: info@goteborg.autism.se

Hemsida: www.goteborg.autism.se

E-post till styrelsen:

styrelsen@goteborg.autism.se

Postgiro: 66 97 58-5

Bankgiro: 5339-3500

Ansvarig utgivare

Gerd Pontén

Redaktör

Ulla Adolfsson

Distriktsstyrelse

Gerd Pontén, ordförande

Camilla Dahlin, vice ordförande

Kerstin Arohlén, kassör

Hans Rignell, sekreterare

Ulrika Brodd, vice sekreterare

Margareta Kärnevik Måbrink

Agnetta Ljungstrand

Ersättare

Eija Berntsson

Anna Mårland

Åsa Elmgart

Bo Sannum

Valberedning

Pia Forsberg

Margareta Larsson

Tore Ljung

FA-Föreningsnytt utkommer med fyra nummer per år och trycks i ca 1 200 exemplar.

ANNONSPRISLISTA

Helsida 2 000 kr

Halvsida 1 000 kr

1/4 sida 500 kr

1/8 sida 300 kr

Föreningen Autism Distrikt Göteborg ansvarar inte för insänt, ej beställt material. Redaktionen förbehåller sig rätten att förkorta insänt material.

Föreningen Autism tar inte ansvar för innehåll och kvalitet på tjänster och produkter i annonser publicerade i FA-Föreningsnytt.

Nästa manusstopp 15 februari 2009.



Ordföranden har ordet

Tid att tänka på våren ...

Julen kommer alltid med stormsteg. Då kanske det denna gången är dags att dra ner på tempot istället för tvärtom. Varför ska vi hinna så mycket? Vem pressar på? Det är den mörka perioden sägs det, men fler och fler väljer att lysa upp sina bostäder med allt från adventsljusstakar, istappar,

renar, klättrande jultomar och många olika tindrande gurlanger. På föreningen lyser det fram till jul och sedan ser jag fram emot vårens händelserika aktiviteter.

Som vanligt kommer vi att ha intressanta föreläsningar som ni kan läsa om i tidningen. Läs också om de intressanta projekten som är på gång! Bland annat ”Dubbel Olikhet” där det blir kurs i vår. Ett annat är specialpedagog Marita Falkmers projekt kring elever i klass 4 – 6 med diagnos inom autismspektrat. Hon skall bland annat titta på hur de olika kunskaperna hos klasskamraterna påverkar elevens delaktighet på ett positivt sätt.

Dessutom vill jag slå ett slag för årsmötet den 18 mars. Måste få skryta, men det skiljer sig stort från många andra föreningar där det oftast bara är förhandlingar och hem till sitt igen. Här har det blivit en träffpunkt för gamla och nya medlemmar som möts, pratar, skrattar och känner gemenskap.

Jag ser fram en spännande vår men framför allt önskar jag alla medlemmar en lugn och fridfull jul och att ni tar vara på varandra!

Gerd Pontén

Föreningen Autism

Västra Götaland Distrikt Göteborg

INNEHÅLL: December 2008

Ordföranden har ordet

Kansliet

- Utlånat
- Årsmöte

Föreläsningar

- Flickor och pojkar med ADD
- Utanförskap, galenskap
- Fika med snack

Aktiviteter, övriga

- Träffgrupp
- Föräldracirkel
- 40+ träff för vuxna
- Träff för anhöriga
- Öppet hus

Dubbel olikhet

Projekt

Jag satt hemma på kammaren

Tips

Aktivitetskalender och vägbeskrivning

FA-Föreningsnytt packas av
Munkebäckens dagliga verksamhet



Omslagsbild:

Anten Gräfsnäs Järnväg, AGJ
www.agj.net

Foto: Tore Ljung

Kansliet

2 På kansliet kan du låna böcker och videofilmer. Du kan också köpa en del trycksaker.

3



Öppet hus har vi på dagtid följande tider:

Tisdagar kl 14.00 – 17.00

Torsdagar kl 10.00 – 12.00

4

Ring innan om du vill komma på annan tid.

