

Utskick Oktober 2022



15 november 2022 – Föreläsning i Uddevalla, ”Ett annorlunda föräldraskap”

Föreläsning med Jennie Kumpula, Leg. sjuksköterska inom psykiatri och mamma till två barn med NPF-diagnos.

Föreläsningen tar upp problematisk skolfrånvaro där vi får ta del av familjens resa om och vad som fungerat bra och mindre bra.

Jennie pratar även om ett anhörigperspektiv, hur man kan få vardagen att fungera när man har ett barn med autism och/eller adhd diagnos samt delger råd och tips kring olika situationer.

Att få konkreta tips och höra andras historia kan förenkla vardagen och det kan kännas gott att känna igen sig i.

Föreläsningen arrangeras ihop med Studieförbundet Vuxenskolan och föreningen Attention.

Tid: Tisdagen 15/11 kl. 17.30 - 19.30 med möjlighet till frågestund efter

Plats: Uddevalla Folkets Hus plan 3 med ingång Göteborgsvägen

Kostnad: Frivillig entré Swisha till 123 311 59 04

Anmälan: vast@sv.se eller ring 010-330 09 00

7 december 2022 – Föreläsning i Vänersborg, ”Utsatta föräldrar”

Föreläsning med Lennart Lindqvist, som berättar utifrån sin 30åriga erfarenhet som psykolog och som pappa till barn med NPF-diagnos.

Att vara förälder till barn med neuropsykiatrisk diagnos är precis lika berikande, glädjande och givande som alla föräldraskap. Baksidan är att man får kämpa på med ständiga utmaningar i förståelse, beteenden och konflikter med myndigheter, instanser, personal och anhöriga. Hur maktar man med som förälder?

Lennart tar upp, hur man kan förebygga känslan av otillräcklighet, stress och utmattning.

Han pratar bl.a. om de psykologiska och somatiska reaktioner som kan förekomma hos föräldrar när det blir för mycket samt hur man som personal kan bemöta dessa föräldrar.

I föreläsningen som riktar sig till föräldrar, anhöriga och personal sprids också hopp och framtidstro, att hitta strategier för att själv må bra och skapa de bästa förutsättningarna för sitt/dessa barn.

Föreläsningen arrangeras ihop med Studieförbundet Vuxenskolan och föreningen Attention.

Tid: Onsdagen den 7/12 kl. 17.00-20.00
Plats: Norra Järnvägsgatan 2D Vänersborg
Kostnad: Frivillig entré Swisha 123 311 59 04
Anmälan: vast@sv.se eller ring 010-330 09 00
Läs mer på sv.se

4 december 2022 - Julfika i vår lokal i Vänersborg

Tomtegröt, skinksmörgås, pepparkaka. Söndagen den 4 december kl 11.00. Plats, Kronogatan 2 Vänersborg.

Anmälan senast den 1 december till vastra.gotaland.fyrbodal@autism.se

Självkostnadspris 20:-

Välkomna!

28 januari 2023 – Bad i Vattenpalatset i Vänersborg

Ni är alla hjärtligt välkomna!!

Föreningen hyr hela badet mellan kl. 16.00 – 18.00. Ni som är huvudmedlemmar eller familjemedlemmar går in gratis, för övriga kostar det 50kr/person. För barn under 3 år är det gratis. Ni kan själva köpa Korv & bröd, glass och dricka i cafeterian eller ta med er egen mat/fika om ni önskar.

Observera att inga glasflaskor får tas med in på badet.

Anmälan görs senast den 23 januari till Stefan Trollheden på tel. 070-5780459 eller via mail: vastra.gotaland.fyrbodal@autism.se

30 juni-2 juli 2023 – Sommarläger på Sundsvik

Boka redan nu in i era kalendrar, 2023 års sommarläger!

Vi brukar ha trevligt tillsammans med bad, tipspromenad, korvgrillning, lekar och aktiviteter. Ett tillfälle att träffa andra och knyta kontakter inom föreningen. Sundsvik ligger alldeles i utkanten av Uddevalla. Lägret arrangeras som vanligt ihop med det Södra distriktet och även med några medlemmar från Skaraborgs distrikt. Årets läger på Sundsvik var mycket uppskattat av deltagarna. Det var ca 50 deltagare, mest familjer med barn och ungdomar.

Anmäl dig gärna redan nu via mail och telefon enligt nedan,

Anmälan görs till Stefan Trollheden på tel. 070-5780459 eller via mail: vastra.gotaland.fyrbodal@autism.se

Information

Inom föreningen anordnar vi olika **aktiviteter** för medlemmarna, både personer med egen diagnos och anhöriga. Vidare så har vi vårt **samverkansarbete** med olika kommuner och Västra Götaland Regionen.

Vi har nu efter pandemin återupptagit föreläsningar igen.

Vi ser också ett ökat behov av att starta **nätverksträffar** inom föreningen, så att vi kan dela vår erfarenhet och kunskaper med varandra. Mer information är på gång, och den kommer fortsättningsvis också att komma ut via vår hemsida. Dessutom kommer vi att även skicka ut information till våra medlemmar även via e-post.

Vi vill också påminna er om vår Facebook grupp som Ni hittar när ni söker på vårt namn och sedan ansöker om att få gå med! Välkomna!



Hälsningar från styrelsen Stefan, Anders, Rosemary, Anna, Leif, Eva, Emma, Lilie och Tommy