



Stockholm den 16 oktober 2026

Webbinarium:

JagÄger – Individuell Plan och rätten att bestämma över sitt liv

FUB Umeå och Autism Västerbotten bjuder in till ett digitalt webinarium om Individuell Plan enligt LSS § 10 och hur den kan användas för att stärka självbestämmande, delaktighet och egenmakt.

Tisdag den 17 november kl. 18.00–19.00

Digitalt – via Teams

Visste du att du som har en insats enligt LSS har rätt att erbjudas en Individuell Plan? Trots det är det få som har en plan. Individuell Plan kan vara ett verktyg för att få större inflytande över sitt liv, tydliggöra vilket stöd du behöver och få olika insatser att fungera bättre tillsammans.

Under webinariet berättar vi om JagÄger och visar hur webbplatsen individuellplan.se kan användas som stöd för dig som har LSS-insatser, som anhörig eller som företrädare.

Under webinariet får du veta mer om:

- Vad en Individuell Plan enligt LSS § 10 är
- Vad du kan använda en Individuell Plan till
- Hur planen kan bidra till ökat självbestämmande och delaktighet

Anmäl dig via länken nedan, senast den 13 november:

[Anmälan – Webinarium JagÄger och Individuell Plan Umeå – Fyll i formulär](#)

Webbinariet är kostnadsfritt och öppet för alla som är intresserade av Individuell plan enligt LSS §10. Inför webinariet skickar vi också ut en kort enkät till våra medlemmar i Umeå. Vi vill ta reda på hur väl man känner till rätten till individuell plan, hur planen används och vilken nytta den har gjort för den som har en.

Vi hoppas att du vill delta och bidra med dina erfarenheter!

Varmt välkommen

FUB Umeå & Autism Västerbotten

I samarbete med projektet JagÄger – Individuell plan LSS §10

Bengt Lyngbäck

bengt@fubstockholm.se

070-659 16 50

Magdalena Kydd

magdalena.kydd@autismstockholm.org

070-612 72 31

<https://individuellplan.se/>