5



Vi som arbetar på kansliet heter Ulla Adolfsson (bild),
föreningskonsulent och Bo Andersson, kanslist.

OBS! Kansliet är stängt över helgerna.

Öppnar åter den 12 januari.

Utlånat

6

6 Vi saknar fortfarande många av föreningens böcker och filmer. Vi kommer att skicka brev till alla som står antecknade som låntagare. Därefter en faktura på bokens/filmens kostnad. Detta för att vi ska kunna köpa in ett nytt exemplar till utlåning. Om det blir något fel ber vi om ursäkt för det. Lånetiden för böcker är 1 månad och för filmer 2 veckor. Du som missat lämna tillbaka en bok eller film kan lägga den i föreningens brevlåda.

7

8

Årsmöte

Tid: Onsdag 18 mars kl 18.30

Plats: Föreningens lokaler, Lindhultsgatan 23

Årsmöteshandlingar finns att hämta på i föreningens lokaler 15 dagar innan årsmötet. De kommer även att finnas tillgängliga vid mötet.

Motioner ska skriftligen skickas till styrelsen senast den 18 januari för att kunna behandlas vid årsmötet.

Efter årsmötet blir det samkväm med förtäring. Anmälan senast 16 mars. **OBS!** Medlemsavgiften ska vara betald.

Har du förslag på personer till förtroendeposter inom föreningen eller själv vill vara aktiv? Kontakta valberedningen eller kansliet.

Separat kallelse och dagordning skickas ut senast 3 mars.

Flickor och pojkar med ADD

Föreläsning i samverkan med SV Göteborg



-Barn som har diagnosen ADD feltolkas ofta som sega, trötta och i värsta fall ointresserade barn, vilket de inte alls är. Med rätt bemötande, bra struktur, enkla knep och ett kreativt tänkande ger man barnen

förutsättningar att lyckas. Att få en diagnos är viktigt och en förutsättning för ett bra liv. Men det är viktigt att inte se den som en begränsning utan som en öppning.

ADD som också benämns ADHD utan hyperaktivitet är relativt vanligt bland barn och vuxna. Trots det är ADD fortfarande en okänd funktionsnedsättning för många.

Malene Larssen är utbildad lärare och arbetade under flera år med att undervisa barn med synliga funktionshinder. Numera arbetar hon som journalist och gav i vår ut sin första bok "Är jag normal, mamma?".

Malenes dotter har diagnosen ADD. Redan i förskoleklassen fanns misstankarna där, men inte förrän fem år senare fick dottern diagnosen.

Föreläsare: Malene Larssen

Tid: 16 april 2009 kl 18 – 21

Plats: Backa Folkets Hus, Granåsgatan 2

Pris: 200 kr

För anmälan och information kontakta föreningen. Anmälan är bindande.

I samverkan med



FÖR INFORMATION

www.goteborg.autism.se

Utanförskap, Galenskap och Kunskap

Föreläsning i samverkan med SV Göteborg

Vill du veta hur galet, ledsamt, kreativt och hoppfullt ett liv med ADHD och Aspergers syndrom kan vara? Då kan du lyssna till författarna Åsa Gravander och Stefan Widerlöf när de delar med sig av sina erfarenheter. De blir en kväll med humor och värme, gråt och skratt.

Föreläsare: Åsa Gravander
Stefan Widerlöf

Tid: Torsdag 28 maj kl 18.00 – 21.00

Plats: Sahlgrenskas aula på SU/Sahlgrenska
Huvudingången, Blå stråket

Pris: 250 kr inklusive kaffe och smörgås

För anmälan och information kontakta föreningen. Anmälan är bindande.

I samverkan med



Fika med snack

Studiecirkel

I föräldragrupp som träffas fredagar kl 12–14 varannan vecka under våren finns det plats för fler. Idag består gruppen av nio mammor som alla är föräldrar till barn mellan 0 och 12 år. Barnen har en diagnos inom autismspektrum och en utvecklingsstörning.

