



Autism Sveriges effektrapport

2025

autism
Sverige

A hand holding a large, shiny red balloon against a plain, light-colored background. The balloon is the central focus, with the text 'autism Sverige' printed on it in white. The hand holding the balloon is visible at the bottom, wearing a yellow sleeve.

autism
Sverige

Innehåll

4 Kort om Autism Sverige

5 Sprida kunskap

6 Påverka beslutsfattare

7 Skapa mötesplatser

8 Hur vet vi att vi gör skillnad?

11 Lärdomar och utveckling framåt

Kort om Autism Sverige

Autism Sverige är en ideell medlemsorganisation som verkar för att personer med autism ska ha goda levnadsvillkor genom hela livet.

Genom kunskapsspridning, intressepolitiskt arbete och medlemsverksamhet arbetar vi för ett samhälle där personer med autism får det stöd, den förståelse och de möjligheter som krävs för att leva ett gott liv på egna villkor.

Vid årsskiftet **2025** hade Autism Sverige **18 748** medlemmar och **24** distriktsföreningar runt om i landet.

Den förändring vi vill bidra till

Personer med autism möter fortfarande stora hinder inom utbildning, arbetsliv, vård, omsorg och samhällsliv. Många upplever bristande

anpassningar, otillräckligt stöd och begränsade möjligheter till delaktighet.

Autism Sverige vill bidra till ett samhälle där personer med autism får sina rättigheter tillgodosedda, där kunskapen om autism är hög och där människor kan leva med delaktighet, självbestämmande och god livskvalitet.

Vi arbetar framför allt genom att:

- sprida kunskap om autism,
- påverka beslutsfattare,
- skapa mötesplatser och gemenskap.



Sprida kunskap

Vad arbetar vi för?

Ökad kunskap om autism är en förutsättning för att personer med autism ska få rätt stöd, rätt bemötande och möjlighet att delta fullt ut i samhället. Vi arbetar därför för att öka kunskapen hos yrkesverksamma, beslutsfattare, anhöriga, personer med autism och allmänheten.

Vad gjorde vi under 2025?

Under året spred vi kunskap genom utbildningar, konferenser, webinarier, poddar, vår medlemstidning, sociala medier och digitala utbildningsplattformar.

Webbkursen e-autism hade 10 468 nya deltagare under året. Podden Autism hade 27 466 lyssningar och webbplatsen hade över 925 000 sidvisningar. Tidningen Autism gavs ut i fyra nummer med cirka 11 000 exemplar per utgåva.

En viktig del av vårt kunskapsstöd är också de frågor vi besvarar via telefon och mejl. Till oss vänder sig personer med autism, anhöriga och andra som behöver vägledning och kunskap i autismrelaterade frågor. Stödet är inte begränsat till medlemmar, vi hjälper även personer som inte är medlemmar i Autism Sverige. Genom vår samlade kompetens kan vi ge information och vägledning samt hänvisa vidare när det behövs.

Vi genomförde flera nationella webinarier om bland annat ARFID, förekomsten av autism och autistiskt välbefinnande.

Vilken förändring såg vi?

Genom utbildningar, konferenser och digitala kunskapsinsatser har fler personer fått tillgång till aktuell och evidensbaserad kunskap om autism. Den stora efterfrågan på utbildningar och webinarier visar att behovet av kunskap fortsatt är stort inom såväl offentlig sektor som bland anhöriga och personer med egen diagnos.

De höga deltagarsiffrorna för e-autism och de återkommande webinarierna visar att Autism Sverige når ut till målgrupper som annars kan ha svårt att få tillgång till autismspecifik kunskap.

Att Autism Sverige fungerar som en viktig kunskapskälla bekräftas också av medlemsenkäten 2025, där 35 procent av de svarande uppger att Autism Sverige bidrar till att öka deras kunskap om autism.

En lika stor andel uppger att innehållet i medlemsbrevet är relevant för dem. Dessa resultat stärker bilden av att organisationens kunskapsspridande arbete bidrar till ökad förståelse och bättre förutsättningar för personer med autism och deras närstående.

Hur vet vi det?

Vi följer upp våra utbildningar och konferenser genom deltagarutvärderingar samt statistik över deltagande, användning och räckvidd. Under året tog över 10 000 personer del av e-autism och nästan en miljon sidvisningar registrerades på vår webbplats.

Påverka beslutsfattare

Vad arbetar vi för?

Vi arbetar för att personer med autism och deras anhöriga ska få större inflytande över frågor som påverkar deras liv. Genom att lyfta medlemmarnas erfarenheter vill vi bidra till bättre lagstiftning, bättre stödinsatser och ökad rättssäkerhet.

Vad gjorde vi under 2025?

Under året lämnade vi nio remissvar, deltog i elva referensgrupper och fjorton samråd med myndigheter och beslutsfattare. Vi publicerade tre nationella debattartiklar och medverkade i media vid elva tillfällen.

Vi genomförde också en omfattande skolenkät där nära 2 000 personer deltog. Resultaten visade bland annat att endast 37 procent av autistiska elever når godkända resultat i svenska, matematik och engelska samtidigt som nästan alla elever uppgav att de behövde stöd eller anpassningar i skolan.

Vilken förändring såg vi?

Autism Sveriges arbete bidrog till att autistiska personers erfarenheter lyftes i samhällsdebatten och i dialoger med myndigheter och beslutsfattare. Genom remissvar, samråd och rapporter kunde vi synliggöra konsekvenserna av brister inom skola, vård, LSS och arbetsliv.

Ett konkret exempel på långsiktig påverkan är att kravet på särskilt läkarintyg för personer med autism och adhd vid ansökan om körkortstillstånd avskaffades. Frågan har drivits av Autism Sverige under många år.

Hur vet vi det?

Vi följer upp vårt påverkansarbete genom deltagande i offentliga utredningar, myndighetsdialoger, remissförfaranden och genom att dokumentera mediegenomslag samt beslut där våra frågor uppmärksammas.

Skapa mötesplatser

Vad arbetar vi för?

Personer med autism och deras anhöriga beskriver ofta ensamhet, utanförskap och brist på sammanhang där de kan känna sig förstådda. Därför arbetar vi för att skapa mötesplatser som stärker gemenskap, delaktighet och erfarenhetsutbyte.

Vad gjorde vi under 2025?

Genom våra 24 distriktsföreningar genomfördes aktiviteter runt om i landet. Vi arrangerade riksmöte, förbundsråd, ombudsträffar och andra medlemsaktiviteter.

Under sommaren genomfördes också ett familjeläger för familjer med autistiska barn. Totalt deltog 22 personer i lägret som innehöll åtta olika aktiviteter anpassade efter deltagarnas behov.

Vilken förändring såg vi?

Deltagarna beskrev att lägret bidrog till ökad gemenskap, minskad ensamhet och nya sociala kontakter. Flera familjer fortsatte att hålla kontakt efter lägret och uttryckte att de fått ett socialt nätverk som de tidigare saknat.

Mötesplatserna gav deltagarna möjlighet att träffa andra i liknande situation, dela erfarenheter och känna sig förstådda i en miljö där deras behov var utgångspunkten.

Att behovet av gemenskap är stort bekräftas också av medlemsenkäten 2025. Där uppger 51 procent av de svarande att det är mycket eller ganska viktigt att kunna träffa andra personer med autism. Många beskriver också att de saknar sammanhang där de kan möta andra med liknande erfarenheter och att ensamhet är en återkommande utmaning.

Resultaten visar att Autism Sveriges mötesplatser fyller en viktig funktion för att skapa gemenskap och motverka social isolering.

Hur vet vi det?

Vi följer upp våra aktiviteter genom deltagarutvärderingar, samtal med deltagare och återkoppling från våra distrikt och ombud. Deltagarna i familjelägret uppgav att aktiviteterna bidrog till nya kontakter, ökad gemenskap och minskade känslor av isolering.

Hur vet vi att vi gör skillnad?

Att mäta långsiktiga samhällseffekter är komplext. Autism Sverige följer därför upp både räckvidd, resultat och medlemmarnas upplevelser av verksamheten för att förstå vilken nytta våra insatser skapar. För att förstå vilken nytta våra insatser skapar följer Autism Sverige upp verksamheten på flera olika sätt. Vi samlar in statistik om deltagande och räckvidd, genomför utvärderingar av utbildningar och aktiviteter samt för löpande dialog med medlemmar, ombud och förtroendevalda.