Under våren planerar gruppen att träffas tillsammans med barnen och syskon.

Är du intresserad av att delta under våren kan du höra av dig till Åsa Elmgart som är ledare för gruppen eller till Ulla på kansliet.

Åsa når du via e-post aasaelmgart@hotmail.com

Har du önskemål om exempelvis ytterligare grupper kontakta föreningen.

I samverkan med



Träffgrupp

För vuxna med Asperger/HFA

Vid höstens träffar har man pratat om

- Körkort och de förändringar som gäller.
- Om Asprie-kriterierna. Att Tony Attwood och Carol Gray föreslår en omdefiniering av kriterierna vid Aspergers syndrom och utgå ifrån de starka sidorna som en person med denna diagnos har. Vill du veta mer hittar du info på www.autismforum.se
Sök på Asprie-kriterier.
- För- och nackdelar att få en diagnos.

En lördag var 4:e vecka kl. 14.00 - 17.00

Ankomst: kl 14.00 – 14.30

Lokal: Föreningslokalerna, Lindhultsgatan 23

Träffar 2009

- v. 4 24 januari
- v. 8 21 februari
- v. 12 21 mars
- v. 16 18 april
- v. 19 9 maj
- v. 22 30 maj

OBS! Datum kan komma att ändras. Datum för träffarna finns på hemsidan. Du kan även ringa föreningen för mer information.

Föranmälan behövs inte.

Frågor i första hand till **Jeanette** tel. 070-338 94 45 eller jena@glocalnet.net Du kan även ringa till Agneta 0708-71 20 15 eller föreningen tel. 031-45 85 70.

Föräldracirkel

Att träffa andra föräldrar i liknande situation har visat sig vara av stort värde. Under våren har vi en cirkel för föräldrar till barn och ungdomar med autism/AS.

Tid: Kl 18.30 – 20.45

Datum: Meddelas senare

Ledare: Maggi Månmyr

För mer information om denna träffar kontakta kansliet eller besök www.goteborg.autism.se

I samverkan med



Träff för anhöriga

Välkommen till träff för anhöriga som vill veta mer om autism/Aspergers syndrom. Vi vänder oss till dig som är anhörig (ej förälder), granne eller vän.

Detta är ett bra tillfälle att träffa andra och utbyta tankar.

Tid: Under våren.

Plats: Föreningens lokaler, Lindhultsgatan 23

Med på träffen är:

Margareta Kärnevik Måbrink, ped. handledare

Ulrika Brodd, förälder

Ulla Adolfsson, föreningskonsulent och förälder.

För anmälan och information kontakta föreningen.

40+ träff för vuxna

Träff för dig som har Aspergers syndrom/hfa, är 40 år eller äldre och vill träffa andra för att utbyta tankar.

Tid: Tisdag 27 januari kl 17.00 – 19.00

Tisdag 24 mars kl 17.00 – 19.00

Plats: Föreningens lokaler, Lindhultsgatan 23

För information och anmälan kontakta föreningen

"Öppet hus"-kvällar

Jämna veckor

Tid: Tisdagar kl 17.00 – 20.00

Plats: Föreningens lokaler

2009

- 20 januari
- 3 februari
- 17 februari
- 3 mars
- 17 mars
- 30 mars
- 14 april
- 28 april



På öppet hus kan du:

- Träffa andra medlemmar
- Spela spel. Det finns Yatzy, Schack m m
- Som medlem kan du låna böcker och filmer
- Fika till självkostnadspris. Kaffe 2 kr
- Ingen föranmälan

Dubbel Olikhet

Du är välkommen till en grupp där vi samtalar om hur situationen ser ut i det svenska samhället för personer med utländsk bakgrund som har funktionsnedsättning eller är anhörig.

I kursen tar vi upp:

Vad säger personer med funktionshinder och deras anhöriga om mötet med det svenska samhället?