Vi genomför också återkommande medlemsundersökningar för att fånga medlemmarnas erfarenheter och behov. I medlemsenkäten 2025, som besvarades av 1 614 medlemmar, uppgav 64,6 procent att de är nöjda eller mycket nöjda med sitt medlemskap. 41,8 procent uppgav att de absolut skulle

rekommendera Autism Sverige till någon annan. Enkäten visar också att Autism Sverige upplevs som en viktig källa till kunskap, stöd och gemenskap. 35 procent uppgav att Autism Sverige bidrar till att öka deras kunskap om autism och 51 procent svarade att möjligheten att träffa andra personer med autism är viktig för dem.

Resultaten används för att utveckla verksamheten och för att prioritera de insatser som gör störst nytta för personer med autism och deras närstående.

Lärdomar och utveckling framåt

Vad har vi lärt oss?

Under 2025 har Autism Sverige sett att behovet av kunskap, stöd och gemenskap fortsatt är stort. Våra medlemsenkäter, ombudsträffar, samtal med medlemmar och deltagarutvärderingar visar att många personer med autism och deras anhöriga fortfarande möter betydande hinder i vardagen.

Vi ser särskilt stora behov inom skola, LSS, vård och arbetsliv. Skolrapporten 2025 visar att många autistiska elever inte får det stöd de har rätt till, och vårt påverkansarbete visar att rättighetsfrågor fortsatt behöver drivas både nationellt och lokalt.

Vi har också lärt oss att tillgängliga och anpassade mötesplatser gör stor skillnad. Familjelägret visade tydligt att gemenskap, struktur och trygga sammanhang kan bidra till minskad ensamhet och ökad delaktighet.

Vad fungerade bra?

Under året nådde vi många genom digitala kanaler, utbildningar, webinarier, podd och webbplats. E-autism, Podden Autism och våra sociala medier fortsatte att vara viktiga verktyg för att sprida kunskap brett.

Vårt intressepolitiska arbete fick också tydliga resultat. Ett viktigt exempel är att kravet på särskilt läkarintyg vid ansökan om körkortstillstånd för personer med autism och ADHD togs bort. Det visar att långsiktigt och sakligt påverkansarbete kan bidra till konkret samhällsförändring.

Vad behöver utvecklas?

Vi behöver fortsätta utveckla vår effektmätning. Under 2025 har vi samlat in mycket statistik om aktiviteter, deltagande och räckvidd, men vi behöver bli ännu bättre på att systematiskt följa

upp vilken förändring våra insatser bidrar till för målgruppen.

Framåt behöver vi särskilt utveckla:

- stöd, metoder och verktyg som underlättar för distrikten att följa upp resultat och effekter av sina aktiviteter och mötesplatser
- bättre uppföljning av hur den kunskap vi förmedlar tas till vara och används i praktiken
- tydligare och mer systematisk dokumentation av resultat från vårt påverkansarbete
- fler medlemsberättelser och andra kvalitativa underlag som synliggör hur verksamheten gör skillnad
- fortsatt utveckling av tillgängliga digitala och fysiska mötesplatser utifrån medlemmarnas behov

Prioriteringar framåt

Under kommande år kommer Autism Sverige att fortsätta arbeta för bättre levnadsvillkor för personer med autism genom att:

- stärka kunskapen om autism i samhället
- driva frågor om likvärdig utbildning och rätt till stöd i skolan
- arbeta för en rättssäker LSS
- lyfta behovet av bättre vård och hälsa genom hela livet
- verka för bättre möjligheter till arbete och egen försörjning
- skapa fler tillgängliga mötesplatser
- utveckla metoder för att följa upp och mäta effekt

Vår ambition är att effektrapporteringen ska bli ett verktyg för lärande och utveckling, inte bara en redovisning av vad vi har gjort. Genom att följa upp våra insatser bättre kan vi rikta våra resurser dit de gör störst nytta för personer med autism och deras närstående.

autism

Sverige

Autism Sverige
Bellmansgatan 30, 118 47 Stockholm
08-420 030 50 • info@autism.se
www.autism.se

**tryggt
givande**
givasverige

90 | SVENSK
KONTO | INSAMLINGS
KONTROLL