Vad är viktigt för brukare och anhöriga med utländsk bakgrund att tänka på i mötet med myndigheter, verksamheter och organisationer i Sverige.

Vi vänder oss i första hand till dig som är förälder till ett barn med autism/Aspergers syndrom.

Tid: April och maj 2009

Plats: Föreningens lokaler, Lindhultsgatan 23

För mer information och intresseanmälan kontakta föreningen

I samverkan med:

dubbel olikhet

m.i.m

sensus

Projekt

- Jag heter Marita Falkmer och är specialpedagog. Jag har i många år arbetat med elever med Autism och Aspergers syndrom eller andra diagnoser inom autismspektrat i skolor. Nu är jag doktorand vid Högskolan för Lärande och Kommunikation i Jönköping. Självklart vill jag i min forskning fokusera på skolsituationen för de elever jag tidigare arbetat med.

Huvudsyftet med projektet är att genomföra olika typer av undervisning för hela klassen och sedan se om olika kunskaper hos klasskamraterna påverkar delaktigheten i klassen på ett positivt sätt för elever med en diagnos inom autismspektrat. Undervisningen kommer inte att ta upp individuella elever (projektet var beskrivet i Ögonblick nr 1 2008). Detta, tillsammans med elevernas egna åsikter om sin delaktighet hoppas jag kan ge oss kunskaper om hur vi kan förbättra delaktigheten för dessa elever i grundskolan. Projektet vänder sig i första hand till elever i klass 4-6. Jag vill i första hand få kontakt med föräldrar och barn som kan tycka att det är meningsfullt att delta i projektet. Nästa steg är sedan att ta kontakt med elevernas skolor.

Projektet gör jag i samarbete med Riksföreningen Autism. Vi har fått pengar från Norrköpings Kommun, Sven Jerrings Fond, Stiftelsen Sunnerdahls Handikappfond, Claes Groschinskys Minnesfond och Allmänna Arvsfonden för projektet.

**För information och anmälan
till föreningens aktiviteter:
Kontakta kansliet Tel 031- 45 85 70**

Till alla föreningens aktiviteter finns det ett
begränsat antal platser.

På föreningens hemsida kan du läsa mer. Där finns information om förändringar, ändrad lokal och om det är fullsatt eller inställt. Vår målsättning är att hålla hemsidan uppdaterad.
www.goteborg.autism.se

Plats för annons

Är du intresserad av en annonsplats i
FA-Föreningsnytt och samtidigt stödjande
föreningen?

Kontakta kansliet
031- 45 85 70
info@goteborg.autism.se

Jag satt hemma på kammaren och funderade...

Vad är det som gör att det är så förtvivlat svårt att förstå hur vi ska bemöta människor med autism?

Ständigt blir bemötandet en källa till diskussion – ofta också konflikter – oavsett om vi pratar skola, daglig verksamhet eller gruppboheter. Varför är det så förtvivlat svårt att förstå att även personer med autism, precis som vi ”normalstörda”, är unika individer och har olika behov?

- *Vi arbetar med schema här – så nu tänker vi införa schema för Kalle, även om han inte vill. Alla måste ha schema.*

Varför då? tänker jag. Varför ska Kalle ha schema med bilder i sin lägenhet om han inte har haft behov av det tidigare? Varför ska Kalle ha schema bara för att alla andra har det?

Varför pratas det så ofta i generella termer om hur personer med autism ska bemötas? Så ofta, att man totalt glömmer bort den individuella anpassningen. Det finns inget facit, ändå agerar vi ofta som om det bara fanns en enda ”riktig” lösning på svårigheterna.

Varför pratas det om självdestruktiva personer med autism som om de vore aggressiva? Som om det självdestruktiva beteendet skulle bero på en inneboende aggressivitet ”som måste ut”, kanske t o m ”vore bra för dem att få utlopp för”? När det i själva verket handlar om att det är vi som inte förstår vad som har blivit ”fel” för honom/henne och som personen inte förmår förmedla på något annat sätt?

Vi talar om att, oavsett funktionsnivå, personer med autism har en triad av svårigheter gemensamt:

- begränsningar i förmågan till ömsesidig kontakt
- begränsningar i förmågan till ömsesidig kommunikation och
- begränsningar i fantasi, (lek), beteenden och intressen.

Men det är också det enda som personer med autism nödvändigtvis har gemensamt!

På samma sätt som personer med diabetes inte

nödvändigtvis måste ha mer gemensamt än just sin diabetes. Vi erbjuder inte de sistnämnda samma typ av behandling – de kan sköta sin sjukdom genom t ex diet, tablettbehandling eller insulininjektioner. Men när det gäller personer med autism verkar den allmänna uppfattningen i personalgrupper ofta vara att alla ska bemötas på samma sätt. Varför?

Personer med autism (**aldrig någonsin** ”autister”) behöver livslång hjälp, men alltid utifrån det individuella behovet. Känner du en person med autism kan du självklart inte automatiskt sluta dig till att du ska bemöta en annan person med samma funktionsnedsättning, på samma sätt. Det enda du kan vara säker på är att de har samma grundläggande svårigheter.

Theo Peeters skrev (1998): ”*Vi borde fokusera på det faktum att livskvalitet för människor med autism är beroende av hur andra kan anpassa sig till deras svårigheter, snarare än av deras egna ansträngningar.*”

Så låt oss hjälpas åt att anpassa oss till personers med autism svårigheter. Att inse att vi möter en människa med en annorlunda kognition – som behöver respekteras för den person han eller hon faktiskt är. En person som inte ska ”normaliseras”, inte heller ”uppfostras” att bete sig ”rätt”, dvs som vi. Vår uppgift är att ge dem möjlighet att få leva ett så högkvalitativt och positivt liv som möjligt, utifrån deras egna förutsättningar.

Kerstin Lamberg
vice ordförande
Riksföreningen Autism

TIPS

Rikskonferens 2 -3 april 2009: Boende och fritid för vuxna med autism och Aspergers syndrom. Aros Kongresscenter i Västerås.

www.vgregion.se. På regionens hemsida med information om Habiliteringen, hälso- och sjukvård, tandvårdskort och mycket mera.

Har du ett tips du vill dela med dig av? Kontakta kansliet!

December 2008

B-FÖRENINGSBREV



FÖRENINGEN AUTISM DISTRIKT GÖTEBORG

Lindhultsgatan 23

416 74 GÖTEBORG

Tel. 031- 45 85 70

Fax. 031- 21 52 90

E-post. info@goteborg.autism.se

Webbsida. www.goteborg.autism.se

Föreningen
AUTISM
Distrikt Göteborg



AKTIVITETSKALENDER

På vår hemsida kan du läsa om fler aktiviteter

Januari

20 "Öppet hus" -kväll

24 Träffgrupp

27 40+ Träff för vuxna med AS/autism

Februari

3 "Öppet hus" -kväll

17 "Öppet hus" -kväll

21 Träffgrupp

27 Träff för föräldrar med barn och ungdomar

Mars

3 "Öppet hus" -kväll

17 "Öppet hus" -kväll

18 Årsmöte

21 Träffgrupp

24 40+ Träff för vuxna med AS/autism

30 "Öppet hus" -kväll

April

14 "Öppet hus" -kväll

16 Föreläsning. Malene Larssen

18 Träffgrupp

28 "Öppet hus" -kväll

Så här hittar du till oss:

Med buss 17 från stan sett mot Östra sjukhuset:

Åk till Bovallstrandsgatans busshållplats. Gå över gatan till vänster och följ skyltarna.

Med bil från Munkebäcks Torg:

Kör Torpagatan ca 1 km till du kommer till Bovallstrandsgatans busshållplats. Sväng vänster och följ skyltarna.